



**1. Данни за кръводаряването в област Търговище за последните 3г.**

	<b>2022 г.</b>	<b>2023 г.</b>	<b>2024 г.</b>
брой кръводарители на 1000 човека	21	22	21
брой кръводарявания	1989	2075	1958
брой мъже	1495	1541	1450
брой жени	494	534	508
до 20 години	67	44	66
21 - 15 години	113	136	135
26 – 30 години	233	213	215
31 – 35 години	260	276	274
36 – 40 години	300	308	289
41 – 45 години	277	330	288
далили за първи път	503	199	451

**2. Анализ:**

- през 2022 година само 21 души на 1000 са станали доброволни кръводарители в област Търговище, през 2023 година само 22 души на 1000, а през 2024 година отново 21 души при препоръка на Световна здравна организация за съотношение 50 на 1000;

- най-малък брой кръводарители са лица до 20 години, малко повече са кръводарителите на възраст 21 – 25 г., след тях са 26 – 30 годишните и с увеличаване на възрастта се увеличава броят на кръводарителите;

- жените кръводаряват 3 пъти по-малко от мъжете;
- броят на хората далили кръв за първи път е много нисък.

**3. Изводи:**

- има значителен недостиг на кръводарители в област Търговище;
- младите хора на възраст от 18 до 30 години даряват най-малко, кръв въпреки, че са физически най-здрави и подходящи за кръводарители;
- жените кръводарители са много по-малко спрямо мъжете;
- тенденцията при дарилите за първи път се запазва - малък брой кръводарители даряват за първи път.



#### **4. Мерки за справяне с проблема:**

- обучение на младите хора в училище по темата за ползите от кръводаряването;
- запознаване и информиране на общността с проблема и ползите от кръводаряването;
- провеждане на регулярни кампании за кръводаряване;
- морални стимули за кръводарителите – грамоти, значки, публикации за добрите примери...