



BIOLOGY

Chapter 19

3th

SECONDARY



COORDINACIÓN QUÍMICA II

 **SACO OLIVEROS**

PROF. EFRÉN SEGURA



asociación de
diabéticos de madrid

El método del plato te ayuda a prevenir y controlar la **diabetes tipo 2**

Aceite de oliva

Utiliza aceite de oliva virgen extra para aliñar y cocinar

Verduras

Incluye diariamente verduras variadas. Se recomiendan al menos 2 veces al día, 1 de ellas en forma cruda.

Frutas

Incluye diariamente frutas variadas. Se recomiendan al menos 3 veces al día.



¡Mantente activo!

Incluye diariamente 30 minutos como mínimo de actividad física.



Agua y otras bebidas

Bebe preferentemente agua. También café, infusiones y caldos vegetales con poca sal. Evita el alcohol, las bebidas azucaradas y limita los zumos. Limita los lácteos* (leche y yogures) a 1-3 veces al día.

*este grupo de alimentos es fuente de hidratos de carbono.

Cereales y granos integrales, tubérculos y legumbres:

Elige cereales y derivados de grano entero o integrales (pan, arroz y pasta integrales, maíz, mijo, espelta, quinoa...), así como legumbres* (lentejas, garbanzos, alubias...) patata, boniato... Limita los cereales refinados (pan, arroz y pasta blancos)

* Legumbre: Es fuente además de proteína a tener en consideración.

Alimentos proteicos

Elige pescado (blanco y azul), aves, huevos y frutos secos. Limita la carne roja, embutidos y otras carnes procesadas y queso.

Infografía basada en "El plato para comer saludable" de Harvard University adaptada por el equipo de nutrición de la Asociación de Diabéticos de Madrid (Isabel Yagüe y Lourdes Cartaya).



BIOLOGY

Chapter 19

3th

SECONDARY



COORDINACIÓN QUÍMICA II

 **SACO OLIVEROS**

PROF. EFRÉN SEGURA

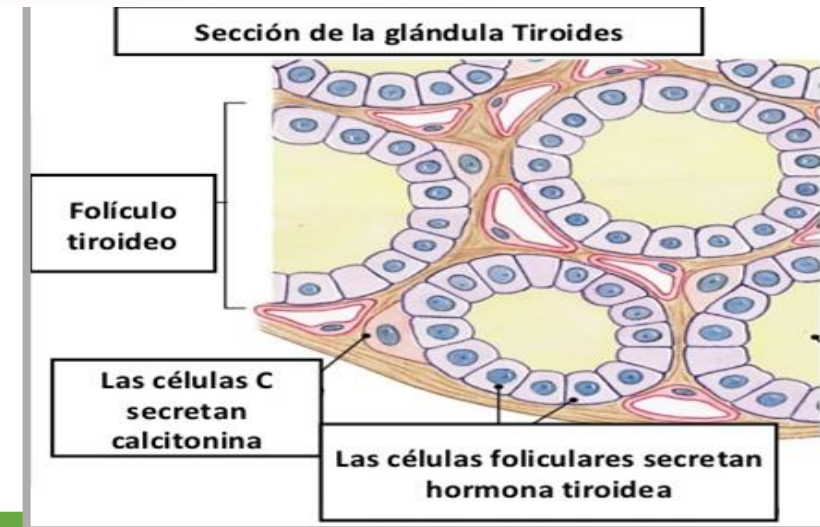
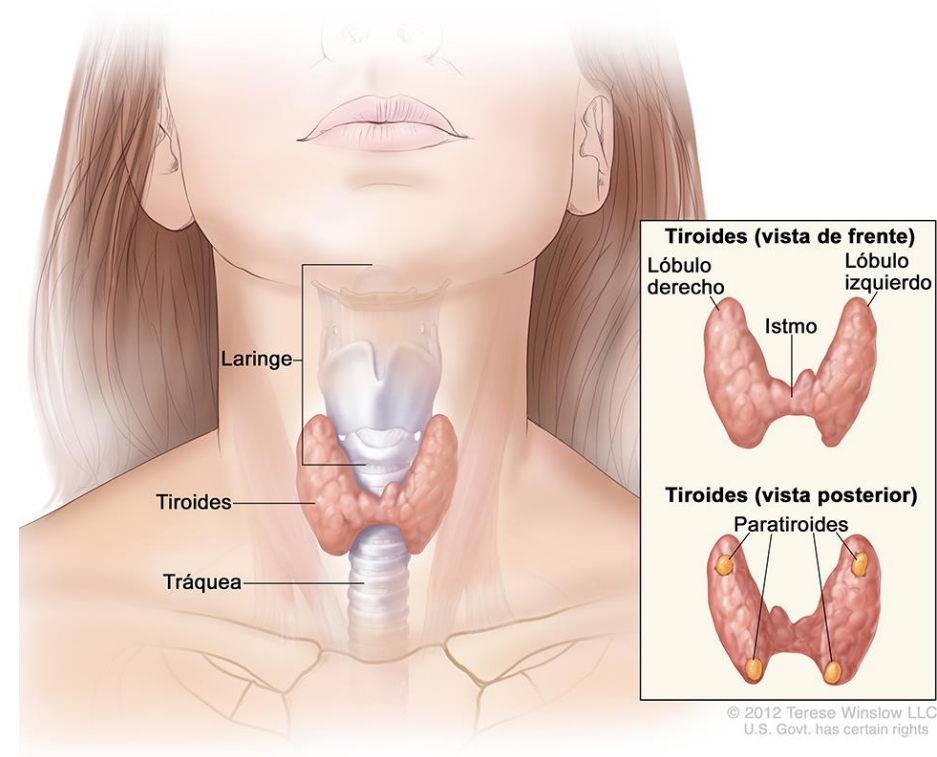
TIROIDES

Es una glándula única, que se ubica por debajo de la laringe, a ambos y por delante de la tráquea. Está formada por los lóbulos laterales unidos entre sí por un istmo central, lo que le da la forma de H.

HORMONAS:

Dentro de la tiroides, se encuentran:

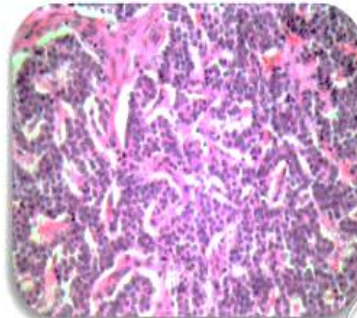
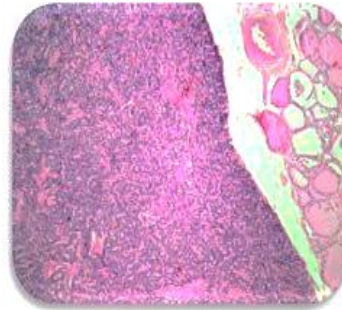
1. **Células foliculares:** Más abundantes del 99%. Secretan las hormonas tiroideas (**T 3 y T 4**).
2. **Células parafoliculares:** Producen la hormona **Calcitonina** que Disminuye el calcio en la sangre



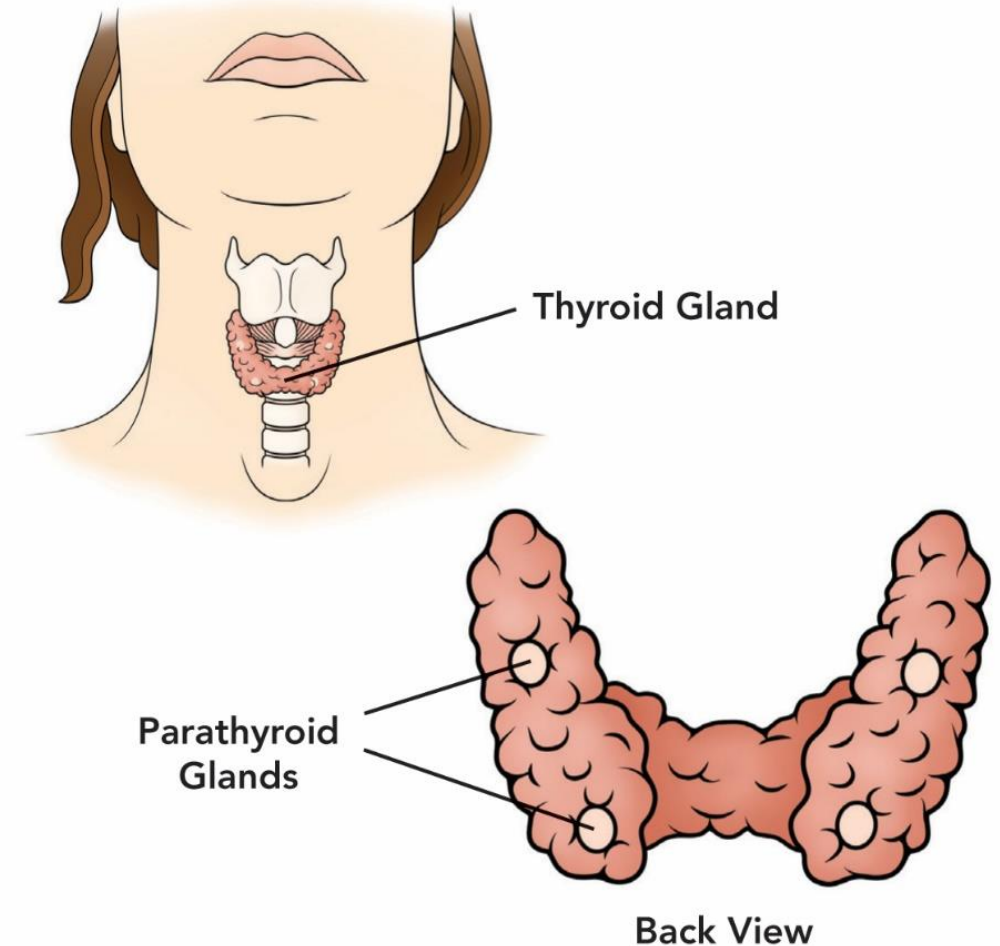
PARATIROIDES

LAS **GLÁNDULAS PARATIROIDES** CONTIENEN DOS CLASES DE CÉLULAS EPITELIALES:

- Células principales, que están encargadas de la biosíntesis y secreción de hormona paratiroidea (PTH) o parathormona
- Células oxifilas, se desconoce la función



PARATHORMONA AUMENTA EL CALCIO EN LA SANGRE.

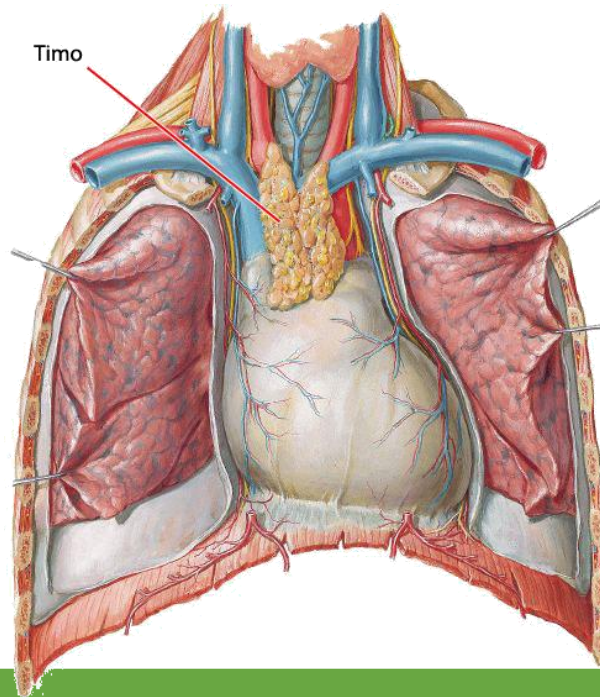


EL TIMO

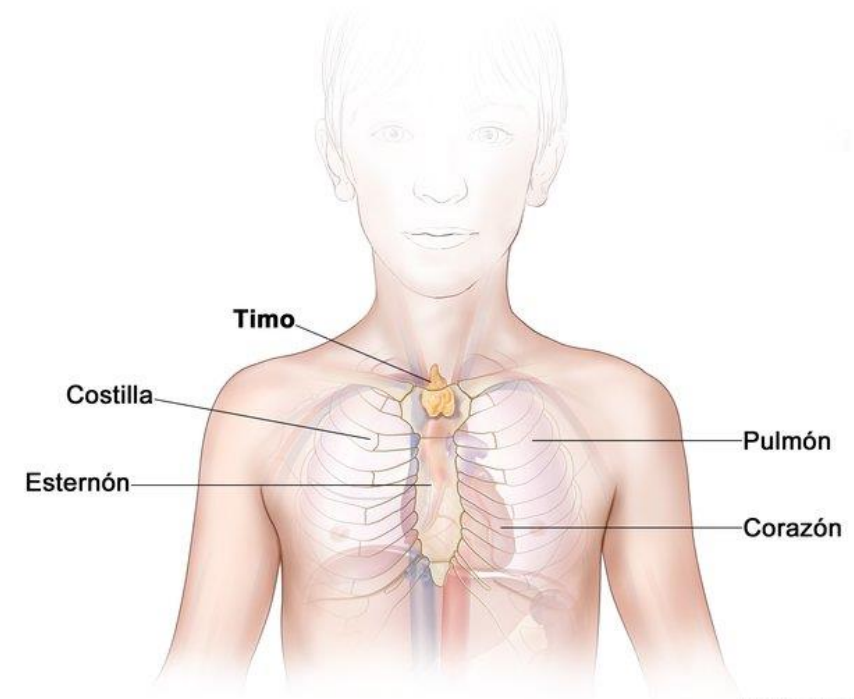
Órgano linfoide primario, hematopoyético, especializado del sistema inmunológico.

HORMONAS:

- ✓ Timosina
- ✓ Timopoyetina



Anatomía del timo



© 2012 Terese Winslow LLC
All rights reserved.



EL PÁNCREAS

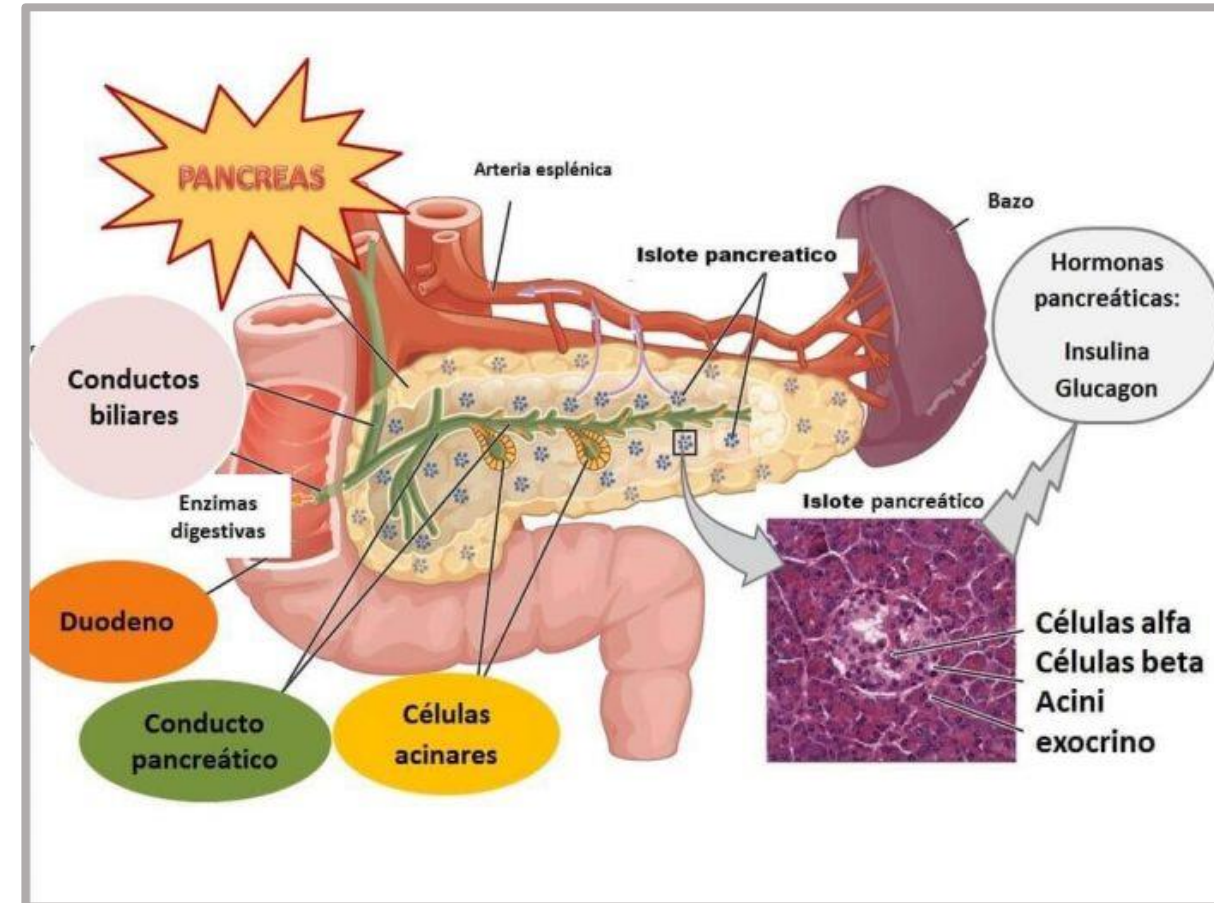
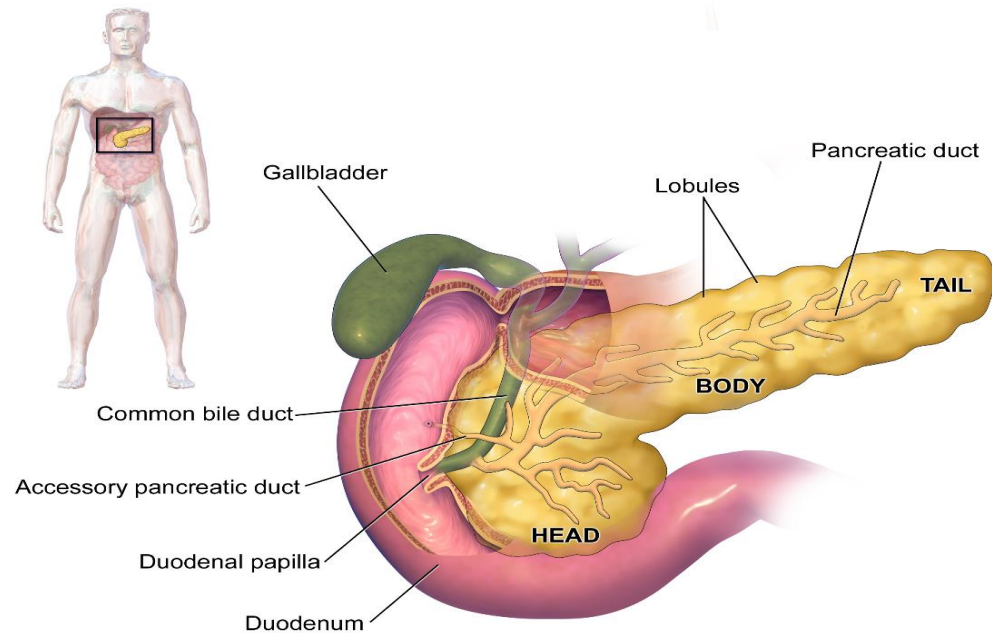


✓ Células Alfa:

Glucagón: Aumenta la glucosa en la sangre

✓ Células Beta:

Insulina.: Disminuye la glucosa en la sangre.



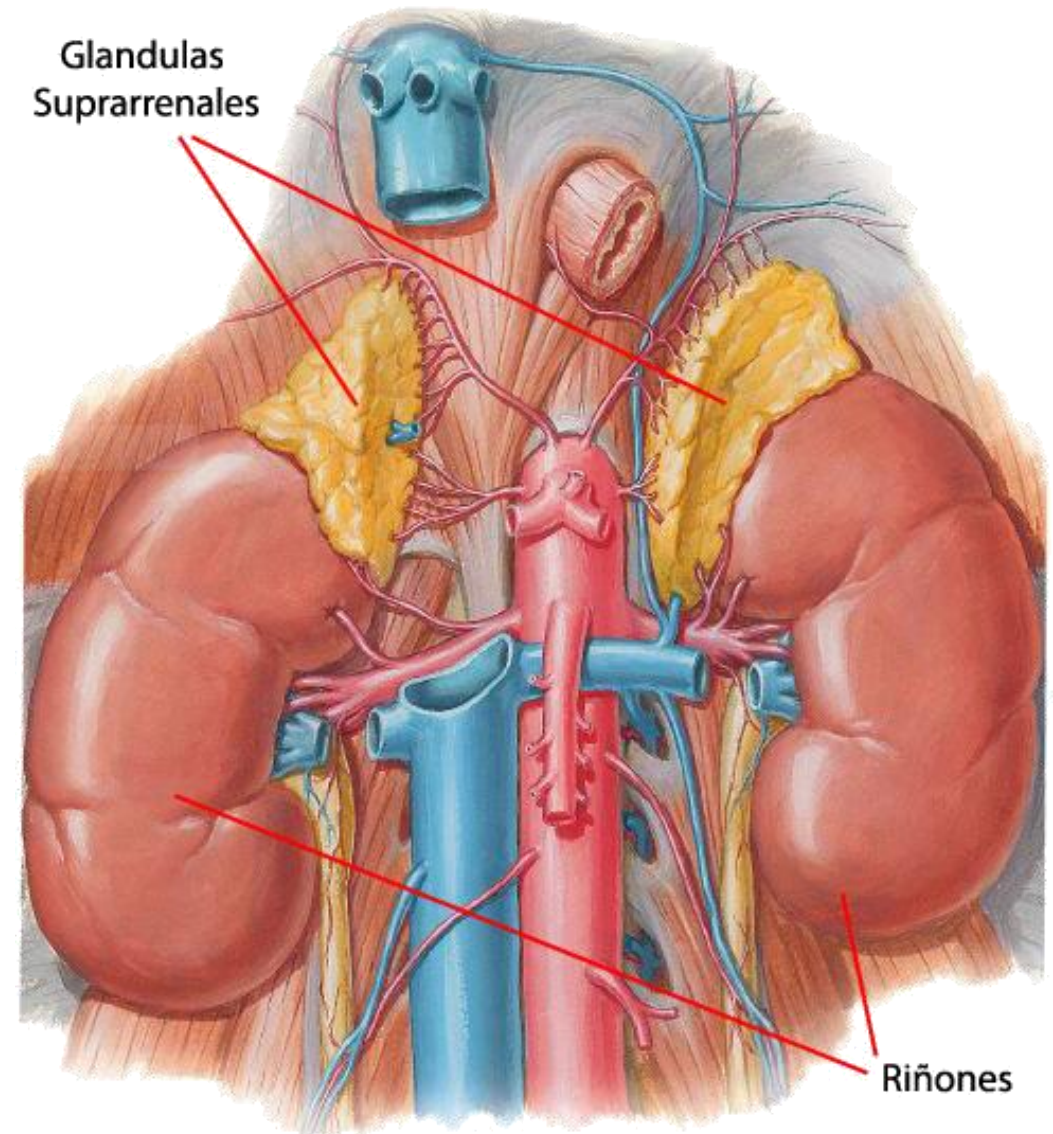


MÉDULA:

- ✓ Adrenalina
- ✓ Noradrenalina

CORTEZA:

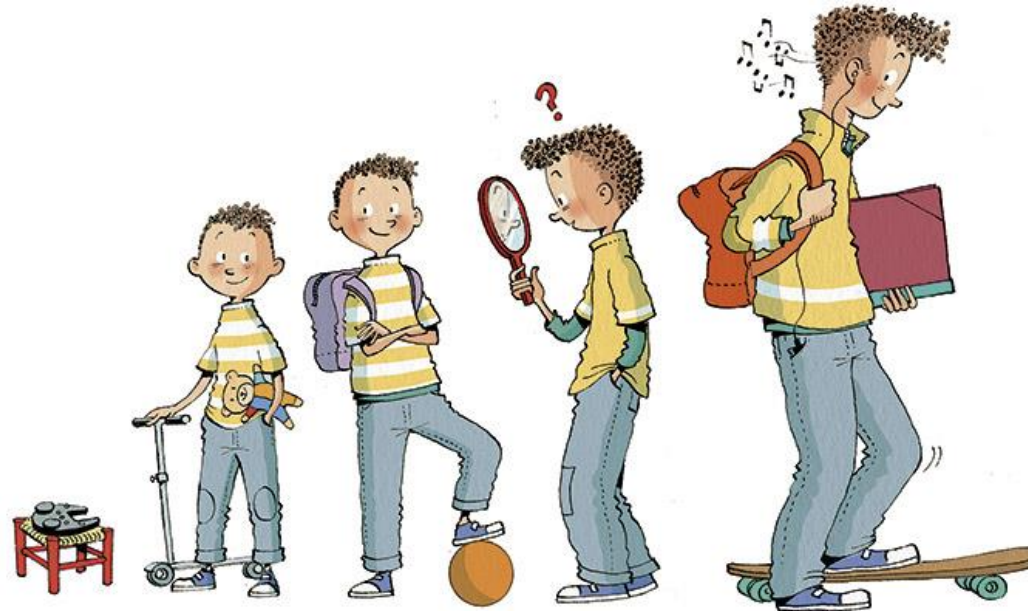
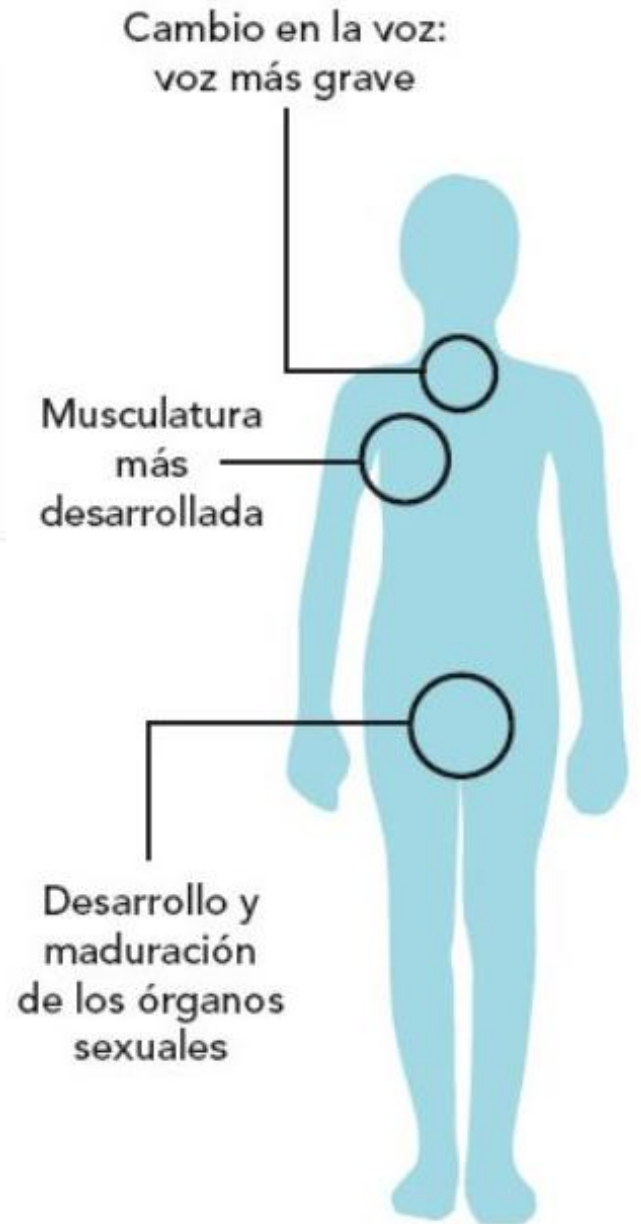
- ✓ Cortisol.
- ✓ Aldosterona.



TESTÍCULOS

Sus células de Leydig producen la Testosterona; hormona encargada del:

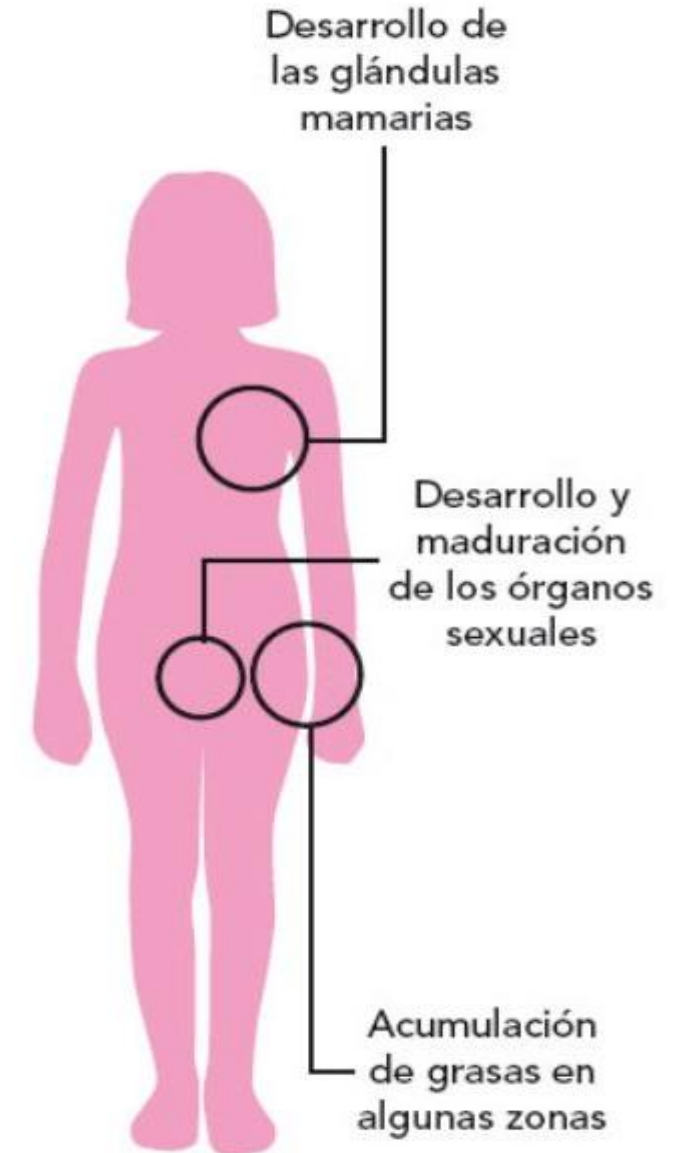
- ✓ Desarrollo adecuado de caracteres masculinos.
- ✓ Despertar del apetito sexual
- ✓ Cambio de tono de voz



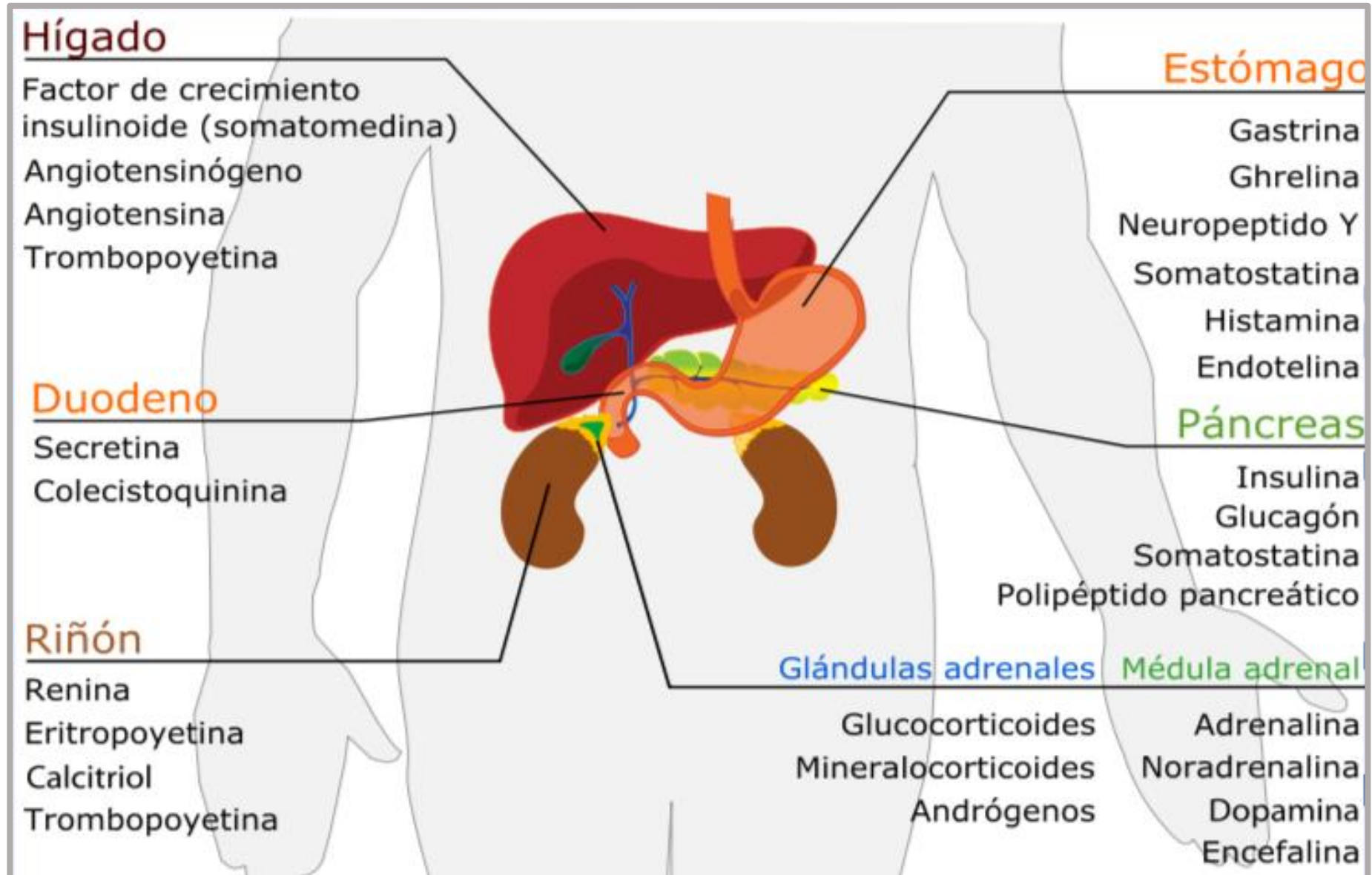
OVARIOS



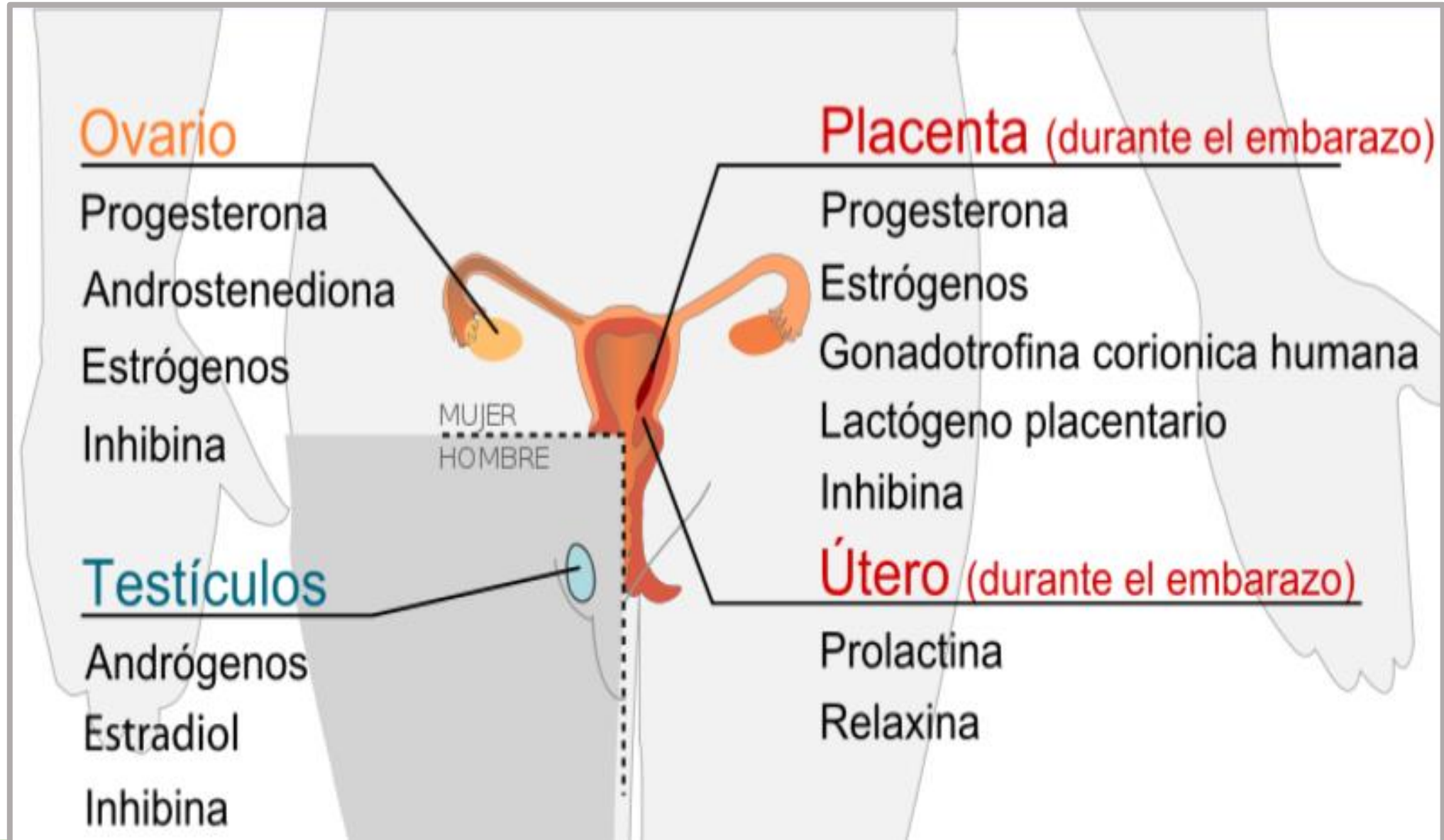
- ✓ Progesterona.
- ✓ Estrógenos.
- ✓ Desarrollo de mamas en la pubertad.



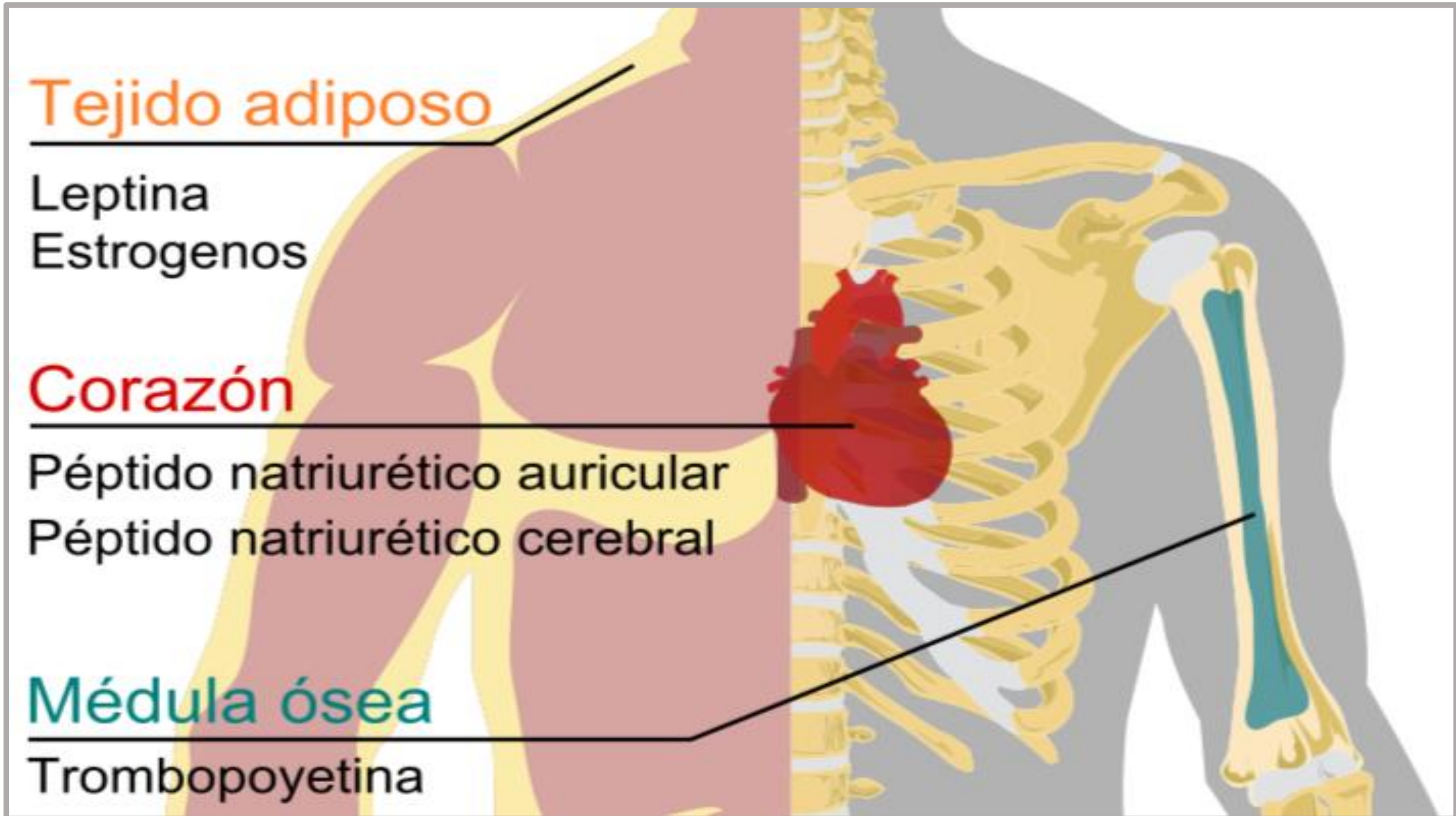
ÓRGANOS ASOCIADOS



ÓRGANOS ASOCIADOS



ÓRGANOS ASOCIADOS





BIOLOGY

Helicopractice

4th
SECONDARY




COORDINACIÓN QUÍMICA II

 **SACO OLIVEROS**

PROF. EFRÉN SEGURA




5. Las células intersticiales de Leydig en los testículos producen la hormona


- A) estrógeno.
- B) estradiol.
-  C) testosterona.
- D) cortisol.
- E) A y B

Nivel III


6. Son hormonas producidas por la médula renal.

- A) Adrenalina
- B) Noradrenalina
- C) Calcitonina
-  D) A y B
- E) A, B y C

7. La hormona producida por el cuerpo lúteo


- A) es la testosterona.
- B) son los estrógenos.
-  C) es la progesterona.
- D) es el estradiol.
- E) es la grelina.

8. Un órgano desconocido es analizado en el laboratorio encontrándose que este produce hormonas que regulan el apetito llamadas grelina y leptina. Por lo tanto, el órgano es _____

-  A) estómago e intestino.
- B) placenta.
- C) piel.
- D) riñones.
- E) ovario.




5. Las células intersticiales de Leydig en los testículos producen la hormona


- A) estrógeno.
- B) estradiol.
-  C) testosterona.
- D) cortisol.
- E) A y B

Nivel III


6. Son hormonas producidas por la médula renal.

- A) Adrenalina
- B) Noradrenalina
- C) Calcitonina
-  D) A y B
- E) A, B y C

7. La hormona producida por el cuerpo lúteo

- A) es la testosterona.
- B) son los estrógenos.
-  C) es la progesterona.
- D) es el estradiol.
- E) es la grelina.

8. Un órgano desconocido es analizado en el laboratorio encontrándose que este produce hormonas que regulan el apetito llamadas grelina y leptina. Por lo tanto, el órgano es _____

-  A) estómago e intestino.
- B) placenta.
- C) piel.
- D) riñones.
- E) ovario.