

Semana 1					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Abacaxi (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Melancia (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)
Almoço	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Lentilha (Branco) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Isclas de Fígado (Vermelho) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Batata com Orégano (Amarelo) (SS)
Lanche da tarde	Mamão (Laranja) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de Acelga (Verde) (SS)	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Farofa de Banana (Amarelo) (SS)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Colorido com Carne Moída (Laranja) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS)

Semana 2					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Maçã (Vermelho) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Mamão (Laranja) (SS)
Almoço	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Colorido com Carne Moída (Laranja) (SS)	Farofão de Arroz com Banana, Ovos e Carne (Amarelo) (SS)
Lanche da tarde	Laranja (Amarelo) (SS)	Abacate (Verde) (SS)	Mexerica (Laranja) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de Acelga	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Farofa de	Quibe de Forno (Marrom) (SS) Arroz com Lentilha (Branco) (SS) Salada de couve com tomate (Verde) (SS)	Arroz com Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Isclas de Fígado (Vermelho) (SS)

	(Verde) (SS)		Banana (Amarelo) (SS)	Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	
--	--------------	--	--------------------------	----------------------------------	--

# Semana 3

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Abacaxi (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)	Melancia (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Maçã (Vermelho) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)
Almoço	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Acelga (Verde) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz com Brócolis (Branco) (SS) Frango com milho (Amarelo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Caqui (Vermelho) (SS)	Abacate (Verde) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Arroz com molho de carne e hortaliças (Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS)	Carne moída com Quiabo (Laranja) (SS) Arroz com Lentilha (Branco) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Colorido com Carne Moída (Laranja) (SS)

# Semana 4

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo de Cenoura (Laranja) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Biscoito Maisena com Requeijão (Amarelo) (SS)	Maçã (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Banana (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Suco Natural de Abacaxi (Amarelo) (LP)
Almoço	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS)	Macarrão ao Molho de Frango (Vermelho) (SS)	Arroz com Taioba e Frango (Verde) (SS) Salada de couve com tomate (Verde) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)
Lanche da tarde	Mexerica (Laranja) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Caqui (Vermelho) (SS)	Abacate (Verde) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)
	Arroz com Lentilha	Arroz com molho de carne e hortaliças	Tutu de Feijão Carioca	Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	

Jantar	(Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Iscas de Fígado (Vermelho) (SS)	(Vermelho) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS) Farofa de Banana (Amarelo) (SS)	(Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Salada Girassol (Verde) (SS)	Salada de Acelga (Verde) (SS) Arroz com Lentilha (Branco) (SS)	Arroz Colorido com Carne Moída (Laranja) (SS)
--------	---	---	--	--	---

Custo total: 44.99