



# VALUES & LEADERSHIP

## Chapter 20

**2nd**  
SECONDARY

Proyecto de vida



 **SACO OLIVEROS**



# QUÉ SIGNIFICA?



CREATED USING  
**BoWToon**



## TE VOY A CONTAR UNA HISTORIA

Te voy a contar una historia “como fuiste hecho para llegar”

Tú eres un ganador, desde un principio se seleccionó para ser:

La mejor piel, los ojos más potentes, el cerebro más brillante, los pies mas rápidos, si te revisas veras que eres el ser más bien hecho de este mundo, pero faltaba algo, para poder nacer tuviste que competir con millones de espermatozoides y tu fuiste el campeón de la carrera!!! Oye, que no te asuste el competir, si lo has hecho desde que iniciaste tu vida.

Tú eres perfecto, pero te falta algo que tarda 10 a 15 años en adquirir

Se refiere a la capacidad de decidir .que es lo que debes decidir y como, lo debes hacer?

Tu sabes cuándo y cómo (FALSO) Tu lo puedes todo (FALSO) entonces donde está mi maravilloso poder de decidir? Aprendiendo a escuchar observar y nunca justificarse. Tú eres quien diseña tu futuro de ti depende lograrlo.





## **LAS EMOCIONES Y TU PROYECTO DE VIDA:**



**Las emociones son inevitables y dicen la verdad sobre ti ,te mueve y te conecta con tu potencial y a través de él puedes llegar a conocer tu proyecto de vida.**



**Las emociones que más problemas nos dan y nos desconectan de nuestro proyecto de vida es:**

**El miedo, enfado, tristeza.**

# PLAN DE VIDA



**Es la actitud, arte y disciplina de conocerse a si mismo, es decir detectar las fuerzas pero también debilidades y proyectar motivaciones y objetivos en si vida familiar, social y laboral**



**Por lo tanto, un plan de vida es el análisis y reflexión de que es lo que deseamos, hacia donde vamos, que decisiones tomaremos.**



# F.O.D.A

<b>Fortaleza: capacidades y recursos que tienes</b>	<b>Oportunidades: factores que resultan positivos y favorables en el entorno</b>
<b>Debilidades: Provoca una posición desfavorable</b>	<b>Amenazas: provienen del entorno atentando contra la estabilidad</b>



# Mi plan de vida en la sexualidad

Las decisiones que tomas deben ser saludables para ti, tu vida al futuro un mal planeamiento de tu vida puede originar un embarazo no deseado.

El momento correcto para iniciar tu vida sexual es diferente para cada uno, algunos quieren esperar a ser más adultos, otros lo inician en temprana edad

Tienes que ser completamente honesto y responsables protegiéndote de enfermedades de transmisión sexual y de embarazo no deseado planteando

¿que es lo que quiero? ¿Qué pasaría? ¿Qué hacer?

Sin embargo si te gusta alguien es posible que ignores todas las recomendaciones pero es importante que dentro de tus planes de vida mantengas una visión clara de como respetar y hacer respetar una relación sana recuerda que :

La adolescencia es la época de la vida para soñar, para hacer tu plan de vida: fijarte pequeñas metas que te lleven a ser quién quieres ser.



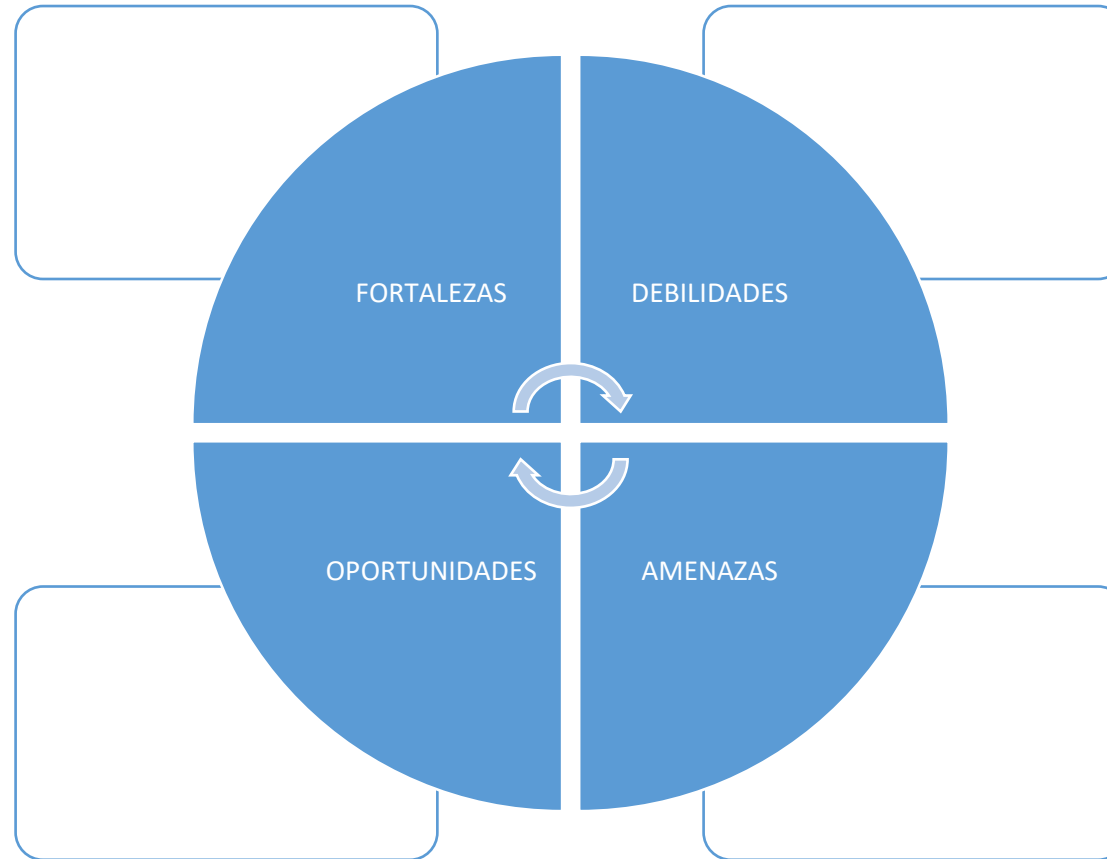






1

En cada recuadro escribe según tu opinión que es lo te caracteriza de tu personalidad





2

Aclarando expectativas

Para que estas aquí?

---

¿Cuáles son el propósito y sentido de tu vida?

---

¿Qué es proyectar la vida?

---

Tener un proyecto de vida ¿ayuda a prevenir embarazos no deseados?

---



Traza una línea horizontal y en cada pequeña línea vertical

Marca los momentos de tu historia personal que han marcado tu historia y lo que eres