



VALUES & LEADERSHIP

Chapter 6

1st
SECONDARY



MI IMAGEN FUTURA

 **SACO OLIVEROS**



EL BILLETE



AUTOCONCEPTO:

- Es la percepción consciente que se hace de uno mismo, preguntas de ¿cómo soy?, soy competente? Etc. Lo van construyendo.



SER AUTENTICO

- Significa ser sincero consigo mismo y con los demás. Por ello confían en nosotros.



Qué se necesita para ser auténtico



Ser sincero consigo mismo.

Aceptar que no se agrada a todos

Todos tenemos derecho a equivocarnos.

Aceptar que nunca estaremos solos.

Aprender a escuchar.



Estereotipos y modelos sociales



Autonomía

Asumir
responsabilidades

Evalúan la validez de
principios y valores

Autonomía
Personal

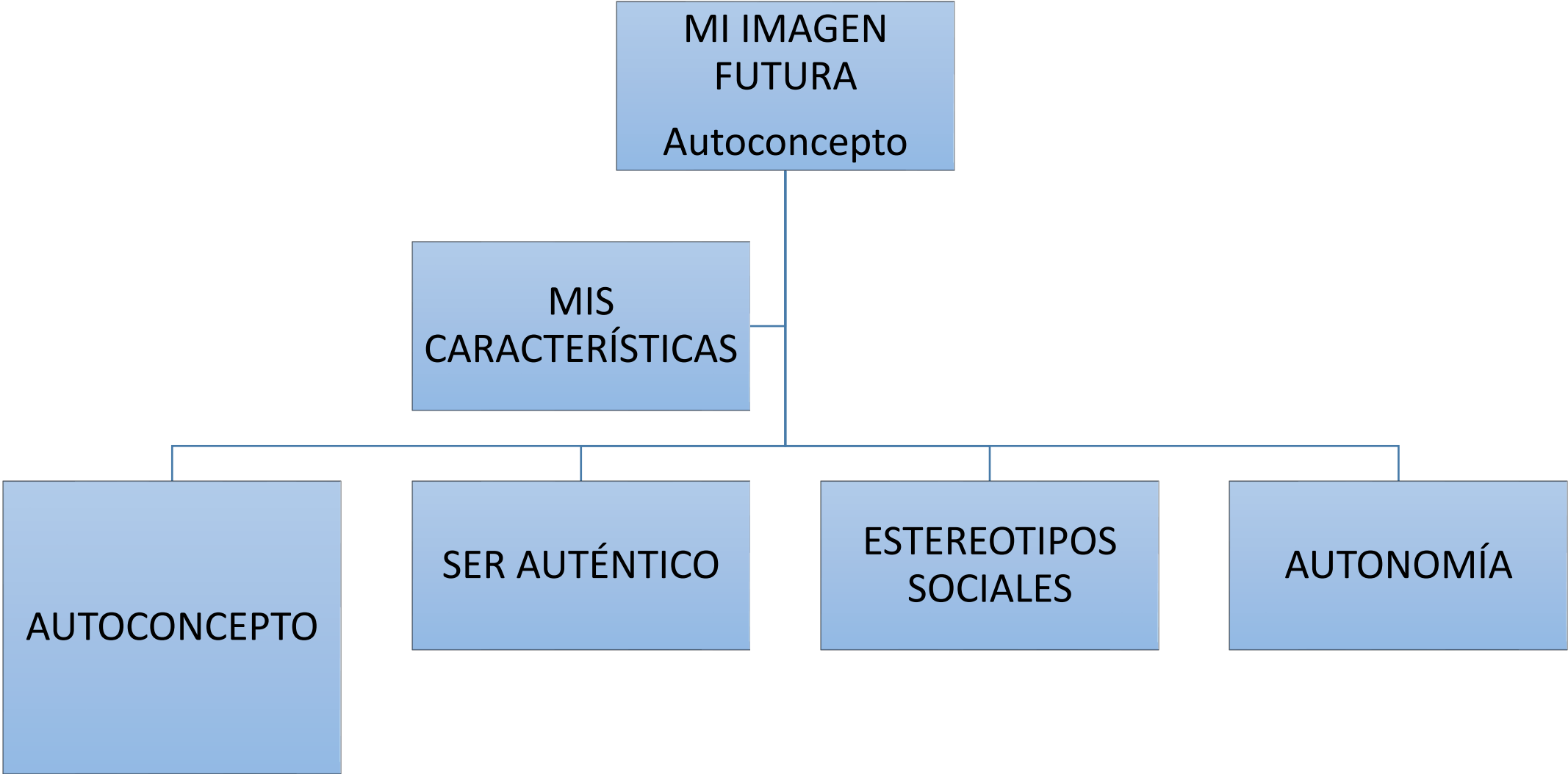


Crecer



Son conscientes de
sus decisiones

Muy diferente de la idea
errada de *LIBERTAD*





1.- Escribe 3 aspectos que le preocupan a los adolescentes de hoy.

*

*

*



2.- Sé auténtico. Diseña un estilo de vestir en las siguientes siluetas en tu libro



Analicemos la siguiente historieta

¿Quiero ser como Vanessa?







Según la historieta, ¿cómo describirías al personaje Vanessa?

.....

.....

.....

Cuando estoy solo.

Cierra los ojos. Empieza a sentir cada parte de tu cuerpo en tu asiento. Cada vez que te indique una parte de ti trata de inhalar lentamente el aire, siente como ingresa por tus fosas nasales, percíbelo, detente un momento, ahora siente la respiración de los demás, ahora que estas en silencio intenta escuchar la respiración de tus compañeros, percibe la temperatura del aula, date cuenta de la voz de tu profesor. (silencio por 20 segundos), ahora lentamente abren los ojos, con tu compañero junten la palma sus manos, pero sin tocarlas, percibe el calor, observa como respira tu compañero. Ahora reflexionemos sobre nuestras actitudes y nuestra percepción del ambiente.