

Semana 1					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)	Mamão (Laranja) (SS) Rosquinha de Coco (Marrom) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Maçã (Vermelho) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)
Almoço	Arroz Simples (Branco) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Mexidão com Frango (Laranja) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS)
Lanche da tarde	Laranja (Amarelo) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)
Jantar	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Isca de lombo suíno com brócolis (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS)

Semana 2					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Banana (Amarelo) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)	Rosquinha de Coco (Marrom) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)
Almoço	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Salada de	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão	Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Frango em	Arroz com Brócolis e Frango	Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Farofa de Beterraba

	repolho (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	(Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	cupos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	(Branco) (SS)	(Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Caqui (Vermelho) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)
Jantar	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Isca de lombo suíno acebolada (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 3

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Biscoito Cream Cracker (Amarelo) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Leite Caramelado (Marrom) (LP) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Mamão (Laranja) (SS)
Almoço	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Mexidão com Frango (Laranja) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS)
Lanche da tarde	Caqui (Vermelho) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS)

Semana 4

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
----------	---------------	-------------	--------------	--------------	-------------

Café da Manhã	Maça (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Biscoito Cream Cracker (Amarelo) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)
Almoço	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)
Lanche da tarde	Melancia (Vermelho) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Isca de lombo suíno acebolada (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) Chuchu refogado (Verde) (SS)

Custo total: 39.86