

---

- 19/20시즌 스노보드 지도요원 자격시험(티칭 I) -

**계획**

---

2020. 1



## I . 19/20시즌 제5기 스노보드 지도요원 자격시험(티칭 I )

### 1. 목적 및 취지

스노보드 지도요원 자격시험(티칭 I )은 국내, 현장 실정에 최적화된 초, 중급 스노보드 지도이론을 체계화하고, 정립된 이론을 각 스키장에서 공유하여 상이한 부분을 통일하며, 지속적인 겸증을 통하여 시대의 흐름에 맞는 스노보드 지도이론을 확보함으로써 스노보드 인구 저변 확대와 안전을 추구하는 스노보드 문화에 기여하며, 나아가 상위레벨(티칭 II ) 자격 취득을 위한 목적을 기본으로 한다.

### 2. 모집요강

1) 신청접수기간 : 2020년 1월중 각 사의 스키학교에서 공지

2) 접수처 및 방법 :

- (1) 접수처 : 각 사 스키학교
- (2) 방 법 : 서면접수

※ 사진파일(JPG) 규격은 반명함판 (3.5cm×4.5cm)기준이며 접수 시 본인사진 여부를 반드시 확인한 후에 접수하시기 바랍니다.

3) 응모자격

- (1) 만 18세 이상인 자
- (2) 봉사정신이 투철하고 신체건강한 자
- (3) 스노보드 강사 업무를 원활하게 수행할 수 있는 실력을 갖고 있는 자  
또는 자신의 스노보드 실력을 객관적으로 공인 받기를 원하는 자

4) 제출서류(한국스키장경영협회의 양식에 따름)

- 한국스키장경영협회의 기본 양식
- 원서접수 시 사진파일(JPG) 규격은 반명함판 (3.5cm×4.5cm)기준
- 응시원서 등록용 사진은 시험당일 본인 확인을 위한 것이므로 사진 등록 시 본인사진 여부를 반드시 확인한 후 등록하시기 바랍니다.

5) 응시비

- (1) 응시료 : 50,000원

※ 각 사 스키학교에 납부

(2) 응시료는 원서접수 시 납부

(3) 합격자는 자격증 무료발급

※ 접수된 응시료는 행사 제반준비 비용으로 반환되지 않음.

### 3. 시험내용에 관한 사항

1) 일정 : 각 사 일정에 따르되 최대한 중복되지 않게 선정

2) 장소 : 각 사 스키장의 초/중급 슬로프 경사 선택

3) 시험과목

(1) 실기종목

▷ 사이드슬립&팬듈럼

▷ 비기너턴

▷ 너비스턴

▷ 카빙롱턴

4) 합격기준

(1) 실기시험 : 과목별 100점 만점의 평균 70점 이상 득점

5) 면제대상

▷ 전문스포츠지도사(스노보드) 자격자

▷ 전/현직 스노보드 국가대표 또는 상비군 출신인 자

▷ 전/현직 스노보드 데몬스트레이터 출신인 자

6) 심사위원 구성

티칭III/레벨III 이상 자격 소지자, 전문스포츠지도자(스노보드) 자격증 보유자 중

▷ 한국스키장경영협회 스노보드 위원

▷ 스키학교 교장 및 교장 추천자

▷ 스키장 소속 전/현직 데몬스트레이터

7) 평가기준

(1) 밸런스

▷ 안정되고 균형있는 신체 밸런스 표현 (BBP 자세유지)

▷ 신체의 세로축이 사면의 경사도와 활주 스피드에 맞게 적용

▷ 턴의 크기 및 변화되는 사면에서의 밸런스 유지 능력

(2) 피보팅

▷ 신체의 관절을 이용한 자연스런 회전 원리 표현

▷ 방향성 & 턴 호의 크기에 맞는 적절한 스티어링을 사용

### [과도한 사용 자제]

#### (3) 엣징&압력조절

- ▷ 노즈 슬라이딩 ,노즈 컨트롤 등 데크 조작을 명확히 표현  
[비기너턴/너비스턴]
- ▷ 원심력과 중력 및 낙차의 크기를 이용한 활주
- ▷ 종목에 맞는 신체 기울기(inclination)와 각(angulation)의 크기 명확히 표현
- ▷ 압력 조절을 통한 스노보드 조작 능력 표현

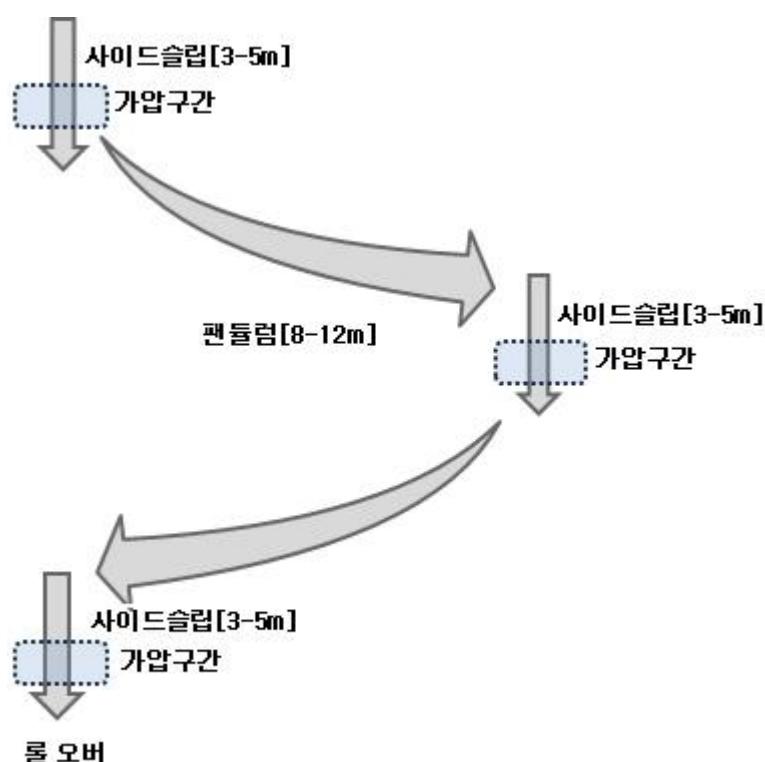
#### (4) 타이밍과 조화

- ▷ 기술에 맞는 일정한 텐의 크기 표현
- ▷ 활주 시 센터 포지션 내에서의 중심이동 활용 능력 확인[전/후 ,좌/우]
- ▷ 신체의 유기적인 움직임 및 일관성 있는 움직임 표현

### 8) 평가 종목

#### (1) 사이드슬리핑&팬듈럼 (side slipping & pendulum)

- 신설되는 종목으로 개별 종목인 사이드슬리핑과 팬듈럼 한 종목으로 표현



↘ 반드시 해당 길이만큼 사이드슬립을 진행, 사이드슬립시 신체의 수직이동과 에지의 양을 조절하여 속도 컨트롤을 명확히 표현한다.

- ▷ 안정된 BBP 자세 유지 [시선처리 및 상하체 밸런스 유지]

- ▷ 옛지의 양 조절과 압력에 의한 속도 조절 표현[일정한 가압 유지]
- ▷ 방향 이동시 명확한 시선처리와 중심점 이동 표현
- ▷ 좌우 이동이 대칭 되도록 표현
- ▷ 방향이동은 사이드슬립의 연장선으로 진행  
[사활강 낙하가 되지 않도록 주의]

### (2) 비기너턴 & 너비스턴

- 비기너턴 2턴, 너비스턴 2턴 연속 시행 후 개별평가  
[S자 턴을 2턴으로 간주]
- ▷ 안정된 BBP 자세 유지  
[시선 진행 방향, 진행방향으로의 무게중심 유지]
- ▷ 상체 로테이션의 의한 방향 전환
- ▷ 턴 시작시 진행방향으로의 무게중심 유지
- ▷ 턴 후반 양발의 체중을 동일하게 이동
- ▷ 과도한 옛지 사용으로 인한 속도 조절 실패 주의
- ▷ 보드가 폴라인에 일치하는 시점에서 DOWN을 실시 [너비스턴]
- ▷ 턴 후반 UP을 하여 BBP 자세를 유지하고 다음턴을 실행[너비스턴]
- ▷ 압력조절에 의해 보드의 회전력이 향상됨을 표현 [너비스턴]
- ▷ 그 외 전체적인 밸런스 및 상하 좌우 폭 검정 요소 포함

### (3) 카빙 롱턴 (carving long trun)

- ↳ 어드밴스 카빙턴으로 시행
- ↳ 정확한 체중이동을 통한 안정감 있는 활주 요구
- ↳ 스피드에 맞는 적절한 기울기 사용[과도한 기울기 x]
- ↳ 압력 조절 및 옛지 사용 능력 평가
- ↳ 상 / 하체 가압의 밸런스 유지[ 과도한 상체 숙임 자제]
- ↳ 턴의 상,하 / 좌,우(12~20m내) 폭이 일정하게 유지 [ 가속 활주시 주의]
- ↳ 지속적인 움직임 표현(무브먼트)

## 4. 합격자 발표

- 1) 발표 : 시험 종료 후 당일 스키학교 접수처 앞 공지
- 2) 공지 : 협회 홈페이지([www.skireseort.or.kr](http://www.skireseort.or.kr))

## 5. 자격취득 특전

- 1) 한국스키장경영협회의 회원사에 등록 후 스노보드 강사로 활동할 수 있는 자로 인정
- 2) 티칭Ⅱ 시험에 응시할 수 있는 자격 부여

## 6. 기타

- 1) 접수된 서류는 일체 반환하지 않으며 기재사항의 누락이나 착오로 인한 불이익은 응시자의 책임으로 함.
- 2) 기타 자세한 사항은 협회(아래연락처참조)나 각 사의 스키학교로 문의.
  - tel : 02-3473-1277, fax : 02-3473-1278
  - e-mail : [ski@skiresort.or.kr](mailto:ski@skiresort.or.kr)
- 3) 합격자의 최초 자격증 발급 비용은 무료이며, 자격증 발급 신청기간은 2020년 5월 31일까지입니다.

자격증 발급 신청 방법은 홈페이지 ([ski@skiresort.or.kr](mailto:ski@skiresort.or.kr)) 스노보드 지도요원 메뉴 > 티칭1 자격 확인 > 정보입력 후 발급 등록해야 자격증을 발급 받을 수 있습니다. 그 이후의 자격증 발급 신청은 추후에 공지할 예정입니다.