

---

---

- 18/19시즌 스키지도요원 자격시험(티칭 II) -  
계획

---

2019. 1



## I . 18/19시즌 제7기 스키지도요원 자격시험(티칭Ⅱ)

### 1. 목적 및 취지

스키지도요원 자격시험(티칭Ⅱ)은 스키 지도자 양성 및 신기술을 전파하여 스키 인구 저변을 확대하고 변화하는 스키기술 및 올바른 스키문화를 보급함. 더불어 상위레벨(티칭Ⅲ) 자격취득 위한 목적을 기본으로 한다.

### 2. 모집요강

- 1) 신청접수기간 : 2019년 2월 1일(금) 13시 ~ 2월 18일(월) 18시
- 2) 접수처 및 방법 :
  - (1) 접수처 : 협회 홈페이지(<http://www.skiresort.or.kr/>)
  - (2) 방법 : 인터넷 접수(협회 홈페이지 원서접수)  
※ 사진파일(JPG) 규격은 반명함판 (3.5cm×4.5cm)기준이며 접수 시 본인사진 여부를 반드시 확인한 후에 접수하시기 바랍니다.
- 3) 응모자격
  - (1) 만 18세 이상인 자
  - (2) 봉사정신이 투철하고 신체건강한 자
  - (3) 티칭 I 의 자격을 취득한 자
- 4) 응시비
  - (1) 응시료 : 100,000원(리프트비는 별도)
  - (2) 응시료는 원서접수 시 납부(숙식비는 자비 부담)
  - (3) 합격자는 자격증 및 ID카드 무료발급  
※ 접수된 응시료는 행사 제반준비 비용으로 반환되지 않음.

### 3. 시험내용에 관한 사항

- 1) 자격시험 : 2019년 2월 23일(토) ~ 2월 24일(일)
- 2) 장소 : 웰리힐리파크
- 3) 시험과목

(1) 필기시험 : 스키역사, 스키이론, 티칭법

(2) 실기시험

▷ 패러렐 롱턴 - 스탠다드(중·급사면)

▷ 롱턴 - 프로그래시브(중·급사면)

▷ 패러렐 솟턴 - 스탠다드(중·급사면)

▷ 종합활강 - 자유연기(중·급사면)

4) 합격기준

(1) 필기시험 : 100점 만점의 60점 이상 득점

(2) 실기시험 : 과목별 100점 만점의 평균 80점 이상 득점  
단, 과목별 40점 미만은 불합격 처리

5) 면제대상

(1) 필기시험 : 제6기 스키지도요원 자격시험 필기시험 합격자,  
생활체육지도자 중 스키종목 자격자  
경기지도자 중 스키종목 자격자  
전·현직 데몬스트레이터 출신인 자

(2) 실기시험 : 제6기 스키지도요원 자격시험 실기시험 합격자  
경기지도자 중 스키종목 자격자,  
전·현직 스키국가대표 또는 상비군 출신인 자  
전·현직 데몬스트레이터 출신인 자

6) 심사위원 구성 : 스키학교 교장 및 교장 추천, 스키장 소속 전·현직 데몬  
(티칭Ⅲ 또는 레벨Ⅲ 이상 자격 소지자, 경기지도자 자격  
증 보유자)

7) 평가기준

○ 벨런스

- 전후, 좌우, 상하, 대각선의 신체 벨런스 표현
- 신체의 중심은 항상 center position으로 대처
- 신체의 세로축의 기울기가 사면과 스피드에 맞게 적용

○ 기술

- 테일 슬라이딩, 탑&테일 슬라이딩, 탑 컨트롤 등 스키조작을 명확하게 표현
- 원심력과 중력 및 낙차의 크기를 이용한 활주
- 구간별 에지컨트롤의 정확한 사용

### ○ 스피드

- 중급기술부터 상급기술까지 스피드 차이 표현  
(예: 스탠다드와 프로그래시브 기술의 스피드 컨트롤 이해)

### ○ 텐호

- 각 기술에 맞는 텐호의 차이를 명확하게 표현

### ○ 전체적인 조화

- 각 종목별 상체의 올바른 방향성 표현(외향, 정대)
- 신체의 중심이동 및 center position
- 고속계열에서의 발목, 무릎, 골반, 어깨기울기 표현
- 고속계열에서의 신체운동의 유기적인 움직임 및 일관성 있는 움직임 표현
- 스키에 압력전달 및 스피드가 사면에 맞게 조화롭게 표현

## 가. 스키기술 : 4과목

### (1) 롱턴(Progressive))

- 탑 슬라이딩
- 스피드에 맞는 적절한 기울기
- 포지션의 안정, 밸런스 능력
- 일정한 리듬에 의한 텐호 만들기
- 카빙의 형태
- 미들턴 사이즈 X
- 과도한 기울기 사용금지
- 전환 후 추진력 발생(가속)

### (2) 패러렐 롱턴(Standard))

- 스템스 및 체중이동 변화의 정확성, 폴체킹 타이밍
- 정확한 체중이동에 의한 부드러운 상하 운동
- 적절한 외향경에 의한 스키 컨트롤
- 일정한 리듬에 의한 텐호 만들기
- 엣지 전환 시점 체크
- 패러렐 스템스 유지
- 업 구간에서의 자연스러운 계곡돌기
- 탑 & 테일 슬라이딩, 상체 방향 체크
- 일정한 크기의 텐호 만들기

- 기울기에 의한 턴 시작 금지

### (3) 패러렐 솟턴(Standard))

- 일정한 스탠스 유지
- 정확한 체중이동에 의한 부드러운 상·하 운동
- 상체 방향 체크
- 폴체킹 타이밍
- Two Fall Line 형태의 리듬 및 일정한 턴 호의 크기
- 스피드 컨트롤 능력
- 패러렐 스탠스 유지
- 탑 & 테일 슬라이딩
- Fall Line 상체 방향 고정
- 준비 및 체킹 타이밍
- 일정한 리듬감
- 턴의 완성도

### (4) 종합활강

- 스키 컨트롤
- 롱턴, 솟턴, 미들턴의 자연스러운 조합
- 전체적인 구성의 완성도
- 탑 & 테일 및 탑 슬라이딩
- 리듬 변화의 자연스러운 연결
- 슬로프 활용능력

## 4. 합격자 발표

- 1) 발표 : 시험 종료일로부터 7일 이내 발표
- 2) 공지 : 협회 홈페이지 ([www.skiresort.or.kr](http://www.skiresort.or.kr))

## 5. 자격취득 특전

- 1) 한국스키장경영협회의 회원사에 등록 후 스키강사로 활동할 수 있는 자로 인정
- 2) 한국스키장경영협회의 회원사에 한하여 리프트 할인
- 3) 기술선수권대회 및 티칭Ⅲ 시험에 응시할 수 있는 자격 부여

## 6. 참가규정 및 유의사항

참가자 전원은 아래 내용을 충분히 숙지하시어 행사참여의 불이익이 없도록 유의하시길 바랍니다.

### (1) 보험

- 1) 협회에서는 주최, 주관사 행사책임만을 가입하여 진행하니, 개인 보험은 각 자 가입하시기 바랍니다.
- 2) 대회 도중 본인의 건강상의 이유로 발생한 부상, 사고 등에 대해 주최 측은 응급조치 외에 어떠한 책임을 지지 않습니다.
- 3) 참가자 스스로 안전에 유의하시길 부탁드립니다. 또한, 고의적인 사고의 경우 보험처리가 불가합니다

### (2) 장비규정

- 참가자 전원은 보호장비(헬멧)를 착용해야만 행사에 참여 할 수 있습니다.

### (3) 책임과 권리

- 1) 행사중 주최측 과실 이외의 사유로 발생되는 사고에 대해 민・형사상 책임을 포함한 모든 책임은 참가자 본인에게 있습니다.
- 2) 행사중 주최측 과실이 아닌 사유로 스키장비 및 대회 시설물이 파손된 경우 그로인한 손해는 참가자 본인이 모든 비용을 부담해야 합니다.
- 3) 접수된 서류 및 필기시험 답안지는 일체 반환되지 않으며 기재사항 누락이나 착오로 인한 불이익은 응시자의 책임입니다.

### (4) 이의제기

- 1) 참가선수는 경기 중 발생하는 불합리한 사항(부정행위, 순위 등)이 있을 시 대회본부를 통해 이의를 제기 할 수 있습니다.
- 2) 이의제기는 참가자 본인만이 할 수 있습니다.

### (5) 참가비 환불

- 1) 참가비 환불은 아래기간의 경우에만 가능하며 이 후에는 취소 및 환불이 일체 불가능합니다. 또한 환불 시 이체 수수료는 참가자 본인이 부담해야 합니다.

2월 19일까지 : 전액 / 2월20일까지 : 70% / 2월21일까지 : 50% /  
2월 22일부터 : 환불없음

- 2) 참가취소 및 환불은 접수한 협회 홈페이지([www.skiresort.or.kr](http://www.skiresort.or.kr))에서 해주시기 바랍니다.