

TEACHING II

INTRO

1. 장소 : 용평리조트

- 공통종목 : 메가그린(규제활강 / 카빙 미들 턴 / 인터미디어트 슬라이딩 미들 턴)
- 세부종목 : 드래곤파크 하단(프리스타일 / 베이직 킥) / 메가그린(알파인 / G-S)
* 장소는 현장 상황에 따라 일부 변동 가능*

2. 일시 : 2020년 02월 22일 ~ 23일

3. 참가대상 : 응시생 141명 / 4그룹(A/B/C/D) 구분

- A그룹 38명(23번~60번)/B그룹 40명(61번~100번)/C그룹 41명(101번~141번)/D그룹 22명(1번~22번) 알파인

4. 각 조별 전주자 출발 후 진행(단, 규제활강 및 인터슬라이딩 미들 턴은 전주자 1RUN)

5. 출발 빙넘버 3차 호명 부재 시 DNS 처리 / 단순 자연 출발 시 -1점 적용

6. 공통종목 5심제 운영(하이/로우 심판 점수 제외 된 3심 점수 반영) / 세부종목 3심제 운영

7. 모든 응시 인원 헬멧 필수 착용

8. 리프트 발권 07시30분 / 리프트 가동 08시 30분

TIME SCHEDULE

TIME SCHEDULE



구 분	항 목	시 간	장 소	내 용	비 고
2월 22일	응시 등록	15:00~16:30	용평 / 눈마을	접수자 참석 확인 BIB 배부	신분증 지참 전원 마스크 착용
2월 23일	리프트 가동 및 인스펙션	08:30 ~ 09:00	메가그린	코스 점검	코스 내 진입 및 라이딩 금지
	규제활강	전주자 출발 09:05 ~	메가그린 A →B→C→D	전주자 출발 A그룹 주자 출발	헬멧 착용 필수
	카빙 미들 턴		메가그린 C →D→B→A	전주자 출발 C그룹 주자 출발	
	인터미디어트 슬라이딩 미들 턴		메가그린 B →D→C→A	전주자 출발 B그룹 주자 출발	
	베이직 킥		드래곤파크 A → C → B	전주자 출발 A그룹 주자 출발	
	G-S 게이트		메가그린 D	전주자 출발 D그룹 주자 출발	

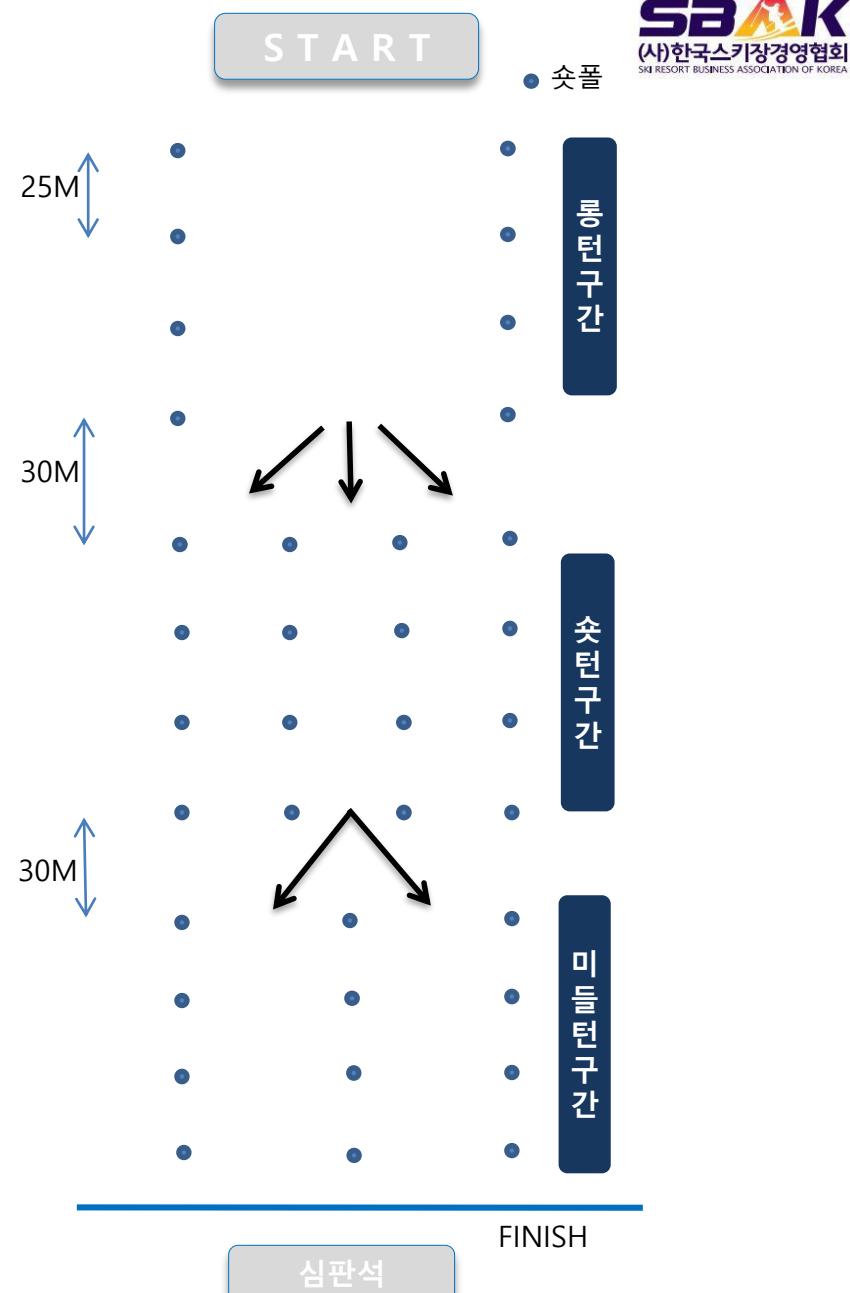
- * 매 종목 첫번째 그룹은 해당 종목 검정 후 바로 드래곤파크(베이직 킥 종목)로 이동해주시기 바랍니다.
- (규제활강 A그룹→베이직 킥 / 카빙 미들 턴 C그룹→베이직 킥 / 인터미디어트 슬라이딩 미들 턴 B그룹→베이직 킥)
- * 참가인원 141명 기준 : A그룹 23번~60번 / B그룹 61번~100번 / C그룹 101번~141번 / D그룹 1번~22번 알파인
- * 슬로프 상황, 기상에 따라 시간 및 코스 변동 가능
- * 개회식(오리엔테이션) 및 이론시험은 코로나 바이러스로 인해 진행되지 않습니다.

JUDGE POINT

적용 검정 : 티칭 II

공통종목 : 규제활강

- 출발 순서 : A/B/C/D(1명 당 45초 예상)
- 08:40 전원 인스펙션(코스점검) 실시
코스 진입 및 라이딩 불가(패널티 적용)
- 09:05 전주자 출발
- 출발 3차 호명 부재 시 DNS
- 단순 지연 출발 시 -1점 패널티 적용
- 솟풀간 간격 25M / 리듬변화 구간 30M
- 롱턴 / 솟턴 / 미들턴 순서(카빙턴으로 활주)
- 솟턴 / 미들턴 구간에서의 코스 선택 후 활주
- 코스 선택 시 가속 유지
- 5심제 운영(하이/로우 제외 3심 점수 반영)
- 헬멧 필수 착용



적용 검정 : 티칭 II

공통종목 : 규제활강

구 분	내 용	비 고
규제활강	<ul style="list-style-type: none"> - 정확한 체중이동에 의한 부드러운 상·하 운동 - 압력조절 및 엣징 사용 능력 - 턴의 상·하 / 좌·우 폭이 일정하게 유지 (완전한 턴 구사) - 구간 변화 시 부드러운 활주능력 및 신체 밸런스 - 지정된 코스 이탈 감점 - 솟턴 시 레일 투 레일 및 과도한 로테이션 감정 - 스피드에 맞지 않는 과도한 기울기 사용 감점 - 넘어지는 정도에 따른 감점 	<ul style="list-style-type: none"> - 밸런스 및 안정성 평가 - 카빙의 완성도 평가 - 미완성된 턴, 지나치게 연장된 턴 시 감점 - 컨트롤 능력 평가 - 전환 후 추진력 발생(가속)

적용 검정 : 티칭 II

공통종목 : 카빙 미들 턴

- 출발 순서 : C/D/B/A(1명 당 30초 예상)
- 출발 3차 호명 부재 시 DNS
- 단순 지연 출발 시 -1점 패널티 적용
- 어드밴스 카빙 미들 턴으로 진행
- 5심제 운영(하이/로우 제외 3심 점수 반영)
- 헬멧 필수 착용

START

START

FINISH

심판석

적용 검정 : 티칭 II

공통종목 : 카빙 미들 턴

구 분	내 용	비 고
카빙 미들 턴	<ul style="list-style-type: none"> - 정확한 체중이동에 의한 부드러운 상·하 운동 - 압력조절 및 엣징 사용 능력 - 턴의 상·하 / 좌·우 폭을 미들 턴으로 일정하게 유지(완전한 턴 구사) - 지속적인 움직임 표현 - 스피드에 맞지 않는 과도한 기울기 사용 감점 - 넘어지는 정도에 따른 감점 	<ul style="list-style-type: none"> - 밸런스 및 안정성 평가 - 카빙의 완성도 평가 - 미완성된 턴, 지나치게 연장된 턴 시 감점 - 무브먼트

적용 검정 : 티칭 Ⅱ

START

공통종목 : 인터미디어트 슬라이딩 미들 턴

- 출발 순서 : B/D/C/A(1명 당 30초 예상)
- 코스 중간 지점까지 스타트 이동
- 출발 3차 호명 부재 시 DNS
- 단순 지연 출발 시 -1점 패널티 적용
- 5심제 운영(하이/로우 제외 3심 점수 반영)
- 헬멧 필수 착용

START

FINISH

심판석

적용 검정 : 티칭 Ⅱ

공통종목 : 인터미디어트 슬라이딩 미들 턴

구 분	내 용	비 고
인터미디어트 슬라이딩 미들 턴	<ul style="list-style-type: none"> - 정확한 체중이동에 의한 부드러운 상·하 운동 - 압력조절의 타이밍 및 엣징 사용 능력 - 선행된 상체 리딩과 스티어링을 통한 노즈/테일 슬라이딩 표현 - 지속적인 움직임 표현 - 턴의 상·하 / 좌·우 폭을 미들 턴으로 일정하게 표현 - 스피드에 맞지 않는 과도한 기울기 사용 감점 - 넘어지는 정도에 따른 감점 	<ul style="list-style-type: none"> - 밸런스 및 안정성 평가 - 정확한 가압 시점 평가 - 컨트롤 능력 평가 - 무브먼트 평가 - 일정한 미들 턴 유지 평가

적용 검정 : 티칭 II

세부종목 : 베이직 킥(프리스타일) / G·S(알파인)

구 분	내 용	비 고
베이직 킥 (프리스타일)	<ul style="list-style-type: none"> - 5m 내의 킥에서 시행 - 어프로치(Approach) / 킥오프(Kickoff) / 에어(Air) / 랜딩(Landing) 요소 평가 - 높이, 실행, 착지의 조화 평가 - 베이직만 허용 	<ul style="list-style-type: none"> - 인스펙션은 코스 아웃 상태에서 개별 진행 - 3심제 운영 - 활주 및 랜딩 시 넘어 짐 정도에 따른 감점
G·S (알파인)	<ul style="list-style-type: none"> - 인스펙션 후 1RUN 측정 - 순위별 차등 점수 부여 - 계측 이상 시 재경기 진행 - DNS/DNF 등 실격 시 최저 점수 부여 	<ul style="list-style-type: none"> - 인스펙션 약 15분 진행 (코스 아웃 상태 라이딩 금지) - 활주 시 넘어 짐 정도에 따른 감점