

Peanut Allergies

by Binky



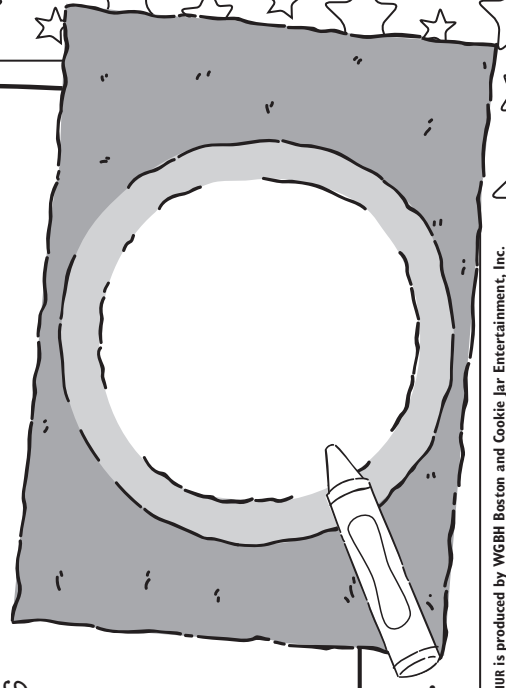
I'm allergic to peanuts. If I eat anything with peanuts in it, I get very sick. So I always read food labels really carefully!

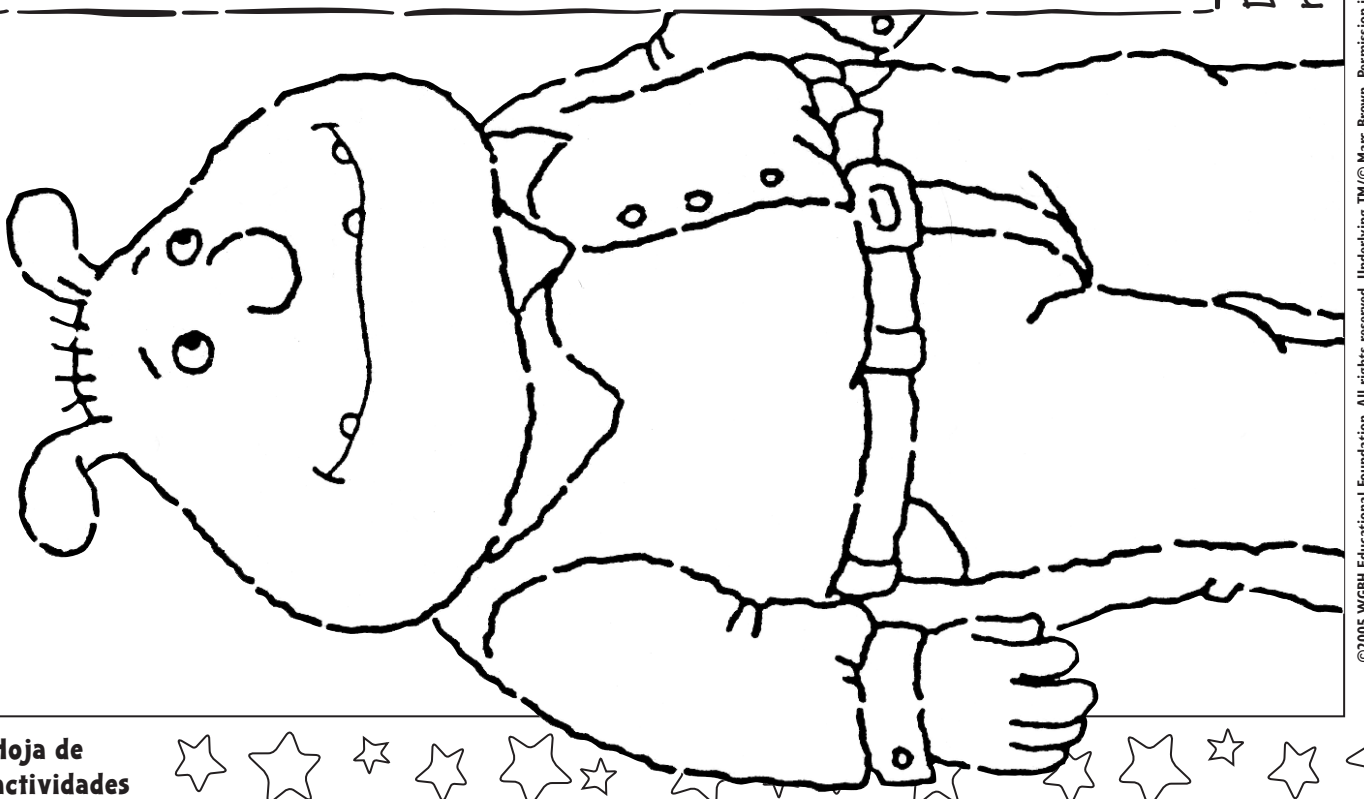
To be safe, I bring my own food to school. When my friends pack peanut-free lunches, they can eat at the peanut-free table with me.

I'm a tough kid, but even tough kids need help from their pals. My friends wash their hands after they eat, help me watch out for peanuts, and know how to get help if I need it.

I'm still the same old Binky. I just know a whole lot about peanut allergies now. That's good, because the more you know, the easier it is to stay safe and get back to having fun.

Draw a peanut-free snack.





Las alergias a los cacahuetes de Binky



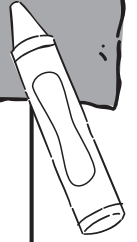
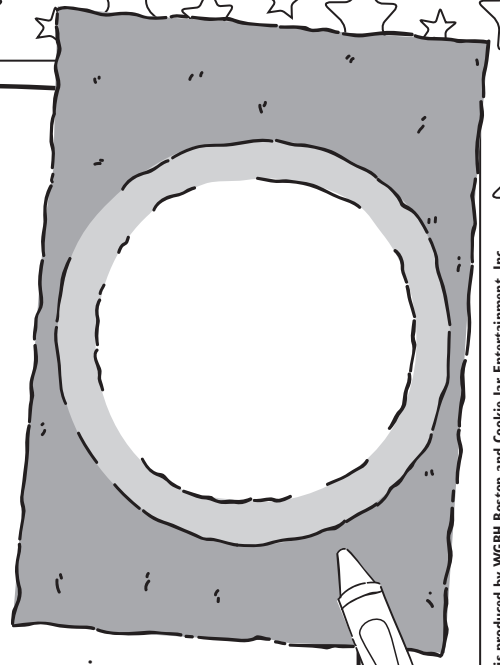
Soy alérgico a los cacahuetes (algunos los llaman maní). Si como algo que tenga cacahuetes, me pongo muy enfermo. Por eso siempre leo con cuidado las etiquetas de los alimentos.

Por precaución, llevo mi comida a la escuela. Cuando mis amigos llevan un almuerzo que no tiene cacahuetes, podemos comer todos juntos en la misma mesa.

Soy un niño fuerte, pero hasta los más fuertes necesitamos ayuda de nuestros amigos. Mis amigos me ayudan a cuidarme de los cacahuetes. Se lavan las manos después de comer y saben cómo buscar ayuda si la necesito.

Soy el mismo Binky de siempre. Lo único es que ahora sé mucho más sobre las alergias a los cacahuetes.

Y eso es bueno porque al saber más, es más fácil tener cuidado y poder pasarla bien.



Dibuja una comida que no tenga cacahuetes.