

Semana 1					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Caqui (Vermelho) (SS)	Bolo de Banana (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)
Almoço	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Mexidão com Frango (Laranja) (SS)	Galinhada (com milho e cenoura) (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Melancia (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Risoto de Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Feijão Carioca Simples (Marrom) (SS) Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Farofa de cenoura com jiló (Amarelo) (SS)

Semana 2					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Banana (Amarelo) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Bolo de Banana (Marrom) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)
Almoço	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)
Lanche da tarde	Abacate (Verde) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha	Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Risoto de Frango	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Salada de repolho	Mexidão com Frango (Laranja) (SS)	Macarrão Oriental (Vermelho) (SS)

	(Amarelo) (SS)	(Branco) (SS)	(Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)		
--	----------------	---------------	--	--	--

Semana 3

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Banana (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Bolo de Banana (Marrom) (SS) Caqui (Vermelho) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Banana (Amarelo) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)
Almoço	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Galinhada (com milho e cenoura) (Marrom) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)
Lanche da tarde	Abacate (Verde) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS)	Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Risoto de Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS) Frango com milho (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 4

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Maça (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Bolo de Banana (Marrom) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)
Almoço	Mexidão com Frango (Laranja) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz com Brócolis (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)
Lanche da tarde	Laranja (Amarelo) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)
	Arroz com Brócolis (Branco) (SS) Filé de frango				

Jantar	grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Farofa de Banana (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS)	Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Risoto de Frango (Branco) (SS)	Galinhada (com milho e cenoura) (Marrom) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)
--------	--	--	--	---	---

Custo total: 35.22