



Instituto Federal de Educação da Paraíba (IFPB)
Campus Campina Grande
Curso de Engenharia da Computação
Componente curricular: Padrões de Projetos
Docente: Katyusco de Farias Santos

Título do Projeto:

MindTalk

Discentes:

Andreza Costa dos Santos

Pedro Medeiros das Chagas

Paulo Henrique dos Santos Felipe

Fevereiro, Campina Grande - PB

2025

1. Escopo

1.1 Propósito do Documento: Explicar o objetivo e a motivação do documento

O presente trabalho tem por finalidade descrever de forma breve a aplicação *MindTalk* que será desenvolvida durante a disciplina de *padrões de projetos*.

1.2 Visão Geral do Sistema: Breve descrição do sistema e do seu contexto

A psicoterapia online, também chamada de terapia pela internet, é uma modalidade que utiliza tecnologias digitais, como videoconferências, chamadas de áudio, mensagens instantâneas e e-mails, para conectar terapeutas e pacientes remotamente. Apesar de o atendimento psicoterápico a distância ter raízes antigas, como as ligações telefônicas nos anos 50, a terapia online ganhou força mais recentemente, especialmente com os avanços tecnológicos e as mudanças na regulamentação, que tornaram o processo mais seguro e eficaz (PIETA e GOMES, 2014; FARIA, 2019).

No começo, houve receio de que a ausência do contato físico comprometesse a qualidade da relação entre terapeuta e paciente, devido à falta de comunicação não verbal. Também existiam preocupações éticas e legais, como a privacidade e o gerenciamento de situações de emergência. No entanto, estudos recentes demonstraram que a psicoterapia online pode ser tão eficaz quanto a presencial, oferecendo benefícios adicionais, como maior acessibilidade, conveniência, redução de custos e apoio a pessoas em regiões remotas (PIETA e GOMES, 2014; FARIA, 2019).

Diversos transtornos, incluindo depressão, ansiedade, fobias e estresse pós-traumático, têm sido tratados com sucesso através da terapia online. Essa modalidade tem se mostrado eficaz também para adolescentes e crianças, pessoas com transtornos de imagem corporal, e indivíduos que preferem o anonimato ao buscar ajuda. As intervenções baseadas na internet, que incluem aplicativos e programas de autoajuda com suporte profissional mínimo, também têm ganhado popularidade, permitindo que os pacientes acessem materiais terapêuticos em seu próprio ritmo e revisitem conteúdos conforme necessário (PIETA e GOMES, 2014; FARIA, 2019). Em resumo, a psicoterapia online representa uma evolução no acesso aos cuidados com a saúde mental, oferecendo flexibilidade e uma alternativa segura para quem não pode ou não deseja participar de sessões presenciais.

1.3 Objetivos: Definir os objetivos principais do software

A aplicação tem o objetivo de diminuir, ou minimizar, o distanciamento entre psicólogo e paciente visando fornecer dados referentes aos batimentos cardíacos do paciente durante as sessões de psicoterapia. Isso se dará através de:

1. Cadastro dos participantes da sala virtual de vídeo chamada:
 - Psicólogo
 - Paciente
2. Simulação da sala virtual de vídeo chamada.
3. Monitoramento da frequência cardíaca do paciente será transmitida em tempo real para a tela de vídeo chamada.
 - Simulação da captura do batimentos cardíacos
 - Apresentação dos dados de batimentos cardíacos na sala virtual de video chamada

2. Requisitos

2.1 Funcionais

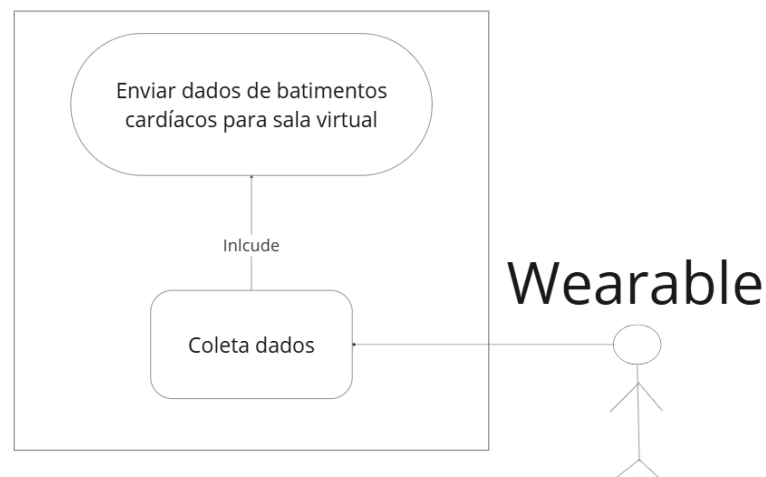
ID	Descrição
RF-01	Cadastrar Psicólogo
RF-02	Cadastrar Paciente
RF-03	Listar Pacientes
RF-04	Fazer login
RF-05	Fazer logout
RF-06	Criar sala virtual de video chamada
RF-07	Notificar o paciente sobre a criação da sala virtual
RF-08	Entrar na sala de vídeo chamada (Paciente)
RF-09	Integrar dados de batimentos cardíacos em tempo real a vídeo chamada
RF-10	Finalizar sala virtual de chamada de vídeo

2.2 Não Funcionais

ID	Descrição
RNF-01	Interface Amigável ao Usuário
RNF-03	Uso de Microserviços

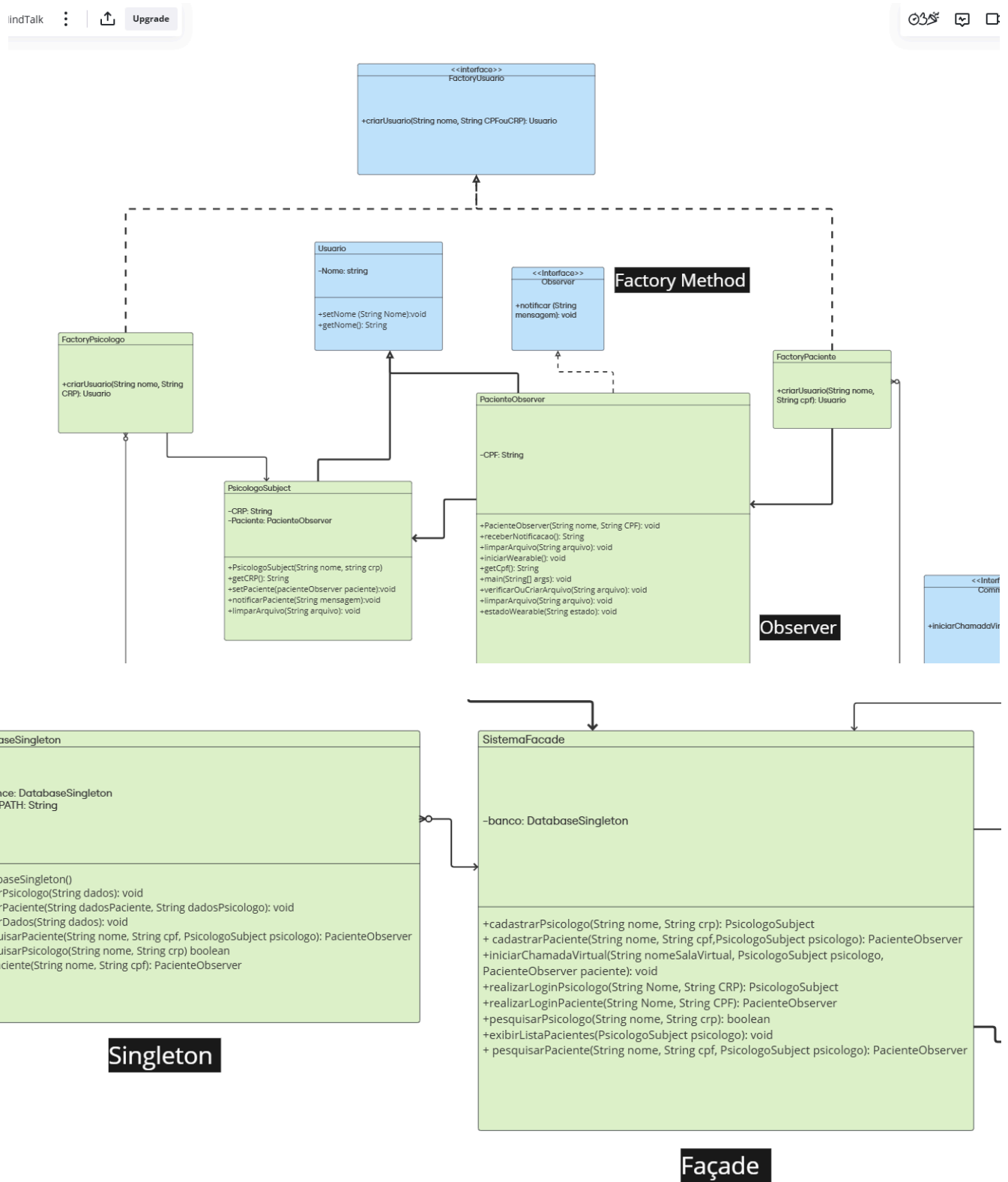
Para uma melhor visualização acesse os diagramas completos [AQUI](#)

Diagramas de caso de uso e descrição dos cenários principais, mostrando as interações do usuário com o sistema.



3.1 Diagrama de Classes

Para uma melhor visualização acesse os diagramas completos [AQUI](#)



Referências bibliográficas:

FARIA, Gabriela Moreira de. Constituição do vínculo terapêutico em psicoterapia online: perspectivas gestálticas. *Revista do NUFEN*, v. 11, n. 3, p. 59, set./dez. 2019. DOI: 10.26823/ Revista do NUFEN. vol11 .nº03 artigo 59. Disponível em: <https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2175-25912019000300006>. Acesso em: 8 nov. 2024.

PIETA, Maria Adélia Minghelli; GOMES, William B. Psicoterapia pela Internet: viável ou inviável? *Psicologia: Ciência e Profissão*, Brasília, v. 34, n. 1, p. 18-31, mar. 2014. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/pcp/a/K9ZtTknbWy3tTtGK5ZT9Skf/>>. Acesso em: 8 nov. 2024. <https://doi.org/10.1590/S1414-98932014000100003>.