

| Semana 1 | | | | | |
|-----------------|---|--|---|--|---|
| Refeição | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
| Café da Manhã | Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) | Laranja (Amarelo) (SS) Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS) | Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP) | Maçã (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) | Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS) |
| Almoço | Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Frango com milho (Amarelo) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Bobó de Frango (Amarelo) (LP) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS) | Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) |
| Lanche da tarde | Banana (Amarelo) (SS) | Mexerica (Laranja) (SS) | Melancia (Vermelho) (SS) | Mamão (Laranja) (SS) | Banana (Amarelo) (SS) |
| Jantar | Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) | Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Carne moída com Quiabo (Laranja) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS) |

| Semana 2 | | | | | |
|---------------|--|---|---|---|--|
| Refeição | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
| Café da Manhã | Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Laranja (Amarelo) (SS) | Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP) | Melancia (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS) | Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Maçã (Vermelho) (SS) | Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP) |
| Almoço | Arroz com Brócolis e Frango | Arroz Simples (Branco) (SS) Frango com milho (Amarelo) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Frango em | Macarrão ao Molho de Sardinha | Macarrão Oriental |

| | | | | | |
|-----------------|---|--|---|--|--|
| | (Branco) (SS) | Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | (Vermelho) (SS) | (Vermelho) (SS) |
| Lanche da tarde | Mexerica (Laranja) (SS) | Caqui (Vermelho) (SS) | Mamão (Laranja) (SS) | Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) | Laranja (Amarelo) (SS) |
| Jantar | Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) | Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) |

| Semana 3 | | | | | |
|-----------------|---|--|--|--|--|
| Refeição | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
| Café da Manhã | Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Caqui (Vermelho) (SS) | Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS) Mexerica (Laranja) (SS) | Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS) | Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Abacaxi (Amarelo) (SS) | Banana (Amarelo) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) |
| Almoço | Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS) | Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Frango com milho (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS) | Macarrão Oriental (Vermelho) (SS) |
| Lanche da tarde | Banana (Amarelo) (SS) | Melancia (Vermelho) (SS) | Mamão (Laranja) (SS) | Laranja (Amarelo) (SS) | Caqui (Vermelho) (SS) |
| Jantar | Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) | Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) |

| Semana 4 | | | | | |
|----------|--|--|--|--|--|
| | | | | | |

| Refeição | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|-----------------|---|---|--|--|--|
| Café da Manhã | Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mexerica (Laranja) (SS) | Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP) | Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS) | Laranja (Amarelo) (SS) Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS) | Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Melancia (Vermelho) (SS) |
| Almoço | Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Frango com milho (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS) | Macarrão Oriental (Vermelho) (SS) |
| Lanche da tarde | Melancia (Vermelho) (SS) | Maçã (Vermelho) (SS) | Mamão (Laranja) (SS) | Banana (Amarelo) (SS) | Mexerica (Laranja) (SS) |
| Jantar | Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) | Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Acelga (Verde) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) |

Custo total: 39.99