

Semana 1					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Biscoito Maisena (Amarelo) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Biscoito Cream Cracker (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Leite Caramelado (Marrom) (LP)
Almoço	Creme de Abóbora com Milho Verde e Frango (Laranja) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Salada de Macarrão (Amarelo) (SS)	Feijão Carioca Simples (Marrom) (SS) Torta de Arroz Nutritiva (Amarelo) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS)	Arroz Carreteiro (Marrom) (SS)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Melancia (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)
Jantar	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Moqueca de Banana com Frango (Amarelo) (LP) Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS)	Risoto Marinheiro (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Bobó de Frango (Amarelo) (LP) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 2					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Abacate (Verde) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Maçã (Vermelho) (SS)
Almoço	Farofão de Arroz com Banana, Ovos e Carne (Amarelo) (SS)	Macarronada a Bolonhesa (Vermelho) (SS)	Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Risoto Marinheiro (Branco) (SS)	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Sopa Paulista (Marrom) (SS)

				(Vermelho) (LP)	
Lanche da tarde	Melancia (Vermelho) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)
Jantar	Feijoada Light (Marrom) (SS) Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS)	Mexidão com Frango (Laranja) (SS)	Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Arroz com Lentilha (Branco) (SS)	Feijão Maravilha (Marrom) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS)

Semana 3

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Caqui (Vermelho) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)
Almoço	Risoto de Frango (Branco) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz com Brócolis (Branco) (SS)	Sopa de Macarrão com carne moída e legumes(batata aipo, couve-flor e beterraba) (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS)	Feijoada Light (Marrom) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS)
Lanche da tarde	Tangerina (Laranja) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)
Jantar	Batata doce refogada (Amarelo) (SS) Risoto de Frango (Branco) (SS)	Arroz à Grega com Frango (Laranja) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa com Carne, Ovos e Couve (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Galinhada (com milho e cenoura) (Marrom) (SS)	Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Risoto Marinheiro (Branco) (SS)

Semana 4

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Laranja	Bolo de Fubá com Queijo (Amarelo) (SS) Abacaxi	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mamão	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo	Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP) Bolo de

	(Amarelo) (SS)	(Amarelo) (SS)	(Laranja) (SS)	(Marrom) (SS)	Fubá com Queijo (Amarelo) (SS)
Almoço	Torta Saborosa de batata-doce com peixe (Amarelo) (SS) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Risoto de Frango (Branco) (SS)	Sopa Paulista (Marrom) (SS)	Sopa de Feijão Preto com Carne (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)
Lanche da tarde	Melancia (Vermelho) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)
Jantar	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes(chuchu, inhame e cenoura) (Vermelho) (SS)	Torta de Arroz Nutritiva (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS)	Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Arroz com Brócolis (Branco) (SS) Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS)	Arroz com Carne (Marrom) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Custo total: 52.88