



VALUES & LEADERSHIP

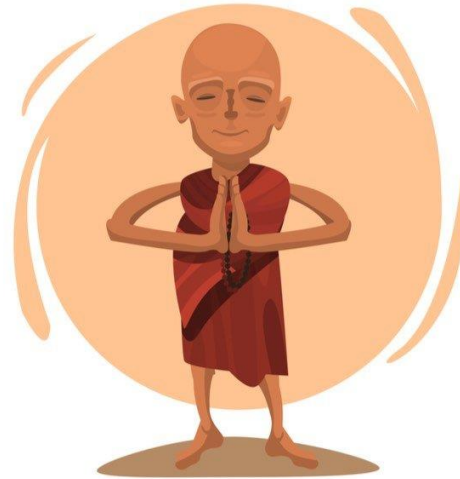
Chapter 24

1st
SECONDARY



Inteligencia Espiritual

 **SACO OLIVEROS**



**Ni una estación
espacial ni
una mente
iluminada se
pueden crear
en un día.**

- Dalai Lama

Observa la imagen y responde:

1.- ¿Qué crees que quiere decir el autor con esta frase?

.....

2.- ¿Con qué frecuencia logras meditar sobre las acciones realizadas en el día?

.....



GESTIÓN DE LAS EMOCIONES Y ESPIRITUALIDAD

Cuando hablamos de inteligencia emocional, hablamos de inteligencia espiritual, la cual se define como el grado de intimidad con el que se encuentra uno mismo y reflexiona sobre su rol en la vida propia y la influencia en su entorno. De esto se desprenden valores como el respeto, la piedad, la solidaridad, la generosidad, entre otras.



Los individuos con la inteligencia espiritual desarrollada:



- Tienen capacidad de afrontar y trascender el dolor, así como también el sufrimiento.
- Adquieren el poder de cambiar su destino.
- Mejora su toma de decisiones.
- Toman riesgos, abrazan la vida.
- Viven el presente.

LA PIEDAD Y LA SOLIDARIDAD

- Mencionamos la *PIEDAD* como la consideración a la vida del otro, no solo para salvar su existencia sino para ofrecerles una calidad en su día a día.
- La *SOLIDARIDAD* es el valor por el cual nos desprendemos de nosotros mismos para ayudar al prójimo. Es la ayuda sin esperar nada a cambio, solo la satisfacción de que se pudo hacer la vida de los que más necesitan, un poco mejor





¿De qué forma se manifiestan?

PIEDAD



Socorrer al desvalido
Cuidar y defender al débil.
Apoyar al compañero que sufre Bullying.
Cuidar de tu hermanito menor
Perdonar las deudas u ofensa.

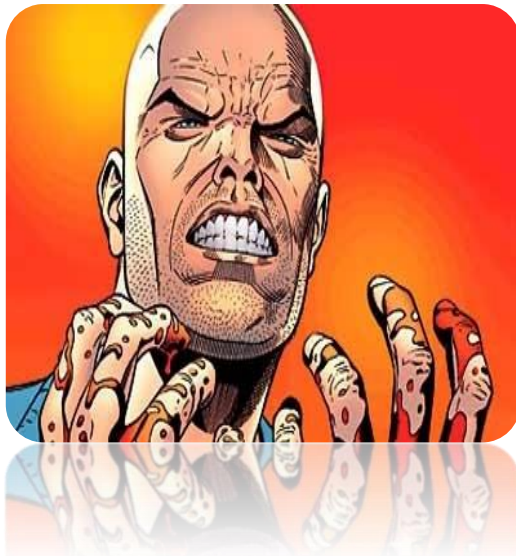
SOLIDARIDAD



Hacer donaciones
Ayudar en programas de voluntariado
Ayudar a tu familia, tus hermanos
Apoyar a tu compañero cuando no entiende una materia
Llevar ayuda a lugares donde hay desastres.

El perdón y resentimiento

Perdonar es un acto de dejar atrás el dolor, para dar paso al aprendizaje, abrazar la vida y dejar las culpas.



El RESENTIMIENTO es ese estado donde la dificultad para olvidar el agravio conserva en la mente el dolor, para luego sumergirse en el sufrimiento. En el extremo, desemboca en la venganza



1.- Un acto de solidaridad:

- a) Se realiza llevando cámaras y publicidad
- b) Tiene como interés un beneficio económico
- c) Es difícil pues significa desprenderse de si mismo
- d) Trata con inferioridad a quien recibe ayuda.

2.- El resentimiento

- a) Permite aprender de los demás
- b) Nos lleva a la venganza y al odio
- c) Es hacer justicia
- d) Es saludable.



3.- Danos una opinión de la historieta:

.....



1.- Completa las frases:

- Me molesta que

.....

- Tengo miedo que

.....

- Recuerdo que me entristece

.....

- Siento que la gente

.....