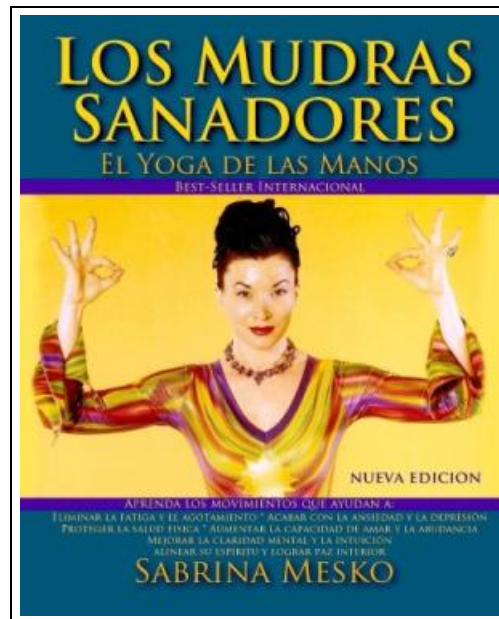


Los MUDRAS Sanadores El yoga de las manos Spanish Edition



Filesize: 5.62 MB

Reviews

A top quality ebook and the font employed was exciting to read. Of course, it can be enjoy, nonetheless an interesting and amazing literature. Your life span will likely be transform once you full reading this book.

(Phyllis Welch)

LOS MUDRAS SANADORES EL YOGA DE LAS MANOS SPANISH EDITION

[DOWNLOAD](#)

MUDRA HANDS Publishing. Paperback. Condition: New. 152 pages. Dimensions: 10.0in. x 8.0in. x 0.3in. Los Mudras son movimientos de yoga que se realizan con los brazos y las manos. Son extremadamente sencillos, pero tan poderosos que transforman su vida. De qué forma simplemente liberando la energía bloqueada en el interior de su cuerpo en los canales de energía llamados nadis y en los centros energéticos denominados chakras. Disponiendo y dirigiendo dicha energía a través de los mudras, usted podrá alcanzar sus objetivos y tener la capacidad para solucionar los problemas de la vida diaria. Este es el primer libro que pone a disposición de todo el mundo las técnicas de sanación sagradas de los mudras. En él, de forma ilustrada, se dan las instrucciones para practicar los cincuenta y dos mudras más accesibles, junto a los ejercicios respiratorios, movimientos oculares, mantras, meditaciones, visualizaciones y afirmaciones que los acompañan con el fin de potenciar el poder de cada uno de ellos. No es necesario haber practicado yoga antes. Si usted puede mover sus manos y brazos, podrá utilizar los milenarios MUDRAS SANADORES contenidos en este libro para enriquecer su vida dedicándoles tan solo unos pocos minutos al día. This item ships from multiple locations. Your book may arrive from Roseburg, OR, La Vergne, TN. Paperback.

[Read Los MUDRAS Sanadores El yoga de las manos Spanish Edition Online](#)[Download PDF Los MUDRAS Sanadores El yoga de las manos Spanish Edition](#)

Related PDFs



Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition

Pinata Books. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 178 pages. Dimensions: 8.3in. x 5.4in. x 0.6in.First ever Spanish-language edition of the critically acclaimed collection of short stories for young adults by a master of Latino literature...
[Read eBook](#)
»



Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love

Cajunflair Publishing. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 112 pages. Dimensions: 8.0in. x 5.0in. x 0.3in.Its late 1974, and high school student, Melinda Dawson is in serious trouble. Within two hours of revealing her suspected pregnancy...
[Read eBook](#)
»



Dont Line Their Pockets With Gold Line Your Own A Small How To Book on Living Large

Madelyn D R Books. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 106 pages. Dimensions: 9.0in. x 6.0in. x 0.3in.This book is about my cousin, Billy a guy who taught me a lot over the years and who...
[Read eBook](#)
»



DK Readers Invaders From Outer Space Level 3 Reading Alone

DK CHILDREN. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 48 pages. Dimensions: 8.9in. x 5.9in. x 0.1in.Are aliens from other planets visiting Earth Read these amazing stories of alien encounters -- and make up your own mind!...
[Read eBook](#)
»



Summer Fit Preschool to Kindergarten Math, Reading, Writing, Language Arts Fitness, Nutrition and Values

Summer Fit Learning. Paperback. Book Condition: New. Paperback. 160 pages. Dimensions: 10.6in. x 8.3in. x 0.5in.Summer Fit Activity Books move summer learning beyond academics to also prepare children physically and socially for the grade ahead....
[Read eBook](#)
»