

Semana 1					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Banana (Amarelo) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)
Almoço	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Chuchu refogado (Verde) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Melancia (Vermelho) (SS)	Maça (Vermelho) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)
Jantar	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Arroz com Carne (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS)

Semana 2					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Maça (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Requeijão (Amarelo) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)
Almoço	Arroz Simples (Branco) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Bobó de Frango (Amarelo) (LP) Feijão Fradinho	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Macarrão Oriental (Vermelho) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho

	(Marrom) (SS)				(Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Banana (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)
Jantar	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS)	Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS)

Semana 3

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Maça (Vermelho) (SS)	Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Biscoito Cream Cracker (Amarelo) (SS) Caqui (Vermelho) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Leite Caramelado (Marrom) (LP)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)
Almoço	Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Isca de lombo suíno acebolada (Marrom) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Farofa de Feijão (Marrom) (SS) Arroz Popeye (Verde) (SS) Chuchu refogado (Verde) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Frango com milho (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Batata com Orégano (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de Pepino com Tomate (Verde) (SS)	Arroz Colorido com Carne Moída (Laranja) (SS)

Semana 4

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira

Café da Manhã	Laranja (Amarelo) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Mamão (Laranja) (SS) Rosquinha de Coco (Marrom) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)
Almoço	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS)	Mexidão com Frango (Laranja) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)
Lanche da tarde	Mexerica (Laranja) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)
Jantar	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Repolho à Mineira (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)

Custo total: 40.83