

Semana 1					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)
Almoço	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Polenta à Jardineira (Amarelo) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Carne moída com Batatas (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Banana (Amarelo) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)
Jantar	Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Quibe de Forno (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Polenta à Bolonhesa (Amarelo) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 2					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Cream Cracker (Amarelo) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Mamão (Laranja) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS) Bolo de Fubá com Queijo (Amarelo) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS) Pão com Ovos Mexidos (Amarelo) (SS)
Almoço	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Polenta à Jardineira (Amarelo) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz Verde e Amarelo com Carne (Verde) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche	Abacaxi	Tangerina	Maçã	Banana	Caqui

da tarde	(Amarelo) (SS)	(Laranja) (SS)	(Vermelho) (SS)	(Amarelo) (SS)	(Vermelho) (SS)
Jantar	Vaca Atolada (Amarelo) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Colorido com Carne Moída (Laranja) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Carne moída com Quiabo (Laranja) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)

Semana 3

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Biscoito Maisena (Amarelo) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Caqui (Vermelho) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)
Almoço	Arroz Simples (Branco) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz com Brócolis (Branco) (SS) Isca de lombo suíno acebolada (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Quibe de Forno (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS)
Lanche da tarde	Mexerica (Laranja) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Carne moída com Batatas (Marrom) (SS) Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS)	Quibe de Forno (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)

Semana 4

Refeição	Segunda-	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
----------	----------	-------------	--------------	--------------	-------------

	Feira				
Café da Manhã	Mamão (Laranja) (SS) Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Caqui (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Biscoito Maisena (Amarelo) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mamão (Laranja) (SS)
Almoço	Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS)	Baião de Três (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Mexidão com Frango (Laranja) (SS)
Lanche da tarde	Maçã (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS)
Jantar	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS)	Polenta à Bolonhesa (Amarelo) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Bambá de Couve com Carne (Amarelo) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Custo total: 47.57