



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

ARRUMAÇÃO DE CAMA E REPOSIÇÃO DE ENXOVAL

CÓDIGO
018-09.00

FOLHA
1/3

1. OBJETIVO

Preparar uma cama segura e confortável; manter a unidade com aspecto agradável; proporcionar bem-estar e segurança ao paciente.

2. DEFINIÇÃO

Arrumação da cama desocupada para acomodação de um novo cliente.

3. RESPONSABILIDADE

Agente de limpeza.

4. EQUIPAMENTOS, MATERIAIS E PRODUTOS NECESSÁRIOS.

- 01 travesseiro;
- 02 lençóis;
- 01 fronha.

5. EPI'S NECESSÁRIOS

- Luvas de procedimento.

6. PROCEDIMENTOS

6.1. Higienização das mãos

- Higienizar as mãos conforme orientação da I.O. 018-02.00 – Higienização das mãos.

6.2 Preparação

6.2.1 Cama Simples (fechada)

É a cama preparada para ser ocupada por um novo paciente.

- Reunir todo o material necessário.
- Colocar a roupa na mesa de cabeceira
- Estender o lençol envelope sobre o leito, prendendo-o no colchão.

EMIÇÃO
11/12/2017

REVISÃO
00

ELABORADO/REVISADO POR:
Maria Helena Peraccini – Área Técnica

APROVAÇÃO
Daniel Garcia – Diretor Executivo

- Estender o lençol e fazer uma meia dobra na cabeceira; fazer o canto do lençol nos pés da cama;
- Colocar a fronha no travesseiro;
- Colocar o travesseiro na cama;
- Retirar as luvas
- Lavar as mãos

6.2.2 Cama Aberta

É a cama preparada para um paciente já alocado no leito (que se locomove)
Reunir todo o material necessário.

- Colocar a roupa na mesa de cabeceira
- Estender o lençol envelope sobre o leito, prendendo-o no colchão.
- Estender o lençol e fazer uma meia dobra na cabeceira; virando-o no sentido diagonal.
- Fazer o canto do lençol nos pés da cama;
- Colocar a fronha no travesseiro;
- Colocar o travesseiro na cama;
- Retirar as luvas
- Lavar as mãos

6.2.3 Cama de operado

É a cama preparada para paciente que retorna de uma cirurgia ou exame com anestésicos

- Reunir todo o material necessário.
- Colocar a roupa na mesa de cabeceira
- Estender o lençol envelope sobre o leito, prendendo-o no colchão.
- Colocar um lençol dobrado em pregas á cabeceira do colchão
- O lençol de cima, juntamente com o cobertor ou uma colcha deverá estar dobrado na parte da cabeceira e dos pés e após enrolados lateralmente
- Colocar a fronha no travesseiro;
- Colocar o travesseiro na cama;
- Retirar as luvas
- Lavar as mãos

6.2.4 Cama de cesárea e parto normal

É a cama preparada para paciente que retorna de cesárea ou parto normal.

- Reunir todo o material necessário.
- Colocar a roupa na mesa de cabeceira
- Estender o lençol envelope sobre o leito, prendendo-o no colchão.
- Estender o lençol de cima e dobra-lo até os pés da cama,



INSTRUÇÃO OPERACIONAL

ARRUMAÇÃO DE CAMA E REPOSIÇÃO DE ENXOVAL

CÓDIGO
018-09.00

FOLHA
3/3

- Colocar um impermeável aberto no meio da cama prendendo as laterais embaixo do colchão,
- Colocar em cima do impermeável uma travessa prendendo sua lateral sempre para o lado da janela, sanfonar a travessa até a lateral do leito após colocar sobre a mesma 02 compressas de cada lado, e em cima das compressas 01 par de luvas, e entre as 02 compressas 01 absorvente higiênico.
- Colocar a fronha no travesseiro;
- Colocar o travesseiro na cama;
- Retirar as luvas
- Lavar as mãos

Observação.: Utilizar lençóis limpos, secos e sem pregas; observar o estado de conservação dos colchões e travesseiros; Não sacudir as roupas de cama; Não arrastar as roupas de cama no chão.

7. RISCO

Acidente de trabalho: queda – piso escorregadio, respingos de resíduos líquidos nos olhos, prensa e corte nos dedos e membros superiores e inferiores.

Infecção Hospitalar: quando aplicável em ambiente hospitalar.

Medida operacional: utilização de EPIs, manuseio correto dos equipamentos e higienização correta das mãos ao finalizar a atividade.

8. HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES

EMIÇÃO
11/12/2017

REVISÃO
00

ELABORADO/REVISADO POR:
Maria Helena Peraccini – Área Técnica

APROVAÇÃO
Daniel Garcia – Diretor Executivo