

Træningsapplikation

Problemstilling

BKL Limfjorden er egnens største og ældste motionscenter. Centret rummer et stort udvalg i håndvægte, vægtstænger og skiver samt funktionelle maskiner, der ikke oses af moderne design, men derimod af maskinel kvalitet. I forbrændingsrummet er der løbebånd, motionscykler, crosstrainere, stepmaskiner, romaskiner, sofacykler, spinningcykel og en climber.

BK Limfjorden har løbende meget tilgang og afgang af medlemmer, hvilket er naturligt for en idrætsforening, og det er i særlig grad foreninger der tilbyder styrketræning og motionstræning, som er udfordret pga. de mange tilbud der efterhånden eksisterer alle danske byer.

Medlemmerne af BK Limfjorden har efterspurgt nogle digitale muligheder for oprettelse af individuelle træningsprogrammer, tilrettelægge træningspas samt registrering af den enkeltes sundhedsudvikling over tid. Medlemmerne kan på nuværende tidspunkt booke en professionel instruktør om torsdag i tidsrummet 17-18.00, som kan give råd og vejledning om anvendelsen af udstyr, eller hvis man vil have udarbejdet et træningsprogram. Et træningsprogram er et udleveret A4-papir, hvor der står hvilke redskaber, der skal anvendes, belastning og antal tag. Træningsprogrammet kan justeres under vejledning af instruktøren.

Problemformulering

BK Limfjorden ønsker udfærdiget en desktopapplikation, der giver det enkelte medlem mulighed for at tilrettelægge og oprette træningsprogrammer, løbende eksekvere og registrere træningspas, løbende registrere kropsvægt, samt visning af udviklingen af kropsvægten over en valgfri tidsperiode. Ydermere skal det være muligt at lade det enkelte medlem åbne op for, at en professionel instruktør kan give råd og vejledning gennem applikationen. Ligeledes skal det være muligt at lukke af for råd og vejledning, hvis medlemmet ikke længere ønsker at give indsigt i egne træningsdata.

BK Limfjorden ønsker en nem betjening af applikationen. Det enkelte medlem må ikke opleve besværligheder under anvendelsen, og skal kun benytte ganske få klik til at

gennemføre en registrering eller visning. Funktionen bag oprettelse af et træningsprogram kræver lidt indtastning, men alle andre funktioner skal medlemmet kunne eksekvere på 5-10 sek.

BK Limfjorden har flere ideer til løsningen og muligvis ændringer til de eksisterende krav. Således er det vigtigt at applikationen er designet med henblik på udvidelse eller tilpasning.