

Semana 1					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Mamão (Laranja) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Banana (Amarelo) (SS) Bolo de Cenoura (Laranja) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Biscoito Maisena (Amarelo) (SS)
Almoço	Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)
Lanche da tarde	Laranja (Amarelo) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 2					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Biscoito Maisena (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Banana (Amarelo) (SS)
		Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos		

Almoço	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	refogado (Marrom) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)
Lanche da tarde	Mamão (Laranja) (SS)	Mamão (Laranja) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 3

Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Mamão (Laranja) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Banana (Amarelo) (SS) Bolo Nutritivo (Marrom) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Biscoito Maisena (Amarelo) (SS) Caqui (Vermelho) (SS)
Almoço	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)
Lanche da tarde	Mamão (Laranja) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS)	Tutu de Feijão Carioca (Marrom) (LP) Arroz Simples (Branco) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Semana 4					
Refeição	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Laranja (Amarelo) (SS)	Mamão (Laranja) (SS) Pão de Forma com Margarina (Amarelo) (SS)	Bolo Nutritivo (Marrom) (SS) Melancia (Vermelho) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Biscoito Maisena (Amarelo) (SS)	Goiaba Vermelha (Vermelho) (SS) Biscoito Maisena (Amarelo) (SS)
Almoço	Arroz com Brócolis e Frango (Branco) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Salada de Beterraba (Roxo) (SS) Filé de frango grelhado (Marrom) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Frango em cubos refogado (Marrom) (SS) Salada de repolho (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)	Macarrão ao Molho de Sardinha (Vermelho) (SS)
Lanche da tarde	Mamão (Laranja) (SS)	Melancia (Vermelho) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Banana (Amarelo) (SS)	Laranja (Amarelo) (SS)
Jantar	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS) Mandioca Cozida (Amarelo) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Farofa de Feijão (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Cuscuz com Sardinha (Amarelo) (SS)	Bambá de Couve (Amarelo) (LP) Arroz com Linguica e Brócolis (Branco) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)	Arroz Simples (Branco) (SS) Torta de carne moída com legumes (abobrinha, tomate e milho) com requeijão (Marrom) (SS) Farofa de Beterraba (Roxo) (SS) Feijão Fradinho (Marrom) (SS)

Custo total: 35.9