



VALUES

Chapter 21

1st
SECONDARY

PREVENCIÓN DE ITS Y
EMBARAZO
ADOLESCENTE



 **SACO OLIVEROS**



APRENDIZAJES ESPERADOS

- *Identificar los factores protectores que facilitarán el desarrollo de una sexualidad saludable y responsable.**
- *Valorar la integridad y salud en el área de la sexualidad**



NEUROGYM

1. Colocar una mano en la frente y otra en la nuca.
2. Cerrar los ojos.
3. Empezar a respirar lentamente.



Esto activará la circulación en el lóbulo frontal y hará que el estrés y los malos pensamientos desaparezcan, también ayudará a meditar y a encontrar soluciones a tus problemas.

Opening class



Cada día quedan embarazadas 4 adolescentes menores de 15 años en Perú.



Un estudio realizado en el **2017** revela que el **13.4% de adolescentes, de 15 a 19 años, fueron madres o quedaron embarazadas por primera vez en aquel año**, lo que significó un alza del 0.7% con respecto al 2016.

El analista del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) Perú, **Walter Mendoza**, declaró a Andina que "**los planes de vida de muchas adolescentes que quisieran postergar la maternidad y el primer embarazo no se puede cumplir porque falta educación sexual, una buena orientación, consejería y que los servicios de salud sean amigables**".

Mendoza agregó que alrededor del **50 % de embarazos en adolescentes son no deseados** y atribuyó el hecho al **bajo nivel de uso de métodos de planificación familiar y falta de información en prevención sexual**.



Analicemos: ¿Qué opinión tienes al respecto? ¿Qué lecciones podemos rescatar de esta realidad tan lamentable en nuestra sociedad? ¿Qué podemos hacer para revertirlo?

Opening class



Analizamos:

1. ¿Qué opinión tienes al respecto?
2. ¿Qué lecciones podemos rescatar de esta realidad tan lamentable en nuestra sociedad?
3. ¿Qué podemos hacer para revertirlo?



SEXUALIDAD SALUDABLE Y RESPONSABLE



La sexualidad forma parte del ser humano desde su concepción, evolucionando a lo largo de la vida y el entorno social condiciona este desarrollo.

La sexualidad incluye todo un mundo de relaciones afectivas y sentimientos que constituyen una facultad humana esencial. Una sexualidad saludable nos permite disfrutar de una vida plena.



**FACTORES DE RIESGO EN EL
DESARROLLO DE UNA
SEXUALIDAD RESPONSABLE**





LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Lamentablemente, los medios de comunicación, lejos de cumplir su función educativa, exagera y distorsiona la idea del respeto que debe haber en la sociedad. Se estimula la “erotización” de la mujer, desde que es niña (cuando la visten como bailarina) hasta la idea de que la mujer debe ser siempre una “belleza exótica” que compite por tener parejas.



Los modelos y estilos de vida, que “normalizan” las relaciones sexuales de los jóvenes, donde se les da libertad para explorar, sin antes tener una previa formación.



Las crisis de valores dentro de la familia, donde es frecuente que uno de los padres esta ausente por separación o abandono de hogar.



LA PRESIÓN DE GRUPO

En la etapa escolar adolescente, la presión por tener una pareja o enamorada ha variado en sus denominaciones, con tal de no asumir un compromiso o responsabilidad por sí mismo, y menos por la pareja ocasional. Basta con ver las series de cable, donde las series promueven adolescentes totalmente alejados de las figuras paternas, reduciéndolos a solo a apariciones jocosas y torpes.

A esto se suma la presión por el inicio temprano de las relaciones sexuales, sin compromisos, y por ende sin cuidados.



LA SEXUALIZACION DE LA ADOLESCENCIA

Las y los adolescentes asumen que tienen o DEBEN tener una pareja. Los estereotipos sociales cada vez promueven conductas riesgos. La comunicación que se emplea en doble sentido, dando referencia a conceptos sexuales que suelen distorsionar los pensamientos y las conductas de todos los adolescentes.



Es importante que seamos conscientes y responsables frente a la manera cómo nos comunicamos, expresamos nuestras ideas, nuestros sentimientos y pensamientos. Asimismo, será de mucho bien el respetar los tiempos y las etapas que ahora experimentan, para no adelantar los procesos y sobre todo evitar desilusiones, malas interpretaciones, frustración en las amistades, entre otras situaciones que no ayudan a desarrollar una sexualidad saludable.



HELICO THEORY



**FACTORES PROTECTORES EN EL
DESARROLLO DE UNA
SEXUALIDAD RESPONSABLE**

RESPETAR LOS LÍMITES Y REGLAS EN LA FAMILIA



Como hijos y estudiantes, es indispensable aprender a respetar los límites y las reglas que nos proponen nuestros padres y docentes, ser sinceros en identificar que los límites están hechos para nuestro bienestar y por un desarrollo armonioso y saludable en todos los sentidos.



Asimismo, es importante que personalmente establezcamos límites sanos en relación con otras personas para hacer respetar nuestros derechos como seres humanos, y valorar la integridad que tenemos, por ejemplo: Límites en las palabras como se refieran a nosotros mismos, límites en conductas(lo que estás dispuesto/a a tolerar) que no vaya en contra de uno mismo, límites en los horarios y tiempo invertido en las relaciones sociales.

ELECCIÓN DE LAS AMISTADES QUE APORTAN



Como adolescentes, es vital que seamos muy cuidadosos respecto a las amistades con quienes elegimos compartir ya sean experiencias, confianza, respeto, secretos, sueños, etc. Es necesario ser responsables en identificar que nuestras amistades aporten positivamente y nos construyan ya que como seres humanos influenciará en nuestra forma de pensar, sentir y comportarnos.



Como seres sociales, es inevitable estar rodeado de amigos o compañeros de estudio que nos ayuden, nos motiven, aconsejen e incluso, sean capaces de ser sinceros con nosotros cuando algo que hacemos no está bien o no nos hace bien. Es momento de reflexionar y hacer una autoevaluación si estamos eligiendo correctamente a quiénes queremos tener a nuestro lado y nos motiven en conseguir objetivos y ser mejores personas cada día.



RESPONSABILIDAD EN EL USO DE REDES SOCIALES

En este tiempo más que nunca, las redes sociales nos han ayudado a mantenernos comunicados con quienes más lejos estamos, a estar informados, a innovar en negocios familiares y también para distraernos y entretenernos en medio de una realidad complicada y difícil como la que vivimos. Sin embargo, muchas veces así como nos une a una realidad fuera de casa, nos está alejando de nuestras propias familias.



En este sentido, es muy importante ser responsables con los tiempos que dedicamos al uso de las redes sociales, identificando el valor que aporta a nuestras relaciones interpersonales; sin embargo el abuso de ellas, nos puede perjudicar en el logro de objetivos académicos y con nuestras familias. Lo mejor que podemos hacer es establecer horarios prudentes para el empleo de las redes y qué contenido se comparte y publica en ellas. Mantener informados a nuestros padres sobre lo que se hace, con quiénes mantenemos comunicación y si estas conversaciones aportan algo positivo a nuestro desarrollo.

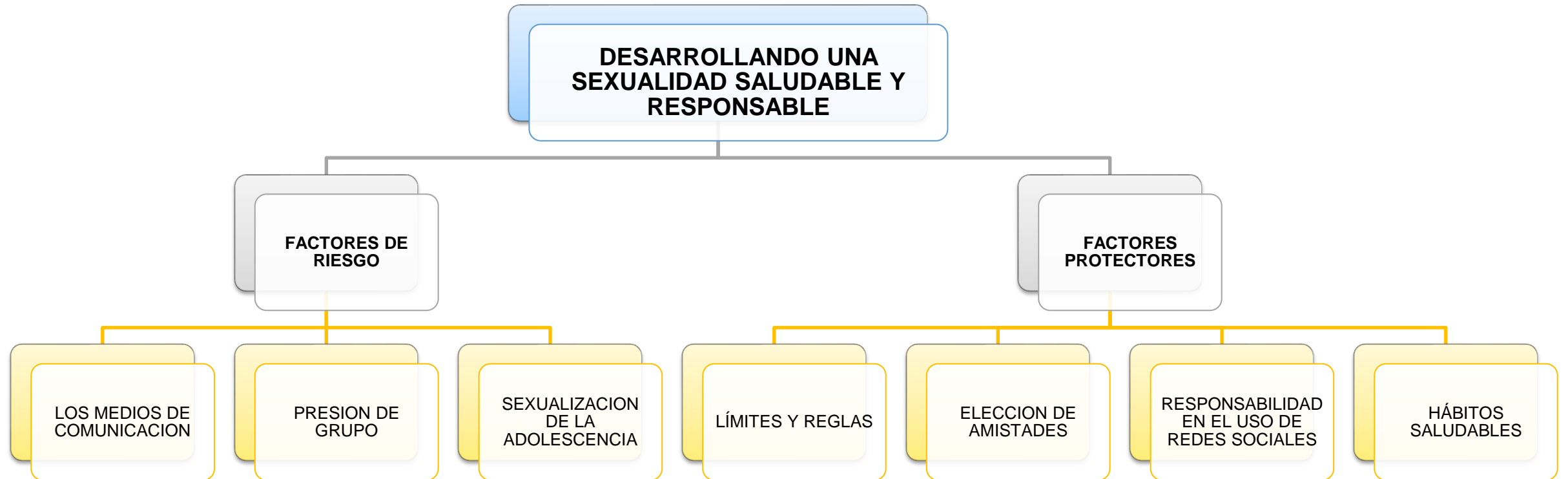
DESARROLLO DE HÁBITOS SALUDABLES DE AUTOCUIDADO

En este tiempo más que nunca, las redes sociales nos han ayudado a mantenernos comunicados con Uno de los principales aspectos que no podemos descuidar en uno mismo, es el autocuidado. Respecto al desarrollo de hábitos saludables personales sobre una alimentación balanceada, higiene, tiempo de descanso, ejercicio físico y momentos de reflexión y autoevaluación. De esta manera, tendremos protegido nuestro propio cuerpo de enfermedades y nuestro sistema inmunológico estará más seguro, en la medida que lo cuidemos y creemos hábitos que nos harán sentir mejor no sólo físicamente, sino también mental, emocional y socialmente. Mientras más saludables estemos en relación a nosotros mismos, mejores serán nuestras relaciones interpersonales.





HELICOSINTESIS





1.- Menciona ejemplos de los factores de protectores en el desarrollo de una sexualidad saludable y responsable

- *

- *

- *

2.- Menciona un ejemplo de cómo nos arriesgamos en nuestra sexualidad según los factores de riesgo tratados.



1.- RESPONDE SI o NO, si es que consideras que es una conducta de riesgo.

1. Mantener conversaciones con personas desconocidas en redes sociales ()
2. Tener relaciones sexuales a temprana edad con personas que no conozco y carecer de madurez emocional suficiente para asumir esa responsabilidad ()
3. Publicar fotos personales íntimas y comprometedoras (exhibiendo partes muy íntimas del cuerpo) en las redes sociales ()
4. Tener horarios flexibles para cada actividad a realizar en el día a día ()
5. Mantener relación de amistad con personas que no aportan positivamente en mi propio desarrollo ()
6. Tener hábitos alimenticios desordenados y no saludables ()
7. Aceptar la presión de grupo para hacer actividades y comportamientos que no van acorde con mis valores e integridad personal ()
8. Aceptar los estereotipos que imponen los medios de comunicación sobre mi forma de ser, pensar, actuar, vestir y relacionarme ()
9. Abusar del uso de las redes sociales ()
10. Tener límites y respetar las reglas propuestas por mis padres en casa ()
11. Aceptar, valorar y cuidar mi cuerpo tal y como es, reconociendo mi valor como ser humano ()
12. Respetarme y hacer respetar mis derechos por los demás ()
13. Mantenerme informado sobre las diferentes formas de cómo cuidarme y vivir una sexualidad saludable y responsable ()
14. Ocultar sobre mis amistades a mis padres ()



2.- Elabore un cuento o historia empleando tu creatividad en el que se manifieste una situación donde se desarrollen los factores protectores para vivir una sexualidad saludable y responsable:



3.- ¿Cómo vas mejorar tus hábitos y relaciones para poder desarrollar una sexualidad más sana y responsable?

HELICO CHALLENGE



Junto a un compañero realiza la siguiente actividad:

1.- ¿Qué programas de televisión crees que distorsionan la sexualidad de las personas? ¿Por qué?

.....

.....

.....

.....

2.- ¿Has sentido alguna vez la presión de tus compañeros (as) para que decidas tener un enamorado (a)? ¿Cómo?

.....

.....



PELOTA GRANDE PELOTA CHICA

Gracias

¿DUDAS?
¿PREGUNTAS?