

| Semana 1 | | | | | |
|-----------------|--|---|---|--|--|
| Refeição | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
| Café da Manhã | Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mamão (Laranja) (SS) | Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Caqui (Vermelho) (SS) | Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Laranja (Amarelo) (SS) | Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP) | Bolo de Banana (Marrom) (SS) Melancia (Vermelho) (SS) |
| Almoço | Creme de Abóbora com Milho Verde e Frango (Laranja) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Carioca Simples (Marrom) (SS) Torta de Arroz Nutritiva (Amarelo) (SS) Farofa de Banana (Amarelo) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS) | Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) |
| Lanche da tarde | Melancia (Vermelho) (SS) | Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) | Banana (Amarelo) (SS) | Maçã (Vermelho) (SS) | Mamão (Laranja) (SS) |
| Jantar | Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS) | Moqueca de Banana com Frango (Amarelo) (LP) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS) | Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS) | Galinhada (com milho e cenoura) (Marrom) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) |

| Semana 2 | | | | | |
|---------------|--|--|--|---|---|
| Refeição | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
| Café da Manhã | Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS) Mexerica (Laranja) (SS) | Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS) | Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP) | Bolo de Banana (Marrom) (SS) Melancia (Vermelho) (SS) | Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Mamão (Laranja) (SS) |
| Almoço | Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS) | Macarronada a Bolonhesa (Vermelho) (SS) | Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Risoto Marinheiro (Branco) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada | Sopa Paulista (Marrom) (SS) |

| | | | | | |
|-----------------|--|---|-----------------------------------|---|--|
| | | | | Girassol (Verde) (SS) | |
| Lanche da tarde | Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) | Banana (Amarelo) (SS) | Caqui (Vermelho) (SS) | Abacate (Verde) (SS) | Mexerica (Laranja) (SS) |
| Jantar | Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS) | Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Farofa de Banana (Amarelo) (SS) | Mexidão com Frango (Laranja) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Maravilha (Marrom) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS) |

Semana 3

| Refeição | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|-----------------|--|---|---|---|---|
| Café da Manhã | Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP) | Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS) | Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Maça (Vermelho) (SS) | Mamão (Laranja) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS) | Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP) |
| Almoço | Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS) | Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) | Sopa de Macarrão com carne moída e legumes(batata aipo, couve-flor e beterraba) (Vermelho) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) | Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS) |
| Lanche da tarde | Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) | Caqui (Vermelho) (SS) | Melancia (Vermelho) (SS) | Banana (Amarelo) (SS) | Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) |
| Jantar | Batata doce refogada (Amarelo) (SS) Risoto de Frango (Branco) (SS) | Arroz à Grega com Frango (Laranja) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa com Carne, Ovos e Couve (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Galinhada (com milho e cenoura) (Marrom) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) |

Semana 4

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

| Refeição | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|-----------------|--|---|--|--|--|
| Café da Manhã | Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Caqui (Vermelho) (SS) | Bolo de Banana (Marrom) (SS) Leite Caramelado (Marrom) (LP) | Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Mexerica (Laranja) (SS) | Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) | Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP) Bolo de Fubá com Queijo (Amarelo) (SS) |
| Almoço | Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS) | Sopa Paulista (Marrom) (SS) | Sopa de Feijão Preto com Carne (Marrom) (SS) | Galinhada (com milho e cenoura) (Marrom) (SS) |
| Lanche da tarde | Laranja (Amarelo) (SS) | Melancia (Vermelho) (SS) | Banana (Amarelo) (SS) | Maçã (Vermelho) (SS) | Laranja (Amarelo) (SS) |
| Jantar | Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de Arroz Nutritiva (Amarelo) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Arroz com Brócolis (Branco) (SS) Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS) | Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS) | Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Arroz com Carne (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) |

Custo total: 43.9