

Semana 1					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Biscoito Cream Cracker (Amarelo) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)
Almoço	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango com milho (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Macarrão Oriental (Vermelho) (SS)
Lanche da tarde	Banana (Amarelo) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS)

Semana 2					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Banana (Amarelo) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Biscoito Cream Cracker (Amarelo) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Maçã (Vermelho) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)
	Arroz com Brócolis e	Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Carioca Batido	Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba	Macarrão ao Molho de	Macarrão

Almoço	Frango (Branco) (SS)	(Marrom) (LP) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS)	(Roxo) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Sardinha (Vermelho) (SS)	Oriental (Vermelho) (SS)
Lanche da tarde	Laranja (Amarelo) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 3					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Caqui (Vermelho) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Mamão (Laranja) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Biscoito Cream Cracker (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Banana (Amarelo) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)
Almoço	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Macarrão Oriental (Vermelho) (SS)
Lanche da tarde	Banana (Amarelo) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 4

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Mamão (Laranja) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Biscoito Cream Cracker (Amarelo) (SS) Banana (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)
Almoço	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Macarrão Oriental (Vermelho) (SS)
Lanche da tarde	Melancia (Vermelho) (SS)	Maça (Vermelho) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) Salada de brócolis (Verde) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Custo total: 38.96