| | | | | 1 |
|-----|---|------|-----|---|
| Se | m | an | 12 | |
| UU. | | CLL. | LUL | |

| Refeição | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|--------------------|---|--|--|---|--|
| Café da Manhã | Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) | Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP) | Banana (Amarelo) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) | Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS) Abacaxi (Amarelo) (SS) | Maçã (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS) |
| Almoço | Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS) | ho de Frango em cubos refogado linha (Marrom) (SS) | | Macarrão Oriental (Vermelho) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) |
| Lanche da tarde | Mamão (Laranja) (SS) | Caqui (Vermelho) (SS) | Laranja (Amarelo) (SS) | Mexerica (Laranja) (SS) | Melancia (Vermelho) (SS) |
| Jantar | Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) | Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) Salada de Acelga (Verde) (SS) |

Semana 2

| Refeição | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|------------------|---|--|--|--|--|
| Café da Manhã | Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) | Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP) | Banana (Amarelo) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) | Biscoito Cream Cracker (Amarelo) (SS) Leite Caramelado (Marrom) (LP) | Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS) Abacaxi (Amarelo) (SS) |
| Almoço | Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho | Arroz com Brócolis e Frango (Branco) | Macarrão Oriental (Vermelho) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) |

| | | | | Feijão Fradinho (Marrom) (SS) |
|---|--|---|---|---|
| Mamão (Laranja) (SS) | Caqui (Vermelho) (SS) | Laranja (Amarelo) (SS) | Mexerica (Laranja) (SS) | Melancia (Vermelho) (SS) |
| Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) | Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) |
| | Semana | 3 | | |
| Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
| Maçã (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) | Mamão (Laranja) (SS) Rosquinha de Coco (Marrom) (SS) | Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Laranja (Amarelo) (SS) | Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP) | Leite Caramelado (Marrom) (LP) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS) |
| Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) |
| Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) | Caqui (Vermelho) (SS) | Banana (Amarelo) (SS) | Mexerica (Laranja) (SS) | Melancia (Vermelho) (SS) |
| Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) | Arroz Colorido com Carne Moída (Laranja) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) |
| | Semana | 4 | | |
| | (Laranja) (SS) Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Segunda-Feira Maçã (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS) Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho | (Laranja) (SS) Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) troz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Semana Segunda-Feira Maçã (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS) Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS) Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS) Arroz Simples (Branco) (SS) Rosquinha de Coco (Marrom) (SS) Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moida com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Torta de carne moida com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | (Laranja) (SS) Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moida com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Segunda-Feira Terça-Feira Maçã (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS) Arroz Simples (Branco) (SS) Arroz Simples (Cenoura (Laranja) (SS) (SS) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (SS) Arroz Simples (Branco) (SS) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (SS) Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moida com legumes (Amarelo) (SS) Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moida com legumes (Amarelo) (SS) Cuscuz com Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Cuscuz com Cardinho (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (SS) | (Laranja) (SS) (Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Segunda-Feira Terça-Feira Terça-Feira Terça-Feira Quarta-Feira Quarta-Feira Quarta-Feira Quinta-Feira Arroz Simples (Branco) (SS) Mandiloca (Cozida (Amarelo) (SS) Laranja (SS) Laranja (SS) Laranja (Marrom) (SS) Laranja (Marrom) (SS) Arroz Simples (Branco) (SS) Laranja (Amarelo) (SS) Laranja (Amarelo) (SS) Laranja (Amarelo) (SS) Laranja (Amarelo) (SS) Laranja (Marrom) (SS) Arroz Simples (Branco) (SS) Laranja (Marrom) (SS) Laranja (Marrom) (SS) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Carioca Batido (Marrom) (LP) Arroz Com Batido (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Carioca Batido (Marrom) (SS) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Carioca Batido (Marrom) (SS) Feijão Carioca Batido (Marrom) (SS) Feijão Carioca Cozida (Laranja) (SS) Feijão Carioca Batido (Marrom) (SS) Feijão Carioca Cozida (Amarelo) (SS) Feijão Carioca Batido (Marrom) (SS) Feijão Carioca (Laranja) (SS) Feijão Carioca (Laranja) (SS) Feijão Carioca (Laranja) (SS) Feijão Carioca (Laranja) (SS) Feijão Carioca Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) |

| Refeição | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|--------------------|--|--|---|--|---|
| Café da Manhã | Arroz Simples (Branco) (SS) Arroz com Linguica e Prácolis Abacaxi Rosquinha de Coco (Marrom) (SS) Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes | | Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mamão (Laranja) (SS) | Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP) | Laranja (Amarelo) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS) |
| Almoço | | | Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) |
| Lanche da tarde | Maçã (Vermelho) (SS) | Caqui (Vermelho) (SS) | Banana (Amarelo) (SS) | Mexerica (Laranja) (SS) | Melancia (Vermelho) (SS) |
| Jantar | Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) | Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS) | Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) |

Custo total: 40.17