



VALUES & LEADERSHIP

Chapter 4

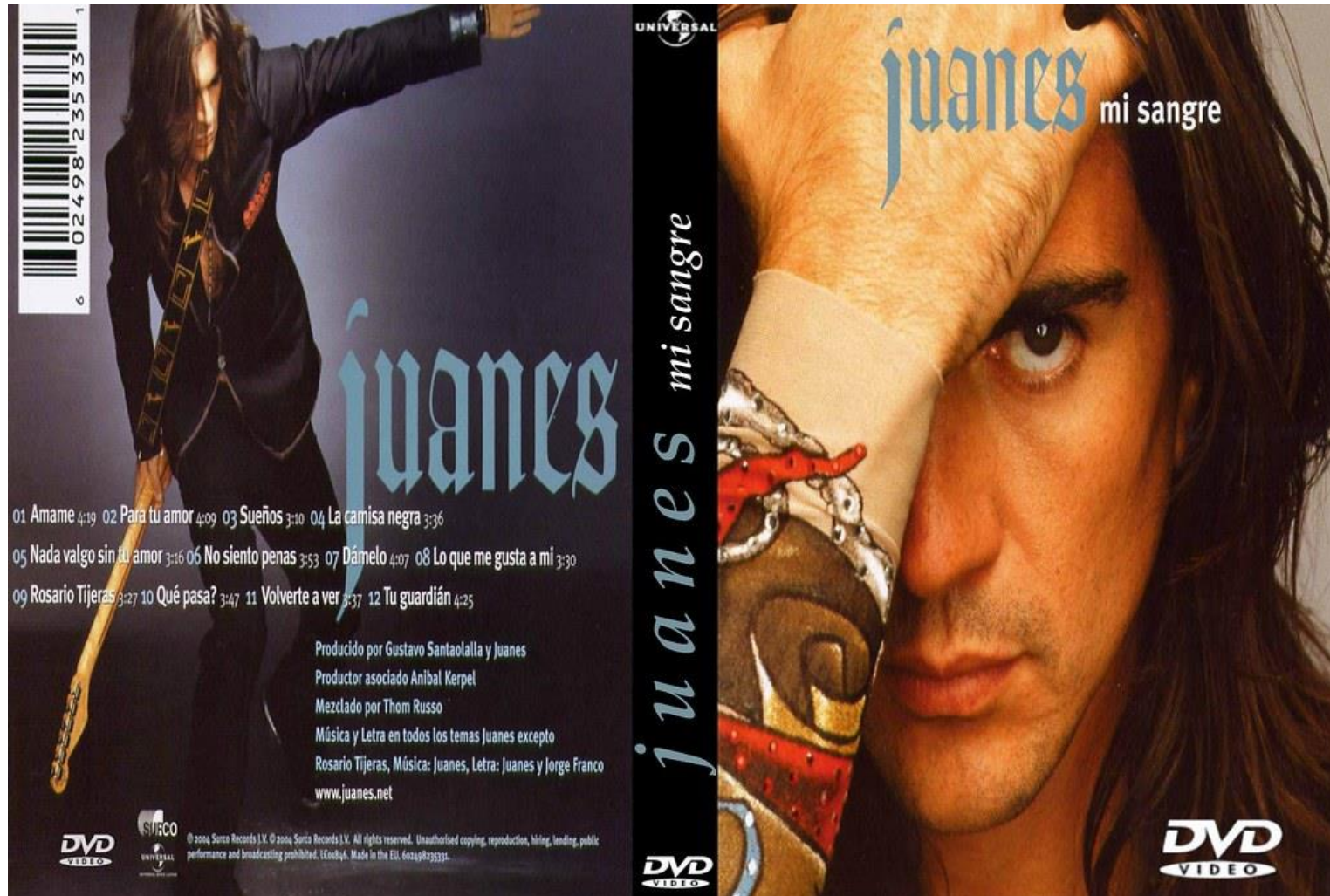
1st
SECONDARY



PARA QUERERNOS HAY
QUE RESPETARNOS

 **SACO OLIVEROS**

Cantante Juanes desea cantar en



Respeto:

- Nos faculta en la dignidad. Permite mostrarnos seguros. Evita que renunciemos a nuestra integridad.



Autoestima

- Evaluación de si mismo. El qué tanto nos queremos, sentirnos seguros de nosotros, y cómo nos proyectamos a futuro.





La escalera de la autoestima

¿En cuál de los siguientes escalones te ubicas ?



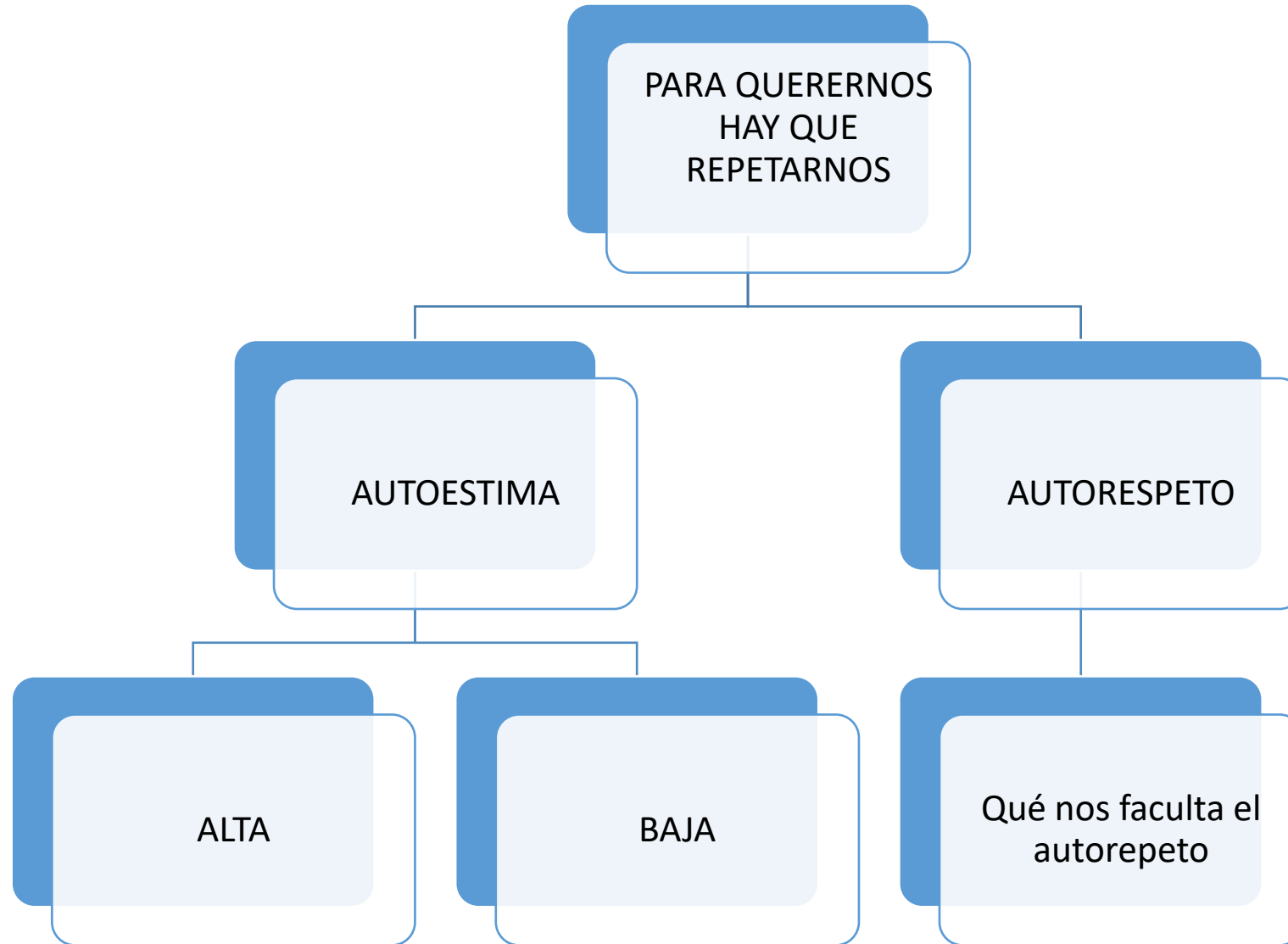
Niveles de Autoestima



- Inseguras e insatisfechas consigo mismas.
- Renuncian a sus derechos.
- Oscilan entre la agresión y la pasividad
- Pocas iniciativas, no confían ni en sí mismas
- Se adecúan y esperan el fracaso



- Confían en lo que hacen.
- Toman la iniciativa en su vida
- Esperan lo mejor, y brindan lo mejor
- Son creativas. Se expresan con respeto y dignidad
- Comparten, se disculpan, disfrutan.



**1**

Qué se necesita para respetarse

- a) Agradar a los demás a como dé lugar**
- b) Quedarse callado cuando algo no nos parece**
- c) Confiar en nuestra respuesta**
- d) Esperar a que otros se arriesguen a responder primeros**
- e) Evitar estar en esas zonas de conflictos.**



2

Una persona con baja autoestima

- a) Alcanza el éxito
- b) Renuncia a sentirse amado
- c) Lucha por sus ideales
- d) Toma la iniciativa
- e) Suele ser un gran líder.



3

Observa este dibujo y señala algunas ideas que te pueden haber acompañado en dichos





Responde al siguiente test. Trata de ser lo más sincero posible::

1

Me gusto como soy	SI	+/-	NO
Soy capaz de hacer lo que me propongo	SI	+/-	NO
Me siento querido y apreciado	SI	+/-	NO
Creo que tengo muchas virtudes	SI	+/-	NO
Creo que a mis amigos les agrada estar conmigo	SI	+/-	NO
Sé aceptar las críticas sin sentirme mal	SI	+/-	NO
Si me equivoco, lo reconozco y acepto sin temor	SI	+/-	NO
Acepto otras formas de pensar diferentes a la mía	SI	+/-	NO
Me agrada tomar la iniciativa	SI	+/-	NO
Puedo dar mis opiniones sin sentirme apenado	SI	+/-	NO

2

Haz un dibujo de tu sueño más loco

