

Reflexion Wendepunktsituationen

Wendepunktsituationen im Leben von Familien können zu Krisensituationen werden (Geburt, Kindergartenbeginn, Schuleintritt, Berufswahl etc.)

Vorhersehbare Wendepunktsituation, auf die man sich vorbereiten kann.

Unvorhersehbare Wendepunkte: Unfälle, Krankheiten, Trennung, Lottogewinn, Erbschaften, Kündigungen, Arbeitslosigkeit.

- ☐ Wie erforsche ich Wendepunktsituationen?
- ☐ Wenn Auswirkungen auf das Familiensystem zu sehen sind, wie wird die Familie damit fertig?

Fragen: (nicht alle Fragen passen auf Wendepunktsituationen)

- ☐ Was passierte damals zu diesem Zeitpunkt der Wendepunktsituation?
- ☐ Wer war dabei?
- ☐ Wo hat die Familie zu dem Zeitpunkt gelebt und mit wem hat sie zusammengelebt? (Kleinfamilie oder nicht etc.)
- ☐ Wo waren Eltern und Geschwister?
- ☐ Was geschah zu diesem Zeitpunkt außen herum? (gesellschaftliches Umfeld)
- ☐ Von wem hast Du Hilfe bekommen?
- ☐ Von wem hast Du keine Hilfe bekommen, obwohl Du sie erwartet hast?
- ☐ Was hast Du gehofft in der Zeit und was hast Du befürchtet?
- ☐ Was hast Du unternommen (aktiv), um mit dieser Wendepunktsituation fertig zu werden?
- ☐ Was hat sich durch diesen Wendepunkt positiv verändert? (Freigesetzte Kräfte und Ressourcen, die für andere Wendepunktsituationen genutzt werden können.)

Aufgabe:

In 3-er Gruppen über Wendepunktsituationen unseres Lebens sprechen. (Erwachsenenleben)