



# VALUES & LEADERSHIP

## Chapter 22

**1st**  
SECONDARY

MI FAMILIA ES MI  
REFUGIO



 **SACO OLIVEROS**



Para muchos jóvenes las series de familia en TV tienen mucha carga divertida, y al mismo tiempo transgresor en cuanto a las normas que se supone deberían tener.



Anteriormente se apreciaban los valores familiares como el salvavidas que tenían los miembros cuando había un problema (series como “La familia Ingalls”, “Los años maravillosos”, o “La vida continúa”), mostraban escenas donde los participantes trataban de sobrellevar las dificultades de su edad y su época, donde los valores, la presencia de los padres daba paso a soluciones a las dificultades y al final un aprendizaje.

Muy diferente a lo que posteriormente se da hoy en día. Empezando por “Dinosaurios” o “Matrimonio, con hijos” “Los Simpson”, o series como “I Carly”, o “Buena suerte Charly”, muestran, sino un adulto torpe e ingenuo (disfrazado por una forma burlesca, jocosa y problemática), la ausencia de las figuras paternas, donde casi siempre los hijos deben vérselas por sí mismos; generalmente con situaciones donde muestran las crisis insalvables de las familias



Así, se pasa de una época donde los padres son personas que a pesar de sus dificultades pueden ser ejemplos de vida, a una etapa donde el adulto es problemático, ausente y falto de contacto con sus hijos, así como sazonado con pases de risa y burla (la esencia de dichas series).



¿Conoces alguna serie que reflexione o refuerce los valores familiares, así como la participación de los adultos en la búsqueda de soluciones?

.....

.....

¿Qué series infantiles mirabas con tus padres?

.....



# LA FAMILIA - COMPOSICIÓN

Si bien tradicionalmente se establece que la familia se compone de los miembros que la integran (padres e hijos), en este capítulo ahondaremos en los aspectos que intervienen en la formación de la familia:



## VINCULO AFECTIVO

Referimos aquí a los lazos emocionales, los sentimientos que se depositan y las emociones compartidas a través de las experiencias de la vida cotidiana. Por ejemplo, el compartir juegos, celebrar cumpleaños, caricias, alientos y participación en los momentos de la familia.

## ESTILOS Y VIAS DE COMUNICACIÓN

Resalta la información, el lenguaje claro o confuso dentro de la familia, donde se dan las reglas y la manera de contactarse en familia. Pueden ser: AUTORITARIO (duro, vertical, intransigente), DEMOCRÁTICO (acuerdos y consultivo), y PERMISIVOS (pocas reglas, muy liberal).

## COMPROMISO/ ORGANIZACIÓN

Se da aquí los planes, plazos, metas y sueños en familia. Se aprecia la VISIÓN de familia, el deseo de crecer juntos y el cómo se organizan para realizarlo.

## FILOSOFIA/CULTURA DE FAMILIA

Los valores que fortalecen e identifican a la familia. Frases como “en nuestra familia se cumple lo que se promete” o “aquí todos nos involucramos” otorga a la familia la MISIÓN en cada uno.



## CLASES DE FAMILIA

NUCLEAR: Formado por ambos padres y los hijos.

Extensa: Cuando intervienen familiares como tíos, sobrinos, abuelos.

Monoparentales: Cuando solo un miembro de la familia (papá o mamá) se hace cargo.

Tóxicas: Cuando se practican conductas y experiencias no saludables para la familia.



El concepto de familia ha cambiado. Dado que ya no es exclusiva la consanguineidad, y se da mayor valor a los lazos afectivos, una familia nutritiva se compone de miembros que procuran cuidarse, amarse y fomentan el crecimiento de cada uno de los miembros, donde se puede solucionar las diferentes dificultades que aparecen en el día a día.

*Ahora piensa: cómo es tu familia, y qué es lo que más te agrada de ella.*

.....

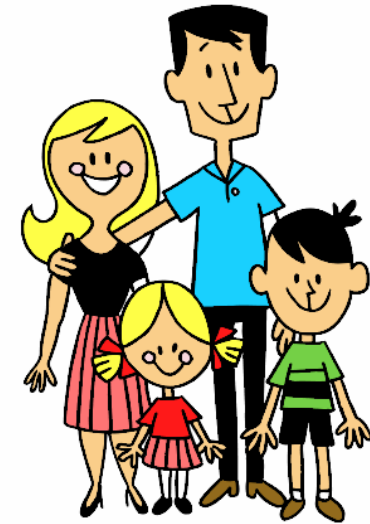
.....

.....

## MIS RESPONSABILIDADES Y MIS DERECHOS

Referirnos a los derechos nos lleva a reflexionar sobre lo que se tiene que ofrecer cuando se pretende establecer una familia. Por ende si hablamos de los DERECHOS nos referimos a: cubrir las necesidades biológicas (salud, higiene y alimentación), de desarrollo (educación, recreación, economía), seguridad (protección, vivienda, ropa), entre otras.

De las responsabilidades se desprenden los DEBERES, esto es, lo que se espera se realice a medida que los hijos crecen: comunicarse adecuada y oportunamente, practicar los valores (respeto, honestidad, integridad, responsabilidad, honestidad entre otras), apoyar en casa (laboriosidad), cuidar de los menores, compartir en familia.





## CRISIS DE FAMILIA

Suceden cuando hay conflictos, y también cuando hay cambios abruptos que comprometen la normal convivencia de la familia. Pero también cuando los conflictos son insalvables, las crisis se vuelven nocivas, al punto de fragmentar o separar las familias.

Suceden crisis cuando:



- Llega un nuevo miembro.
- Hay discusiones familiares.
- Hay un miembro de la familia enfermo.
- Se mudan de domicilio.
- Sucede la violencia.
- Hay dificultades económicas.
- Hay crisis de valores, etc.

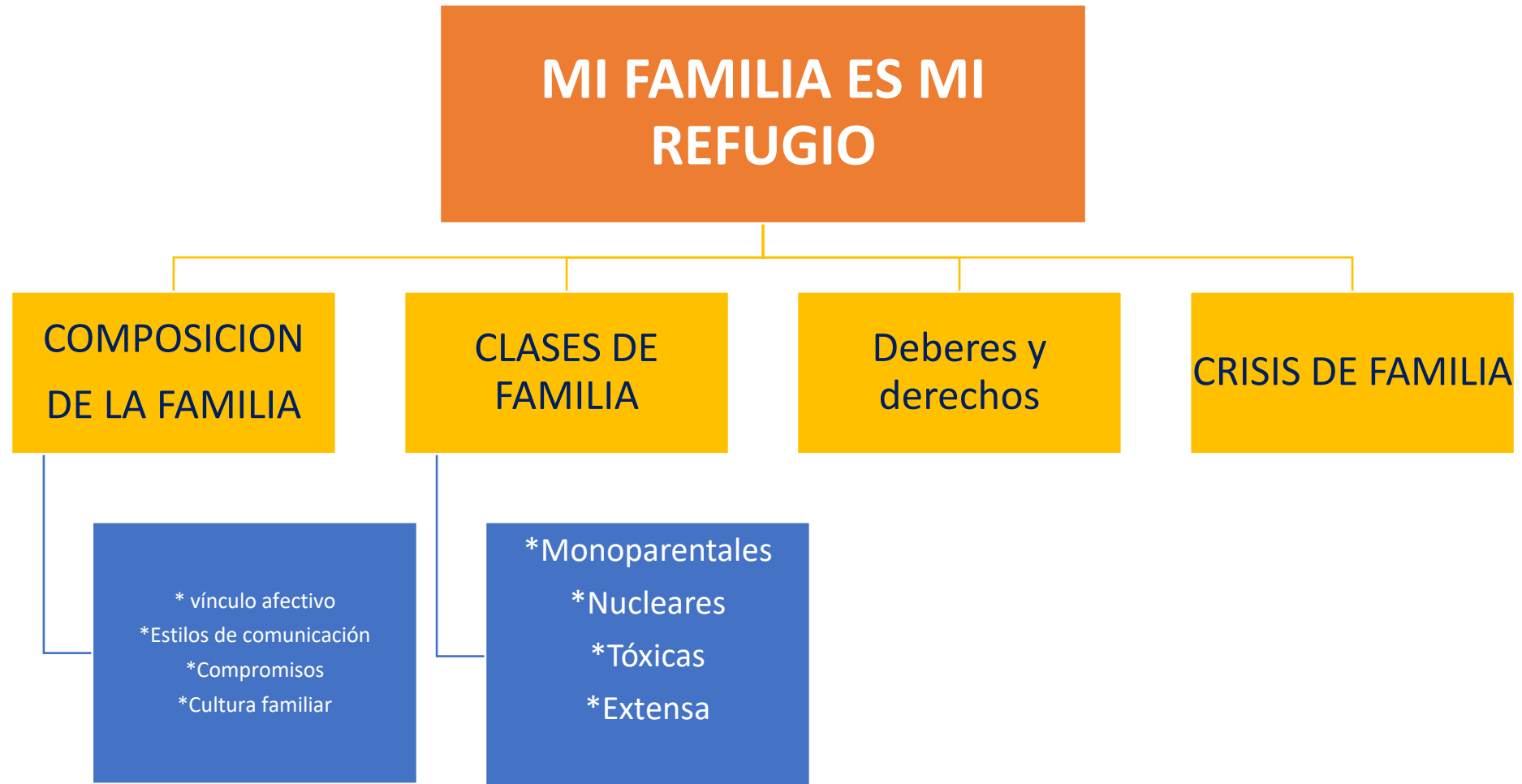




Para fortalecer mi familia entonces...

- Compartir la alegría de un hermanito, y dialogar sobre dicho cambio. Dialogar en familia sobre lo que les afecta, y mejorar los estilos de comunicación.
- Acompañar al enfermo, apoyar en familia sobre el cambio sucedido.
- Los cambios pueden ser penosos para TODOS, hay que ser optimistas en que dichos cambios serán una gran oportunidad.
- Practicar el ahorro.
- Proponer ideas de negocio familiar.
- Practicar los valores, sobre todo la SINCERIDAD.
- Cumplir las promesas.







1.- Señala cual puede fortalecer el componente de VINCULO AFECTIVO

- a) Hablar durante la cena
- b) Hacer los deberes en casa
- c) Acompañar a hacer la tarea a tu hermano
- d) Desobedecer a tus padres

2.- Menciona qué factor puede generar una crisis de familia

- a) Ayudar en las labores de casa
- b) Hacer los deberes escolares
- c) Escapar de casa.
- d) Dormir.





1.- Observa la imagen. Crees que esa escena pone en riesgo la unidad familiar. Por qué:

.....

.....

.....

.....





**2.- Completa la frase:**

**EN MI FAMILIA:**

- Yo nunca: .....
- Yo siempre .....
- Cuando me piden algo .....
- Si rompo las reglas .....
- Con la comida .....
- Si vemos tv .....
- En las discusiones .....
- Si vamos de paseo .....
- Cuando hacen fiesta .....
- Los domingos .....
- Cuando hay problemas .....

**Ahora, hagamos una promesa de cambio para apoyar a la unidad familiar**

- .....
- .....
- .....
- .....