

---

- 19/20시즌 스키지도요원 자격시험(티칭 I) -  
**계 획**

---

2020. 1

## Ⅰ. 19/20시즌 제8기 스키지도요원 자격시험(티칭Ⅰ)

### 1. 목적 및 취지

스키지도요원 자격시험(티칭Ⅰ)은 스키 기술을 객관적으로 전파하여 스키인구 저변을 확대하고 변화하는 스키기술 및 올바른 스키문화를 보급함으로써 스키를 배우려는 일반인에게 실질적 안전혜택을 적기에 제공할 수 있는 큰 가치의 장점이 있으며 나아가 상위레벨(티칭Ⅱ) 자격 취득을 위한 목적을 기본으로 한다.

### 2. 모집요강

1) 신청접수기간 : 각 사의 스키학교에서 공지

2) 접수처 및 방법 :

(1) 접수처 : 각 사 스키학교

(2) 방 법 : 서면접수

※ 사진파일(JPG) 규격은 반명함판 (3.5cm×4.5cm)기준이며 접수 시 본인사진 여부를 반드시 확인한 후에 접수하시기 바랍니다.

3) 응모자격

(1) 만 18세 이상인자

(2) 봉사정신이 투철하고 신체건강한 자

(3) 스키강사 업무를 원활하게 수행할 수 있는 스키 실력을 갖고 있는 자  
또는 자신의 스키실력을 객관적으로 검증 또는 공인 받기를 원하는 자

4) 제출서류(한국스키장경영협회의 양식에 따름)

－ 한국스키장경영협회의 양식

－ 원서접수 시 사진파일(JPG) 규격은 반명함판 (3.5cm×4.5cm)기준

－ 응시원서 등록용 사진은 시험당일 본인 확인을 위한 것이므로 사진 등록 시 본인사진 여부를 반드시 확인한 후 등록하시기 바랍니다.

5) 응시비

(1) 응시료 : 50,000원

※ 각 사 스키학교에 입금

(2) 응시료는 원서접수 시 납부

(3) 합격자는 자격증 무료발급

※ 접수된 응시료는 행사 제반준비 비용으로 반환되지 않음.

### 3. 시험내용에 관한 사항

1) 자격시험 : 각 사 일정에 따름

2) 장소 : 각 사에서 공지

3) 시험과목

(1) 실기시험

▷ 플루그보겐-스탠다드(완사면)

▷ 슈템-중반 모으기(중사면)

▷ 패러렐 롱턴(중사면)

▷ 패러렐 숏턴(중사면)

4) 합격기준

(1) 실기시험 : 과목별 100점 만점의 평균 70점 이상 득점  
단, 과목별 40점 미만은 불합격 처리

5) 면제대상 : 경기지도자 중 스키종목 자격자,  
전·현직 스키국가대표 또는 상비군 출신인 자,  
전·현직 데몬스트레이터 출신인 자

6) 심사위원 구성 : 회원사 스키학교 교장 및 교장 추천, 스키장 소속 전·현직  
데몬(단, 스키 티칭Ⅲ, 레벨Ⅲ 이상 자격 소지자)

7) 평가기준

○ 밸런스

- 전후, 좌우, 상하, 대각선의 신체 밸런스 표현
- 신체의 중심은 항상 center position으로 대처
- 신체의 세로축의 기울기가 사면과 스피드에 맞게 적용

○ 기술

- 테일 슬라이딩, 탑&테일 슬라이딩, 탑 컨트롤 등 스키조작을 명확하게 표현
- 원심력과 중력 및 낙차의 크기를 이용한 활주
- 구간별 에지컨트롤의 정확한 사용

○ 스피드

- 기초기술부터 상급기술까지 스피드 컨트롤의 이해  
(예: 베이직보젠과 스탠다드 스피드 컨트롤 이해)

○ 턴호

- 각 기술에 맞는 턴 호의 차이를 명확하게 표현

○ 전체적인 조화

- 각 종목별 상체의 올바른 방향성 표현(외향, 정대)
- 신체의 중심이동 및 center position
- 고속계열에서의 발목, 무릎, 골반, 어깨 기울기 표현
- 고속계열에서의 신체운동의 유기적인 움직임 및 일관성 있는 움직임 표현
- 스키에 압력전달 및 스피드가 사면에 맞게 조화롭게 표현

가. 스키기술 : 4과목

(1) 플루그보젠-스탠다드

○ 플루그보젠 스탠다드 포인트

- 기술의 이해력
- 중심이동을 이용한 턴(적절한 상하운동)
- 신체의 포지션
- 턴의 리듬

○ 마이너스 포인트

- 신체의 중심이 정확한 center positoin에 위치하지 않은 경우  
(지나치게 전경 또는 후경)
- 활주 중 스키의 탑이 일정하지 않은 경우
- 상하운동이 자연스럽지 않은 경우(폴라인까지 스키가 유도되지 않음)
- 어깨의 기울임이 설면의 경사보다 과도하게 기울어진 경우  
(과도한 동작)
- 무릎의 각도가 지나치게 안쪽이나 바깥쪽으로 기울어지는 경우
- 턴 호(좌/우 및 상/하)가 일정하지 않은 경우
- 경사면과 스피드에 맞지 않는 과도한 신체의 운동 및 기울기

(2) 슈템-중반 모으기

○ 슈템 중반 모으기 포인트

- 기술의 이해력
- 중심이동을 이용한 턴
- 신체의 포지션

- 턴의 리듬
- 적절한 외향경 유지

○ 마이너스 포인트

- 스키의 패러렐 지점이 정확하게 이루어지지 않은 경우(전반, 후반에 모아지는 경우)
- 상.하운동이 자연스럽지 않은 경우(폴라인까지 스키가 유도되지 않음)
- 어깨의 기울기가 산쪽으로 이루어지는 경우
- 턴 전반부에 상체가 지나치게 선행이 이루어지는 경우
- 에지의 쓰임이 카빙성으로 이루어지는 경우
- 턴 후반 체인지에 상체가 뒤로 빠지는 경우
- 경사면과 스피드에 맞지 않는 신체의 운동 및 기울기

(3) 패러렐 롱턴

○ 패러렐 롱턴 포인트

- 기술의 이해력
- 중심이동을 이용한 턴
- 신체의 포지션
- 탑&테일의 슬라이딩
- 턴의 리듬
- 적절한 외향경 유지
- 폴 체크의 조화

○ 마이너스 포인트

- 뉴트럴 포지션이 정확히 이루어지지 않는 경우(턴의 연결 시 관절이 꺾여 이루어지는 경우=에지체인지시)
- 신체의 중심은 항상 center position으로 대처  
(신체의 중심이 전, 후경으로 이루어지는 경우)
- 상하운동이 자연스럽지 않은 경우(폴 라인까지 스키가 유도되지 않은 경우)
- 폴 체크, 업다운 등 턴의 리듬, 연결동작이 자연스럽지 않은 경우
- 어깨의 기울기가 산쪽으로 기울어지는 경우
- 턴 전반부에 상체가 지나치게 선행동작이 이루어지는 경우
- 에지의 쓰임이 지나치게 과도한 경우(카빙성)
- 스키에 정확히 올라서 있지 못하고 전체적인 조화가 이루어지지 못하며 불필요한 동작이 많은 경우

- 경사면과 스피드에 맞지 않는 신체의 운동 및 기울기

#### (4) 패러렐 숏턴

##### ○ 패러렐 숏턴 포인트

- 기술의 이해력
- 중심이동을 이용한 턴
- 신체의 포지션
- 턴의 리듬
- 탑&테일 슬라이딩의 스키의 컨트롤
- 상, 하체의 안전성
- 경사면에 맞는 적절한 스피드 컨트롤
- 적절한 폴체킹 타이밍

##### ○ 마이너스 포인트

- 상하운동이 잘 이루어지지 않거나 자연스럽지 못한 경우  
(정적인 자세나, 과도한 에지의 사용으로 인해 프로그레시브 턴으로 변질이 되는 경우)
- 턴의 리듬이 일정하지 않는 경우(턴호가 일정하지 않은 경우)
- 탑&테일 슬라이딩이 정확하게 이루어지지 않은 경우
- 2개의 폴라인으로 이루어지지 않는 경우(스키 테일만 움직이는 경우)
- 스키에 정확히 올라서 있지 못하고 전체적인 조화가 이루어지지 못하며 불필요한 동작이 많은 경우
- 경사면과 스피드에 맞지 않는 신체의 운동 및 기울기

## 4. 합격자 발표

공지 : 각 사 스키학교에서 공지

## 5. 자격취득 특전

- 1) 한국스키장경영협회의 회원사에 등록 후 스키강사로 활동할 수 있는 자로 인정
- 2) 티칭Ⅱ 시험에 응시할 수 있는 자격 부여

## 6. 기타

- 1) 접수된 서류는 일체 반환하지 않으며 기재사항의 누락이나 착오로 인한 불이익은 응시자의 책임으로 함.
- 2) 기타 자세한 사항은 협회(아래연락처참조)나 각 사의 스키학교로 문의.
  - tel : 02-3473-1277, fax : 02-3473-1278
  - e-mail : ski@skiresort.or.kr
- 3) 합격자의 최초 자격증 발급 비용은 무료이며, 자격증 발급 신청기간은 2020년 5월 31일까지입니다.

자격증 발급 신청 방법은 홈페이지 (ski@skiresort.or.kr) 지도요원 메뉴 > 티칭1 자격 확인 > 정보입력 후 발급 등록해야 자격증을 발급 받을 수 있습니다. 그 이후의 자격증 발급 신청은 추후에 공지할 예정입니다.