

Semana 1					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Biscoito Maisena (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)
Almoço	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango com milho (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Carne moída com Batatas (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Banana (Amarelo) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Quibe de Forno (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS)	Polenta à Bolonhesa (Amarelo) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 2					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Cream Cracker (Amarelo) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Melancia (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Mamão (Laranja) (SS) Pão com Ovos Mexidos (Amarelo) (SS)
Almoço	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Polenta à Jardineira (Amarelo) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz Verde e Amarelo com Carne (Verde) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Caqui (Vermelho) (SS)	Tangerina (Laranja) (SS)	Maçã (Vermelho)	Banana (Amarelo)	Caqui (Vermelho) (SS)

			(SS)	(SS)	
Jantar	Vaca Atolada (Amarelo) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Colorido com Carne Moída (Laranja) (SS)	Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Carne moída com Quiabo (Laranja) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)

Semana 3

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Biscoito Maisena (Amarelo) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Caqui (Vermelho) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)
Almoço	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Mexidão com Frango (Laranja) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Isca de lombo suíno acebolada (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Quibe de Forno (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS)
Lanche da tarde	Mexerica (Laranja) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Carne moída com Batatas (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS)	Quibe de Forno (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)

Semana 4

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Cream Cracker (Amarelo) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Caqui (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Biscoito Maisena (Amarelo) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)

Almoço	Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de brócolis (Verde) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Mexidão com Frango (Laranja) (SS)
Lanche da tarde	Maçã (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS)
Jantar	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS)	Polenta à Bolonhesa (Amarelo) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Bambá de Couve com Carne (Amarelo) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Custo total: 46.03