

Semana 1

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Biscoito Maisena (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Biscoito Cream Cracker (Amarelo) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)
Almoço	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Melancia (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS)

Semana 2

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Biscoito Cream Cracker (Amarelo) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Caqui (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Biscoito Maisena (Amarelo) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)
					Arroz Simples (Branco)

Almoço	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS)	(SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)
Jantar	Feijão Preto Batido (Preto) (LP) Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS)

Semana 3

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Banana (Amarelo) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Banana (Amarelo) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Biscoito Cream Cracker (Amarelo) (SS) Caqui (Vermelho) (SS)
Almoço	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Creme de Abóbora com Milho Verde e Frango (Laranja) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Caqui (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Mandioca Cozida	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão	Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz

	Sardinha (Amarelo) (SS)	(Amarelo) (SS)	(Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	(Marrom) (SS)	Simples (Branco) (SS)
Semana 4					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Banana (Amarelo) (SS)	Abacate (Verde) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)
Almoço	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Mamão (Laranja) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)
Jantar	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)

Custo total: 37.67