

Semana 1					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Banana (Amarelo) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Bolo de Banana (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)
Almoço	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Risoto de Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Galinhada (com milho e cenoura) (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Laranja (Amarelo) (SS)	Tangerina (Laranja) (SS)	Abacate (Verde) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de Arroz Nutritiva (Amarelo) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 2					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Banana (Amarelo) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Bolo de Banana (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)
			Arroz Simples (Branco)	Arroz Simples (Branco) (SS)	Arroz com Linguica e

Almoço	Mexidão com Frango (Laranja) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	(SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS)	Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Frango com milho (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Maçã (Vermelho) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)	Abacate (Verde) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)
Jantar	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Bambá de Couve (Amarelo) (LP) Risoto de Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS)	Macarrão Oriental (Vermelho) (SS)	Galinhada (com milho e cenoura) (Marrom) (SS)

Semana 3

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Banana (Amarelo) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS) Bolo de Banana (Marrom) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)
Almoço	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz com Brócolis (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Salada de repolho (Branco) (SS) Risoto de Frango (Branco) (SS)	Macarrão Oriental (Vermelho) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)
Lanche da tarde	Mamão (Laranja) (SS)	Abacaxi (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)
Jantar	Arroz com Brócolis (Branco) (SS) Torta de Arroz Nutritiva (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Farofa de cenoura com jiló (Amarelo)	Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Moqueca de Banana com Frango (Amarelo) (LP) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

			(SS)		
Semana 4					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Bolo de Banana (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Banana (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)
Almoço	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Bambá de Couve (Amarelo) (LP) Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)
Lanche da tarde	Melancia (Vermelho) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Abacate (Verde) (SS)
Jantar	Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS) Frango com milho (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS)	Galinhada (com milho e cenoura) (Marrom) (SS)	Arroz com Brócolis (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Brócolis (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Mexidão com Frango (Laranja) (SS)

Custo total: 37.64