



PSYCHOLOGY

Chapter 04

3th
SECONDARY



Problemas psicosociales en el Perú

 **SACO OLIVEROS**

PROBLEMAS PSICOSOCIALES EN EL PERÚ





¿QUÉ SON CONFLICTOS SOCIALES?

El conflicto social es un proceso complejo en el cual sectores de la sociedad, el Estado y/o las empresas perciben que sus posiciones, intereses, objetivos, valores, creencias o necesidades son contradictorios, creándose una situación que podría derivar en violencia. (Fuente Defensoría del Pueblo)



PRINCIPALES PROBLEMAS PSICOSOCIALES

Pandillaje juvenil

En nuestra sociedad, los jóvenes, en su mayoría, tratan de buscar que identifiquen con un estilo de vida con el que sientan que son tomados en cuenta realmente. Es por esta razón que cada vez más jóvenes buscan una solución en el pandillaje. Este es uno de los problemas sociales, que aqueja más a la sociedad donde actúan un grupo de adolescentes que se enfrentan a problemas comunes y comparten los mismos intereses.



¿DE DÓNDE PROCEDEN LOS INTEGRANTES DE UNA PANDILLA?

Los integrantes de una pandilla proceden de hogares en crisis o destruidos, de padres separados total o parcialmente, donde sus necesidades materiales o afectivas no son atendidas para un adecuado desarrollo personal, tienen baja autoestima y una mala formación en valores y habilidades sociales (asertividad, toma de decisiones). Estos jóvenes tienen carencia afectiva dentro del hogar, por lo cual se identifican con las pandillas, en las que encuentran cohesión, el “respeto”, trato igualitario, participativo y apoyo. Expresan actitudes y conductas violentas, expresión de rebeldía basado en sus frustraciones personales y familiares.



DENTRO DE UNA PANDILLA EXISTEN JERARQUÍAS:

El líder o líderes

Son los integrantes de la pandilla que comandan o batutean al grupo, tanto en los enfrentamientos como en otros momentos. Una pandilla puede tener uno o varios líderes en su interior, pero siempre hay uno que destaca por su iniciativa y temeridad.

El núcleo

Los activos u orgánicos .- Aquellos que asumen el nombre de la pandilla, la autoridad de los líderes y las reglas, comportamientos y conductas que norman el funcionamiento del grupo, de manera concreta, física y emocionalmente.





La Mancha

Los periféricos o simpatizantes .- Son los más numerosos; no actúan permanentemente, Esto sucede mayormente en las barras bravas, manchas escolares y, también, en el barrio, cuando salen a sacar la cara por sus “patas” que están siendo atacados. Entre los simpatizantes o periféricos podemos ubicar también a las chicas que actúan como “socorristas o soplonas”.





Drogadicción

La adicción a las drogas, que también se conoce como «trastorno por consumo de sustancias», es una enfermedad que afecta el cerebro y el comportamiento de una persona, y produce incapacidad de controlar el consumo de medicamentos o drogas legales o ilegales. Las sustancias como el alcohol, la marihuana y la nicotina también se consideran drogas. Cuando eres adicto, posiblemente sigas consumiendo la droga a pesar del daño que causa.



¿Cuáles SON LAS DROGAS DE MAYOR CONSUMO EN EL PERÚ?

DROGAS LEGALES



DROGAS ILEGALES



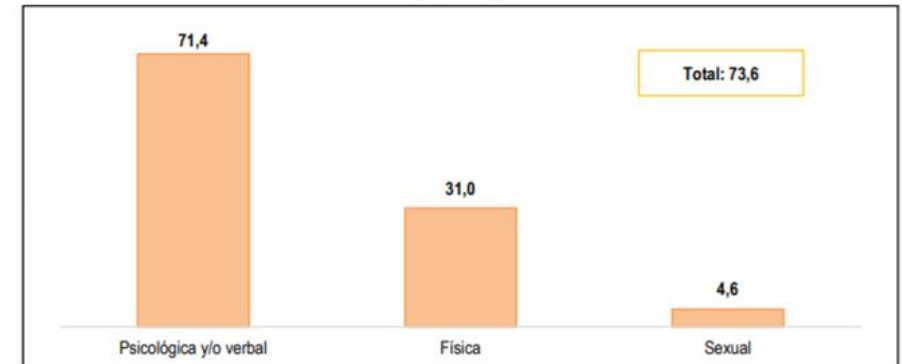


Violencia familiar

La violencia familiar son todos los actos de agresión que se producen en el seno de un hogar, es decir, la violencia ejercida en el terreno de la convivencia familiar, por parte de uno de los miembros contra otros, contra alguno o contra todos ellos. Incluye casos de violencia contra la mujer, maltrato infantil o violencia contra el hombre.

Fuente: Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Plan Nacional Contra la Violencia hacia la Mujer 2019

PROVINCIA CONSTITUCIONAL DEL CALLAO: VIOLENCIA FAMILIAR CONTRA LA MUJER EJERCIDA ALGUNA VEZ POR EL ESPOSO O COMPAÑERO, 2014
(Porcentaje)



Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

1 Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Plan Nacional Contra la Violencia hacia la Mujer, 2009-2015. Lima 2009.



Violencia psicológica y/o verbal

Es la agresión a través de palabras, insultos, y otras acciones para socavar su autoestima.

Violencia física

Es la agresión ejercida mediante golpes, empujones, abofeteadas, patadas, entre otras.

Violencia sexual

Es el acto de coacción hacia una persona a fin de que realice actos sexuales que ella no aprueba o la obliga a tener relaciones sexuales sin su consentimiento.





ALTERNATIVAS DE SOLUCION A LA VIOLENCIA FAMILIAR:

Fortalecer los canales de comunicación al interior de la familia.

Escuchar activamente, tratar de no caer en juicios, evitar las críticas, ponerse en los zapatos del otro, demuestran interés y respeto por los sentimientos de los demás. Así generamos un ambiente de confianza clave para mejorar la comunicación en casa. Recuerda que la palabra deberá ser coherente con la acción.

Busca técnicas de control emocional que ayudarían a manejar cualquier tipo de situación que se pueda generar. Exterioriza oportunamente las emociones. Técnicas de respiración, salir físicamente de la situación de estrés, pensar en lo peor que puede pasar son metodologías de distracción que disminuirán el nivel de exaltación y logrará mantener la calma .

Expresar el afecto que se siente hacia todos los miembros de la familia. Dejar de lado el orgullo y la timidez hace que se puedan expresar más fácilmente los sentimientos.

EL COVID 19 Y LA SALUD MENTAL



Las nuevas realidades del teletrabajo, el desempleo temporal, la enseñanza en casa y la falta de contacto físico con familiares, amigos y colegas **requieren tiempo para acostumbrarse**. Adaptarnos a estos cambios en los hábitos de vida y enfrentarnos al temor de contraer la COVID-19 y a la preocupación por las personas próximas más vulnerables es difícil, y puede resultar especialmente duro para las personas por lo cual afectan su **salud mental**.

Confiamos en que los siguientes consejos y recomendaciones le resulten útiles.

1. **Manténgase informado.** Escuche los consejos y recomendaciones de las autoridades nacionales y locales. Recorra a fuentes informativas fiables, como la televisión y la radio locales y nacionales, y manténgase al día de las últimas noticias de la Organización Mundial de la Salud en las redes sociales.
2. **Siga una rutina.** Conserve sus rutinas diarias en la medida de lo posible o establezca nuevas rutinas.
 - Levántese y acuéstese todos los días a una hora similar.
 - No descuide su higiene personal.
 - Tome comidas saludables en horarios fijos.
 - Haga ejercicio de forma habitual.
 - Establezca horarios para trabajar y para descansar.
 - Reserve tiempo para hacer cosas que le gusten.



**1****Relacione correctamente.**

- | | |
|--------------------------|--|
| a. El líder | () Instrumento mediante el que se realiza el proceso comunicacional. |
| b. Medio de comunicación | () No necesariamente representa daño físico. |
| c. El núcleo | () Integrante que comanda o “batutean” el grupo. |
| d. Violencia familiar | () Simpatizante que actúa intermitentemente, no permanentemente. |
| e. La mancha | () Individuos que asumen la autoridad del líder, el comportamiento, conducta y nombre de la pandilla. |

b – d – a – e – c

**2**

Con respecto a la drogadicción, señale lo incorrecto.

- a) Causa dependencia.
- b) Es una enfermedad.
- c) Daña la moral.
- d) Afecta al sistema nervioso central.
- e) Perjudica mortalmente.

b) Es una enfermedad

**3****Escriba verdadero (V) o falso (F) según corresponda.**

- a. Los sistemas de estatus sirven para organizar las relaciones sociales. ()
- b. La drogadicción no se relaciona con ningún otro problema psicosocial. ()
- c. A más altas aspiraciones, más conductas protectoras. ()

V - F - V

**4**

El conocimiento de los sistemas psicosociales es posible gracias a la contribución de ciencias como la _____ , la _____ y la _____ .

psicología – sociología - antropología

**5**

Si la relación de abuso contra un miembro de la familia es _____, no constituye un cuadro de violencia familiar.

- a) crónica
- b) permanente
- c) periódica
- d) esporádica
- e) habitual

d) esporádica