

Auftrag Übungsgruppen, Block 2

Instrumente

Übt die Euch bekannten Instrumente. Es brauchen nicht alle in dem ersten Treffen geübt werden, sondern ihr könnt auch noch einige für die nächsten Treffen aufbewahren. Es sollte jeder in jeder Übungsgruppe einmal Coach sein.

Ihr kennt bislang folgende Instrumente:

Block 1:
Rote Faden im Coachinggespräch (ASIA)
Diagnose soziales System/Systemanalyse
Organigramm
Führen mit Eigenverantwortung MA
Block 2:
Wendepunkte
Lebenschart
Inneres Team
Antreiber
Veränderungsprozesse in Teams (Norming/storming moderieren mit einem Team)
Teamentwicklung (Konzeption einer TE, kein Instrument)

Kurzinterventionen

....könnt Ihr bitte Folgende nochmal üben und durchsprechen. Auch in Eurem Rhythmus über die Gruppen verteilt.

- Wie/Was-Fragen
- Zirkuläre Fragen /Systemische Fragen
- Bilanzierung/Bilanzierungsfragen als Zwischenbilanz
- Klientenreflexion besprechen

Theorie

Die Theorieinhalte aus den Blöcken könnt Ihr gern nochmal diskutieren in Eurem Verständnis und evtl. Fragen klären. Unter anderem gehören dazu: Systemisches Denkmodell, Grundverständnis Coaching, Johari, Einstellung, Abgrenzung Therapie und Beratung.

Bitte arbeitet ein Coaching-Standardwerk durch in den nächsten Treffen. Teilt dazu bitte ein Werk in einzelne Abschnitte untereinander auf. Ihr habt noch 5 Treffen Zeit, um die Inhalte durchzusprechen. Wir empfehlen, dass jeder von seinem Buchteil ein Excerpt erstellt und den anderen Gruppenmitgliedern als Inhalt und Diskussionsgrundlage vorstellt. Ein gutes Grundwerk ist „Grundlagen der systemischen Therapie und Beratung“ von Schlippe (siehe Literaturliste).

Generell

Bitte zeichnet Euch gegenseitig die Anwesenheitslisten ab.
Sammelt Eure Fragen und bringt sie in den nächsten Block mit.
Viel Spaß!