



Die osteopathische Selbstbehandlung, DVD

By Seebeck, Thomas

Book Condition: New. Publisher/Verlag: Lotus Press | Gesundheit finden. Workshop DVD | Osteopathie ist in aller Munde. Osteopathen wenden beim Aufspüren der Probleme ihrer Patienten ein umfangreiches Können und Wissen über die Strukturen und Funktionsweisen des menschlichen Körpers an. Wenig bekannt ist jedoch, dass sich die osteopathischen Techniken und Prinzipien wunderbar für die Selbstbehandlung eignen, da nur der Patient selbst unmittelbar in sich hineinspüren kann. Im ersten Teil der DVD werden die Prinzipien der osteopathischen Behandlung erklärt. Den Hauptteil bildet dann die osteopathische Hausapotheke, in dem Thomas Seebeck die häufigsten Beschwerden von Kopfschmerzen bis Fußverstauchungen beschreibt und zeigt, wie der interessierte Laie sie selbst auf osteopathischem Wege lindern oder sogar beseitigen kann. Laufzeit ca. 240 Min. | Inhalt Teil 1: Osteopathische Prinzipien - Einleitung - Was ist Osteopathie? - Die erste osteopathische Selbstbehandlung - Die drei Bewegungsebenen - Die Strain-Counterstrain-Technik - Grenzen der osteopathischen Selbstbehandlung Teil 2: Die osteopathische Hausapotheke - Chronische Sinusitis (Nasennebenhöhlenentzündung) - Sehstörungen/Augenmuskulatur/Schwindel - Akkomodation (Nah- bzw. Fernsicht-Anpassung) - Müde Augen - Kopfschmerzen - Empfindliche Punkte - Beschwerden im Bereich der Stirn - Beschwerden seitlich am Kopf - Scheitelbeinübung - Beschwerden seitlich am Kopf - Schläfenbeinübung - Beschwerden im Bereich des Hinterkopfes - Beschwerden im Bereich...



READ ONLINE
[6.26 MB]

Reviews

This created publication is wonderful. This can be for those who statte that there had not been a worth looking at. Your lifestyle period will probably be transform when you comprehensive looking at this book.

-- Chelsey Nicolas

This type of pdf is every little thing and helped me searching forward and more. It can be writter in easy words and phrases and never hard to understand. You will not really feel monotony at anytime of your respective time (that's what catalogues are for about should you request me).

-- Fern Bailey