



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

CÓDIGO
018-02.00

FOLHA
1/2

1. OBJETIVO

Remover os microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos. Prevenção e redução das infecções causadas pelas transmissões cruzadas.

2. DEFINIÇÃO

As mãos constituem a principal via de transmissão de microrganismos durante a assistência, pois a pele é um possível reservatório de diversos microrganismos. A higienização das mãos é a medida mais simples para prevenir a propagação das infecções, deve-se higienizar as mãos antes e após cada atividade.

3. RESPONSABILIDADES

Agente de limpeza.

4. EQUIPAMENTOS, MATERIAIS E PRODUTOS NECESSÁRIOS

1. Água;
2. Sabonete líquido;
3. Papel toalha descartável.
4. Álcool 70 %.

5. PROCEDIMENTOS

- Retirar acessórios (anéis, pulseiras, relógio), sempre, pois acumulam microrganismos sob estes objetos e o local deve ser bem lavado.
- Abrir a torneira e molhar as mãos evitando encostar-se a pia.
- Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir toda a superfície das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).
- Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si.

EMIÇÃO
11/12/2017

REVISÃO
00

ELABORADO/REVISADO POR:
Maria Helena Peraccini – Área Técnica

APROVAÇÃO
Daniel Garcia – Diretor Executivo



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

CÓDIGO
018-02.00

FOLHA
2/2

- Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa.
- Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais.
- Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem, e vice-versa.
- Esfregar o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, realizando movimento circular, e vice-versa.
- Friccionar as polpas digitais e as unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular, e vice-versa.
- Esfregar o punho esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, realizando movimento circular, e vice-versa.
- Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.
- Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabonete.
- Secar a mão com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilizar papel toalha.

Observações:

1. Consultar ilustração de passo-a-passo para higienização das mãos no Anexo “Orientação sobre a higienização correta das mãos”.
2. O uso coletivo de toalhas de tecido é contraindicado, pois estas permanecem úmidas, favorecendo a proliferação bacteriana.
3. Deve-se evitar água muito quente ou muito fria na higienização das mãos, a fim de prevenir o ressecamento da pele.

6. HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES

| | | | |
|----------------------|---------------|--|--|
| EMIÇÃO 11/12/2017 | REVISÃO 00 | ELABORADO/REVISADO POR: Maria Helena Peraccini – Área Técnica | APROVAÇÃO Daniel Garcia – Diretor Executivo |
|----------------------|---------------|--|--|