

---

- 2023년 스노보드 지도요원 자격시험[티칭 II] -

**계획**

---

2023. 2



## I . 22/23시즌 제4기 스노보드 지도요원 자격시험(티칭Ⅱ)

### 1. 목적 및 취지

스노보드지도요원 자격시험(티칭Ⅱ)은 안전하고 올바른 스노보드 문화 보급을 위해 전문적인 지도자를 양성하고 변화하는 신기술을 전파하여 양질의 문화를 선도함을 기본 목적으로 한다.

더불어 향후 시행하게 될 상위 레벨(티칭Ⅲ) 자격 응시에 기회가 주어진다.

### 2. 모집요강

1) 신청접수기간 : 2023년 2월 7일(화) 14시 ~ 2월 14일(화) 18시

2) 접수처 및 방법 :

(1) 접수처 : 협회 홈페이지(<http://www.skiresort.or.kr/>)

(2) 방법 : 인터넷 접수(협회 홈페이지 원서접수)

※ 사진파일(JPG) 규격은 반명함판 (3.5cm×4.5cm)기준이며 접수 시

본인사진 여부를 반드시 확인한 후에 접수하시기 바랍니다.

3) 응모자격

(1) 만 18세 이상인 자

(2) 봉사정신이 투철하고 신체건강한 자

(3) 티칭 I 의 자격을 취득한 자

4) 응시비

(1) 응시료 : 120,000원(리프트비는 별도)

※ 접수된 응시료는 행사 제반준비 비용으로 반환되지 않음

(2) 응시료는 원서접수 시 납부(숙식비는 자비 부담)

(3) 합격자의 ID카드(모바일 ID카드)는 협회 홈페이지 로그인 후  
“My Page(마이페이지) > 자격증 보유현황”에서 확인 가능

5) 응시인원 : 최대 150명(선착순 150명)

### 3. 시험내용에 관한 사항

1) 자격시험 : 2023년 2월 19일(일)

2) 장소 : 웰리힐리파크

3) 시험과목

(1) 필기시험 : 스노보드 이론요소, 지도법, 스노보드 경기종목,  
스키장 애티켓 등

(2) 실기시험

공통종목 :

▷ 인터미디어트 슬라이딩 턴,

▷ 카빙 미들턴

▷ 규제활강

세부종목 :

▷ 프리스타일 : 베이직 파크

    ↳ 베이직 kick [5m 내]

▷ 알파인 : 완사면 게이트(GS)

    ↳ 기록측정 후 순위별 차등 점수 부여

4) 합격기준

(1) 필기시험 : 코로나로 인한 취소로 응시생 전원 합격

(2) 실기시험 : 과목별 100점 만점의 평균 80점 이상 득점

5) 면제대상

(1) 필기시험 : 없음

(2) 실기시험 : 전/현직 스노보드 국가대표 또는 상비군 출신인 자  
    전/현직 데몬스트레이터 출신인 자

6) 심사위원 구성

▷ 한국스키장경영협회 스노보드 위원

    → 티칭III 또는 레벨III 이상 자격 소지자,

    전문스포츠지도사(스노보드) 자격 소지자

7) 평가기준

(1) 밸런스

▷ 안정되고 균형있는 신체 밸런스 표현 (BBP 자세유지)

▷ 신체의 세로축이 사면의 경사도와 활주 스피드에 맞게 적용

▷ 턴의 크기 및 변화되는 사면에서의 밸런스 유지 능력

(2) 피보팅

▷ 신체의 관절을 이용한 자연스런 회전 원리 표현

▷ 방향성&턴 호의 크기에 맞는 적절한 스티어링을 사용

### [과도한 사용 자제]

#### (3) 엣징&압력조절

- ▷ 노즈 슬라이딩, 노즈&테일 슬라이딩, 노즈 컨트롤 등 데크 조작을 명확히 표현
- ▷ 원심력과 중력 및 낙차의 크기를 이용한 활주
- ▷ 종목에 맞는 신체 기울기(inclination)와 각(angulation)의 크기 명확히 표현
- ▷ 압력 조절을 통한 스노보드 조작 능력 표현

#### (4) 타이밍과 조화

- ▷ 기술에 맞는 일정한 턴의 크기 표현
- ▷ 활주 시 센터 포지션 내에서의 중심이동 활용 능력 확인[전/후, 좌/우]
- ▷ 신체의 유기적인 움직임 및 일관성 있는 움직임 표현

### 8) 평가 종목

#### (1) 공통종목

- ▷ 인터미디어트 슬라이딩 턴(intermediate sliding trun)
  - ↳ 선행된 상체 회전과 스티어링을 통한 노즈-테일 슬라이딩
  - ↳ 엣지 전환의 타이밍 명확히 표현
  - ↳ 일정한 턴의 크기 표현 미들턴 사이즈 [ 8~12m 내 ]
  - ↳ 일정한 리듬감을 통한 안정된 자세 유지
  - ↳ 적당한 에지 각을 활용하여 회전력을 높여준다.
- ▷ 카빙 미들턴 (carving middle trun)
  - ↳ 어드밴스 카빙턴으로 시행
  - ↳ 정확한 체중이동을 통한 안정감 있는 활주
  - ↳ 스피드에 맞는 적절한 기울기 사용[과도한 기울기 X]
  - ↳ 압력 조절 및 엣지 사용 능력 평가
  - ↳ 상 / 하체 가압의 밸런스 유지[ 과도한 상체 숙임 자제 ]
  - ↳ 턴의 상,하 / 좌,우(8~12m내) 폭이 일정하게 유지 [ 가속 활주시 주의 ]
  - ↳ 지속적인 움직임 표현(무브먼트)
- ▷ 규제 활강 (restriction downhill)
  - ↳ 어드밴스 카빙턴으로 시행
  - ↳ 구간별 제한요소 설정 [롱턴 -> 솟턴 -> 미들턴 순으로 설정]  
1개의 롱턴 구간 시행 -> 3개의 솟턴 구간 중 코스 선택 -> 2개의 미들턴 구간 코스 선택
  - ↳ 구간 변화시 부드러운 활주 능력 및 신체 밸런스 평가

- ↳ 정확한 체중이동을 통한 안정감 있는 활주 요구
- ↳ 압력 조절 및 엣징 사용 능력 평가
- ↳ 스피드에 맞는 적절한 기울기 사용[과도한 기울기 X]
- ↳ 텐의 상,하 / 좌,우 폭이 일정하게 유지 [ 솟턴시 레일 투 레일은 감점]
- ↳ 솟턴 활주시 상체 밸런스 유지 (과도한 로테이션 지양)
- ↳ 지정된 코스 이탈시 감점

## (2) 세부종목

### ▷ 프리스타일 베이직 파크 (basic park)

- ↳ 5m이내에 컹에서 베이직 kick
- ↳ 기본 베이직 kick 만 허용
- ↳ 약 15분간 인스펙션 실시 후 시행
- ↳ bib넘버 순으로 출발
- ↳ 높이, 실행, 착지의 조화
- ↳ 전체적인 조화 능력 평가

### ▷ 알파인 완사면 게이트(giant slalom)

- ↳ 1 run의 기록을 측정
- ↳ 약 15분간 인스펙션 실시 후 시행
- ↳ bib넘버 순으로 출발
- ↳ 스타트심 통제하에 출발
- ↳ DNS / DNF 최저 점수 부여 [데크가 아웃풀 안쪽 진입시 파울 DNF처리]
- ↳ 계측 이상시 재 경기 [불가항력적인 사유로 인한 경기 방해시 재경기]

## 4. 합격자 발표

- 1) 발표 : 시험 종료일로부터 7일 이내 발표
- 2) 공지 : 협회 홈페이지 ([www.skiresort.or.kr](http://www.skiresort.or.kr))

## 5. 자격취득 특전

- 1) 한국스키장경영협회의 회원사에 등록 후 스노보드강사로 활동할 수 있는 자로 인정
- 2) 한국스키장경영협회의 회원사에 한하여 리프트 할인
- 3) 기술선수권대회 및 티칭III 시험에 응시할 수 있는 자격 부여

## 6. 참가규정 및 유의사항

참가자 전원은 아래 내용을 충분히 숙지하시어 행사참여의 불이익이 없도록 유의하시길 바랍니다.

(1) 보험

- 1) 협회에서는 주최, 주관사 행사책임만을 가입하여 진행하니, 개인 보험은 각 자 가입하시기 바랍니다.
- 2) 대회 도중 본인의 건강상의 이유로 발생한 부상, 사고 등에 대해 주최 측은 응급조치 외에 어떠한 책임을 지지 않습니다.
- 3) 참가자 스스로 안전에 유의하시길 부탁드립니다. 또한, 고의적인 사고의 경우 보험처리가 불가합니다.

(2) 장비규정

- 참가자 전원은 보호 장비(헬멧)를 착용해야만 행사에 참여 할 수 있습니다.

(3) 책임과 권리

- 1) 행사 중 주최 측 과실 이외의 사유로 발생되는 사고에 대해 민・형사상 책임을 포함한 모든 책임은 참가자 본인에게 있습니다.
- 2) 행사 중 주최 측 과실이 아닌 사유로 스키장비 및 대회 시설물이 파손된 경우 그로인한 손해는 참가자 본인이 모든 비용을 부담해야 합니다.
- 3) 접수된 서류 및 필기시험 답안지는 일체 반환되지 않으며 기재사항 누락이나 착오로 인한 불이익은 응시자의 책임입니다.

(4) 이의제기

- 1) 참가선수는 경기 중 발생하는 불합리한 사항(부정행위, 순위 등)이 있을 시 대회본부를 통해 이의를 제기 할 수 있습니다.
- 2) 이의제기는 참가자 본인만이 할 수 있습니다.

(5) 참가비 환불

- 1) 참가비 환불은 아래 기간의 경우에만 가능하며 이 후에는 취소 및 환불이 일체 불가능합니다. 또한 환불 시 이체 수수료는 참가자 본인이 부담해야 합니다.

2월 16일까지 : 전액 / 2월 17일부터 : 환불 없음.

- 2) 참가취소 및 환불은 접수한 협회 홈페이지([www.skiresort.or.kr](http://www.skiresort.or.kr))에서 해주시기 바랍니다.

## (6) 초상권 및 개인정보의 수집 · 사용에 대한 동의

귀하가 제공한 모든 정보는 다음의 목적을 위해 활용하며, 이외의 용도로는 사용되지 않습니다.

### 1) 개인정보수집 항목 및 수집·이용 목적

#### 가. 초상권, 개인정보 수집항목

- 성명(국문), 생년월일(주민등록번호 앞 6자리)
- 협회 행사 참여자의 사진 및 영상

#### 나. 수집·이용목적

- 2023년 한국스키장경영협회에서 시행한 행사(검정, 대회) 등에서 촬영된 사진, 동영상을 협회 홈페이지·인터넷·신문 기타 매체 등에 전제나 일부를 사용하는 권리 부여

### 2) 개인정보 보유 및 이용기간

- 수집·이용 동의일로부터 개인정보 수집·이용목적을 달성할 때까지

### 3) 동의거부관리

- 귀하께서는 본 안내에 따른 개인정보 수집, 이용에 대하여 동의를 거부하실 권리가 있습니다