



PSYCHOLOGY

Chapter 20

3th
SECONDARY

AFECTIVIDAD



 **SACO OLIVEROS**



*Las emociones, y en general los estados afectivos, tiene una función **adaptativa** para el individuo.*



LUNES



I. Definición

Proceso psicológico de **correspondencia** de las necesidades del sujeto con su **entorno**, lo que origina disposiciones psicofisiológicas constituidas por dimensiones bipolares.

Se expresa en:

Emociones

Sentimientos

Estados de
ánimo

Pasiones



II. Características

- Intimidad. *Es personal*
- Polaridad. *Oscilante a dos polos*
- Intensidad. *Cambios a nivel fisiológico*
- Profundidad. *Grado de significación*
- Amplitud. *Compromete la personalidad*
- Nivel. *Valoración social*



III. Manifestaciones

1. La emoción

Proceso afectivo **súbito**, altamente intenso y de corta duración. Se dividen en:

Asténicas. Inhiben la actividad del sujeto

Esténicas. Activan la actividad del sujeto



¿LOS ANIMALES TIENEN EMOCIONES COMO LOS HUMANOS?

La respuesta
psicofisiológica y
conductual de las
emociones, tiene su base
en la subcorteza, por lo que
no es exclusiva de los seres
humanos



Bases biológicas de las emociones

a. Subcorteza.

Sistema límbico. Fisiología emocional

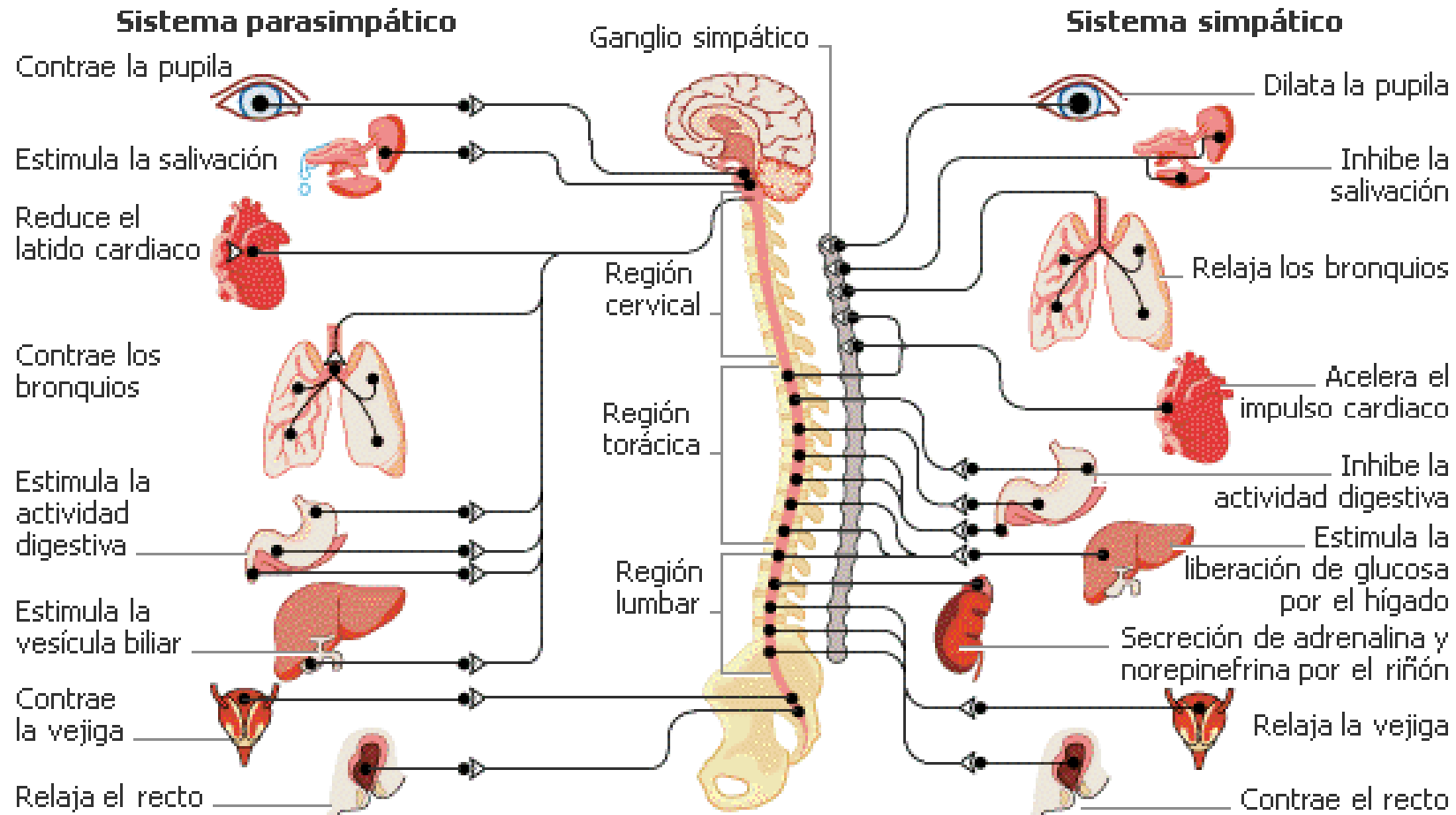
Hipotálamo. Gestión del **SN Autónomo**

Simpático (respuesta esténica)

Parasimpático (respuesta asténica)

b. Corteza. Lóbulo frontal **Control** e **inhibición**
de impulsos emocionales

Sistema nervioso autónomo





2. Los sentimientos

Proceso afectivo formado a partir de la experiencia **social**, de baja intensidad, pero prolongada duración.

Ligado a las necesidades naturales



Por su origen social, los
sentimientos son propios y
exclusivos de los seres
humanos





3. La pasión

Proceso profundo, constante intenso. Involucra la **personalidad** del sujeto y se orienta a un objeto único e insustituible

Pasión baja. Denigra al individuo o humanidad.

Pasión alta. Enaltece al individuo o humanidad.



La pasión suele orientar la conducta del sujeto, llegando a ejercer un “control” sobre su raciocinio



4. Los estados de ánimo

Formación afectiva **relativamente estable**,
modificable circunstancialmente.

Estado característico del sujeto.

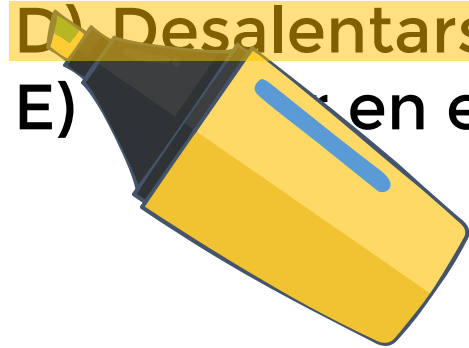
Constituye una cualidad de la personalidad.





La afectividad se relaciona más con

- A) Abstraer cualidades esenciales.
- B) Evocar hechos pasados.
- C) Captar propiedades físicas.
- D) Desalentarse ante las dificultades.**
- E) Preocuparse por el futuro.





A diferencia de los sentimientos, las emociones

- A) Se forman a lo largo de la vida.
- B) Son exclusivas de los seres humanos.
- C) Son de larga duración.
- D) Aparecen desde la pubertad.
- E) Son breves e intensos.





Escriba verdadero (V) o falso (F) según corresponda

- a. Los sentimientos duran largo tiempo. (V)
- b. El sistema simpático está relacionado con las emociones asténicas. (F)
- c. La conducta es una característica de los afectos. (V)



Cuando una persona ve a un lobo suelto, por ejemplo, se le acelera el ritmo cardíaco, tiembla y comienza a sudar. ¿Qué característica de la afectividad se manifiesta?

- A) Intimididad.
- C) Amplitud.
- E) Profundidad.

B) Intensidad.

D) I





¿Cuál es la base biológica de las emociones?

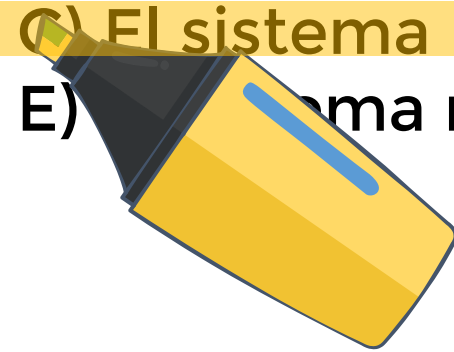
A) El bulbo raquídeo.

C) El sistema límbico.

E) El sistema reticular.

B) El lóbulo frontal.

D) El sistema endocrino.





Señale la relación correcta.

- A) Estar contento: sentimiento.
- B) Amor a nuestros padres: emoción.
- C) Gritar de alegría: pasión.
- D) Llorar ante la desgracia: sentimiento.
- E) Amor al arte: sentimiento.

