KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ

I. HÀNH CHÍNH

Họ và tên : Nguyễn Văn Thắng

Giới Tính : Nam

Sinh năm : 26/06/1981

Địa chỉ : Đô Lương – Bắc Sơn – SÓc Sơn – Hà Nội

SĐT : 0862901086

Nhập viện : Ngày 21 tháng 08 năm 2022

II. Hỏi bệnh

1. Lý do vv: Khám Sức Khỏe Định Kỳ .

2. Tiền sử:

\* Bản thân: Bệnh nhân đau ngực, tình huống khởi phát hay các dấu hiệu khác đi kèm như buồn nôn, nôn, khó thở, chóng mặt, ngất xỉu, nhịp tim nhanh, nhịp tim không đều...Bệnh nhân có tiền sử bệnh tiểu đường tình huống khởi phát Đói và mệt ,Đi tiểu thường xuyên hơn và khát hơn,Khô miệng, khát nước nhiều và ngứa da,Sút cân nhiều..

\* Gia đình : Khỏe mạnh .

III. KHÁM BỆNH :

1. Toàn thân: Bệnh nhân tỉnh tiếp xúc bình thường

Thể trạng béo

BMI: 23.3

Da niên mạc hồng

Không tím môi không tím đầu chi

Không khó thở , không run tay

Không phù , Không sốt

Tuyến giáp không to , Hạch ngoại vi không sờ thấy

Mạch : 79 lần / phút , nhiệt độ 37 độ 2 , Huyết áp: 140/95 mmHg

2. Bộ phận

2.1 Tuần hoàn : Mỏm tim đập ở khaong liên sườn V đường giữa đòn trái

Tim nhịp đều , Tso 79ck / p

Không có tiếng tim bệnh lý

Dhieu Hartzer âm tính

2.2. Hô hấp :

Lồng ngực hai bên cân đối di động theo nhịp thở

Phổi rì rào phế nang rõ

Không có ran bệnh lý

2.3 Tiêu hóa : Bụng mềm không chướng ,

Gan lách không to

2.4 Thận – Tiết niệu :

Hố thận 2 bên không đầy , Chạm thận (-) bệp bềnh thận (-)

2.5 Thần kinh:

Hội chứng não , màng não (-),

Không liệt thần kinh khu trú

2.6 Cơ – xương – khớp : Không teo cơ cứng khớp

Khớp vận động trong giới hạn bình thường

IV. Cận lâm sàng:

1.CTM:

HC: 3,5 T/L( 3.8 – 5.0 T/L) ; Hb: 119 g/L( 120 - 150 g/L) ;

Hct: 0,335 L/L( 0.336-0.450 L/L); MCV: 78 f/L (75 - 96 fL)

MCH : 23 pg (24- 33pg) ; MCHC: 316 – 372 g/L

BC : 8.5 G/l (4.0 đến 10.0G/l)

2. Sinh hóa máu : Glucose( đói): 4.93 mmol/l; Lipid máu : Cholesterol : 2.72

mmol/l ; Triglycerid: 1.71 mmol/l

GOT/GPT: 48/53 ; Aciduric: 361 ; Ure: Creatinin 110

3. Điện giải đồ : Natri : bình thường; Kali: Bình thường

4. Tổng phân tích nước tiểu : Protein niệu: binh thường

5. Điện tim đồ : nhịp xoang, trục trung gian ts 79ck/ p

6. Siêu âm tim: bình thường

7. Soi đáy mắt: bình thường

V. Tóm tắt bệnh án:

Bệnh nhân nam 41 tuổi vào viện với lý do : Khám Sức Khỏe Định Kỳ. Qua hỏi và khám thấy: Bệnh nhân đau ngực, tình huống khởi phát hay các dấu hiệu khác đi kèm như buồn nôn, nôn, khó thở, chóng mặt, ngất xỉu, nhịp tim nhanh, nhịp tim không đều...Bệnh nhân có tiền sử bệnh tiểu đường tình huống khởi phát Đói và mệt ,Đi tiểu thường xuyên hơn và khát hơn,Khô miệng, khát nước nhiều và ngứa da,Sút cân nhiều.

\* Gia đình : Khỏe mạnh .

BMI : 23.3

Glucose( đói): 4.93 mmol/l; Lipid máu : Cholesterol : 2.72

mmol/l ; Triglycerid: 1.71 mmol/l

GOT/GPT: 48/53 ; Aciduric: 361 ; Ure: Creatinin 110

Chẩn đoán : Sức Khỏe bình thường .

VII. Điều trị

1 Mục tiêu

Giảm mỡ, hạn chế mỡ động vật và các thức ăn chứa nhiều cholesterol như da , nội tạng động vật , lòng đỏ trứng gà …

Tăng dầu thực vật , ( dầu đậu nành, dầu oliu …)

Ăn nhiều rau xanh , hoa quả, vitamin…

Không uống rượu bia chè các chất kích thích nên uống các loại nước cam

Ăn nhạt , giảm muối (50% natri bình thường )

Giảm mỡ, hạn chế mỡ động vật và các thức ăn chứa nhiều cholesterol như da , nội tạng động vật , lòng đỏ trứng gà …

Tăng dầu thực vật , ( dầu đậu nành, dầu oliu …)

Ăn nhiều rau xanh , hoa quả, vitamin…

Không uống rượu bia chè các chất kích thích nên uống các loại nước cam

Cần giảm cân

Chế độ luyện tập thế dục đều đặn 30- 4 phút/ lần ít nhất 3- 4 lần / tuần . nên đi bộ , bơi lội

Không hút thuốc lá

Sinh hoạt và làm việc tránh gắng sức, strest VII. Tiên Lượng

1. Gần : Trung Bình

2. Xa: Trung Bình