LAWAN BULLYING

Mari ciptakan Lingkungan yang Aman dan Inklusif

DAFTAR ISI

- Apa itu Bullying?
- Jenis-Jenis Bullying
- Penyebab Bullying
- Tanda-tanda Bullying
- Cara Mencegah Bullying
- Menciptakan Lingkungan Bebas Bullying

APA ITU BULLYING?

Bullying adalah perilaku agresif yang dilakukan secara berulang, dengan tujuan menyakiti atau menakuti seseorang. Ini bisa berupa fisik, verbal, sosial, atau melalui dunia maya (cyberbullying).

JENIS-JENIS BULLYING

Fisik

Verbal

Sosial

Dunia Maya (Cyberbullying)

PENYEBAB BULLYING

Beberapa faktor penyebab bullying termasuk rasa tidak aman, pengaruh lingkungan, masalah keluarga, dan keinginan untuk menguasai atau mendominasi orang lain.

TANDA-TANDA BULLYING

Tanda-tanda bahwa seseorang mungkin menjadi korban bullying termasuk perubahan perilaku, seperti penarikan diri dari teman dan keluarga, penurunan kinerja akademis, atau tanda-tanda fisik seperti memar atau luka.

CARA MENCEGAH BULLYING

Jadilah teman yang baik
Saling menghormati, peduli, dan membantu satu sama lain.

Laporkan jika melihat ada tindakan bullying

Belajar untuk mengatakan tidak
Jika merasa tidak nyaman dengan suatu tindakan, katakan tidak dengan tegas.

Jangan ikut-ikutan membully
Ingat! bullying itu salah dan bisa menyakiti orang lain.

MENCIPTAKAN LINGKUNGAN BEBAS BULLYING

Lingkungan bebas bullying dimulai dengan komitmen kita semua untuk menciptakan ruang yang aman, mendukung, dan inklusif. Ini mencakup penerapan kebijakan tegas terhadap bullying dan mempromosikan budaya saling menghormati.

BULLYING ADALAH MASALAH SERIUS YANG MEMERLUKAN TINDAKAN NYATA DARI KITA SEMUA.

Dengan bekerja sama, kita dapat melawan bullying, mendukung para korban, dan menciptakan lingkungan yang aman dan positif untuk semua.