

# CAS 课程简介

## 一、 CAS 的含义

C —— Creativity 艺术以及包含创造性思维的活动

A —— Activity 对健康生活方式有益的体育类活动

S —— Service 学生志愿参加的、无报酬且有学习成长价值的交流活动。

## 二、 CAS 活动的要求

- 1、 活动必须是真实的，活动开始前需制定预期目标，并最终取得明显成果。
- 2、 活动必须经过深思熟虑，并制定详细的计划。
- 3、 活动必须具有可行性，并旨在拓展学生能力。
- 4、 活动必须进行阶段性反思，总结经验克服困难，并通过总结体现个人成长和收获的。
- 5、 活动内容不能是 IB 体系课程内的内容（例如：艺术课程中的作品）。

## 三、 CAS 课程的评估

- 1、 在 ManageBac 上记录所有活动。
- 2、 IBDP 阶段（高二&高三）持续 18 个月进行 CAS 活动（寒暑假不能中断）。
- 3、 C、A、S 代表的每类活动都要包含。
- 4、 所有的活动中要注重团队合作活动（CAS project），尝试在不同的 project 中扮演不同角色，不能都是个人活动。
- 5、 每个活动都要有照片、每两周进行活动记录、活动总结反思。每学期结束后对本学期每一个开展的 CAS 活动进行不少于 300 字的阶段性总结。
- 6、 高三毕业前完成 CAS-SFS（Student Final Summary）

## 四、 CAS interview

- 1、 每位同学都会由班主任或升学指导老师担任 CAS 导师。
- 2、 每学期需要跟 CAS 导师安排一次 CAS interview，以指导同学计划、安排、反思和记录活动。

五、 CAS 课程不记分数，考评方式为通过和不通过，作为 IB 核心课程，CAS 课程不通过将无法获得 IB 全文凭。