

Antreibertest

Beantworten Sie die Aussagen dieses Tests zu ihrer eigenen inneren Einstellung mit Hilfe der Bewertungsskala, so wie Sie sich **im Moment** selbst sehen.

Die Aussage trifft auf mich zu:

Gar nicht	Kaum	Etwas	Ziemlich	Voll und ganz
1	2	3	4	5

Kreuzen Sie bei jeder Formulierung den für Sie passenden Zahlenwert an. Bitte antworten Sie spontan und „erraten“ Sie nicht, was „richtig“ sein könnte.

1)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Wann immer ich eine Arbeit mache, mache ich sie gründlich.
2)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ich fühle mich verantwortlich, dass diejenigen, die mit mir zu tun haben, sich wohl fühlen.
3)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ich bin ständig auf Trab.
4)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Anderen gegenüber zeige ich meine Schwächen nicht gerne.
5)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Wenn ich raste, roste ich.
6)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Häufig gebrauche ich den Satz: „Es ist schwierig, etwas so genau zu sagen.“
7)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ich sage oft mehr, als eigentlich nötig wäre.
8)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Es fällt mir schwer Leute zu akzeptieren, die nicht genau sind.
9)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Es fällt mir schwer, Gefühle zu zeigen.
10)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	„Nur nicht lockerlassen“ ist meine Devise.
11)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Wenn ich meine Meinung äußere, begründe ich sie auch.
12)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Wenn ich einen Wunsch habe, erfülle ich ihn mir schnell.
13)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ich liefere einen Bericht erst ab, wenn ich ihn mehrere Male überarbeitet habe.
14)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Leute, die „rumtrödeln“ regen mich auf.
15)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Es ist für mich wichtig, von anderen akzeptiert zu werden.
16)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ich habe eher eine harte Schale, aber einen weichen Kern.
17)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ich versuche oft herauszufinden, was andere von mir erwarten, um mich danach zu richten.
18)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Leute, die unbekümmert in den Tag leben, kann ich nur schwer verstehen.
19)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bei Diskussionen unterbreche ich oft die anderen.
20)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ich löse meine Probleme selber.
21)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Aufgaben erledige ich möglichst rasch.
22)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Im Umgang mit anderen bin ich auf Distanz bedacht.

23)	1	2	3	4	5	Ich sollte viele Aufgaben noch besser erledigen.
24)	1	2	3	4	5	Ich kümmere mich persönlich auch um nebensächliche Dinge.
25)	1	2	3	4	5	Erfolge fallen nicht vom Himmel, ich muss sie hart erarbeiten.
26)	1	2	3	4	5	Für dumme Fehler habe ich wenig Verständnis.
27)	1	2	3	4	5	Ich schätze es, wenn andere auf meine Fragen rasch und bündig antworten.
28)	1	2	3	4	5	Es ist mir wichtig von anderen zu erfahren, ob ich meine Sache gut gemacht habe.
29)	1	2	3	4	5	Wenn ich eine Aufgabe einmal begonnen habe, führe ich sie auch zu Ende.
30)	1	2	3	4	5	Ich stelle meine Wünsche und Bedürfnisse zugunsten anderer Personen zurück.
31)	1	2	3	4	5	Ich bin anderen gegenüber oft hart, um von ihnen nicht verletzt zu werden.
32)	1	2	3	4	5	Ich trommle oft ungeduldig mit den Fingern auf dem Tisch.
33)	1	2	3	4	5	Beim Erklären von Sachverhalten verwende ich gerne klare Aufzählungen: Erstens..., zweitens..., drittens...
34)	1	2	3	4	5	Ich glaube, dass die meisten Dinge nicht so einfach sind, wie viele meinen.
35)	1	2	3	4	5	Es ist mir unangenehm andere Leute zu kritisieren.
36)	1	2	3	4	5	Bei Diskussionen nicke ich häufig mit dem Kopf.
37)	1	2	3	4	5	Ich strenge mich an, um meine Ziele zu erreichen.
38)	1	2	3	4	5	Mein Gesichtsausdruck ist sehr ernst.
39)	1	2	3	4	5	Ich bin nervös.
40)	1	2	3	4	5	So schnell kann mich nichts erschüttern.
41)	1	2	3	4	5	Meine Probleme gehen die anderen nichts an.
42)	1	2	3	4	5	Ich sage oft: „Macht mal vorwärts!“
43)	1	2	3	4	5	Ich sage oft: „Genau“, „exakt“, „klar“, „logisch“ o.Ä.
44)	1	2	3	4	5	Ich sage oft: „Das verstehe ich nicht...“
45)	1	2	3	4	5	Ich sage eher: „Könnten Sie es nicht einmal versuchen?“ als: „Versuchen Sie es einmal.“
46)	1	2	3	4	5	Ich bin diplomatisch.
47)	1	2	3	4	5	Ich versuche an mich gestellte Erwartungen zu übertreffen.
48)	1	2	3	4	5	Beim Telefonieren bearbeite ich oft nebenbei noch Akten o.Ä.
49)	1	2	3	4	5	„Auf die Zähne beißen“ heißt meine Devise.
50)	1	2	3	4	5	Trotz enormer Anstrengungen will mir vieles einfach nicht gelingen.