



VALUES & LEADERSHIP

Chapter 2

1st
SECONDARY



ME CONOZCO, ME
ACEPTO Y ME QUIERO

 **SACO OLIVEROS**



QUE ES COSPLAY





AUTOCONOCIMIENTO

- Identificarse, y ser consciente de las características propias.



AUTOCONCEPTO

- Imagen creada por nosotros mismos (ideas, valores)

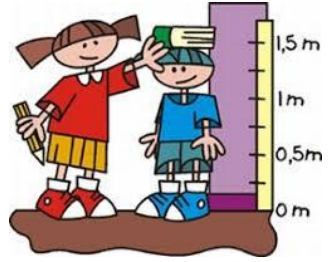




DIMENSIONES

FISICA

Talla y peso, señas particulares (color de cabello, ojos, forma de los dedos, etc).



COGNITIVA

Analizar la información.



EMOCIONAL

Manejo emocional para adaptarse.



SOCIAL

Habilidades que surgen en la interacción con los demás.



FAMILIAR

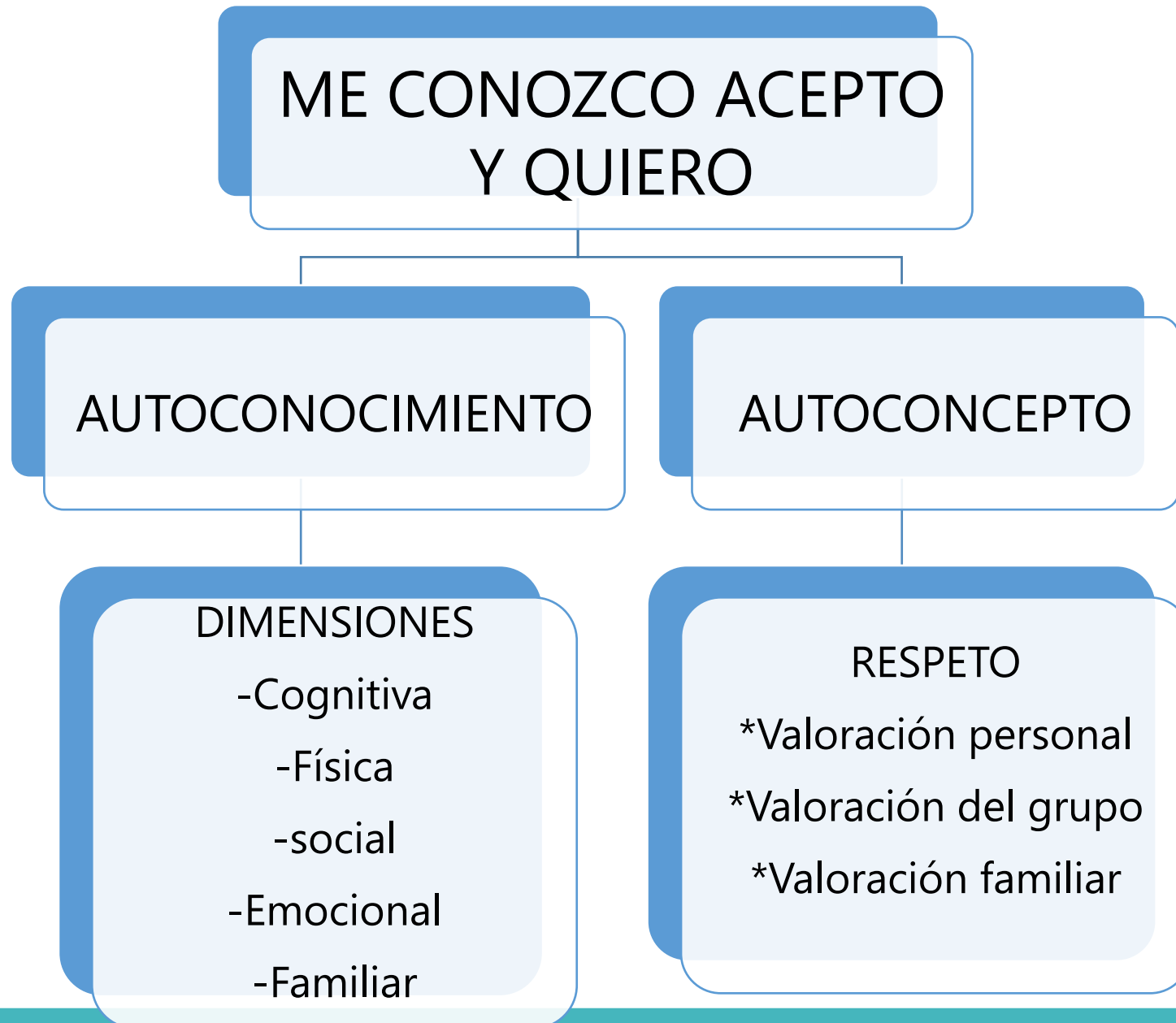
Núcleo de desarrollo personal



RESPETOS GUARDAN RESPETOS

- Aceptar la diferencias con los demás (tolerancia)
- Las diferencias suman al desarrollo personal







1

Qué conoces de ti mismo. Haz una lista de tres cualidades importantes para ti y tres características que creas debes mejorar

Cualidades positivas	Aspectos por mejorar



2

El grupo: Al ser un ser social, los adolescentes se suman a las disposiciones del grupo, en el afán de ser aceptado por ellos suelen adoptar también formas de expresarse, de pensar, incluso de vestir. *Describe brevemente qué esperas de tu aula y qué te comprometes a realizar para desarrollar tu grupo:*

.....

.....



3

Familia. Es el grupo primario, por el cual desarrollamos nuestros valores y nuestra forma de pensar

Describe una situación difícil en tu vida, que tuviste que pedir ayuda a tu familia:

.....

.....



1

Soy bueno(a) haciendo
.....
.....

Lo que más me gusta de mí
.....
.....

Algo que me apenó pero superé
.....
.....

Lo que puedo mejorar en mí
.....
.....



Me siento feliz cuando
.....
.....

Lo que pocos saben, es que soy
bueno en
.....
.....

Soy fuerte porque
.....
.....

Una parte de mi cuerpo que me
apena.....
.....