|  |  |
| --- | --- |
|  | **منشورات النادي** |
| نادي اللغة والتواصل **ثانوية بدر التأهيلية** | **مبدأ SWOT** |

**عند الإقدام على أي عمل أو عند اتخاذ أي قرار بخصوص مسيرتك الأكاديمية أو المهنية ، وبعد التوكل على الله، اجلس لوحدك في مكان هادئ وتحدث مع ذاتك. اتبع الخطوات التالية والي سوف تضعك على سلم النجاح:**

**ماهي نقاط القوة التي تمتلكها ؟ STRENGTHS (S)**

**ماهي نقاط الضعف لديك ؟ WEAKNESSES (W)**

**ماهي الفرص المتاحة لك ؟ OPPORTUNITIES (O)**

**ماهي المعيقات التي تعترض طريقك ؟ THREATS (T)**

**مثال : أرغب في متابعة دراساتي العليا بألمانيا .**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **المعيقات** | **الفرص** | **نقاط الضعف** | **نقاط القوة** |
| **Threats** | **Opportunities** | **Weaknesses** | **Strengths** |
| * **لا أتكلم اللغة الألمانية** * **دخل أسرتي محدود** | * **عمي يشتغل بفرنسا** * **ليست هناك مباراة الإنتقاء** * **المنحة متوفرة على مدى ثلاث سنوات** | * **شديد التمسك بأمي خاصة وأنها تعاني من مرض مزمن** * **لا أستطيع تحمل برودة الطقس هناك** | * **لدي رغبة ملتهبة** * **أمتلك قدرة على التواصل بفضل مشاركتي في أنشطة الأندية التربوية** * **أمتلك مهارة التكيف مع التغيير** |

**لمناقشة هذا المثال، سنحاول تغيير نقاط الضعف إلى الإيجابي لتدعيم نقاط القوة وكذلك العمل على إزالة المعيقات إن أمكن ذلك.**

1. **إن كانت أمك تعاني من مرض مزمن فلن يفيدها مكوثك إلى جنبها في شيء ، وقد تصيبها وعكة صحية وأنت داخل غرفتك أو مع أصدقائك في الخارج. وعندما تكمل دراستك وتتخرج ستساعدها إذ ذاك بطريقة أفضل.**
2. **فيما يخص الطقس فلن تكون هناك لوحدك . ستجد أشخاص من دول أجنبية - خاصة الدول الإفريقية – وأملك في تحقيق حلمك سينسيك في طبيعة الجو بالإضافة إلى أنك ستأخذ معك ملابس خاصة ببرودة الطقس. زد على ذلك أن عمك بفرنسا وقد يجلب لك ألبسة .**
3. **فيما يخص اللغة فإن الطلبة الجدد يأخذون دورة في اللغة قبل بداية الدراسة. (وهذا جاري به العمل في كل الدول التي تستقطب طلاب أجانب.**
4. **أما بخصوص المال فأنت ستحصل على منحة لمدة ثلاث سنوات ، ولن تحتاج عائلتك إذا ركزت على سبب سفرك هناك.**

**هذا ولا تنسى بأن عمك قربك ولن يبخل عليك في أي شيء (هذا إذا كنت فعلا تحتاج المال).**

**توكل على الله. سافر. والله المعين.**