

Adult Attachment Interview (Mary Main)

- Kurzübersicht - (n. V. Hofmann)

I. Fragen zur (früheren) Kindheit - konkrete Erfahrung

- 1. Äußere Lebensumstände (kurz)
- 2. Beschreibung der Beziehung zu den Eltern
- 3./4. Beschreibung der Beziehung zur/zum

Mutter Vater

- 5 Eigenschaften + konkrete Belege 5 Eigenschaften + konkrete Belege
- 5. Vergleich Mutterbeziehung Vaterbeziehung
- 6. Ansprechpartner in Belastungssituationen, bei Kummer, Krankheit
- 7. Trennungserfahrung
- 8. Erlebnisse von Zurückweisungen
- 9. Erlebnisse von Bedrohung/Misshandlung

II. Fragen zu heute - Bewertung der Erfahrung

- 10. Einfluss der Kindheitserfahrung auf die heutige Persönlichkeit
- 11. Verständnis für das elterlicher Verhalten
- 12. Weitere wichtige Bindungspersonen in der (frühen) Kindheit
- 13. Verluste von Eltern und anderen nahen Personen in der Kindheit
 - a) Verluste von anderen Personen in der Kindheit
 - b) Verluste im Erwachsenenalter
- 14. Veränderungen in der Beziehung zu den Eltern (Kindheit heute)

Verhältnis zu den Eltern heute

III. Fragen zum eigenen Kind

- 16. Reaktion auf Trennung vom eigenen Kind / Sorgen um Kind
- 17. Wünsche für die Zukunft des eigenen Kindes (in 20 Jahren)

IV. Abschlussfrage

18. Resümee zur eigenen Kindheit und der des Kindes: wichtige konkrete Lernerfahrung.