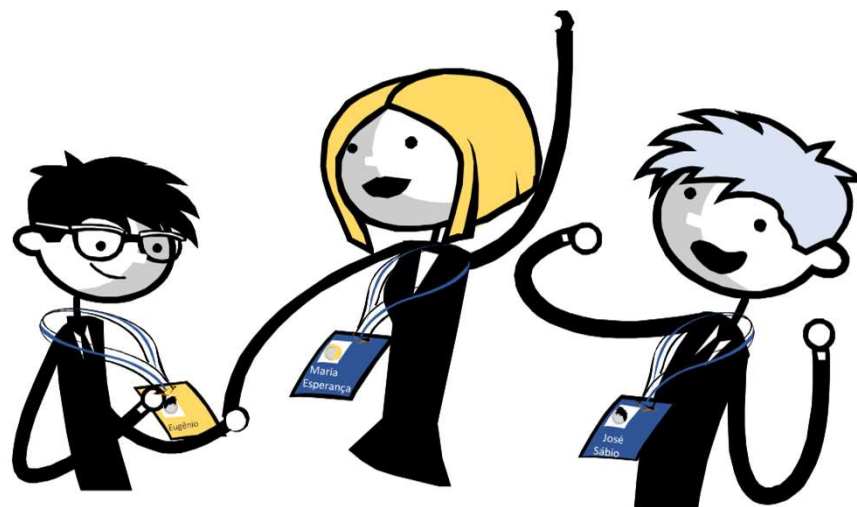


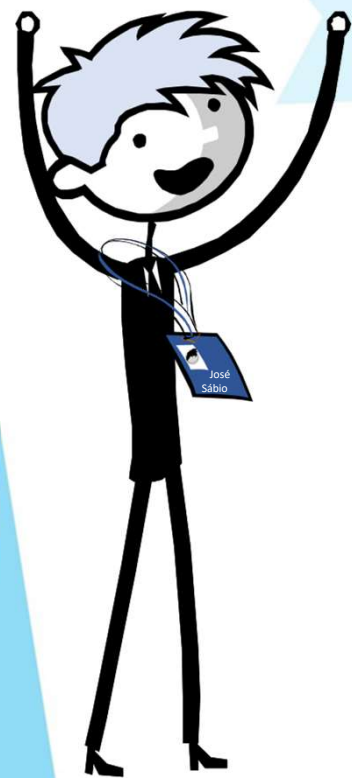
Cartilha - Empregabilidade



**“Emprego, Trabalho e Profissão/práticas, Realidades
do Mercado e Carreiras”**



Projeto de Extensão –
Empregabilidade
abril/2025



Sou o **José Sábio**, muito prazer!
Vamos conversar sobre “Emprego,
Trabalho e Profissão/práticas, Realidades
do Mercado e Carreiras”
Bacana né?
também contar algumas curiosidades
como...

Podemos chamar de propósito de vida,
à construção mental decorrente do que
projetamos para nosso futuro, a partir de
anseios conscientes enraizados na nossa
personalidade, nossas crenças, valores e
estilo de vida.

Importante! ➤ O propósito de vida é o que te move para ações,
escolhas e decisões!

Propósito de vida e gestão de Carreira



Você sabia ?

Que o propósito de vida amplia o campo
do pensável sobre a autobiografia que
nós desejamos escrever!
Bacana né?

A gestão da carreira é o processo que
permite ao profissional identificar que direções
e decisões devem ser adotadas para transformar
em realidade seus objetivos.

Refleta! *"Gerenciamento da carreira é um empreendimento pessoal. Constitui a organização, planejamento e o acompanhamento das ações que objetivam a busca da realização ocupacional."*

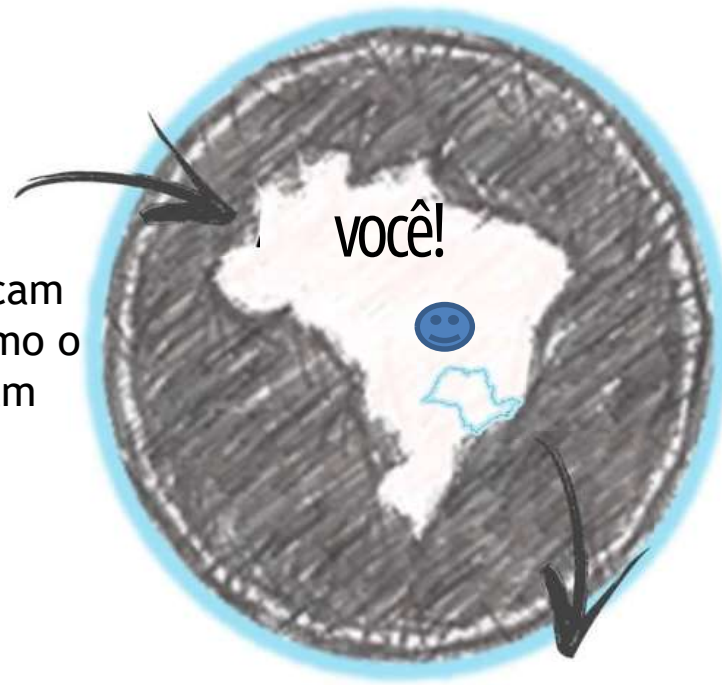
Gestão de Carreira e Você!

Fique atento...

- × O mundo está em constante transformação!!
- × Atualmente, as questões que implicam maiores interferências no modo como o trabalho e as profissões se organizam
- × são:



Conhecimento, Tecnologia, A globalização da Economia,
Gestão da Informação e os Serviços.



José Sábio

Faça perguntas!!!

Olá! Sou a **Maria Esperança!**

E meu objetivo é contribuir para
ampliar o pensamento crítico.

Você está percebendo as

transformações no mundo do trabalho?

× *Antes de começar o plano de desenvolvimento da própria carreira, devemos nos perguntar:*

- ▣ Como quero me sentir no futuro?
- ▣ Que hábitos desejo preservar?
- ▣ Que atitudes precisarei desenvolver?
- ▣ Que sentimentos preciso nutrir?
- ▣ Como pretendo me fortalecer? (fazendo cursos, convivendo mais com a família, estudando, trabalhando de forma mais racional...)
- ▣ O que desejo poupar? (esforço, tempo, recursos materiais...)
- ▣ Que tipo de relação desejo estabelecer com a minha família?
- ▣ Quero fazer novos amigos ou estabelecer novos contatos?
- ▣ O que farei para manter os atuais amigos?
- ▣ Como pretendo que o planeta esteja daqui a algum tempo?
- ▣ Que qualidades gostaria de desenvolver?
- ▣ O que desejo conquistar?



O planejamento

Vamos lá!

Planejar exige cuidados! é como plantar um pomar ... Se você quer ver brotar pés de manga, não deve plantar sementes de abacate!

- × *Ajuda prever tendências; permite prover nossa ação com recursos necessários;*
- × *Diminui riscos e Amplia as probabilidades de Sucesso.*

Contribui para a formação; {
pessoal
social
profissional → tornando-o apto para o mercado de trabalho.

Colabora para que seja atuante no seu contexto sócio cultural e autor da sua própria história.

Pode ajudar a despertar comportamentos éticos, solidários e de cidadania, contribuindo para sua formação integral.

Planejar a qualidade de vida com o exercício da atividade de aprendizagem produtiva e remunerada.

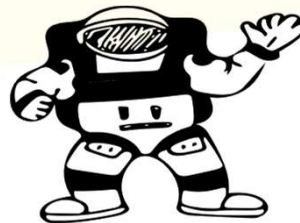
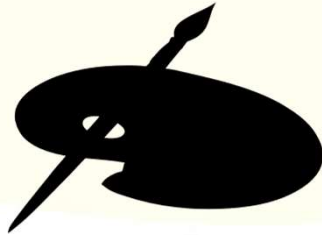


O que é trabalho? E profissão?

- ✕ **Trabalho:** Atividade que gera renda ou contribui para a sociedade
- ✕ **Profissão:** Área de atuação que exige formação, conhecimento ou habilidade específica.



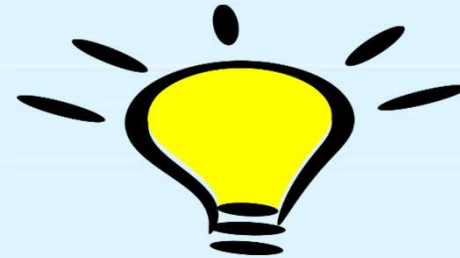
✕



Maria
Esperança

Fique atento!

O Mundo do Trabalho está mudando!



- Tecnologias mudando profissões;
- Trabalho Remoto e Híbrido;
- Carreiras Flexíveis;
- Importâncias das soft skills;
- Algumas profissões em alta no Brasil: TI, Saúde, Educação, Logística
- Importância da qualificação e atualização constante!

Dica: Acompanhe tendências em sites como CIEE, LinkedIn, Instituto PROA



José Sábio



“O futuro começa agora!
Explore, experimente, se conheça.
Toda Jornada começa com o
primeiro passo!
E o seu pode ser hoje!”

ESCOLHENDO UMA CARREIRA:	PRÁTICAS PROFISSIONAIS INICIAIS:
Autoconhecimento;	Estágios;
Pesquisa de Profissões;	Programas Jovem Aprendiz;
Testes Vocacionais;	Cursos profissionalizantes e Técnicos;
Conversar com Profissionais da área;	Projetos extracurriculares;
Explorar cursos técnicos e universitários	Feiras de profissões;
	Intercâmbios.





Importante!

Boas práticas!

Monte um currículo simples e verdadeiro!

Modelos: https://www.canva.com/pt_br/curriculos/modelos/

Desenvolva habilidades com cursos online (ex: SENAI, PROA, FUNDAÇÃO BRADESCO, SEBRAE entre outros)

Cuide da imagem nas Redes Sociais!

Pratique Entrevistas e comunicação!

Site Vagas - dicas: <https://profissoes.vagas.com.br/entrevista-de-emprego/>



Diana
Dias

Carreiras em expansão

DESENVOLVEDOR DE SOFTWARE;
EMPREENDEDOR DIGITAL;
ESPECIALISTA EM INTELIGENCIA ARTIFICIAL
CIENTISTA E ANALISTA DE DADOS;
ESPECIALISTAS EM CIBERSEGURANÇA;
ENGENHEIROS ROBÓTICOS;
DESIGNER GRÁFICO
PROFESSOR;
TÉCNICO EM LOGISTICA;
ENFERMAGEM;
ENGENHARIA AMBIENTAL;
MÉDICOS ESPECIALISTAS EM SAÚDE DIGITAL;
MARKETING DIGITAL;
PROFISSIONAIS DE RH, entre outros..



Diana
Dias

Entidades:

X



CIEE SP-Capital - tel.(11) 3040-6586
<https://portal.ciee.org.br/quero-uma-vaga>

X



Fundação Bradesco <https://www.ev.org.br>

X



Linkedin - <https://br.linkedin.com/jobs/programa-de-est%C3%A1gio-vagas>



Sebrae - <https://sebrae.com.br/sites/PortalSebrae>

X



Instituto Proa - <https://www.proa.org.br/>

X



Senai - <https://www.sp.senai.br/estagios>



Maria
Esperança

Boa Jornada!

Chegamos ao fim desta cartilha, que foi preparada com carinho para ajudar você a dar os primeiros passos no mundo do trabalho. Aqui, exploramos temas importantes para sua jornada profissional: desde o autoconhecimento até dicas práticas para entrevistas e elaboração de currículos. Mais do que buscar um emprego, é sobre construir um caminho com propósito, coragem e responsabilidade.

Para refletir:

"Não espere por oportunidades extraordinárias. Agarre ocasiões comuns e comece agora — e as torne grandes."

— Orison Swett Marden



Colaboradores:

Ana Lúcia F Silva
Alice C Pianoschi
Barbarah A Galvão
Ian Aguiar R Vieira
Luan Dourado de Oliveira
Maria E M Araujo
Miguel Laso U Clemente
Priscila Gonçalves Pereira
Taina Pereira Dias

Professor/ orientador

Flávio Provazi

Apoio:

