PONTIFÍCIA UNIDADE CATÓLICA DE MINAS GERAIS - CAMPUS BETIM

GESTÃO DE ROTINAS

BIANCA MARQUES TEIXEIRA
CAIO MACHADO TAUSSIG
CARLOS ALBERTO DINIZ JUNIOR
DIOGO HENRIQUE AFONSO SILVA
ROBERT WILLIAM BATISTA DOS SANTOS SILVA
VINICIUS RESENDE DO CARMO

Bianca Marques Teixeira
Caio Machado Taussig
Carlos Alberto Diniz Junior
Diogo Henrique Afonso Silva
Robert William Batista dos Santos Silva
Vinicius Resende do Carmo

TRABALHO INTERDISCIPLINAR GESTÃO DE ROTINAS

Trabalho apresentado relaciona ao desenvolvimento inicial do projeto em Aplicações WEB da Instituição Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Campus Betim. Área de concentração: Sistemas de Informação

Orientador: Prof. Leonardo Vilela Cardoso

Betim



SUMÁRIO

1	IN	TRODUÇÃO	7
2	DE	SENVOLVIMENTO	8
	2.1	Problema	8
	2.2	Objetivo	8
	2.3	Justificativa	8
	2.4	Público-Alvo	9
3	ES	PECIFICAÇÃO	10
	3.1	Persona	10
	3.2	Mapa de Empatia	11
	3.3	Histórias de Usuários	14
	3.4	Requisitos Funcionais	15
	3.5	Requisitos Não Funcionais	15
	3.6	Restrições do Projeto	15
4	PR	OJETO DE INTERFACE	16
	4.1	Fluxo do Usuário	16
	4.2	Wireframes das Telas	16
	4.3	Protótipo Interativo (link)	22
5	ME	ETODOLOGIA	23
	5.1	Quadro de Controle de Tarefas	23
	5.2	Fluxo de Trabalho no GitHub	30
6	RE	FERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	31

LISTA DE GRÁFICOS

Gráfico 1 – Idade	.13
Gráfico 2 – Gênero	.14
Gráfico 3 – Ocupacional	14
Gráfico 4 – Já ouviu sobre o aplicativo	14

LISTA DE IMAGENS

Figura I- Fluxo do usuario	16
Figura 2 - Página principal	17
Figura 3 - Registro do usuário	17
Figura 4 - Confirmação do email	17
Figura 5 - Login	17
Figura 6 - Home	18
Figura 7 - Informações do usuário	18
Figura 8 - Aba exercícios	
Figura 9 - Dia-a-dia rotina	18
Figura 10 - Aba estudos	19
Figura 11 - Aba agenda	19
Figura 12 - LoginWEB	20
Figura 13 - HomeWEB	20
Figura 14 - Aba de estudosWEB	21
Figura 15 - Aba de exercíciosWEB	21
Figura 16 - AgendaWEB	22
Figura 17 - InformaçõesWEB	22
Figura 18 - Fluxo git	30

LISTA DE TABELAS

Tabela 1 – Dia 21-22	23
Tabela 2 – Dia 23-24	23
Tabela 3 – Dia 28	24
Tabela 4 – Dia 29-30	24
Tabela 5 – Dia 1	25
Tabela 6 – Dia 2	25
Tabela 7 – Dia 3	26
Tabela 8 – Dia 4	26
Tabela 9 – Dia 5	27
Tabela 10 – Dia 6	27
Tabela 11 – Dia 7	28
Tabela 12 – Dia 8	28
Tabela 13 – Dia 9	

1 INTRODUÇÃO

O trabalho a seguir tem como foco principal, pegar um problema em comum na sociedade e tentar resolve-lo através de uma aplicação web. No dicionário, rotina significa "a sequência de procedimentos, o hábito habitual; a maneira de realizar algo, sempre da mesma maneira; isso é feito diariamente". Com isso, entende-se que os procedimentos de trabalho são uma série de atividades profissionais que realizamos diariamente. Não é apenas a sequência que compõe as atividades diárias, é a maneira como se faz. Uma rotina de trabalho bem definida evita o acúmulo de tarefas, atrasos no cumprimento de prazos e outras frustrações que podem surgir quando não há um cronograma a seguir. No entanto, procedimentos de trabalho muito rígidos podem deixar os funcionários insatisfeitos porque eles não têm flexibilidade para fazer ajustes em circunstâncias imprevistas ou quando necessário.

Dessa forma, a organização com um cronograma, um lembrete simples ou uma anotação de fácil acesso são formas de ativar a memoria do trabalhador ou estudante para fazer uma determinada tarefa, não atrasando ou esquecendo. Esses métodos, mesmo que simples, fazem toda diferença no aspecto de produtividade, principalmente em uma empresa onde existem vários funcionários que se conectam entre si e dependem da produção do outro. Com esse problema em mente, a PRSystems quer desenvolver um método que seja simples, de fácil acesso e estimulante para que essa produtividade seja adquirida.

2 DESENVOLVIMENTO

2.1 Problema

Atualmente, muitas pessoas possuem uma rotina bastante exaustiva, com muitos compromissos e bastante regrada, pensando nisso, nós, da PRSystems, resolvemos pegar esse problema em comum na sociedade para tentar deliberá-lo por uma aplicação prática e intuitiva. Muitas das vezes, com várias tarefas para fazer em simultâneo, o indivíduo não se sabe ao certo por onde, como, quando começar e tem uma "procrastinação" por não se sentir na segurança/estimulo de fazer uma determinada tarefa. Assim, com o desenvolvimento do gestor de rotinas, impulsiona ao usuário ter um momento de organização diária consequentemente a uma vida produtiva.

2.2 Objetivo

O objetivo do projeto é basicamente criar uma aplicação "web" que, através de calendários interativos, bloco de notas, lembretes e muitas outras funções rotineiras, vai conseguir solucionar problemas na organização da rotina das pessoas que não possuem muito tempo e disposição para fazer o mesmo manualmente.

2.3 Justificativa

A aplicação vai ser criada para poder melhorar o desenvolvimento da sociedade em geral, automatizando a organização do seu dia a dia, auxiliando o usuário a gerir sua rotina com dicas e informações importantes. Simplificando, uma rotina é tudo feito em uma base regular. Por sua vez, o ato de gerenciar envolve planejar e organizar fluxos de trabalho. Juntando essas duas definições, a gerenciamento do dia-a-dia inclui o processo de planejamento e organização das atividades que uma empresa costuma realizar — operações.

O primeiro impacto do gerenciamento diário é reduzir o desperdício de tempo e recursos, projetando metas e implementando etapas. Como resultado, pode-se verificar um aumento na produtividade da empresa. Uma rotina bem estruturada permite que os gestores tenham uma visão inteira do processo produtivo, de forma que as metas impostas estejam mais alinhadas com a real situação da organização. Tais objetivos tendem a tornar as previsões de resultados mais precisas.

2.4 Público-Alvo

Como dito nos tópicos anteriores, as empresas necessitam expressivamente de um cronograma que atenda a produtividade. O nosso público-alvo serão pessoas entre 14 e 45 anos que possuem uma rotina pesada, sem muito tempo livre, e com bastantes responsabilidades durante todo o mês. Além disso, essa faixa etária possui a maior porcentagem de PEA (População Economicamente Ativa), as pessoas que estão entrando ou já estão no mercado de trabalho, sendo assim, estão no auge de suas vidas, com estudo, trabalho, vida pessoal, saúde, criação de famílias e compra de bens maiores como casa, carro, ou seja, uma rotina com várias decisões e ações que para um só indivíduo é muito difícil gerir.

3 ESPECIFICAÇÃO

3.1 Persona

DADOS

• **Nome**: Tina

• **Idade**: 20-25 anos

Hobby: Estudar nutrição, escutar música, jogar videogame, jogar vôlei.

• **Trabalho**: Estudar nutrição, nutricionista de academia

Personalidade: criativa, ambiciosa, carismática

• Sonhos: Referência na nutrição para pessoas que buscam o físico a saúde física e mental

 Motivações e esperanças: Ela que ser um exemplo para as pessoas para que o mundo seja mais proativo e organizado.

 Medos e dilemas: não conseguir se organizar na faculdade e desapontar as pessoas que não acreditam nela.

• **Estilos**: Com pouco musculo, morena, alta 1,82, olhos azuis, fone de ouvido, fita de treino verde, roupas pretas.

OBJETIVOS-CHAVE

Quais são os objetivos chave da pessoa durante a utilização do serviço? Por que eles precisam deste serviço?

Objetivo: Ajudar a organizar a rotina

OBJETOS E LUGARES

Quais objetos físicos e digitais essa pessoa usa? Quando, onde e como ela os usa?

• **Objetos**: Fone de ouvido, livro, bola de vôlei

• Lugares que mais frequenta: biblioteca, escola, quadra, academia, shows

COMO DEVEMOS TRATÁ-LA

Como devemos tratá-la para que ela se sinta bem? Quais os tipos de comportamento que deixam essa pessoa feliz?

• Como gosta de ser tratada: conversas espontâneas e aleatórias, respeito e lealdade

NUNCA DEVEMOS

O que nunca devemos fazer em relação a essa pessoa? Que tipo de atitude ela não suporta? O que deixa essa pessoa furiosa?

 Coisas que não gosta: pessoas não comprometidas, mentirosas e amizade passageiras e não gosta de tomate.

3.2 Mapa de Empatia

Qual (s) funcionalidade (s) você acha importante em um aplicativo de rotinas?

- Alarme para compromisso.
- Lembrar dos compromissos do futuro.
- Objetividade e intuitivo
- Agenda de tarefas e notificações.
- Lembrete de algo importante
- Objetividade, marcadores para dar ok,
- Rotinas
- Sistema de metas e desenvolvimento em constância
- Cronometragem de tarefas, por exemplo, para demarcar o tempo de estudo/trabalho e tempo de descanso
- Organizar o dia a dia
- Despertador e temporizador
- Não uso, por isso não tenho conhecimento

Como você se vê no dia-a-dia usando-o (motivos)?

- Nunca precisei de usar.
- Usar para consultas médicas.
- Para organizar tarefas
- Muitas vezes deixo as coisas importantes para a última hora ele poderia me ajudar a consertar esse meu defeito.
- Gerenciando minha rotina e otimizando tempo
- Para afazeres
- Sem tempo
- Regrar minhas atividades no dia a dia
- Limpar a casa e ao mesmo tempo estudar é um pouco cansativo, por isso geralmente trabalho cronometrando meu tempo fazendo essas tarefas para então reveza-las

- Seria corrido então deveria ser prático
- Não vejokkkk

Quais características (temas, cores, layout) tornariam o app mais atraente para você?

- Cores frias.
- Tema geométricos, Cores claras.
- Características leves
- Layout intuitivo, sem muito texto e cores pastéis (no mais uma palheta de tons
- Pastéis, puxado para tons mais frios)
- Talvez cores pastéis
- Modo Noturno
- Cor laranja deixa calmo

O que acha que deve melhorar com aplicativos já criados?

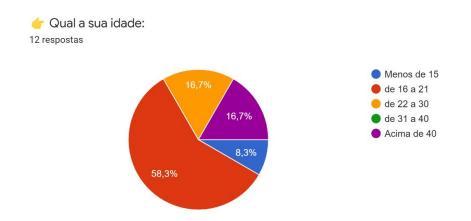
- Às vezes diminuir a quantidade de funções seria bom e então focar bem na aplicação de uma específica função
- NAO TER ANÚNCIOS.
- A praticidade
- Nunca usei esse aplicativo.
- Nunca usei.
- Não sei
- Gratuidade na experiência completa
- Tudo
- A notificação só sair depois que for concluída
- A praticidade.
- Objetividade e facilidade em aprender a usa-lo
- Objetividade e facilidade para criar novas tarefas

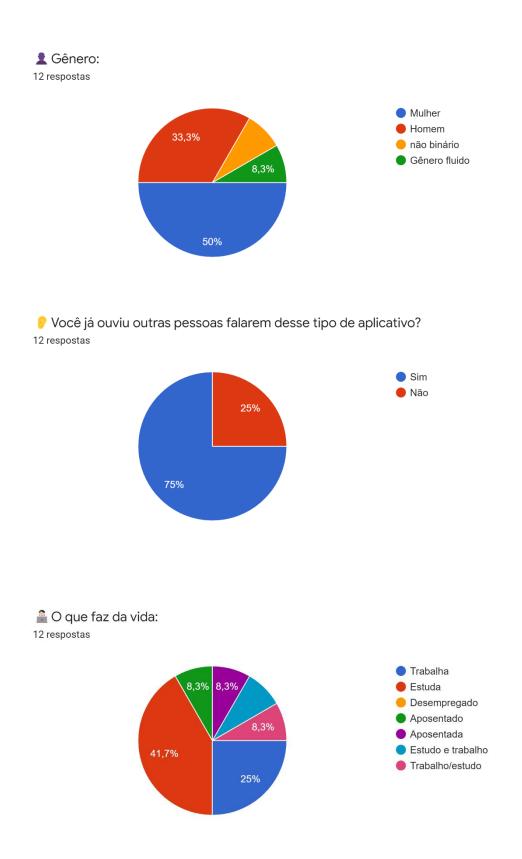
Vantagens de ter esse aplicativo/ experiências positivas que tiveram com algum aplicativo já criado.

- Adequado para gestar tempo, especialmente quando se é uma pessoa que se distrai fácil
- Organizar a vida de alguém

- Conseguir organizar uma rotina e fazer tudo que é necessário do dia a dia
- Para ajudar a não faltar nos compromissos.
- Ajuda a se organizar.
- Nunca usei
- Glorify (aplicativo de devocionais bíblicos com metas diárias e estágios e bônus são liberados de acordo com o que você vai avançando durante o período de devocional).
 Me ajuda a manter constância na leitura diária.
- Se a pessoa não tem disciplina, não adianta um app de rotina! Disciplina é tudo nessa vida!
- Rotina mais produtiva
- Controlar a minha rotina desorganizada para sobrar um tempinho só pra eu descansar.
- Modo noturno e praticidade
- Praticidade no dia a dia

Dados sobre os participantes do mapa de empatia





3.3 Histórias de Usuários

001 - Estudos para o Enem - Rotina de estudos Como Ana, uma jovem interessada em iniciar uma rotina focada em estudos para faculdade, quero aprender a dividir meu tempo, sem "firulas"

e "desculpinhas", apenas me adaptando a uma nova rotina. Para que eu possa me dedicar e montar um ambiente de estudos corretamente.

003 - Pegar aquele Shape?! - Rotina de Treinos Como Júlio, adolescente que nunca se dedicou aos exercícios físicos, quero aprender a dividir meu treino corretamente, fazendo o máximo possível sem me lesionar. Para que eu possa fazer o "projetinho verão" mais top possível.

3.4 Requisitos Funcionais

- Receber informações do usuário;
- Planilhas com atividades e lembretes referentes às necessidades dos usuários.
- Sistemas de alarmes (referente aos lembretes);
- Bloco de notas (caso haja necessidade);
- Dicas para o usuário (ex.: rotina de estudo, dica: como ajustar/montar um local de estudo produtivo)

3.5 Requisitos Não Funcionais

- Segurança de dados;
- Armazenamento offline (caso Mobile);
- Acessibilidades;

3.6 Restrições do Projeto

Como se trata de um projeto fictício não temos problemas com o orçamento, porém o que mais afeta na idealização é o tempo disponibilizado. Além de estarmos trabalhando com outros temas, uma mudança futura (e provavelmente necessária) no escopo acarretará em problemas de desenvolvimento e de entrega.

4 PROJETO DE INTERFACE

4.1 Fluxo do Usuário

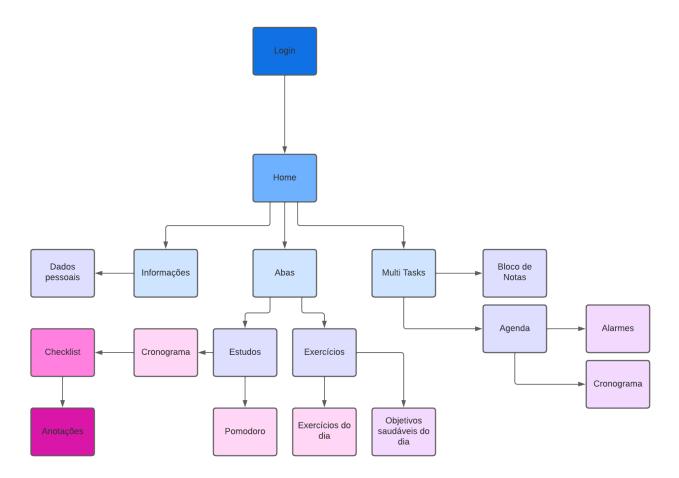


Figura 1- Fluxo do usuário, Fonte: Acervo do Autor

4.2 Wireframes das Telas

Versão Mobile:



Figura 2 - Página principal

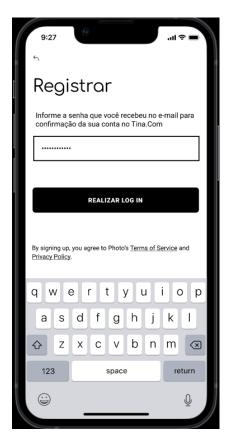


Figura 4 – Confirmação do email



Figura 3 – Registro do usuário



Figura 5 - Login



Figura 6 - Home



Figura 8 - Aba exercícios



Figura 7 - Informações do usuário



Figura 9 - Dia-a-dia rotina

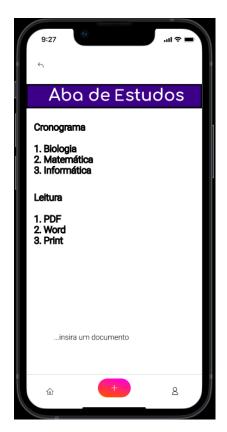


Figura 10 - Aba estudos

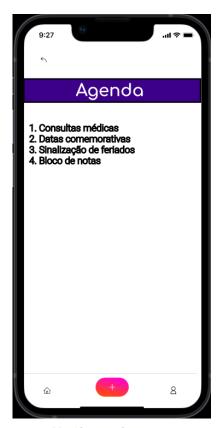


Figura 11 - Aba agenda

Versão WEB:

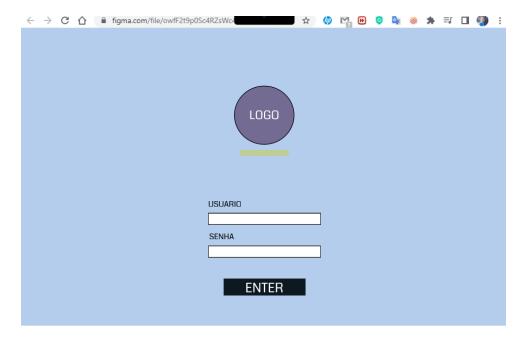


Figura 12 - LoginWEB



Figura 13 - HomeWEB



Figura 14 - Aba de estudosWEB



Figura 15 - Aba de exercíciosWEB

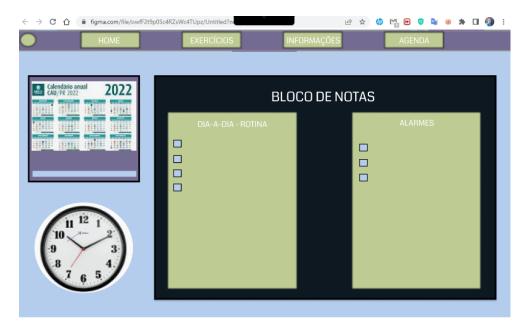


Figura 16 - AgendaWEB

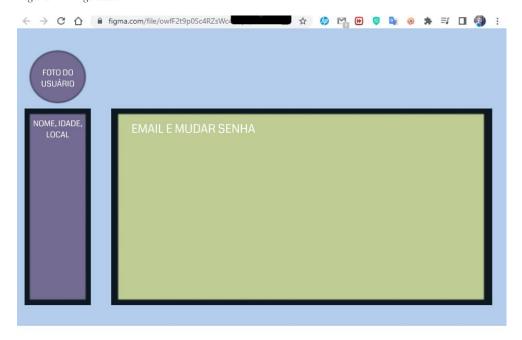


Figura 17 – InformaçõesWEB

4.3 Protótipo Interativo (link)

 $\label{lem:mobile:https://www.figma.com/proto/YAgKSDlkGNv2LQq4LYepvH/Prototyping-in-figma?node-id=154%3A432&scaling=scale-down&page-id=0%3A1&starting-point-node-id=0%3A2$

 $WEB: \underline{https://www.figma.com/proto/owfF2t9p0Sc4RZsWc4TUpz/Untitled?node-id=16\%3A2\&scaling=scale-down\&page-id=0\%3A1\&starting-point-node-id=16\%3A2\&show-proto-sidebar=1$

5 METODOLOGIA

5.1 Quadro de Controle de Tarefas

• Método Kanban:

Tabela 1- Dia 21-22

Para Fazer	Planejar	Executar		Revisão		Completo
T did i deci	- tuncjui	Fazendo Feito		Fazendo	Feito	Completo
Mapa Prio. (Nome da empresa					
Mapa Emp.	Persona					
Mapa Con. (
Mural Poss.						
Entrevista						
Brainwriting (
Highlights						

Semana 20/03 - 26/03

Dia: 21-22

O Caio O Carlos O Robert O Vinícius O Diogo O Bianca

Fonte: Acervo do autor

Tabela 2- Dia 23-24



Semana 20/03 - 26/03

Dia: 23-24

 ○ Caio
 ○ Carlos
 ○ Robert

 ○ Vinícius
 ○ Diogo
 ○ Bianca

Tabela 3- Dia 28

Para Fazer	Planejar	Executar		Revisão		Completo
T did i deci	runcjui	Fazendo	Feito	Fazendo	Feito	Complete
Highlights (Mapa Emp. (Perguntas para a entrevista		Persona		Mapa Prio. (Mapa SH. (Mapa Con. (Matriz AE. (Mural Poss. (Brainwriting (

Semana 27/03 - 02/04

Dia: 28

O Caio O Carlos O Robert O Vinícius O Diogo O Bianca

Fonte: Acervo do autor

Tabela 4- Dia 29-30



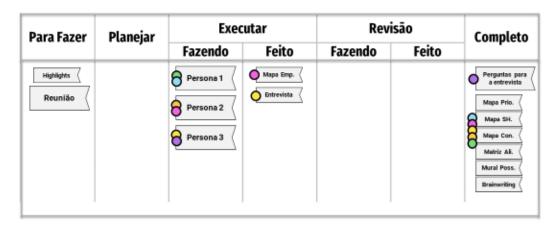
Semana 27/03 - 02/04

Dia: 29-30

 ○ Caio
 ○ Carlos
 ○ Robert

 ○ Vinícius
 ○ Diogo
 ○ Bianca

Tabela 5- Dia 1



Semana 27/03 - 02/04

Dia: 1

O Calo O Carlos O Robert O Vinícius O Diogo O Bianca

Fonte: Acervo do autor

Tabela 6- Dia 2

Para Fazer	Planejar	Executar		Revisão		Completo	
T dTd TdECT	i tuncjui	Fazendo	Feito	Fazendo	Feito	Comptete	
		Reunião		Persona 2 Persona 3 Persona 3 Persona 3		Perguntas para a entrevista Mapa Prio. Mapa SH. Mapa Con. Matriz AE. Mural Poss. Brainwriting	

Semana 27/03 - 02/04

Dia: 2

O Caio O Carlos O Robert O Vinícius O Diogo O Bianca

Tabela 7- Dia 3

Para Fazer	Planejar	Executar		Revisão		Completo	
T did i deci	- tuncjui	Fazendo	Feito	Fazendo	Feito	Completo	
Contexto Especificação Projeto Int. Metodologia Slides						Persona Definitivo Highlights Reunião	

Dia: 3

O Caio Carlos Vinícius Diogo

Robert Bianca

O Grupo

Fonte: Acervo do autor

Tabela 8- dia 4

Para Fazer	Planejar	Executar		Revisão		Completo
1 414 14201	- tuncjui	Fazendo	Feito	Fazendo	Feito	Comptete
	Contexto Entendimento Git Silides	Especificação Projeto Int.				

Semana 03/04 - 09/04

Dia: 4

O Caio Vinícius O Carlos Diogo

Robert Bianca

Grupo

Tabela 9- Dia 5

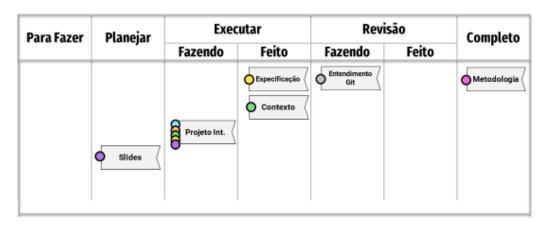
Para Fazer	Planejar	Executar		Revisão		Completo
raiarazei	rtancjai	Fazendo	Feito	Fazendo	Feito	Complete
	Sildes 〈	Contexto Especificação Projeto Int. Entendimento Git	Metodologia			

Dia: 5

O Calo O Carlos O Robert O Vinícius O Diogo O Bianca

Fonte: Acervo do autor

Tabela 10- Dia 6



Semana 03/04 - 09/04

Dia: 6

O Caio O Carlos O Robert O Vinícius O Diogo O Bianca

Tabela 11 - Dia 7

Para Fazer	Planejar	Executar		Revisão		Completo
rararazer	rtuncju	Fazendo	Feito	Fazendo	Feito	Complete
		Fluxo de trabalho no Git	Contexto	Entendimento Git		Metodologi
		Slides		Projeto Int.		Especificação

Dia: 7

O Caio Vinícius Carlos O Diogo

Robert Bianca

Grupo

Fonte: Acervo do autor

Tabela 12 - Dia 8

Para Fazer	Planejar	Executar		Revisão		Completo
T did T deci		Fazendo	Feito	Fazendo	Feito	Complete
		Slides		Projeto Int. Contexto Mapa de Empatia		Metodologia Especificação Entendimento Git

Semana 03/04 - 09/04

Dia: 8

O Caio Vinícius O Carlos Diogo

Robert Bianca

Grupo

Tabela 13 - Dia 9

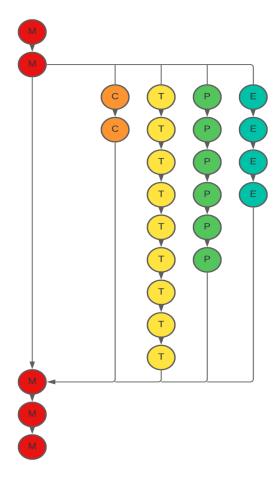
Para Fazer	Planejar	Executar		Revisão		Completo
		Fazendo	Feito	Fazendo	Feito	Completo
					Projeto Int.	Fluxo de trabalho no Git Mapa de Empatia Slides Contexto

Dia: 9

 ○ Caio
 ○ Carlos
 ○ Robert

 ○ Vinícius
 ○ Diogo
 ○ Bianca

5.2 Fluxo de Trabalho no GitHub



Vermelho: Main

• Laranja: Contexto do Projeto

• **Amarelo**: Templates

Verde: Projeto de Interface

• **Azul**: Especificação

Repositório:

https://github.com/Clousbi/ProjetoRotina

Figura 18 – Fluxo git. Fonte: Acervo do autor

6 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

HISTÓRIAS de usuários com exemplos e um template, Atlassian. Disponível em: https://www.atlassian.com/br/agile/project-management/user-stories Acesso: 22, março de 2022.

O que são Requisitos Funcionais e Requisitos Não Funcionais? Codificar. Disponível em: < https://codificar.com.br/requisitos-funcionais-nao-funcionais/ > Acesso: 22, março de 2022.

RESTRIÇÕES do projeto: entenda de vez o que é esse conceito, Robson Camargo. Disponível em: < https://robsoncamargo.com.br/blog/Restricoes-do-projeto> Acesso: 22, março de 2022.

HISTÓRIAS de usuários com exemplos e um template, Atlassian. Disponível em: https://www.atlassian.com/br/agile/project-management/user-stories Acesso: 22 mar.2022.

MARTINS, Pablo Luiz; MACHADO, Polyana Carvalho; FERREIRA, Hugo Lucindo. A atuação do gestor de pessoas no contexto das rotinas trabalhistas. Saberes Interdisciplinares, [S.l.], 8. 15, 27-37, nov. 2017. **ISSN** 2675-2255. Disponível v. n. p. em: http://periodicos.uniptan.edu.br:8090/revistas/index.php/SaberesInterdisciplinares/article/view/26. Acesso em: 7 abr. 2022.

STEDILE, Cristiano da Silva de Mello1; ALVES, Juliano Nunes2. MANUAL DE PRÁTICAS COMO NORTEADOR DE ROTINAS, 2013. Disponível em: https://home.unicruz.edu.br/seminario/anais/anais-

2013/XVIII%20SEMIN%C3%81RIO%20INTERINSTITUCIONAL%202013%20-%20ANAIS/CCSA/ADMINISTRACAO/C.ORAL/MANUAL%20DE%20PR%C3%81TICA S%20COMO%20NORTEADOR%20DE%20ROTINAS.pdf> Acesso em: 7 abr.2022.