

Semana 1					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Caqui (Vermelho) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Leite Caramelado (Marrom) (LP)	Maçã (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)	Bolo de Banana (Marrom) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)
Almoço	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Moqueca de Banana com Frango (Amarelo) (LP) Salada Girassol (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Salada de repolho (Branco) (SS) Risoto de Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Melancia (Vermelho) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Moqueca de Banana com Frango (Amarelo) (LP) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Farofa de Banana (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Cenoura (Laranja) (SS) Torta de Arroz Nutritiva (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)

Semana 2					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Biscoito Cream Cracker (Amarelo) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Melancia (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)
	Macarrão ao Molho de	Farofa de Feijão (Marrom)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha	

Almoço	Sardinha (Vermelho) (SS)	(SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS)	Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	(Amarelo) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)
Lanche da tarde	Laranja (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)
Jantar	Mandioca Cozida (Amarelo) (SS) Arroz com Brócolis (Branco) (SS) Frango com milho (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Galinhada (com milho e cenoura) (Marrom) (SS)	Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Bambá de Couve (Amarelo) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 3

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Banana (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mexerica (Laranja) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)
Almoço	Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Arroz com Brócolis (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Mexidão com Frango (Laranja) (SS)	Bambá de Couve com Carne (Amarelo) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Farofa de cenoura com jiló (Amarelo) (SS) Risoto de Frango (Branco) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)
Lanche da tarde	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Tangerina (Laranja) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Abacate (Verde) (SS)
	Arroz com	Arroz Simples (Branco) (SS) Purê de Batata com		Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom)	Arroz Simples (Branco) (SS)

Jantar	Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Frango (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	(SS) Salada de beterraba com repolho (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS)
--------	---------------------------------	--	---	--	---

Semana 4					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Maçã (Vermelho) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)
Almoço	Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Galinhada (com milho e cenoura) (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)
Lanche da tarde	Banana (Amarelo) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de Arroz Nutritiva (Amarelo) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Bambá de Couve (Amarelo) (LP) Creme de Abóbora com Milho Verde e Frango (Laranja) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Purê de Batata com Frango (Amarelo) (SS) Farofa de Cenoura (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Arroz com Vagem (Branco) (SS)

Custo total: 39.07