

Semana 1					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Bolo de Banana (Marrom) (SS) Caqui (Vermelho) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Mamão (Laranja) (SS)
Almoço	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Galinhada (com milho e cenoura) (Marrom) (SS)	Mexidão com Frango (Laranja) (SS)	Macarrão Oriental (Vermelho) (SS)
Lanche da tarde	Melancia (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Salada de beterraba com repolho (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Batata doce refogada (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Farofa de cenoura com jiló (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 2					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Banana (Amarelo) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)	Bolo de Banana (Marrom) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)
Almoço	Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS) Risoto de Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Frango com milho (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)
Lanche da tarde	Laranja (Amarelo) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Mexidão com Frango (Laranja) (SS)	Macarrão Oriental (Vermelho) (SS)

Semana 3					

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Abacate (Verde) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Bolo de Banana (Marrom) (SS) Abacaxi (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)
Almoço	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Galinhada (com milho e cenoura) (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Frango com milho (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Caqui (Vermelho) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Batata com Orégano (Amarelo) (SS)	Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Risoto de Frango (Branco) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Feijão Carioca Simples (Marrom) (SS) Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS)	Macarrão Oriental (Vermelho) (SS)

Semana 4

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Banana (Amarelo) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Bolo de Banana (Marrom) (SS) Caqui (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)
Almoço	Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Batata doce refogada (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS)	Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Risoto de Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Frango com milho (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Laranja (Amarelo) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)
Jantar	Mexidão com Frango (Laranja) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)

Custo total: 35.55