

# 福建师范大学教务处

师大教〔2024〕30号

## 关于印发《福建师范大学<保健体育>课程管理办法》的通知

各学院：

为进一步规范学校《保健体育》课程管理规范，根据《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》要求，结合我校实际，制定《福建师范大学<保健体育>课程管理办法》。现印发给你们，请遵照执行。

福建师范大学教务处

2024年6月14日



## 福建师范大学《保健体育》课程管理办法

《保健体育》课程是我校根据《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》要求，为部分病、残、弱等身体异常的学生开设的一门适应性体育课程。为进一步规范该课程管理，特制定本办法。

**第一条** 本办法适用于全校身体存在练习障碍的普通本科生。身体练习障碍学生是指符合普通高校招生录取资格的，经医学检查存在生理限制，由于身体结构和功能异常或疾病引起的运动障碍问题，在学业年限内无法康复达到普通体育课程教学要求的特殊需要学生。

**第二条** 申请转入资格。学生有以下情形之一，可申请进入保健体育课班级学习：

（一）肢体残疾（包括小儿麻痹症、上肢或下肢部分残疾，脑性瘫痪问题等）。

（二）不适宜参加剧烈体育运动的心脏疾病（风湿性心脏病、先天性心脏病以及心脏手术者）。

（三）气喘、肺功能障碍等心肺功能问题（包括急性的哮喘）。

（四）明显超过正常标准的肥胖症。

（五）视网膜脱落，眼压问题等五官腔体压力问题。

（六）医学诊断的椎间盘滑脱等难以康复的骨科伤病。

（七）经医学诊断必须参加保健体育课程的其他严重疾病。

（八）急性伤病（经过一定时间的治疗和康复能够恢复的），宜申请普通体育课缓修。学业年限内不能康复者可申请《保健体育》课程。

### **第三条 《保健体育》课班级转入**

（一）学生在入学后接受新生体检，并向医生出示原就诊医院（必须为三甲医院）的疾病诊断证明。

（二）经校医院保健科复核、确认学生疾病证明，并在疾病证明中明确指出建议上《保健体育》课。学生须在校医院手续齐备后方能进入《保健体育》课程学习。

（三）学生本人提出书面申请，一份交医院保健科，一份交体育科学学院（公共体育教研部）。

（四）申请手续必须在每学期开学后两周完成。

### **第四条 《保健体育》课班级转出**

保健体育课班级学生依据自身身体恢复情况，本人提出书面申请并附上校医院保健科开具的康复证明，交体育科学学院（公共体育教研部）。

### **第五条 成绩和学分认定**

（一）申请者不得提供不属实疾病证明材料，一经发现，按照《福建师范大学学生纪律处分规定（修订）》（闽师学工〔2017〕36号）第四十一条规定处理，并取消《保健体育》课程相关学分。

（二）《保健体育》课程与普通体育课的学时、学分、成绩计  
取一致，分为不及格（60 以下）、合格（60-80 分）、良好（80-90  
分）。课程成绩良好率原则上不超过班级总人数的 15%，且最高分  
不超过 90 分。

（三）修读《保健体育》课程的学生成绩单体现《保健体育》  
课程名称及相应成绩。参加《保健体育》课程的学生填写免于测  
试《国家学生体质健康标准》申请后，可免于参加国家学生体质  
健康标准测试。

（四）学生在评优评先时，须具备对应学年的《保健体育》课  
程成绩或学年体质健康测试成绩，如同时拥有两项成绩，择高选取。  
当学年两学期《保健体育》课程成绩平均分 $\geq 80$ 分认定为“良好”。

**第六条** 本办法从 2024 级本科生开始施行，由体育科学学院  
（公共体育教研部）负责解释。