

Semana 1					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Banana (Amarelo) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)
Almoço	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz com Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Farofa de Banana (Amarelo) (SS) Isclas de Fígado (Vermelho) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Salada de brócolis (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Carreteiro (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Mexerica (Laranja) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS)	Abacate (Verde) (SS)	Abacaxi (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Colorido com Carne Moída (Laranja) (SS)	Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Arroz com Lentilha (Branco) (SS) Salada de acelga com tomate (Verde) (SS)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Salada de Acelga (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz com Lentilha (Branco) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS)

Semana 2					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Banana (Amarelo) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)	Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS) Abacaxi (Amarelo) (SS)
Almoço	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz com Brócolis (Branco) (SS) Almôndegas ao Molho (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz Colorido com Carne Moída (Laranja) (SS)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Farofa de Banana (Amarelo) (SS)
Lanche da tarde	Caqui (Vermelho) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS)	Abacate (Verde) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Baião de Três (Marrom) (SS)	Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de Acelga (Verde) (SS) Arroz com Lentilha (Branco) (SS)	Arroz com Lentilha (Branco) (SS) Salada de Pepino com Tomate (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Isclas de Fígado (Vermelho) (SS)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

--	--	--	--	--	--

Semana 3					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Tangerina (Laranja) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Biscoito Maisena (Amarelo) (SS)
Almoço	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz com Lentilha (Branco) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz com Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Iscas de Fígado (Vermelho) (SS)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Mexerica (Laranja) (SS)	Abacate (Verde) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz Carreteiro (Marrom) (SS)	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Salada de acelga com tomate (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS)	Arroz Colorido com Carne Moída (Laranja) (SS)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Farofa de Banana (Amarelo) (SS)

Semana 4					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Caqui (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)
Almoço	Baião de Três (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz Carreteiro (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Mamão (Laranja) (SS)	Abacate (Verde) (SS)	Abacaxi (Amarelo) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)
Jantar	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz com Lentilha (Branco) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS)	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Verde e Amarelo (Verde) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de Acelga (Verde) (SS)	Sopa Minestrone (Laranja) (LP)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Farofa de Banana (Amarelo) (SS)