

Semana 1					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Cream Cracker (Amarelo) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Mamão (Laranja) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)
Almoço	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão Oriental (Vermelho) (SS)
Lanche da tarde	Banana (Amarelo) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS)	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Isca de lombo suíno acebolada (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 2					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Cream Cracker (Amarelo) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Mamão (Laranja) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Maça (Vermelho) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)
				Arroz	

Almoço	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Simples (Branco) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão Oriental (Vermelho) (SS)
Lanche da tarde	Mexerica (Laranja) (SS)	Abacaxi (Amarelo) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS)	Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 3					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Leite Caramelado (Marrom) (LP) Rosquinha de Coco (Marrom) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Banana (Amarelo) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Abacaxi (Amarelo) (SS)
Almoço	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)
Lanche da tarde	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS)	Bambá de Couve (Amarelo) (LP) Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS)	Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 4					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Maçã (Vermelho) (SS) Rosquinha de Coco (Marrom) (SS)	Banana (Amarelo) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mamão (Laranja) (SS)
Almoço	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)
Lanche da tarde	Mamão (Laranja) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Batata doce refogada (Amarelo) (SS)	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 5					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Cream Cracker (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Banana (Amarelo) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)
Almoço	Macarrão Oriental (Vermelho) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)

			(Marrom) (SS)	Fradinho (Marrom) (SS)	
Lanche da tarde	Banana (Amarelo) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Batata doce refogada (Amarelo) (SS)	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 6

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Laranja (Amarelo) (SS) Rosquinha de Coco (Marrom) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Abacate (Verde) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Caqui (Vermelho) (SS)
Almoço	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Mexidão com Frango (Laranja) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)
Lanche da tarde	Caqui (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Isca de lombo suíno acebolada (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 7

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
----------	---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

Café da Manhã	Melancia (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS) Rosquinha de Coco (Marrom) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Caqui (Vermelho) (SS)
Almoço	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)
Lanche da tarde	Mexerica (Laranja) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)
Jantar	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Isca de lombo suíno com brócolis (Verde) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS)	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 8					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Mamão (Laranja) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Biscoito Cream Cracker (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Banana (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)
Almoço	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho	Arroz com Brócolis e Frango (Branco)	Macarrão Oriental (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho)

	(Marrom) (SS)	(SS)		Filé de frango grelhado (Marrom) (SS)	(SS)
Lanche da tarde	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS)	Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS)

Custo total: 79.76