

Tableau 1 : valeurs de références des zones de confort pour les articulations des membres supérieurs (INRS)

Angulations à risque (INRS)		acceptable sous contrainte	pas recommandé	doit être évité
Cou		rotation inférieure à 10°	rotation comprise entre 10° et 55°	rotation au-delà de 55°
		Tête droite (moins de 5° en arrière à moins de 20° en avant)	20° < Flexion en avant < 40°	Flexion en avant > 40°
		5° < Extension en arrière < 30°	Extension en arrière > 30°	
		rotation < 40°	rotation > 40°	aucune rotation
		flexion < 50°	flexion > 50°	Aucune flexion
		Flexion vers l'avant < 20°	20° < Flexion vers l'avant < 45°	Flexion vers l'avant > 45°
		Coude en extension = bras déplié = 0°	Coude fléchi position neutre entre 75° et 140°	Entre 0° et 75° ou > 140°
Epaules		Rotation ext. épaule jusqu'à 80°	80° < Rotation ext. Épaule < 90°	Extension arrière
		Elevation > 90°	90° < Elévation < 120°	Elévation > 120°
Poignet (absent IRIT)		Extension < 30°	30° < extension < 80°	Extension > 80°
		Flexion < 10°	10° < flexion < 70°	Flexion > 70°

6.2 La mesure des mobilisations à risque et leur répétitivité

Le dispositif IRIT offre l'opportunité de recueillir une somme de données sur la mobilisation des articulations dans l'activité de tri, et des postures contraignantes au dos et au tronc.

Compte-tenu des facteurs de risque connus des TMS et de l'analyse de l'activité des trieurs aux postes de tri, nous proposons de mesurer :

- pour les articulations des membres supérieurs, la durée d'exposition à des périodes de répétitivité supérieure à 1 pour 15 secondes : la séquence t2 à t3