

Semana 1					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Banana (Amarelo) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS) Abacaxi (Amarelo) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)
Almoço	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Macarrão Oriental (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Mamão (Laranja) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)
Jantar	Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) Salada de Acelga (Verde) (SS)

Semana 2					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Banana (Amarelo) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Biscoito Cream Cracker (Amarelo) (SS) Leite Caramelado (Marrom) (LP)	Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS) Abacaxi (Amarelo) (SS)
Almoço	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho	Arroz com Brócolis e Frango (Branco)	Macarrão Oriental (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom)

		(Marrom) (SS)	(SS)		(SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Mamão (Laranja) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)
Jantar	Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS)

Semana 3

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Maçã (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)	Mamão (Laranja) (SS) Rosquinha de Coco (Marrom) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Leite Caramelado (Marrom) (LP) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)
Almoço	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Arroz Colorido com Carne Moída (Laranja) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS)

Semana 4

--	--	--	--	--	--

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Abacaxi (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Rosquinha de Coco (Marrom) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Laranja (Amarelo) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)
Almoço	Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Maçã (Vermelho) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)
Jantar	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS)

Custo total: 40.17