KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ

I. HÀNH CHÍNH

Họ và tên : Tạ Bình Nguyên

Giới Tính : Nam

Sinh năm : 27/11/1961

Địa chỉ : Vệ Linh – Phù Linh – SÓc Sơn – Hà Nội

SĐT : 0969257109

Nhập viện : Ngày 28 tháng 05 năm 2022

II. Hỏi bệnh

1. Lý do vv: Khám Sức Khỏe Định Kỳ .

2. Bệnh sử :

Bệnh nhân đang bị đái tháo đường , cao huyết áp, mỡ máu cao đang dùng thuốc và điều trị tại nhà .

3. Tiền sử:

\* Bản thân: Bệnh nhân có các cơn khó thở từ bé có lần lên cơn khó thở tại lớp học, với tính chất giống cơn hen, kéo dài không có giai đoạn hết triệu chứng, cơn khó thở thường xảy ra khi thay đổi thời tiết.Bệnh nhân có chế độ ăn mặn , dùng thuốc huyết áp đều. Bệnh nhân có chế độ ăn dầu mỡ nhiều .

\* Gia đình : Khỏe mạnh

III. KHÁM BỆNH :

1. Toàn thân: Bệnh nhân tỉnh tiếp xúc chậm.

Thể trạng béo

BMI: 27.8

Da niên mạc hồng

Không tím môi không tím đầu chi

Không khó thở , córun tay

Không phù , Không sốt

Điểm Rankin :3

Tuyến giáp không to , Hạch ngoại vi không sờ thấy

Mạch : 94 lần / phút , nhiệt độ 36 độ 8 , Huyết áp: 180/95 mmHg

2. Bộ phận

2.1 Tuần hoàn : Mỏm tim đập ở khaong liên sườn V đường giữa đòn trái

Tim nhịp đều , Tso 94ck / p

Không có tiếng tim bệnh lý

Dhieu Hartzer âm tính

2.2. Hô hấp :

Lồng ngực hai bên cân đối di động theo nhịp thở

Phổi rì rào phế nang rõ

Không có ran bệnh lý

2.3 Tiêu hóa : Bụng mềm không chướng ,

Gan lách không to

2.4 Thận – Tiết niệu :

Hố thận 2 bên không đầy , Chạm thận (-) bệp bềnh thận (-)

2.5 Thần kinh:

Hội chứng não , màng não (-),

Không liệt thần kinh khu trú

2.6 Cơ – xương – khớp : Không teo cơ cứng khớp

Khớp vận động trong giới hạn bình thường

IV. Cận lâm sàng:

1.CTM:

HC: 3,5 T/L( 3.8 – 5.0 T/L) ; Hb: 119 g/L( 120 - 150 g/L) ;

Hct: 0,335 L/L( 0.336-0.450 L/L); MCV: 78 f/L (75 - 96 fL)

MCH : 23 pg (24- 33pg) ; MCHC: 316 – 372 g/L

BC : 8.5 G/l (4.0 đến 10.0G/l)

2. Sinh hóa máu : Glucose( đói): 8.01 mmol/l; Lipid máu : Cholesterol : 7.72mmol/l ; Triglycerid: 3.71 mmol/l

GOT/GPT: 51/53 ; Aciduric: 361 ; Ure: Creatinin 120

3. Điện giải đồ : Natri : bình thường; Kali: Bình thường

4. Tổng phân tích nước tiểu : Protein niệu: binh thường

5. Điện tim đồ : nhịp xoang, trục trung gian ts 94 ck/ p

6. Siêu âm tim: bình thường

7. Soi đáy mắt: bình thường

V. Tóm tắt bệnh án:

Bệnh nhân nam 61 tuổi vào viện với lý do : Khám Sức Khỏe Định Kỳ. Qua hỏi và khám thấy: Bệnh nhân có các cơn khó thở từ bé có lần lên cơn khó thở tại lớp học, với tính chất giống cơn hen, kéo dài không có giai đoạn hết triệu chứng, cơn khó thở thường xảy ra khi thay đổi thời tiết.Bệnh nhân có chế độ ăn mặn , dùng thuốc huyết áp đều. Bệnh nhân có chế độ ăn dầu mỡ nhiều .Bệnh nhân cao huyết áp , nhận thức chậm khi vào viện, có dấu hiệu đột quỵ , có mỡ máu cao

. Gia đình : Khỏe mạnh

BMI : 27.8

Glucose( đói): 5.06 mmol/l; Lipid máu : Cholesterol : 5mmol/l ; Triglycerid: 1.71 mmol/l

GOT/GPT: 30/53 ; Aciduric: 341 ; Ure: Creatinin 100

Chẩn đoán : Huyết áp cao , máu nhiễm mỡ.

VII. Điều trị

1 Mục tiêu

Ăn nhạt , giảm muối (50% natri bình thường )

Giảm mỡ, hạn chế mỡ động vật và các thức ăn chứa nhiều cholesterol như da , nội tạng động vật , lòng đỏ trứng gà …

Tăng dầu thực vật , ( dầu đậu nành, dầu oliu …)

Ăn nhiều rau xanh , hoa quả, vitamin…

Không uống rượu bia chè các chất kích thích nên uống các loại nước cam

Chế độ luyện tập thế dục đều đặn 30- 4 phút/ lần ít nhất 3- 4 lần / tuần . nên đi bộ , bơi lội

Sinh hoạt và làm việc tránh gắng sức, strest

2. Dùng Thuốc:

Glucophage 750mg x 2 viên, uống sáng chiều sau ăn. (metformine, là biguanide, hạ đường huyết đầu tay)

Diamicron MR x 1 viên , uống sáng trc ăn. Gliclazide là một sulfamide hạ đường huyết

Amlor tag 5mg 30s x1 viên nén, uống sáng ( thuốc hạ áp, nhóm Chẹn Calci) Cozaar 100mg x 1vieen, uống sáng (tp là Losartan, thuộc nhóm chẹn TCT AT1, điều trị THA)

Aspirin 81mg ngày uống 1 viên sau ăn chống ngưng tập phải dùng cho rung nhĩ

Lipitor 10mg ngày 1 viên 20h tối ổn định mảng xơ vữa phải dùng cho BTTMCBMT

Darius 4mg ngày uống ¼ viên sáng để chông huyết khối do rung nhĩ

Vastarel MR 35mg ngày 2 viên sáng chiều thay đổi chuyển hoá của tim đe đáp ưng tình trạng thiếu oxy cung cấp trong BtTmcbmt

Seretide 25mg/250mcg inhaler lọ xịt nhày xịt 2 lần sáng chiều để điều trị duy trì COPd ngoài đot bung phát

ringer lactat 500ml x 2 chai truyền tm 40 giọt/phút

Diamicron MR 30mg x 2 viên, uống sáng trước ăn

Glucophage 850 mg x 2 viên, uống chiều sau ăn

sylimarin 70mg x 2 viên, uống sáng

VII. Tiên Lượng

1. Gần : kém

2. Xa: kém