

# Anregungen zur Selbst- und Fremdeinschätzung

---

- |  |  |
|--|--|
| Ich traue eher                                 | <input type="checkbox"/> meinen Augen<br><input type="checkbox"/> meinen Ohren<br><input type="checkbox"/> meinen Gefühlen                               |
| Ich fühle mich wohler                          | <input type="checkbox"/> auf dem Land<br><input type="checkbox"/> in der Stadt   |
| Ich fühle mich am wohlsten                     | <input type="checkbox"/> in gleicher Position<br><input type="checkbox"/> in untergeordneter Position<br><input type="checkbox"/> in dominanter Position |
| Ich neige unter Stress besonders dazu          | <input type="checkbox"/> andere anzuklagen<br><input type="checkbox"/> zu beschwichtigen<br><input type="checkbox"/> zu rationalisieren                  |
| Ich bin eher ein                               | <input type="checkbox"/> Kopf-/Denkmensch<br><input type="checkbox"/> Gefühlsmensch  |
| Meine Aufmerksamkeit ist eher                  | <input type="checkbox"/> auf einen Punkt bezogen<br><input type="checkbox"/> breit gestreut  |
| Ich neige eher dazu auf                        | <input type="checkbox"/> meine innere Stimme zu hören<br><input type="checkbox"/> andere zu hören  |
| Ich orientiere mich eher an                    | <input type="checkbox"/> der Gegenwart<br><input type="checkbox"/> der Vergangenheit<br><input type="checkbox"/> der Zukunft                             |
| Ich bin eher                                   | <input type="checkbox"/> konfliktvermeidend<br><input type="checkbox"/> konfliktsuchend  |
| Es fällt mir eher                              | <input type="checkbox"/> leicht - Grenzen zu setzen<br><input type="checkbox"/> schwer   |
| Es fällt mir eher                              | <input type="checkbox"/> leicht - Grenzen anderer zu akzeptieren<br><input type="checkbox"/> schwer  |
| Wenn sich andere streiten, neige ich eher dazu | <input type="checkbox"/> mich herauszuhalten<br><input type="checkbox"/> einzugreifen  |
| Ich Sorge und übernehme Verantwortung lieber   | <input type="checkbox"/> für andere<br><input type="checkbox"/> für mich selbst  |