

Semana 1					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Tangerina (Laranja) (SS)	Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)	Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS) Abacaxi (Amarelo) (SS)
Almoço	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Salada de Acelga (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz com Lentilha (Branco) (SS) Salada de acelga com tomate (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Isclas de Fígado (Vermelho) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz Carreteiro (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Abacate (Verde) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)
Jantar	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Farofa de Banana (Amarelo) (SS)	Salada de Alface com Tomate (Verde) (SS) Risoto Marinheiro (Branco) (SS)	Arroz Colorido com Carne Moída (Laranja) (SS)	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Salada de Couve (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz com Lentilha (Branco) (SS) Batata Sauté (Amarelo) (SS)

Semana 2					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Abacate (Verde) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Maçã (Vermelho) (SS) Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS) Tangerina (Laranja) (SS)
Almoço	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Salada de Pepino com Tomate (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Salada de Alface com Tomate (Verde) (SS) Risoto de Frango (Branco) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Salada de Acelga (Verde) (SS) Arroz com Lentilha (Branco) (SS)
Lanche da tarde	Tangerina (Laranja) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Abacaxi (Amarelo) (SS)	Abacate (Verde) (SS)
Jantar	Farofão de Arroz com Banana, Ovos e Carne (Amarelo) (SS)	Baião de Três (Marrom) (SS)	Arroz com Lentilha (Branco) (SS) Salada de couve com tomate (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Isclas de Fígado (Vermelho) (SS)	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Colorido com Carne Moída (Laranja) (SS)

Semana 3					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Banana (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Tangerina (Laranja) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Suco Natural de Laranja (Amarelo) (LP)
Almoço	Arroz com Lentilha (Branco) (SS) Torta de Arroz Nutritiva (Amarelo) (SS) Salada de Pepino com Tomate (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Salada de Alface com Tomate (Verde) (SS) Risoto de Frango (Branco) (SS)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Farofa de Banana (Amarelo) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz com Lentilha (Branco) (SS) Salada de couve-flor com chuchu (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Isclas de Fígado (Vermelho) (SS)
Lanche da tarde	Mexerica (Laranja) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS)	Abacaxi (Amarelo) (SS)	Abacate (Verde) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz Carreteiro (Marrom) (SS)	Baião de Três (Marrom) (SS)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Salada de acelga com tomate (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Colorido com Carne Moída (Laranja) (SS)

Semana 4					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Maçã (Vermelho) (SS) Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Laranja (Amarelo) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Abacate (Verde) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)
Almoço	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Salada de Acelga (Verde) (SS) Arroz com Lentilha (Branco) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Farofa de Banana (Amarelo) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz com Lentilha (Branco) (SS) Salada de Pepino com Tomate (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Isclas de Fígado (Vermelho) (SS)
Lanche da tarde	Banana (Amarelo) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Abacaxi (Amarelo) (SS)	Tangerina (Laranja) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz Carreteiro (Marrom) (SS)	Salada de Alface com Tomate (Verde) (SS) Risoto Marinheiro (Branco) (SS)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Salada de acelga com tomate (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Colorido com Carne Moída (Laranja) (SS)

Custo total: 56.56