



نادي اللغة والتواصل
ثانوية بدر التأهيلية



منشورات النادي

تطوير التحصيل

قبل المذاكرة

أخذ فترات الراحة الضرورية

تحديد وقت بداية المراجعة ووقت الإنتهاء

تجنب السهر وتناول ال منبهات

المداومة على الصلاة:
تنشط الجسم وتريح
الأعصاب وتزيد
القدرة على التركيز

طبيخ صحي +
فواكه جافة + ماء

المراجعة

الفهم والحفظ

القراءة الإجمالية
للدروس (أخذ
الفكرة الرئيسية)

الفهم (القوانين ...)
ثم الحفظ

تحديد النقاط
الرئيسية والمهمة
وتكريرها لتثبيتها

طرح أسئلة أو غير
العناوين الرئيسية إلى
أسئلة وأجب عنها

تجزئة الدرس إلى
عناوين رئيسية
وفرعية وحفظها

طرح الأسئلة والإجابة
عليها

التسميع (يثبت)

المعلومات ويحد من السرحان

التحريري : كتابة القواعد أو
القوانين .. ثم العودة إلى الكتاب
في حالة التصحيح

التسجيل الصوتي: سجّل
درسا ثم استمع إليه

الشفوي (مع شخص
آخر أفضل): اشرح للغير