

Приложение № 2.2.1.23
к Основной образовательной
программе среднего общего
образования, утвержденной
приказом директора
от 10.12.2021 г. № 37-П/2021

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «УСТЬ-ЛАБИНСКИЙ ЛИЦЕЙ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»
базового уровня среднего общего образования
для универсальных (математика, физика, информатика, химия, биология) профилей

Рабочую программу составил:

Учитель

С.Г. Перов

Усть-Лабинск, 2021 год

Данная рабочая программа обеспечивает достижение образовательных результатов, предусмотренных ФГОС СОО по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» на базовом уровне среднего общего образования и выполнение основной образовательной программы ОАНО «Усть-Лабинский Лицей» (далее – Лицей).

Настоящая рабочая программа разработана на основе рабочей программы учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на базовом уровне среднего общего образования к УМК авторов Э.Н. Аюбова, Д.З. Прищепова, М.В. Мурковой, А.Ю. Тараканова.

В соответствии с учебным планом Лицея рабочая программа рассчитана на 68 часов и реализуется за 2 учебных года в течение 1-2 полугодий.

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» базового уровня среднего общего образования состоит из 2 учебных курсов:

- «ОБЖ. 10 класс» - 1 год обучения – 35 часов (35 недель по 1 часу в неделю);
- «ОБЖ. 11 класс» - 2 год обучения – 33 часа (33 недели по 1 часу в неделю).

Преподавание ведется по учебникам УМК:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс. Э.Н. Аюбов, Д.З. Прищепов, М.В. Муркова, А.Ю. Тараканов. – Общество с ограниченной ответственностью "Русское слово - учебник".
2. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс. Э.Н. Аюбов, Д.З. Прищепов, М.В. Муркова, А.Ю. Тараканов. – Общество с ограниченной ответственностью "Русское слово - учебник".

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» базового уровня среднего общего образования

Предметные результаты

В результате изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на базовом уровне обучающийся научится:

Основы комплексной безопасности

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов, определяющих правила и безопасность дорожного движения;
- использовать основные нормативные правовые акты в области безопасности дорожного движения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области безопасности дорожного движения;
- объяснять назначение предметов экипировки для обеспечения безопасности при управлении двухколесным транспортным средством;
- действовать согласно указанию на дорожных знаках;

- пользоваться официальными источниками для получения информации в области безопасности дорожного движения;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для сохранения жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- составлять модели личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на дороге (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- комментировать назначение нормативных правовых актов в области охраны окружающей среды;
- использовать основные нормативные правовые акты в области охраны окружающей среды для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области охраны окружающей среды;
- распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания;
- описывать факторы экориска, объяснять, как снизить последствия их воздействия;
- определять, какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать в зависимости от поражающего фактора при ухудшении экологической обстановки;
- опознавать организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, для обращения в случае необходимости;
- опознавать, для чего применяются и используются экологические знаки;
- пользоваться официальными источниками для получения информации об экологической безопасности и охране окружающей среды;
- прогнозировать и оценивать свои действия в области охраны окружающей среды;
- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и при ухудшении экологической обстановки;
- распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби;
- соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ;
- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за противоправные действия и асоциальное поведение во время занятий хобби;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о рекомендациях по обеспечению безопасности во время современных молодежными хобби;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения во время занятий современными молодежными хобби;

- применять правила и рекомендации для составления модели личного безопасного поведения во время занятий современными молодежными хобби;
- распознавать опасности, возникающие в различных ситуациях на транспорте, и действовать согласно обозначению на знаках безопасности и в соответствии с сигнальной разметкой;
- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за асоциальное поведение в транспорте;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о правилах и рекомендациях по обеспечению безопасности в транспорте;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в транспорте;
- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях в транспорте.

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- использовать основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; оперировать основными понятиями в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- раскрывать составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- приводить примеры основных направлений деятельности государственных служб по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения;
- приводить примеры потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, характерных для региона проживания, и опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- объяснять причины их возникновения, характеристики, поражающие факторы, особенности и последствия;
- использовать средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля;
- действовать согласно обозначению на знаках безопасности и плане эвакуации;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;

- прогнозировать и оценивать свои действия в области обеспечения личной безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;
- составлять модель личного безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основы противодействия экстремизму, терроризму, нелегальному распространению наркотиков и их употреблению в Российской Федерации

- Характеризовать особенности экстремизма, терроризма и нелегального распространения наркотиков в Российской Федерации;
- объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма и нелегального распространения наркотиков;
- оперировать основными понятиями в области противодействия экстремизму, терроризму и нелегальному распространению наркотиков в Российской Федерации;
- раскрывать предназначение общегосударственной системы противодействия экстремизму, терроризму и нелегальному распространению наркотиков;
- объяснять основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и нелегальному распространению наркотиков;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов, составляющих правовую основу противодействия экстремизму, терроризму и нелегальному распространению наркотиков в Российской Федерации;
- описывать органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и нелегальному распространению наркотиков в Российской Федерации;
- пользоваться официальными сайтами и изданиями органов исполнительной власти, осуществляющих противодействие экстремизму, терроризму и нелегальному распространению наркотиков в Российской Федерации, для обеспечения личной безопасности;
- использовать основные нормативные правовые акты в области противодействия экстремизму, терроризму и нелегальному распространению наркотиков в Российской Федерации для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- распознавать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность;
- распознавать симптомы употребления наркотических средств;
- описывать способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, нелегальному распространению и употреблению наркотических средств;

- использовать официальные сайты ФСБ России, Министерства юстиции Российской Федерации для ознакомления с перечнем организаций, запрещенных в Российской Федерации в связи с экстремистской и террористической деятельностью;
- описывать действия граждан при установлении уровней террористической опасности;
- описывать правила и рекомендации в случае проведения террористической акции;
- составлять модель личного безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

Основы здорового образа жизни

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;
- использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав;
- оперировать основными понятиями в области здорового образа жизни;
- описывать факторы здорового образа жизни;
- объяснять преимущества здорового образа жизни;
- объяснять значение здорового образа жизни для благополучия семьи, общества и государства;
- описывать основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека;
- раскрывать сущность репродуктивного здоровья;
- распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного здоровья.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первой помощи;
- использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;
- отличать первую помощь от медицинской помощи;
- распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;

- выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления;
- действовать согласно указанию на знаках безопасности медицинского и санитарного назначения;
- составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в сфере санитарно-эпидемиологическом благополучия населения;
- использовать основные нормативные правовые акты в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
- оперировать понятием «инфекционные болезни» для определения отличия инфекционных заболеваний от неинфекционных заболеваний и особо опасных инфекционных заболеваний;
- классифицировать основные инфекционные болезни;
- определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний;
- действовать в порядке и по правилам поведения в случае возникновения эпидемиологического или бактериологического очага.

Основы обороны государства

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;
- характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России;
- описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;
- приводить примеры факторов и источников угроз национальной безопасности, оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;
- приводить примеры основных внешних и внутренних опасностей;
- раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности;
- разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;
- оперировать основными понятиями в области обороны государства;
- раскрывать основы и организацию обороны РФ;
- раскрывать предназначение и использование Вооруженных Сил РФ в области обороны;
- объяснять направление военной политики РФ в современных условиях;

- описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время;
- характеризовать историю создания Вооруженных Сил РФ;
- описывать структуру Вооруженных Сил РФ;
- характеризовать виды и рода войск Вооруженных Сил РФ, их предназначение и задачи;
- распознавать символы Вооруженных Сил РФ
- приводить примеры воинских традиций и ритуалов Вооруженных Сил РФ.

Правовые основы военной службы

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;
- использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы;
- раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;
- характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;
- раскрывать организацию воинского учета;
- комментировать назначение Общевоинских уставов Вооруженных Сил РФ;
- использовать Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту;
- описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания;
- различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих Вооруженных Сил РФ;
- описывать основание увольнения с военной службы;
- раскрывать предназначение запаса;
- объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе;
- раскрывать предназначение мобилизационного резерва;
- объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.

Элементы начальной военной подготовки

- Комментировать назначение Строевого устава Вооруженных Сил РФ;

- использовать Строевой устав Вооруженных Сил РФ при обучении элементам строевой подготовки;
- оперировать основными понятиями Строевого устава Вооруженных Сил РФ;
- выполнять строевые приемы и движение без оружия;
- выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него;
- выполнять строевые приемы в составе отделения на месте и в движении;
- приводить примеры команд управления строем с помощью голоса;
- описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки;
- описывать порядок хранения автомата;
- различать составляющие патрона;
- снаряжать магазин патронами;
- выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;
- описывать явление выстрела и его практическое значение;
- объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убойного действия пули при поражении противника;
- объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела;
- выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям;
- объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;
- выполнять изготровку к стрельбе;
- производить стрельбу;
- объяснять назначение и боевые свойства гранат;
- различать наступательные и оборонительные гранаты;
- описывать устройство ручных осколочных гранат;
- выполнять приемы и правила снаряжения и метания ручных гранат;
- выполнять меры безопасности при обращении с гранатами;
- объяснять предназначение современного общевойскового боя;
- характеризовать современный общевойсковой бой;
- описывать элементы инженерного оборудования позиции солдата и порядок их оборудования;
- выполнять приемы «К бою», «Встать»;
- объяснять, в каких случаях используются перебежки и переползания;

- выполнять перебежки и переползания (по-пластунски, на получетвереньках, на боку);
- определять стороны горизонта по компасу, солнцу и часам, по Полярной звезде и признакам местных предметов;
- передвигаться по азимутам;
- описывать назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1);
- применять средства индивидуальной защиты;
- действовать по сигналам оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения;
- описывать состав и область применения аптечки индивидуальной;
- раскрывать особенности оказания первой помощи в бою;
- выполнять приемы по выносу раненых с поля боя.

Военно-профессиональная деятельность

- Раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности;
- объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности;
- характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях;
- использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения Вооруженных Сил РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

В результате изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на базовом уровне обучающийся получит возможность научиться:

Основы комплексной безопасности

- *Объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее.*

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

- *Устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.*

Основы обороны государства

- *Объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации Вооруженных Сил РФ;*

- *приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать их эволюцию.*

Элементы начальной военной подготовки

- *Приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря;*
- *определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;*
- *выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;*
- *выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;*
- *описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;*
- *выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;*
- *описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;*
- *выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).*

Военно-профессиональная деятельность

- *Выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению на факультет военного обучения МГУ, высшие военно-учебные заведения Вооруженных Сил РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;*
- *оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.*

2. Содержание и тематическое планирование учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» базового уровня среднего общего образования

1 год обучения (учебный курс «ОБЖ. 10 класс»)

Наименование темы	Количество часов	Содержание темы
Тема 1. Основы комплексной безопасности	2	<p><i>Транспортная безопасность.</i> Категории транспортных средств. Правила движения на велосипеде и мопеде. Подготовка водителей. Действия при ДТП. Правила безопасности для пассажира. Знаки безопасности.</p> <p><i>Современные молодёжные хобби.</i> Экстремальные хобби. Компьютер и информационные технологии.</p> <p>Термины и понятия</p> <p>Водитель. Механическое транспортное средство. Мопед. Мотоцикл. Дорога. Дорожное движение. Дорожно-транспортное происшествие (ДТП). Категории транспортных средств. Знаки безопасности. Сигнальная разметка. Дорожные знаки.</p> <p>Хобби. Бокинг. Зацепинг. Руфинг. Паркур. Диггерство. Акрострит. Скайуокинг. Социальная сеть. Зависимость.</p>
Тема 2. Защита населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	5	<p><i>Гражданская оборона.</i> История гражданской обороны в советские годы, местная противовоздушная оборона, Гражданская оборона СССР. Гражданская оборона с 1998 г. по наши дни. Правовые основы организации и ведения гражданской обороны. Задачи в области гражданской обороны. Мероприятия по гражданской обороне. Руководство гражданской обороной. Права и обязанности граждан в области гражданской обороны.</p> <p><i>Средства индивидуальной и коллективной защиты населения.</i> Специальная обработка. Медицинские средства индивидуальной защиты. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД). Средства индивидуальной защиты кожи (СИЗК). Приборы дозиметрического контроля. Средства коллективной защиты населения. Убежища. Укрытия. Использование защитных сооружений в мирное время.</p> <p><i>Роль государства и общественных организаций в защите населения от чрезвычайных ситуаций.</i> Решение проблем безопасности. Правовые основы в области защиты от ЧС. Роль общественных организаций в обеспечении безопасности общества и государства. Всероссийское добровольное пожарное общество (ВДПО). Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России (ДОСААФ). Российский Красный Крест</p>

Наименование темы	Количество часов	Содержание темы
		<p>(РКК). Всероссийское детско-юношеское общественное движение «Школа безопасности».</p> <p><i>Пожарная безопасность.</i> Правовые аспекты пожарной безопасности. Системы противопожарной защиты в учреждениях и на предприятиях. Требования к устройству системы противопожарной защиты в школе.</p> <p><i>Основы радиационной безопасности.</i> Радиация. Принципы радиационной безопасности. Радиационная безопасность на объекте и вокруг него. Радиационная безопасность персонала. Радиационная безопасность населения.</p> <p>Термины и понятия</p> <p>Гражданская оборона. Местная противовоздушная оборона. Силы гражданской обороны.</p> <p>Специальная обработка. Дегазация. Дезактивация.</p> <p>Дезинфекция. Санитарная обработка. Пакет перевязочный индивидуальный. Аптечка индивидуальная. Противогаз.</p> <p>Респиратор. Самоспасатель. Противопыльная тканевая маска. Ватно-марлевая повязка. Изолирующие средства защиты кожи. Общевойсковой защитный комплект.</p> <p>Фильтрующие средства защиты кожи. Дозиметр.</p> <p>Радиометр. Спектрометр. Рентгенометр. Индикатор радиоактивности. Убежище. Укрытие.</p> <p>Коллективная защита. Конституция. Федеральный закон.</p> <p>Права человека и гражданина. Экологическая безопасность. Техническая безопасность. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.</p> <p>Общественная организация.</p> <p>Пожарная безопасность. Пожар. Требования пожарной безопасности. Противопожарный режим.</p> <p>Меры пожарной безопасности.</p> <p>Радиация. Альфа-излучение. Бета-излучение. Гамма-излучение. Радиационная безопасность.</p>
<p>Тема 3.</p> <p>Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму</p>	<p>2</p>	<p><i>Терроризм, экстремизм, наркотизм.</i> Классификация терроризма. Ответственность за террористическую деятельность. Разновидности экстремизма. Экстремистская организация. Экстремистские материалы.</p> <p>Профилактика экстремизма. Наркотизм.</p> <p><i>Способы противодействия вовлечению в экстремистскую, террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств.</i> Роль СМИ и сети Интернет в противодействии экстремистской деятельности.</p>

Наименование темы	Количество часов	Содержание темы
		<p>Противодействие распространению и употреблению наркотических средств.</p> <p>Термины и понятия</p> <p>Терроризм. Террор. Индивидуальный терроризм. Организованный терроризм. Националистический терроризм. Религиозный терроризм. Социальный терроризм. Экстремизм. Религиозный экстремизм. Политический экстремизм. Религиозно-политический экстремизм. Националистический экстремизм. Экстремистская организация. Экстремистские материалы. Профилактика экстремизма. Наркотизм. Средства массовой информации. Виртуальное пространство. Социальные сети. Форумы. Манипуляции. Убеждение. Внушение. Заражение. Гражданское общество. Критический анализ информации.</p>
Тема 4. Основы здорового образа жизни	2	<p><i>Здоровый образ жизни как основа благополучия.</i> Здоровье и здоровый образ жизни. Составляющие здорового образа жизни.</p> <p><i>Профилактика курения, употребления алкоголя, наркомании.</i> Вредные привычки. Курение. Профилактика табакокурения. Употребление алкоголя. Наркомания.</p> <p><i>Репродуктивное здоровье человека.</i> Брак. Брачный возраст. Аборт. Инфекции, передаваемые половым путём.</p> <p>Термины и понятия</p> <p>Здоровье. Физическое здоровье. Психическое здоровье. Нравственное здоровье. Здоровый образ жизни. Вредная привычка. Зависимость. Табакокурение. Алкоголизм. Наркомания. Брак. Брачный возраст. Аборт. Болезни, передаваемые половым путём. Венерические заболевания. Вирус иммунодефицита человека, синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД).</p>
Тема 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	6	<p><i>Правовые основы оказания первой помощи.</i> Документы, регламентирующие оказание первой помощи. Оказание первой помощи пострадавшему.</p> <p><i>Порядок действий по оказанию первой помощи в различных ситуациях.</i> Действия по оказанию первой помощи. Разговор с дежурным оператором. Встреча вызванного врача. Самостоятельный вывоз пострадавшего.</p> <p><i>Раны. Кровотечения.</i> Виды ран. Первая помощь при ранении. Виды кровотечений. Способы остановки</p>

Наименование темы	Количество часов	Содержание темы
		<p>капиллярного, венозного и артериального кровотечений. Первая помощь при иных видах кровотечения.</p> <p><i>Травмы опорно-двигательного аппарата.</i> Виды травм опорно-двигательного аппарата. Вывих. Помощь при вывихе. Перелом. Помощь при переломе. Травмы грудной клетки. Помощь при травмах грудной клетки. Травмы костей таза. Помощь при травме костей таза. Перелом позвоночника. Действия при переломе позвоночника.</p> <p><i>Политравмы.</i> Первая помощь при политравмах. Правила и способы переноса пострадавших.</p> <p>Термины и понятия</p> <p>Неоказание помощи. Оставление в опасности. Первая помощь. Медицинская помощь.</p> <p>Состояние, угрожающее жизни. Бригада скорой помощи. Оператор экстренных служб.</p> <p>Рана. Резаная, рубленая, колотая рана, ушибленная, укушенная, огнестрельная рана (пулевая, осколочная).</p> <p>Повязка. Циркулярная, спиральная, крестообразная, колосовидная, т-образная, пращевидная повязки, повязка на голову в виде чепца. Кровотечение. Внутреннее, наружное кровотечение. Артериальное, венозное, капиллярное кровотечения. Быстрое и медленное истечение крови. Сонная, подключичная, наружная челюстная, височная, подмышечная, бедренная артерии. Жгут.</p> <p>Вывих. Перелом. Закрытый, открытый, полный, неполный, единичный, множественный перелом.</p> <p>Политравма. Множественные травмы. Сочетанные травмы. Комбинированные травмы. Синдром взаимного отягощения. Иммобилизация. Реанимация.</p>
<p>Тема 6. Основы обороны государства</p>	<p>5</p>	<p><i>Защита населения от оружия массового поражения.</i> Оружие массового поражения. Ядерное оружие. Химическое оружие. Биологическое (бактериологическое) оружие.</p> <p><i>Зажигательное оружие и нетрадиционные виды оружия.</i> Зажигательное оружие. Лазерное оружие. Ускорительное (пучковое) оружие. Инфразвуковое оружие. Радиочастотное оружие. Информационное оружие.</p> <p><i>Основы оповещения населения в военное время и при угрозе ЧС. Эвакуационные мероприятия. Оповещение. Эвакуационные мероприятия в военное время.</i></p> <p><i>История Вооружённых Сил Российской Федерации.</i> Времена древних славян. От княжеских дружин к</p>

Наименование темы	Количество часов	Содержание темы
		<p>стрелцкому войску. Военные реформы Петра I. Военные реформы 1860–1870-х гг. Военные реформы Вооружённых Сил России в XX–XXI вв.</p> <p><i>Структура и основные задачи Вооружённых Сил РФ.</i> Виды войск. Задачи Вооружённых Сил РФ. Структура Вооружённых Сил РФ. Сухопутные войска. Военно-космические силы. Военно-Морской Флот. Рода войск Вооружённых Сил РФ. Ракетные войска стратегического назначения. Воздушно-десантные войска.</p> <p>Термины и понятия</p> <p>Оружие массового поражения. Ядерное оружие. Тротиловый эквивалент. Ударная волна. Световое излучение. Проникающая радиация. Радиоактивное загрязнение. Электромагнитный импульс. Химическое оружие. Токсодоза. Антидот. Биологическое оружие. Инфекционные заболевания. Эпидемия. Иммуитет. Гигиена. Карантин. Обсервация.</p> <p>Зажигательное оружие. Лазерное, ускорительное (пучковое), инфразвуковое, радиочастотное, аннигиляционное, информационное оружие.</p> <p>Оповещение. Эвакуация. Частичная, общая эвакуация. Безопасный район. Рассредоточение.</p> <p>Вооружённые Силы Российской Федерации. Дружина. Ополчение. Служилое дворянство. Стрелцкое войско. Сторожевая служба. Регулярная армия. Рекрутский набор. Военная присяга. Военный устав. Всеобщая воинская повинность. Профессиональная армия.</p> <p>Виды войск. Сухопутные войска. Мотострелковые войска, танковые войска, ракетные войска и артиллерия, войска противовоздушной обороны, разведывательные соединения и воинские части, инженерные войска, войска радиационной, химической и биологической защиты, войска связи. Воздушно-космические силы. Военно-воздушные силы, войска противовоздушной и противоракетной обороны, космические войска. Военно-Морской Флот. Подводные, надводные силы, морская авиация, береговые войска.</p> <p>Рода войск. Ракетные войска стратегического назначения. Воздушно-десантные войска.</p>
Тема 7. Правовые основы военной службы	5	<p><i>Воинская обязанность и военная служба.</i> Подготовка граждан к военной службе. Воинская обязанность.</p> <p>Военная служба. Подготовка граждан к военной службе.</p>

Наименование темы	Количество часов	Содержание темы
		<p><i>Первоначальная постановка граждан на воинский учёт.</i> Правовые основы воинского учёта. Порядок постановки на воинский учёт. Первоначальная постановка граждан Российской Федерации на воинский учёт.</p> <p><i>Военная присяга. Боевое знамя воинской части.</i> Что такое присяга. Военная присяга. Приведение к военной присяге. Нарушение военной присяги. Боевое знамя: вручение, хранение, содержание Боевого знамени.</p> <p><i>Устав Вооружённых Сил Российской Федерации.</i> Виды уставов. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы. Дисциплинарный устав. Устав гарнизонной и караульной служб. Строевой устав.</p> <p><i>Общие обязанности военнослужащих.</i> Воинский долг. Войсковое товарищество. Взаимоотношения между военнослужащими.</p> <p><i>Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.</i> Воинские звания. Военная форма одежды. Знаки различия военнослужащих. Воинские звания.</p> <p><i>Размещение и быт военнослужащих.</i> Размещение. Распорядок дня. Боевая подготовка. Суточный наряд. Физическая подготовка. Личная и общественная гигиена. Подъём по тревоге.</p> <p>Термины и понятия</p> <p>Воинская обязанность. Мобилизация. Военное положение. Военное время. Военная служба. Учебные сборы. Обязательная подготовка к военной службе. Добровольная подготовка к военной службе.</p> <p>Первоначальная постановка на воинский учёт. Повестка. Военный комиссариат. Медицинское освидетельствование. Категории годности к военной службе. Военный билет.</p> <p>Присяга. Военная присяга. Преступления против военной службы. Боевое знамя.</p> <p>Устав. Боевые и общевоинские уставы. Устав внутренней службы. Внутренняя служба. Приказ. Приказание. Дисциплинарный устав. Воинская дисциплина. Поощрение. Дисциплинарное взыскание. Устав гарнизонной и караульной служб. Гарнизон. Гарнизонная служба. Караульная служба. Караул. Часовой.</p> <p>Пост. Строевой устав. Корабельный устав Военно-Морского Флота.</p>

Наименование темы	Количество часов	Содержание темы
		<p>Воинский долг. Честь. Достоинство. Патриотизм. Войсковое товарищество. Единоначалие. Начальник. Подчинённый. Воинское приветствие.</p> <p>Форма. Военная форма. Зимняя, летняя форма. Парадная, повседневная, полевая форма. Знаки различия. Воинское звание. Войсковые и корабельные звания.</p> <p>Казарма. Боевая подготовка. Парково-хозяйственный день. Увольнение. Суточный наряд. Боевая, учебная тревога.</p>
Тема 8. Элементы начальной военной подготовки	4	<p><i>Строевая подготовка.</i> Задачи строевой подготовки. Основные термины строевой подготовки. Виды строя. Управление строем. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.</p> <p>Строевые приёмы без оружия. Воинское приветствие.</p> <p><i>Огневая подготовка.</i> Автомат Калашникова как основной вид стрелкового оружия ВС РФ. Принцип действия автомата Калашникова. Хранение и бережение автоматов. Ведение огня из автомата Калашникова. Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.</p> <p>Термины и понятия</p> <p>Строевая подготовка. Строй. Шеренга. Линия машин. Колонна. Фланг. Фронт. Тыльная сторона строя. Интервал. Дистанция. Ширина строя. Глубина строя. Направляющий. Замыкающий. Одношереножный и двухшереножный строй. Сомкнутый или разомкнутый строй. Ряд. Развёрнутый строй. Походный строй. Команды. Предварительная, исполнительная команда. Строевая стойка. Повороты на месте. Повороты в движении. Шаг на месте. Строевой шаг. Походный шаг.</p> <p>Автомат Калашникова. Ствол. Ствольная коробка. Крышка. Прицельное приспособление. Приклад.</p> <p>Рукоятка. Затворная рама с газовым поршнем. Затвор. Возвратный механизм. Газовая трубка со ствольной накладкой. Ударно-спусковой механизм. Цевьё. Магазин. Штык-нож. Принадлежность. Автоматический огонь. Одиночный огонь. Ручная осколочная граната. Наступательная, оборонительная граната.</p> <p>Корпус гранаты. Спусковой рычаг. Предохранительная чека. Запал.</p>
Тема 9.	2	<p><i>Военные профессии.</i> Виды высших военно-учебных заведений ВС РФ. Военные академии Вооружённых Сил</p>

Наименование темы	Количество часов	Содержание темы
Военно-профессиональная деятельность		<p>РФ. Высшие военные командные образовательные организации профессионального образования. Высшие военные гуманитарные образовательные организации профессионального образования. Средние военно-учебные заведения. Подготовка специалистов в области безопасности.</p> <p>Термины и понятия</p> <p>Начальное профессиональное образование. Среднее профессиональное образование. Высшее профессиональное образование.</p>
Консультации	2	
Контрольные мероприятия	2	

2 год обучения (учебный курс «ОБЖ. 11 класс»)

Наименование темы	Количество часов	Содержание темы
Тема 1. Основы комплексной безопасности	2	<p><i>Взаимодействие природы и общества.</i> Этапы взаимодействия общества и природы. Проблемы взаимодействия общества и природы.</p> <p><i>Экологическая безопасность и охрана окружающей среды.</i> Экологическая безопасность. Права, обязанности и ответственность гражданина в области охраны окружающей среды. Система органов государственной власти в сфере охраны окружающей среды и природопользования.</p> <p><i>Человек и окружающая среда.</i> Биосоциальная природа человека. Окружающая среда. Влияние загрязнения окружающей среды на здоровье человека. Факторы экологического риска. Средства индивидуальной защиты в местах с неблагоприятной экологической обстановкой. Основные экологические знаки, используемые на территории Российской Федерации.</p> <p>Термины и понятия</p> <p>Периоды взаимодействия природы и общества: адаптационный (биогенный), аграрный, индустриальный, постиндустриальный. Экология. Природные ресурсы. Загрязнение окружающей среды. Парниковые газы. Озоновый слой.</p> <p>Экологическая безопасность. Устойчивое развитие. Конституция. Федеральные законы. Экологическая</p>

Наименование темы	Количество часов	Содержание темы
		<p>культура. Охрана окружающей среды. Экологическое управление.</p> <p>Окружающая среда. Ландшафт. Естественный природный, антропогенный, культурный ландшафты.</p> <p>Ноосфера. Загрязнение окружающей среды. Предельно допустимая концентрация. Острое и хроническое отравление. Факторы экологического риска.</p>
<p>Тема 2.</p> <p>Защита населения от опасных и чрезвычайных ситуаций</p>	7	<p><i>Международное гуманитарное право и сотрудничество в области защиты населения.</i> Задачи международного гуманитарного права. История развития международного гуманитарного права. Женевские конвенции 12 августа 1949 г. Защита детей в период вооружённых конфликтов. Международное гуманитарное право и беженцы. Международная гуманитарная деятельность России. <i>Системы мониторинга чрезвычайных ситуаций.</i> Мониторинг окружающей среды. Мониторинг атмосферного воздуха. Мониторинг сейсмической обстановки. Мониторинг лесных пожаров. Мониторинг безопасности промышленных объектов. Мониторинг радиационной обстановки. Мониторинг гидрометеорологических явлений. Мониторинг санитарно-эпидемиологической обстановки. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций и их социально-экономических последствий.</p> <p><i>Превентивные мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций на химически опасных и взрывопожароопасных объектах.</i> Химически опасные объекты (ХОО). Взрывопожароопасные объекты (ВПОО). Превентивные мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций на ХОО и ВПОО.</p> <p><i>Противопожарная профилактика в лесах.</i> Лесные пожары. Причины возникновения лесных пожаров. Профилактика лесных пожаров.</p> <p><i>Предупреждение наводнений и минимизация их последствий.</i> Наводнения. Причины наводнений. Последствия наводнений. Мероприятия по защите от наводнений. Действия населения при угрозе и во время наводнения.</p> <p><i>Технологии спасения пострадавших при наводнениях и катастрофических затоплениях местности.</i> Аварийно-спасательные работы в условиях наводнений и катастрофических затоплений. Поиск пострадавших в</p>

Наименование темы	Количество часов	Содержание темы
		<p>условиях наводнения. Спасение и эвакуация пострадавших. Оказание пострадавшим первой помощи.</p> <p><i>Технологии спасения пострадавших при землетрясении.</i></p> <p>Последствия землетрясения. Поиск пострадавших. Деблокирование и извлечение пострадавших из-под завалов.</p> <p><i>Обеспечение безопасности туристической деятельности.</i></p> <p>Туризм. Безопасность туризма. Значение туризма для молодёжи. Безопасность в турпоходе. Выбор маршрута для пешего похода.</p> <p>Термины и понятия</p> <p>Гуманизм. Право. Международное гуманитарное право. Вооружённый конфликт. Международные, внутригосударственные, интернационализированные вооружённые конфликты. Комбатант. Жертва войны. Гражданское население. Женевские конвенции. Конвенция о правах ребёнка. Миграция. Беженцы. Гуманитарная помощь.</p> <p>Мониторинг. Прогнозирование.</p> <p>Химически опасный объект. Аварийно-химически опасное вещество. Взрывопожароопасный объект.</p> <p>Превентивные мероприятия. Лесной пожар. Низовой и верховой лесной пожар. Наводнение. Затопление. Затор. Зажор.</p> <p>Эвакуация. Аварийно-спасательные работы. Завал.</p> <p>Туризм. Турист. Безопасность туризма. Снаряжение. Индивидуальное и групповое снаряжение. Маршрут.</p>
<p>Тема 3.</p> <p>Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму</p>	2	<p><i>Правовые основы и функции государства по противодействию экстремизму и другим противоправным действиям.</i> Экстремизм. Противодействие экстремистской деятельности. Терроризм. Противодействие терроризму. Уровни террористической опасности.</p> <p><i>Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях террористических угроз.</i> Правила поведения при обнаружении подозрительных предметов. Правила поведения при подозрительных действиях. Правила поведения при получении угрозы по телефону. Обеспечение безопасности при стрельбе. Обеспечение безопасности при взрыве. Правила поведения, если вас захватили в заложники. Правила эвакуации.</p> <p>Термины и понятия</p>

Наименование темы	Количество часов	Содержание темы
		<p>Экстремизм. Экстремистская организация. Террористический акт. Борьба с терроризмом. Контртеррористическая операция.</p> <p>Бдительность. Заведомо ложное сообщение. Паника. Заложник. Спецоперация.</p>
Тема 4. Культура безопасности жизнедеятельности	2	<p><i>Опасности и риски. Человеческий фактор.</i> Безопасность жизнедеятельности. Риск реализации опасностей. Риски и человеческий фактор. Допустимый, предельно допустимый, недопустимый риски. Человеческий фактор.</p> <p>Структурные компоненты культуры безопасности жизнедеятельности. Культура безопасности жизнедеятельности. Уровни формирования культуры безопасности жизнедеятельности. Структурные компоненты культуры безопасности жизнедеятельности.</p> <p><i>Термины и понятия</i></p> <p>Опасность. Безопасность. Риск. Безопасность жизнедеятельности. Человеческий фактор. Культура безопасности жизнедеятельности.</p>
Тема 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	5	<p><i>Государственная система защиты здоровья граждан.</i> Медицинское обслуживание в Российской Федерации. Основы медицинского страхования. Донорство.</p> <p><i>Основные признаки неотложных состояний у людей.</i> Порядок оказания первой помощи. Неотложные состояния. Первая помощь. Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях.</p> <p><i>Сердечно-лёгочная реанимация.</i> Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца.</p> <p><i>Утопление. Оказание первой помощи при утоплении.</i> Утопление. Виды и причины утоплений. Первая помощь при истинном утоплении. Первая помощь пострадавшему без признаков жизни. Первая помощь при асфиксическом и синкопальном утоплении.</p> <p><i>Отравления. Оказание первой помощи при отравлениях.</i> Пути попадания отравляющего вещества в организм. Вещества, способные вызвать отравления. Первая помощь при отравлении алкоголем. Первая помощь при отравлении угарным газом. Первая помощь при отравлении фосфорорганическими соединениями. Помощь при отравлении уксусной кислотой. Помощь при пищевых отравлениях и отравлении грибами.</p> <p><i>Инфекционные заболевания.</i> Инфекционные заболевания в прошлом и настоящем. Классификация инфекционных</p>

Наименование темы	Количество часов	Содержание темы
		<p>заболеваний. Наиболее опасные инфекционные заболевания. Правила, снижающие риск заражения инфекционными заболеваниями в путешествиях.</p> <p><i>Профилактика инфекционных заболеваний.</i> Правила поведения во время эпидемии. Санитарно-эпидемиологический надзор.</p> <p>Термины и понятия</p> <p>Здоровье. Обязательное медицинское страхование. Донорство крови. Служба крови. Неотложное состояние. Медицинская помощь. Первая помощь. Реанимация. Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца. Утопление. Истинное, асфиксическое, синкопальное, вторичное утопления. Асфиксия.</p> <p>Отравление (интоксикация). Яд. Токсины. Угарный газ.</p> <p>Инфекция. Инфекционный процесс. Инфекционное заболевание. Холера. Чума. Жёлтая лихорадка.</p> <p>ВИЧ-инфекция. Малярия. Гепатит А. Брюшной тиф. Бешенство. Клещевой энцефалит. Паразитарные заболевания. Профилактика. Условно-патогенные возбудители. Иммуитет. Естественный и искусственный иммунитет. Врождённый и приобретённый естественный иммунитет. Активный и пассивный искусственный иммунитет. Вакцинация. Эпидемия. Карантин. Обсервация.</p>
Тема 6. Основы обороны государства	1	<p><i>Безопасность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз.</i> Угрозы национальной безопасности. Государственная система национальной безопасности. Силы обеспечения национальной безопасности.</p> <p><i>Основы обороны Российской Федерации.</i> Оборона. Полномочия Президента РФ, органов государственной власти Российской Федерации и обязанности граждан в области обороны. Вооружённые Силы Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы.</p> <p>Термины и понятия</p> <p>Угрозы национальной безопасности. Система безопасности. Оборона государства.</p>
Тема 7. Правовые основы военной службы	5	<p><i>Статус военнослужащего.</i> Права военнослужащих. Обязанности военнослужащих.</p> <p><i>Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации.</i> Воинские ритуалы. Что такое традиция. Традиции</p>

Наименование темы	Количество часов	Содержание темы
		<p>Вооружённых Сил. Дни воинской славы России. Воинские ритуалы.</p> <p><i>Призыв граждан на военную службу.</i> Порядок призыва на военную службу. Освобождение от призыва. Отсрочка от призыва. Сроки призыва. Медицинское освидетельствование. Распределение по местам прохождения службы. Призыв.</p> <p><i>Прохождение военной службы по призыву.</i> Прохождение военной службы. Воинские должности. Права военнослужащих. Наказания за нарушения и уклонение от воинских обязанностей.</p> <p><i>Прохождение военной службы по контракту.</i> Служба по контракту. Требования к контрактнику. Условия контракта. Права служащих по контракту. Военная профессия.</p> <p><i>Альтернативная гражданская служба.</i> Замена военной службы по призыву на альтернативную гражданскую службу. Права и обязанности проходящих альтернативную гражданскую службу.</p> <p><i>Увольнение с военной службы. Запас Вооружённых Сил Российской Федерации.</i> Основания для увольнения с военной службы. Виды увольнения с военной службы. Запас Вооружённых Сил Российской Федерации.</p> <p>Термины и понятия</p> <p>Статус военнослужащих. Традиция. Ритуал.</p> <p>Призыв. Освобождение от призыва. Отсрочка от призыва. Опекун. Попечитель. Очная форма обучения. Военный комиссариат. Медицинское освидетельствование. Категория годности. Неявка по повестке. Административное правонарушение. Административный штраф. Уклонение от призыва. Уголовное преступление.</p> <p>Строевая, огневая, физическая подготовка. Воинские обязанности. Воинские должности. Воинские звания.</p> <p>Контракт. Первый контракт. Краткосрочный контракт.</p> <p>Альтернативная гражданская служба. Убеждения. Вероисповедание. Коренные малочисленные народы.</p> <p>Увольнение с военной службы. Увольнение в запас. Увольнение в отставку. Запас Вооружённых Сил. Военные сборы. Учебные и проверочные военные сборы.</p>
<p>Тема 8.</p> <p>Элементы</p> <p>начальной военной</p> <p>подготовки</p>	3	<p><i>Основные виды стрелкового оружия, их назначение и краткая характеристика.</i> Стрелковое оружие. Пистолеты. Пистолеты-пулемёты. ПП-91 «Кедр». Автоматы. Ручные пулемёты. Реактивные гранаты и гранатомёты.</p>

Наименование темы	Коли- чество часов	Содержание темы
		<p><i>Тактическая подготовка.</i> Тактические действия. Оборона. Место, роль и задачи взвода в обороне. Наступление. Оказание первой помощи в бою.</p> <p><i>Термины и понятия</i></p> <p>Пистолеты. Пистолеты-пулемёты. Автоматы. Ручные пулемёты. Реактивные гранаты и гранатомёты.</p> <p>Тактические действия. Виды тактических действий. Оборона. Наступление. Формы тактических действий. Удар. Манёвр. Бой. Общевойсковой, противовоздушный, воздушный, морской бои. Огонь. Взвод.</p> <p>Рота. Опорный пункт. Военная топография. Боевая позиция. Место командира.</p>
Тема 9. Военно- профессиональная деятельность	2	<p>История офицерского корпуса России до революции 1917 г. Система военного образования в Российской Федерации.</p> <p><i>Термины и понятия</i></p> <p>Офицерский чин. Офицерский корпус. Поступление в образовательную организацию. Приёмная комиссия. Профессиональный отбор. Конкурс. Курсант.</p>
Консультации	2	
Контрольные мероприятия	2	