



# VALUES

1st

SECONDARY

**IDENTIDAD PERSONAL: LAS**  
**NORMAS COMO FORTALEZA**  
**ANTE LAS ADVERSIDADES**



 **SACO OLIVEROS**

# Actitud deportiva dentro y fuera de las canchas





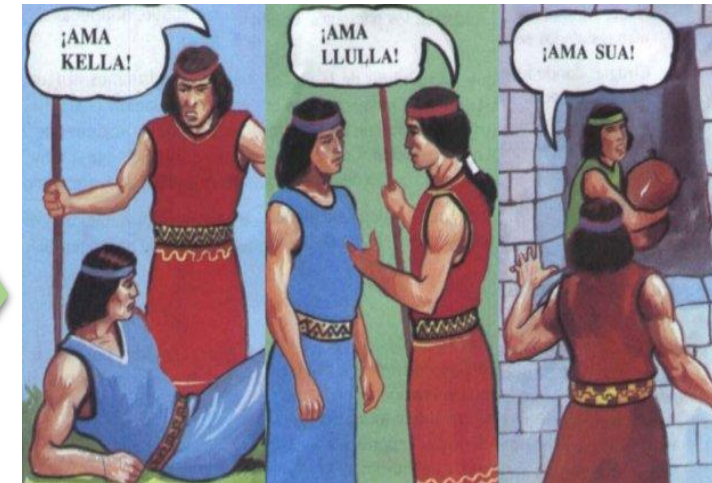
# Normas

- Las normas son principios de conducta que se deben practicar *para poder convivir*



## Se caracterizan por:

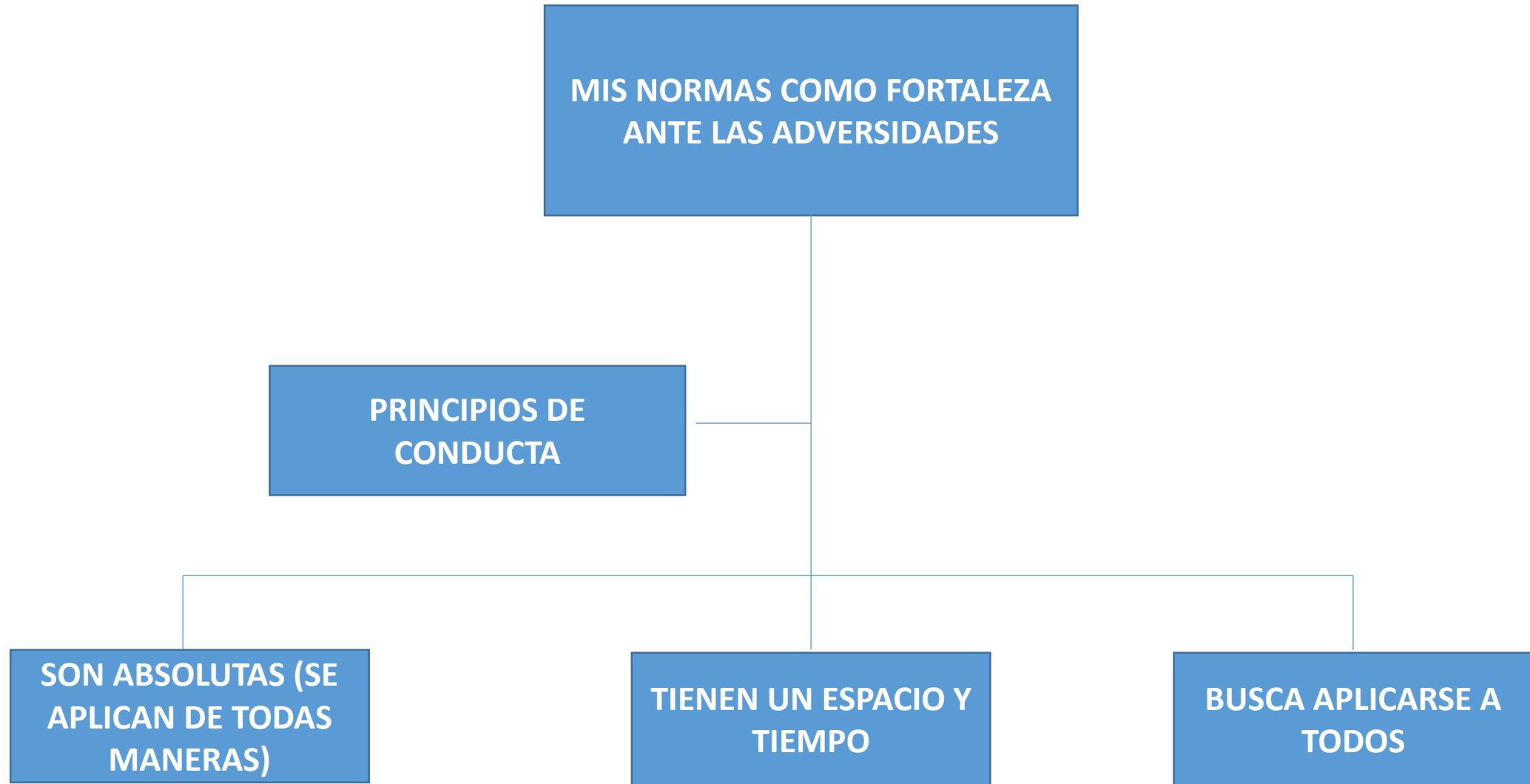
- Ser absolutas (se dan en todo lugar).
- Alcanzar un espacio social (diferentes sociedades)
- Se aplican a todos.





# VALORES QUE FORTALECEN MIS NORMAS







**1** *Califica con 1, 2, 3 o 4 según tu experiencia (sé lo más sincero posible):*

- \*En casa se saluda siempre ( )
- \*Muchas veces salgo de casa despidiéndome. ( )
- \*Evito correr en medio de las carpetas ( )
- \*Saludo al docente antes de que él lo haga. ( )
- \*Si encuentro una cartuchera, la entrego inmediatamente a la tutora ( )



- \*Pido disculpas inmediatas si tropiezo e incomodo a algún compañero ( )
- \*Si alguien me provoca para pelear, me aparto para calmarme y pido apoyo al tutor ( )
- \*Cuando se cae un compañero, evito reírme como los demás ( )
- \*Cuando hay un examen y me piden ayuda en preguntas, prefiero no hacerlo( )
- \*Llamo a los compañeros por su nombre ( )



2

## Reflexiona y escoge entre las siguientes valoraciones

	<b>Devolver una billetera que encontré en el patio</b>	<b>Usar el dinero hallado para comprar mi almuerzo</b>	
	<b>Decir la verdad en todo momento.</b>	<b>Denunciar a mi mejor amigo que copió los exámenes</b>	
	<b>Llegar a tiempo a clases es muy importante.</b>	<b>No pienso esperar a mi hermanito, por él no llegaré tarde.</b>	
	<b>Mi amiga me pasa una cadena de mensajes que atacan a una compañera y participo.</b>	<b>Rechazo las invitaciones a mensajes que ofendan a compañeras.</b>	
	<b>Son más importante los deportes</b>	<b>Los estudios y libros son vitales para mí.</b>	
	<b>Salir a caminar con mi mamá, haciendo las compras del mercado</b>	<b>Salir con mis amigos a jugar en internet y luego chatear con ellos.</b>	
	<b>Comer una pizza americana, gaseosas y varios helados en la noche.</b>	<b>Comer en casa una cena casera, ahorrándome el dinero que pudiera gastar en una pizza.</b>	
	<b>La sana nutrición, comida saludable y moderada, hábitos saludables en la mesa.</b>	<b>Hablar por celular por largo tiempo, encerrándome en mi cuarto para que no me interrumpen.</b>	





A-. Un viaje por tu vida

\* Ahora les voy a preguntar sobre sus familias y de donde vienen. De donde son tus abuelos, alguna vez les preguntaste sobre su terruño, a qué se dedicaban, como se llamaban. Alguna vez les preguntaste cómo eran de niños.

Escribe a hora alguna escena que hayas recordado respecto al ejercicio anterior:

.....



**B.- ESCRIBE UNA BREVE LISTA DE CONDUCTAS QUE TE COLOCAN EN RIESGO (por ejemplo, por qué no debemos jugar futbol en una pista donde circulan autos)**

.....

.....

.....

.....