

---

# - 19/20시즌 스노보드 지도요원 자격시험(티칭 II) - 계 획

---

2020. 1



(사)한국스키장경영협회

# I. 19/20시즌 제2기 스노보드 지도요원 자격시험[티칭 II]

## 1. 목적 및 취지

스노보드지도요원 자격시험(티칭 II)은 안전하고 올바른 스노보드 문화 보급을 위해 전문적인 지도자를 양성하고 변화하는 신기술을 전파하여 양질의 문화를 선도함을 기본 목적으로 한다.

더불어 향후 시행하게 될 상위레벨(티칭 III) 자격 응시에 기회가 주어진다.

## 2. 모집요강

- 1) 신청접수기간 : 2020년 2월 3일(월) 13시 ~ 2월 17일(월) 18시
- 2) 접수처 및 방법 :
  - (1) 접수처 : 협회 홈페이지(<http://www.skiresort.or.kr/>)
  - (2) 방 법 : 인터넷 접수(협회 홈페이지 원서접수)  
※ 사진파일(JPG) 규격은 반명함판 (3.5cm×4.5cm)기준이며 접수 시 본인사진 여부를 반드시 확인한 후에 접수하시기 바랍니다.
- 3) 응모자격
  - (1) 만 18세 이상인 자
  - (2) 봉사정신이 투철하고 신체건강한 자
  - (3) 티칭 I 의 자격을 취득한 자
- 4) 응시비
  - (1) 응시료 : 100,000원(리프트비는 별도)  
※ 접수된 응시료는 행사 제반준비 비용으로 반환되지 않음
  - (2) 응시료는 원서접수 시 납부(숙식비는 자비 부담)
  - (3) 합격자는 자격증 무료발급
- 5) 응시인원 : 최대 250명(선착순 250명)

## 3. 시험내용에 관한 사항

- 1) 자격시험 : 2019년 2월 22일(토) ~ 2월 23일(일)
- 2) 장소 : 용평리조트

### 3) 시험과목

(1) 필기시험 : 스노보드 이론요소, 지도법, 스노보드 경기종목,  
스키장 에티켓 등

#### (2) 실기시험

공통종목 :

- ▷ 인터미디에트 슬라이딩 턴,
- ▷ 카빙 미들턴
- ▷ 규제활강

세부종목 :

- ▷ 프리스타일 : 베이직 파크
  - ↳ 베이직 kick [5m 내]
- ▷ 알파인 : 완사면 게이트(GS)
  - ↳ 기록측정 후 순위별 차등 점수 부여

### 4) 합격기준

(1) 필기시험 : 100점 만점의 70점 이상 득점(20문항)

(2) 실기시험 : 과목별 100점 만점의 평균 80점 이상 득점

### 5) 면제대상

(1) 필기시험 : 제1기 스노보드 지도요원 자격시험 필기시험 합격자  
생활스포츠지도사(생활체육지도자) 중 스노보드 자격자  
전문스포츠지도사(경기지도자) 중 스노보드 자격자  
전/현직 데몬스트레이터 출신인 자

(2) 실기시험 : 제1기 스노보드 지도요원 자격시험 실기시험 합격자  
전/현직 스노보드 국가대표 또는 상비군 출신인 자  
전/현직 데몬스트레이터 출신인 자

### 6) 심사위원 구성

- ▷ 한국스키장경영협회 스노보드 위원
  - 티칭Ⅲ 또는 레벨Ⅲ 이상 자격 소지자,
  - 전문스포츠지도사(스노보드) 자격 소지자

### 7) 평가기준

#### (1) 밸런스

- ▷ 안정되고 균형있는 신체 밸런스 표현 (BBP 자세유지)
- ▷ 신체의 세로축이 사면의 경사도와 활주 스피드에 맞게 적용
- ▷ 턴의 크기 및 변화되는 사면에서의 밸런스 유지 능력

(2) 피보팅

- ▷ 신체의 관절을 이용한 자연스런 회전 원리 표현
- ▷ 방향성&턴 호의 크기에 맞는 적절한 스티어링을 사용  
[과도한 사용 자제]

(3) 엷징&압력조절

- ▷ 노즈 슬라이딩, 노즈&테일 슬라이딩, 노즈 컨트롤 등 테크 조작을 명확히 표현
- ▷ 원심력과 중력 및 낙차의 크기를 이용한 활주
- ▷ 종목에 맞는 신체 기울기(inclination)와 각(angulation)의 크기 명확히 표현
- ▷ 압력 조절을 통한 스노보드 조작 능력 표현

(4) 타이밍과 조화

- ▷ 기술에 맞는 일정한 턴의 크기 표현
- ▷ 활주 시 센터 포지션 내에서의 중심이동 활용 능력 확인[전/후 ,좌/우]
- ▷ 신체의 유기적인 움직임 및 일관성 있는 움직임 표현

8) 평가 종목

(1) 공통종목

▷ 인터미디에트 슬라이딩 턴(intermediate sliding turn)

- ↘ 선행된 상체 회전과 스티어링을 통한 노즈-테일 슬라이딩
- ↘ 엷지 전환의 타이밍 명확히 표현
- ↘ 일정한 턴의 크기 표현 미들턴 사이즈 [ 8~12m 내]
- ↘ 일정한 리듬감을 통한 안정된 자세 유지
- ↘ 적당한 에지 각을 활용하여 회전력을 높여준다.

▷ 카빙 미들턴 (carving middle turn)

- ↘ 어드밴스 카빙턴으로 시행
- ↘ 정확한 체중이동을 통한 안정감 있는 활주
- ↘ 스피드에 맞는 적절한 기울기 사용[과도한 기울기 x]
- ↘ 압력 조절 및 엷지 사용 능력 평가
- ↘ 상 / 하체 가압의 밸런스 유지[ 과도한 상체 숙임 자제]
- ↘ 턴의 상,하 / 좌,우(8~12m내) 폭이 일정하게 유지 [ 가속 활주시 주의]
- ↘ 지속적인 움직임 표현(무브먼트)

▷ 규제 활강 (restriction downhill)

- ↘ 어드밴스 카빙턴으로 시행
- ↘ 구간별 제한요소 설정 [롱턴 -> 숏턴 -> 미들턴 순 으로 설정]

1개의 롱턴 구간 시행 -> 3개의 숏턴 구간 중 코스 선택 -> 2개의 미들턴 구간 코스 선택

- ↘ 구간 변화시 부드러운 활주 능력 및 신체 밸런스 평가
- ↘ 정확한 체중이동을 통한 안정감 있는 활주 요구
- ↘ 압력 조절 및 엇징 사용 능력 평가
- ↘ 스피드에 맞는 적절한 기울기 사용[과도한 기울기 x]
- ↘ 턴의 상,하 / 좌,우 폭이 일정하게 유지 [ 숏턴시 레일 투 레일은 감점]
- ↘ 숏턴 활주시 상체 밸런스 유지 (과도한 로테이션 지양)
- ↘ 지정된 코스 이탈시 감점

## (2) 세부종목

### ▷ 프리스타일 베이직 파크 (basic park)

- ↘ 5m이내에 킥에서 베이직 kick
- ↘ 기본 베이직 kick 만 허용
- ↘ 약 15분간 인스펙션 실시 후 시행
- ↘ bib넘버 순으로 출발
- ↘ 높이, 실행, 착지의 조화
- ↘ 전체적인 조화 능력 평가

### ▷ 알파인 완사면 게이트(giant slalom)

- ↘ 1 run의 기록을 측정
- ↘ 약 15분간 인스펙션 실시 후 시행
- ↘ bib넘버 순으로 출발
- ↘ 스타트심 통제하에 출발
- ↘ DNS / DNF 최저 점수 부여 [데크가 아웃폴 안쪽 진입시 파울 DNF처리]
- ↘ 계속 이상시 재 경기 [불가항력적인 사유로 인한 경기 방해시 재경기]

## 4. 합격자 발표

- 1) 발표 : 시험 종료일로부터 7일 이내 발표
- 2) 공지 : 협회 홈페이지 ([www.skiresort.or.kr](http://www.skiresort.or.kr))

## 5. 자격취득 특전

- 1) 한국스키장경영협회의 회원사에 등록 후 스노보드강사로 활동할 수 있는 자로 인정
- 2) 한국스키장경영협회의 회원사에 한하여 리프트 할인

3) 기술선수권대회 및 티칭Ⅲ 시험에 응시할 수 있는 자격 부여

## 6. 참가규정 및 유의사항

참가자 전원은 아래 내용을 충분히 숙지하시어 행사참여의 불이익이 없도록 유의하시길 바랍니다.

### (1) 보험

- 1) 협회에서는 주최, 주관사 행사책임만을 가입하여 진행하니, 개인 보험은 각 자 가입하시기 바랍니다.
- 2) 대회 도중 본인의 건강상의 이유로 발생한 부상, 사고 등에 대해 주최 측은 응급조치 외에 어떠한 책임을 지지 않습니다.
- 3) 참가자 스스로 안전에 유의하시길 부탁드립니다. 또한, 고의적인 사고의 경우 보험처리가 불가합니다.

### (2) 장비규정

- 참가자 전원은 보호 장비(헬멧)를 착용해야만 행사에 참여 할 수 있습니다.

### (3) 책임과 권리

- 1) 행사 중 주최 측 과실 이외의 사유로 발생하는 사고에 대해 민·형사상 책임을 포함한 모든 책임은 참가자 본인에게 있습니다.
- 2) 행사 중 주최 측 과실이 아닌 사유로 스키장비 및 대회 시설물이 파손된 경우 그로인한 손해는 참가자 본인이 모든 비용을 부담해야 합니다.
- 3) 접수된 서류 및 필기시험 답안지는 일체 반환되지 않으며 기재사항 누락이나 착오로 인한 불이익은 응시자의 책임입니다.

### (4) 이의제기

- 1) 참가선수는 경기 중 발생하는 불합리한 사항(부정행위, 순위 등)이 있을 시 대회본부를 통해 이의를 제기 할 수 있습니다.
- 2) 이의제기는 참가자 본인만이 할 수 있습니다.

### (5) 참가비 환불

- 1) 참가비 환불은 아래 기간의 경우에만 가능하며 이 후에는 취소 및 환불이 일체 불가능합니다. 또한 환불 시 이체 수수료는 참가자 본인이 부담해야

합니다.

2월 18일까지 : 전액 / 2월19일까지 : 70% / 2월20일까지 : 50% /

2월 21일부터 : 환불 없음.

- 2) 참가취소 및 환불은 접수한 협회 홈페이지([www.skiresort.or.kr](http://www.skiresort.or.kr))에서 해주시기 바랍니다.