

Adapted from Food Allergy Research & Education (FARE) Be a PAL: Protect A Life (PAL) Program. Used with permission.

Protect A Life

Be a PAL!

How to Be a PAL



1. Don't eat foods with peanuts around friends with peanut allergies.



2. Don't share food.



3. Wash your hands after you eat.



4. Food allergies are serious. Say "no" to teasing and tricks.



5. If your friend has an allergic reaction, tell a grown-up quickly.



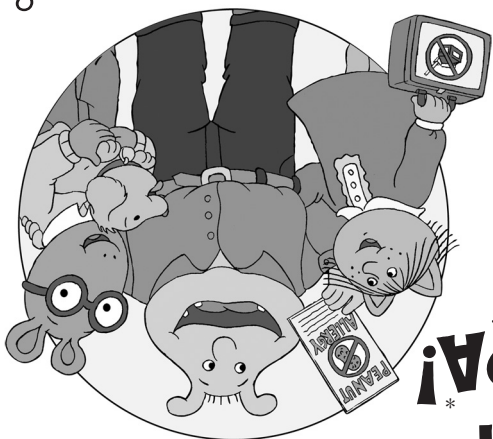
Draw or paste your picture here.



Name: _____

© 2013, 2005 WGBH Educational Foundation. All rights reserved. Underlying TM/© Marc Brown. Permission is granted for reproduction of this printed material for educational use only.

FOLD



Adaptado del programa Food Allergy Research & Education (FARE) Be a PAL: Protect A Life (PAL). Uso autorizado.

Cómo Proteger al Amigo

¡Un buen COMPA!

Como ser Un buen COMPA



1. No comas nada que contenga cacahuets si estás con un amigo que es alérgico a los cacahuets.



2. No compartas alimentos.



3. Lávate las manos después de comer.



4. Las alergias a los cacahuets pueden ser graves. No te burles de quienes las padecen.



5. Si tu amigo sufre una reacción alérgica, avísale de inmediato a un adulto.



Dibuja o pega tu foto aquí.



Nombre: _____

© 2013, 2005 WGBH Educational Foundation. Derechos reservados. La TM/© subyacente es de Marc Brown. Se autoriza la reproducción de este impreso exclusivamente para usos educativos.

PLEGAR AQUI