

Semana 1					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Caqui (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Biscoito Maisena (Amarelo) (SS)
Almoço	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Isca de lombo suíno acebolada (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS)	Polenta à Jardineira (Amarelo) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Carne moída com Batatas (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Mamão (Laranja) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)
Jantar	Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Quibe de Forno (Marrom) (SS) Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Polenta à Bolonhesa (Amarelo) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 2					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Melancia (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Banana (Amarelo) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS) Bolo de Fubá com Queijo (Amarelo) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS) Pão com Ovos Mexidos (Amarelo) (SS)
	Vaca Atolada (Amarelo)		Polenta à Jardineira		Arroz Verde e Amarelo com Carne

Almoço	(LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	(Amarelo) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Batata com Orégano (Amarelo) (SS)	Canjiquinha com Tutu de Feijão (Amarelo) (LP)	(Verde) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Abacaxi (Amarelo) (SS)	Tangerina (Laranja) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)
Jantar	Vaca Atolada (Amarelo) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Escaldado de fubá com carne bovina moída (Marrom) (LP)	Arroz Carreteiro (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Carne moída com Quiabo (Laranja) (SS) Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)

Semana 3

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Banana (Amarelo) (SS) Pão de Forma com Requeijão (Amarelo) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Caqui (Vermelho) (SS)	Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)
Almoço	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Batata doce refogada (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS)	Arroz com Brócolis (Branco) (SS) Isca de lombo suíno acebolada (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Quibe de Forno (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS)
Lanche da tarde	Mamão (Laranja) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)
	Arroz				

Jantar	<p>Simples (Branco) (SS)</p> <p>Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP)</p> <p>Frango em cubos refogado (Marrom) (SS)</p> <p>Farofa de Beterraba (Roxo) (SS)</p>	<p>Arroz Simples (Branco) (SS)</p> <p>Carne moída com Batatas (Marrom) (SS)</p> <p>Feijão Fradinho (Marrom) (SS)</p>	<p>Arroz Simples (Branco) (SS)</p> <p>Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP)</p> <p>Salada de Beterraba (Roxo) (SS)</p> <p>Isca de lombo suíno acebolada (Marrom) (SS)</p>	<p>Quibe de Forno (Marrom) (SS)</p> <p>Feijão Fradinho (Marrom) (SS)</p> <p>Arroz com Vagem (Branco) (SS)</p>	<p>Arroz Verde e Amarelo com Carne (Verde) (SS)</p> <p>Feijão Fradinho (Marrom) (SS)</p>
--------	--	--	---	---	--

Semana 4

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	<p>Leite Caramelado (Marrom) (LP)</p> <p>Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS)</p>	<p>Biscoito Maisena (Amarelo) (SS)</p> <p>Laranja (Amarelo) (SS)</p>	<p>Banana (Amarelo) (SS)</p> <p>Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)</p>	<p>Melancia (Vermelho) (SS)</p> <p>Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)</p>	<p>Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)</p> <p>Mamão (Laranja) (SS)</p>
Almoço	<p>Arroz Simples (Branco) (SS)</p> <p>Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP)</p> <p>Frango em cubos refogado (Marrom) (SS)</p> <p>Batata doce refogada (Amarelo) (SS)</p>	<p>Baião de Três (Marrom) (SS)</p>	<p>Arroz Simples (Branco) (SS)</p> <p>Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS)</p> <p>Feijão Fradinho (Marrom) (SS)</p>	<p>Arroz Simples (Branco) (SS)</p> <p>Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)</p>	<p>Mexidão com Frango (Laranja) (SS)</p>
Lanche da tarde	<p>Mamão (Laranja) (SS)</p>	<p>Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)</p>	<p>Maçã (Vermelho) (SS)</p>	<p>Mexerica (Laranja) (SS)</p>	<p>Caqui (Vermelho) (SS)</p>
Jantar	<p>Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP)</p> <p>Arroz Simples (Branco) (SS)</p>	<p>Polenta à Bolonhesa (Amarelo) (LP)</p> <p>Feijão Fradinho (Marrom) (SS)</p> <p>Arroz com Vagem (Branco) (SS)</p>	<p>Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)</p>	<p>Bambá de Couve com Carne (Amarelo) (LP)</p> <p>Arroz Simples (Branco) (SS)</p> <p>Mandioca Cozida (Amarelo) (SS)</p>	<p>Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS)</p> <p>Feijão Fradinho (Marrom) (SS)</p>

				Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	
--	--	--	--	--	--

Custo total: 52.01