## Training Rule

## 有以下圖形要畫:

1. Fire



2. Lightening



3. Wing



- 每一個圖形要畫:
  - 1. 慢小
  - 2. 慢大
  - 3. 快小

四個為一組

重複 25 次

4. Heart



5. Wall



- - 4. 快大