



VALUES & LEADERSHIP

Chapter 22

2nd
SECONDARY

Inteligencia espiritual



 **SACO OLIVEROS**





El árbol confundido



Había una vez, algún lugar que podría ser cualquier lugar, y en un tiempo que podría ser cualquier tiempo, un hermoso jardín, con manzanos, naranjos, perales y bellísimos rosales, todos ellos felices y satisfechos. Todo era alegría en el jardín, excepto por un árbol profundamente triste. El pobre tenía un problema: “No sabía quién era.”

“Lo que te falta es concentración”, le decía el manzano, “si realmente lo intentas, podrás tener sabrosas manzanas. ¿Ve que fácil es?”

– No lo escuches, exigía el rosál. Es más sencillo tener rosas y “¿Ves que bellas son?”

Y el árbol desesperado, intentaba todo lo que le sugerían, y como no lograba ser como los demás, se sentía cada vez más frustrado. Un día llegó hasta el jardín el búho, la más sabia de las aves, y al ver la desesperación del árbol, exclamó:

– No te preocupes, tu problema no es tan grave, es el mismo de muchísimos seres sobre la tierra. Yo te daré la solución. No dediques tu vida a ser como los demás quieran que seas. Sé tú mismo, concéte, y para lograrlo, escucha tu voz interior. Y dicho esto, el búho desapareció.

– ¿Mi voz interior...? ¿Ser yo mismo...? ¿Conocerme...? se preguntaba el árbol desesperado, cuando de pronto, comprendió. Y cerrando los ojos y los oídos, abrió el corazón, y por fin pudo escuchar su voz interior diciéndole:

– Tú jamás darás manzanas porque no eres un manzano, ni florecerás cada primavera porque no eres un rosál. Eres un roble, y tu destino es crecer grande y majestuoso. Dar cobijo a las aves, sombra a los viajeros, belleza al paisaje... Tienes una misión “Cúmplela”. Y el árbol se sintió fuerte y seguro de sí mismo y se dispuso a ser todo aquello para lo cual estaba destinado.

Así, pronto llenó su espacio y fue admirado y respetado por todos.

Y sólo entonces el jardín fue completamente feliz.

INTELIGENCIA ESPIRITUAL



Es la facultad para afrontar y trascender el sufrimiento y el dolor para crear valores da habilidades para encontrar el sentido y significado de nuestros actos.

Nos permite conducir la propia vida, siendo responsables de nuestros pensamientos, sentimientos, actitudes y valores, teniendo el control de nuestras respuestas ante los acontecimientos de la vida.

La inteligencia provoca en el cerebro una clase de ondas cuando que desencadena una exaltación y alegrías intensas

Las personas necesitan sentirse armoniosas y para ello necesitan tener respuesta a cuestiones como quien soy o hacia donde voy ,la inteligencia espiritual es capaz de cuestionarse el sentido de su existencia transformando a una actitud positiva en la búsqueda de silencio interior para poder observar y ver necesidades que formen parte de nuestra realidad

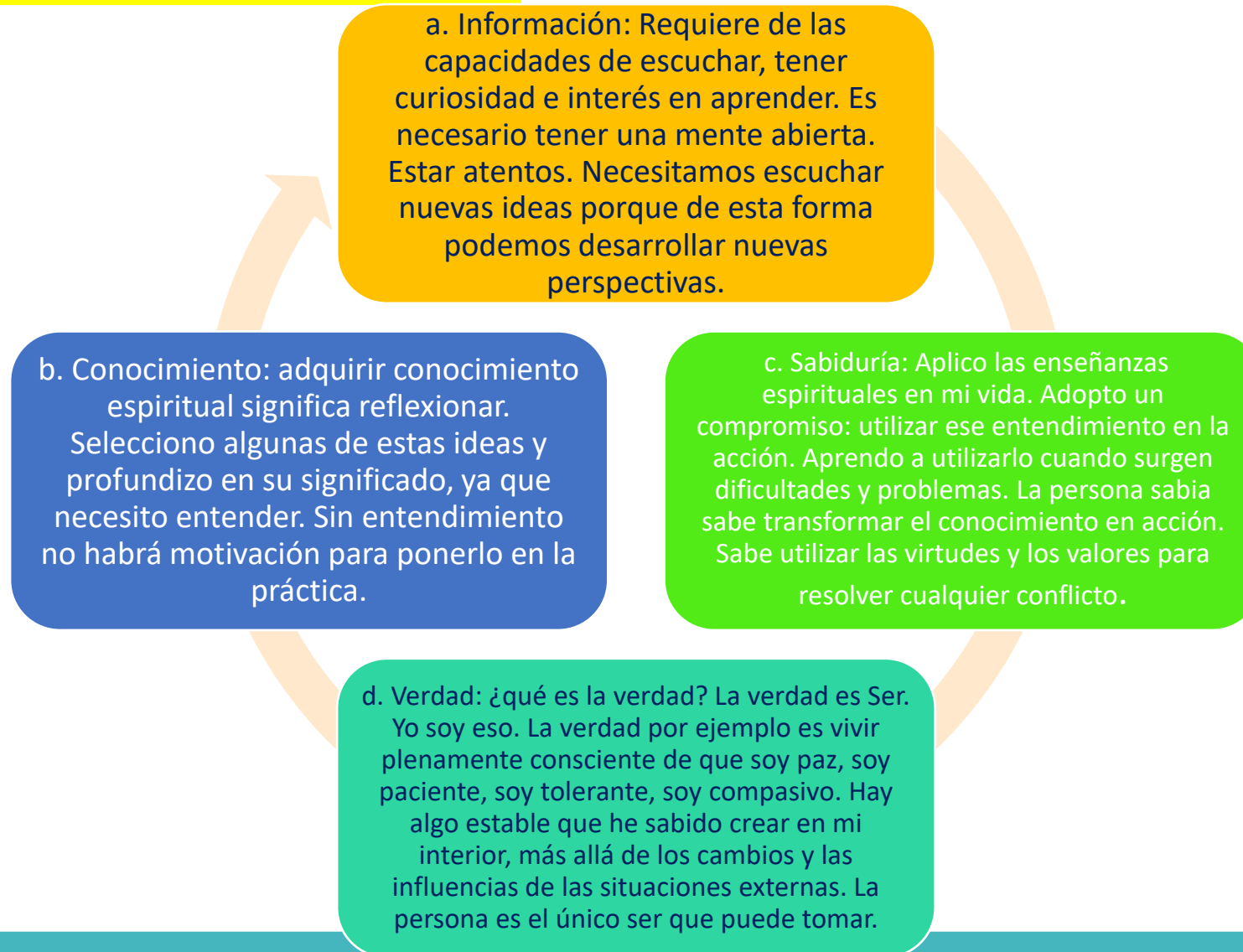
“La espiritualidad no exige fe, mientras que la religiosidad, por su misma naturaleza, parte de un acto de fe”. Con respecto a esto, podemos decir que la espiritualidad muy a menudo se tiende a confundir con creencia y esto es un error puesto que la parte espiritual se relaciona con el alma, con la parte inmaterial del ser a los que se atribuye la conciencia y los sentimientos. Mientras que las creencias está más ligada a la fe, cultura a creer en la percepción de algo trascendente

las personas que carecen de inteligencia espiritual, a lo largo de sus vidas suelen experimentar baja autoestima, celos, envidia y falta de comprensión.

Estas personas experimentan un estado mental destructivo que no les permite sentirse bien consigo mismo, experimentan una sensación de vacío, y muchas veces no le encuentran sentido a sus vidas. Esta situación permite que se desarrolle a su alrededor ambientes violentos y a hasta de degradación de la familia.



Niveles que se necesita desarrollar





CARACTERISTICAS

- Capacidad de ser flexible

- Capacidad de afrontar y transcender el dolor y el sufrimiento

- Marcada tendencia a preguntar ¿Por qué? O ¿Y si?

- Resistencia a causar daños

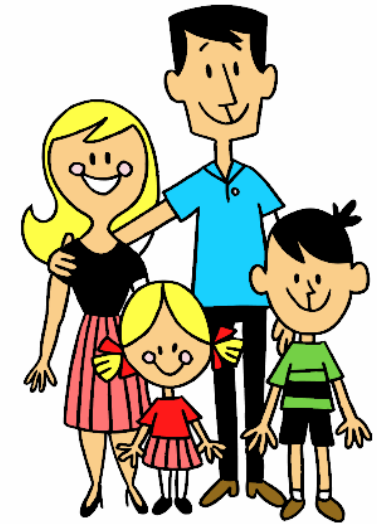


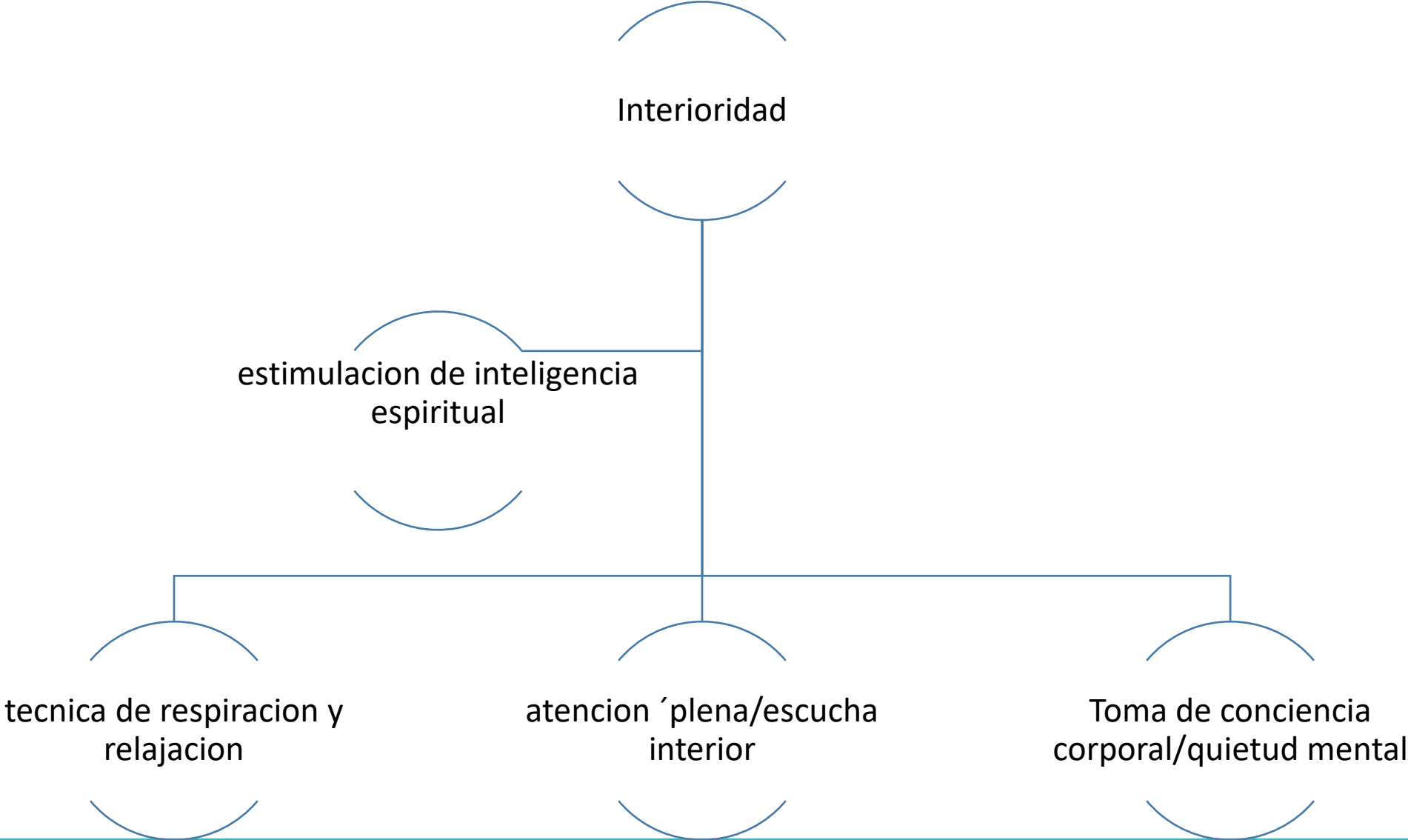
SEXUALIDAD Y ESPIRITUALIDAD

Quizás a primera vista no parece haber relación entre sexualidad y espiritualidad sin embargo estos dos conceptos están completamente ligado

Se trata de ver la sexualidad de manera integral, no solo como una experiencia física o emocional pues cada aspecto de la creación, incluyendo la sexualidad, puede ser celebrado y tratado como algo sagrado.

Siempre ha existido en nosotros esa necesidad de encontrarle un sentido más profundo a nuestras vidas, la espiritualidad es una auténtica e innegable certeza de saber, en el corazón y en cada célula de nuestro cuerpo, que formamos parte de algo plenamente armonioso y que es mucho más grande que nosotros mismos la sexualidad espiritual que nos habla de la capacidad que tenemos de conectarnos a algo más grande que nuestro aspecto puramente físico: nuestro espíritu. Para esto es indispensable aprender a disfrutarte, aceptarte y conocerte a ti mismo, antes que nada, para poder lograrlo con alguien más que no siempre será tu pareja.







TEST DE INTELIGENCIA ESPIRITUAL

Marca con una (X) donde corresponda

	Mucho	Algo	Nada
1.Te adaptas fácilmente a los cambios			
2. conoces bien tus fortalezas y debilidades			
3. tienes la capacidad de afrontar los problemas y superar el dolor			
4.no te gusta causar daño a nadie			
5. buscas respuestas a preguntas fundamentales como el ¿Porqué? O ¿Y si?			
6.te consideras una persona independiente que no sigue las ideas y creencias de los demás?			

Suma los puntajes
Mucho de (3 a 6 puntos) tienes desarrollada esta inteligencia, con alta capacidad para ser un líder positivo
Algo (0 a 5) capacidad para desarrollar esta inteligencia
Nada(0 a 4) falta desarrollar tu inteligencia espiritual