

Semana 1					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Caqui (Vermelho) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Bolo de Banana (Marrom) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)
Almoço	Creme de Abóbora com Milho Verde e Frango (Laranja) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Carioca Simples (Marrom) (SS) Torta de Arroz Nutritiva (Amarelo) (SS) Farofa de Banana (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Melancia (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)
Jantar	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Moqueca de Banana com Frango (Amarelo) (LP) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Galinhada (com milho e cenoura) (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 2					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Bolo de Banana (Marrom) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Mamão (Laranja) (SS)
Almoço	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Macarronada a Bolonhesa (Vermelho) (SS)	Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Risoto Marinheiro (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada	Sopa Paulista (Marrom) (SS)

				Girassol (Verde) (SS)	
Lanche da tarde	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Abacate (Verde) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)
Jantar	Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS)	Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Farofa de Banana (Amarelo) (SS)	Mexidão com Frango (Laranja) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Maravilha (Marrom) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS)

Semana 3

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Maça (Vermelho) (SS)	Mamão (Laranja) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)
Almoço	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS)	Sopa de Macarrão com carne moída e legumes(batata aipo, couve-flor e beterraba) (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)
Lanche da tarde	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)
Jantar	Batata doce refogada (Amarelo) (SS) Risoto de Frango (Branco) (SS)	Arroz à Grega com Frango (Laranja) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa com Carne, Ovos e Couve (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Galinhada (com milho e cenoura) (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 4

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Caqui (Vermelho) (SS)	Bolo de Banana (Marrom) (SS) Leite Caramelado (Marrom) (LP)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)	Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP) Bolo de Fubá com Queijo (Amarelo) (SS)
Almoço	Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Sopa Paulista (Marrom) (SS)	Sopa de Feijão Preto com Carne (Marrom) (SS)	Galinhada (com milho e cenoura) (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Laranja (Amarelo) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)
Jantar	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de Arroz Nutritiva (Amarelo) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Arroz com Brócolis (Branco) (SS) Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS)	Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Arroz com Carne (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Custo total: 43.9