

PSICOEDUCAÇÃO COM OS PAIS

ESTIMULANDO A HABILIDADE DE ACEITAR REGRAS COM AFETO E DIÁLOGO

O QUE É PSICOEDUCAÇÃO?

Processo que ajuda pais a educar melhor com estratégias sem gritos ou punições.

 O objetivo é Ensinar regras com empatia, fortalecendo o vínculo familiar.

CLIQUE AQUI E SAIBA MAIS SOBRE PSICOEDUCAÇÃO.

POR QUE ESSA PRÁTICA É IMPORTANTE?

As interações familiares influenciam o comportamento infantil; quando pais desenvolvem boas habilidades educativas, os filhos tendem a agir melhor.



COMO AJUDAR SEU FILHO A ACEITAR REGRAS

1. DÊ INSTRUÇÕES CLARAS E CURTAS

- Fale de forma simples e direta.
- Após a obediência, elogie e reconheça o bom comportamento.



2. REFORCE O BOM COMPORTAMENTO

- Foque no que a criança faz certo.
- Dê atenção e carinho quando ela segue as regras.

 Diminuir a atenção sobre comportamentos inadequados e aumentar a apreciação do bom comportamento.

3. ESTABELEÇA COMBINADOS

- Explique o porquê das regras.
- Negocie limites com respeito e firmeza.



4. ENSINE COM EMPATIA

- Observe os sinais da criança.
- Ouça com atenção e ofereça apoio.



RESULTADOS POSITIVOS

- Menos desobediência e agressividade.
- melhor comunicação familiar.
- Pais mais seguros e crianças mais cooperativas.



CLIQUE AQUI PARA OUVIR O PANFLETO NARRADO.