



Pablo Rodrigo de Oliveira Silva



Endereço para acessar este CV: <http://lattes.cnpq.br/5331178666276656>

ID Lattes: **5331178666276656**

Última atualização do currículo em 10/09/2022

Doutor em Ciências da Reabilitação, Mestre em Ciências da Reabilitação pelo Centro Universitário Augusto Motta (UNISUAM), Pós graduação em Treinamento Desportivo pela Faculdades Integradas de Jacarepaguá (FIJ), e Graduação em Licenciatura Plena pela Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ) e Pós-Doutorado em Ciências da Reabilitação pela UNISUAM. Os temas mais comuns envolvidos em seus trabalhos são: Treinamento Desportivo, Fisiologia (Geral e do Exercício), Avaliação Funcional, Treinamento de Força, Treinamento Cardiorrespiratório, Medidas e Avaliações no Esporte e Prescrição de Exercícios para Portadores de Necessidades Especiais. **(Texto informado pelo autor)**


Identificação


Nome	Pablo Rodrigo de Oliveira Silva
Nome em citações bibliográficas	OLIVEIRA, P.; SILVA, P. R. O.; OLIVEIRA SILVA, P. R.; SILVA, PABLO RODRIGO DE OLIVEIRA
Lattes iD	 http://lattes.cnpq.br/5331178666276656
Orcid iD	 https://orcid.org/0000-0002-6172-3435

Endereço

Endereço Profissional	Faculdades Bezerra de Araújo. Rua Carius Campo Grande 23052180 - Rio de Janeiro, RJ - Brasil Telefone: (21) 24155988
------------------------------	--

Formação acadêmica/titulação

2015 - 2020	Doutorado em Ciências da Reabilitação. Centro Universitário Augusto Motta, UNISUAM, Brasil. Título: Controle autonômico cardíaco sob condições de repouso, exercício e pós-exercício em indivíduos com lesão medular: um estudo observacional do tipo seccional, Ano de obtenção: 2020. Orientador:  Patricia dos Santos Vigário. Bolsista do(a): Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior, CAPES, Brasil. Palavras-chave: sistema nervoso aut^onomo; exercício físico; paraplegia; tetraplegia.
2012 - 2013	Mestrado em Ciências da Reabilitação (Conceito CAPES 4). Centro Universitário Augusto Motta, UNISUAM, Brasil.

	Título: CAPACIDADE CARDIORRESPIRATÓRIA DE JOGADORES DE FUTEBOL DE CINCO, Ano de Obtenção: 2013.
2008 - 2009	Orientador:  Patricia dos Santos Vigarrio. Especialização em TREINAMENTO DESPORTIVO. (Carga Horária: 360h). Faculdades Integradas de Jacarepaguá, FIJ, Brasil. Título: Análise do rendimento físico durante o ciclo menstrual. Orientador: Raphael Saar.
2002 - 2005	Graduação em Educação Física. Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro, UFRRJ, Brasil. Título: Índice de Massa Corporal e Percentual de Gordura em Jovens Atletas. Orientador: Paulo Eduardo Carnaval.

Pós-doutorado

2021	Pós-Doutorado. Centro Universitário Augusto Motta, UNISUAM, Brasil. Grande área: Ciências da Saúde Grande Área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Fisiologia do Exercício. Grande Área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Treinamento Desportivo.
-------------	---

Formação Complementar

2021 - 2022	Preparação Física: da Base ao Alto Rendimento. (Carga horária: 20h). Ciência da Bola, CA, Brasil.
2021 - 2021	Preparação Física e Controle do Treinamento. (Carga horária: 20h). Ciência da Bola, CA, Brasil.
2021 - 2021	Metodologia da Pesquisa Científica. (Carga horária: 30h). Fundação Oswaldo Cruz, FIOCRUZ, Brasil.
2020 - 2020	Extensão universitária em Bioestatística na Prática. (Carga horária: 40h). Centro Universitário de Barra Mansa, UBM, Brasil.
2020 - 2020	Writing Center Redação Científica. (Carga horária: 72h). Instituto Gilson Volpato de Educação Científica, IGVEC, Brasil.
2019 - 2019	Qualificação em Treinamento Físico Funcional. (Carga horária: 30h). BPro Treinamentos, BPRO, Brasil.
2019 - 2019	Certificação Internacional em Antropometria Nível 3. (Carga horária: 72h). International Society for the Advancement of Kinanthropometry, ISAK, Escócia.
2019 - 2019	Metodologia do Treinamento de Força, Potência e Velocidade no Esporte. (Carga horária: 20h). Núcleo de Alto Rendimento, NAR SP, Brasil.
2018 - 2018	Extensão universitária em Como Melhorar a Performance no Esporte. (Carga horária: 40h). Academia do Handebol, AH, Brasil.
2018 - 2018	Extensão universitária em Preparação Física no Futebol. (Carga horária: 40h). Universidade do Futebol, UDOFUTEBOL, Brasil.
2018 - 2018	Certificação Internacional em Antropometria level 2. (Carga horária: 24h). International Society for the Advancement of Kinanthropometry, ISAK, Escócia.
2018 - 2018	Avaliação Funcional do Movimento. (Carga horária: 24h). FUNCTIONAL MOVEMENT SCREEN, FMS, Brasil.
2018 - 2018	Teste de Exercício Cardiopulmonar (Ergoespirometria). (Carga horária: 8h). International Federation of Sports Medicine, FIMS, Brasil.
2017 - 2017	Extensão universitária em Fórum Científico. (Carga horária: 16h). Escola de Educação Física do Exército, ESEFEX, Brasil.
2017 - 2017	Princípios e Prática da Avaliação Biocinética. (Carga horária: 15h). Instituto Brasil de Tecnologias de Saúde, IBTS, Brasil.
2016 - 2016	Testes físicos motores aplicados aos atletas. (Carga horária: 8h). Comitê Paraolímpico Brasileiro, CPB, Brasil.

2016 - 2016	Planejamento a longo prazo no treinamento esportivo. (Carga horária: 8h). Comitê Paraolímpico Brasileiro, CPB, Brasil.
2016 - 2016	FMS - Avaliação do Movimento e Prescrição de Treinamento. (Carga horária: 16h). FUNCTIONAL MOVEMENT SCREEN, FMS, Brasil.
2016 - 2016	Avaliação e Controle do Treinamento Aeróbio. (Carga horária: 10h). Centro de Avaliação Física e Treinamento, CAFT, Brasil.
2015 - 2015	Bases Científicas do Treinamento para Hipertrofia. (Carga horária: 8h). Assessoria 8 run, A8R, Brasil.
2015 - 2015	Reabilitação e Prevenção de Lesões. (Carga horária: 32h). CORE 360, CORE, Brasil.
2015 - 2015	Primeiros Socorros. (Carga horária: 60h). Cruz Vermelha, CV, Brasil.
2014 - 2014	Prescrição de Exercícios nos Distúrbios Cardiometa. (Carga horária: 10h). Grupo de Estudos em Ciências do Exercício, GECE, Brasil.
2014 - 2014	Treinamento Funcional. (Carga horária: 60h). CORE 360, CORE, Brasil.
2013 - 2013	Controle das Variáveis do Treinamento de Força. (Carga horária: 8h). Conselho Regional de Educação Física, CREF 1, Brasil.
2012 - 2012	Extensão universitária em Treinamento Físico aplicado a doenças cardiovascul. (Carga horária: 24h). Universidade de São Paulo, USP, Brasil.
2012 - 2012	Certificação Internacional em Antropometria level 1. (Carga horária: 32h). International Society for the Advancement of Kinanthropometry, ISAK, Escócia.
2012 - 2012	Prescrição de Exercícios para cardiopatas. (Carga horária: 12h). Universidade do Estado do Rio de Janeiro, UERJ, Brasil.
2011 - 2011	Prescrição de Treinamento Cardiorrespiratório. (Carga horária: 10h). LA Fitness, LA, Brasil.
2010 - 2010	Extensão universitária em Curso de Avaliação Funcional em Academias. (Carga horária: 9h). Conselho Regional de Educação Física, CREF 1, Brasil.
2009 - 2009	Nutrição Desportiva. (Carga horária: 12h). Universidade da Saúde, US, Brasil.
2009 - 2009	Capacitação em Musculação. (Carga horária: 64h). Associação de profissionais de educação física do Rio de Janeiro, APEF-RIO, Brasil.
2008 - 2008	Capacitação em Personal Trainer. (Carga horária: 120h). Associação dos Profissionais de Educação Física do Rio de Janeiro, APEF RIO, Brasil.
2007 - 2007	Curso de Avaliação Funcional. (Carga horária: 9h). Conselho Regional de Educação Física, CREF 1, Brasil.
2007 - 2007	Avaliação Funcional e Prescrição de Exercícios. (Carga horária: 64h). Centro de Avaliação Física e Treinamento, CAFT, Brasil.

Atuação Profissional

Universidade Estácio de Sá, UNESA, Brasil.

Vínculo institucional

2022 - Atual

Vínculo: Celetista, Enquadramento Funcional: Professor, Carga horária: 20

Faculdades São José, UNISÃOJOSE, Brasil.

Vínculo institucional

2022 - Atual

Vínculo: Celetista, Enquadramento Funcional: Professor, Carga horária: 12

Faculdades Bezerra de Araújo, FABA, Brasil.

Vínculo institucional

2019 - Atual
Outras informações

Vínculo: Celetista, Enquadramento Funcional: Docente de Pós Graduação
Professor das disciplinas: Avaliação Morfo-funcional, Periodização e Controle das Cargas de Treinamento.

Vínculo institucional**2018 - Atual**
Outras informações

Vínculo: Celetista, Enquadramento Funcional: Coordenador de Pós Graduação
Coordenador da Pós Graduação em Fisiologia e Biomecânica Aplicada ao Exercício.

Vínculo institucional**2017 - Atual**
Outras informações

Vínculo: Celetista, Enquadramento Funcional: Professor titular, Carga horária: 20
Professor da Graduação das disciplinas Treinamento Desportivo, Fisiologia do Exercício, Esportes de Quadra e Biomecânica.

Atividades**01/2017 - Atual**

Pesquisa e desenvolvimento, FABA.
Linhas de pesquisa
[Metodologia do Treinamento Desportivo](#)
[Promoção da saúde, patologias cardiovasculares e atividade física](#)

CBM-UNICBE - Centro Brasileiro de Educação, UNICBE, Brasil.**Vínculo institucional****2018 - Atual**
Outras informações

Vínculo: Celetista, Enquadramento Funcional: Professor Adjunto
Docente das disciplinas: Treinamento Desportivo, Bioestatística, Epidemiologia e Fisiologia do Exercício

Universidade Candido Mendes, UCAM, Brasil.**Vínculo institucional****2020 - 2020**

Vínculo: Professor Visitante, Enquadramento Funcional: Professor de curso de Especialização

Outras informações

Professor da Pós Graduação em Educação Física Aplicada à Saúde Humana. Disciplinas: Prescrição de Exercícios Voltados Saúde Humana e Epidemiologia do Exercício Físico na Saúde.

Club de Regatas Vasco da Gama, CRVG, Brasil.**Vínculo institucional****2002 - 2007**

Vínculo: Colaborador, Enquadramento Funcional: Atleta de Handebol, Carga horária: 8

Fluminense Football Club, FFC, Brasil.**Vínculo institucional****1999 - 2000**

Vínculo: Voluntário, Enquadramento Funcional: Atleta de Handebol, Carga horária: 12

Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro, PM/RJ, Brasil.**Vínculo institucional****2016 - Atual**

Vínculo: Servidor Público, Enquadramento Funcional: Professor de Educação Física, Carga horária: 40

Conselho Regional de Educação Física RJ/ES, CREF 1, Brasil.**Vínculo institucional****2012 - 2018**

Vínculo: Colaborador, Enquadramento Funcional: Coordenador da Câmara Técnica da Saúde, Carga horária: 0

Konnen Academia, K O, Brasil.**Vínculo institucional**

2010 - 2016

Vínculo: Celetista formal, Enquadramento Funcional: Gerente Técnico, Carga horária: 40

Centro Universitário Augusto Motta, UNISUAM, Brasil.**Vínculo institucional****2015 - 2020**

Vínculo: Colaborador, Enquadramento Funcional: Aluno de Doutorado, Carga horária: 0

Vínculo institucional**2012 - 2013**

Vínculo: Colaborador, Enquadramento Funcional: Aluno de Mestrado, Carga horária: 0

Atividades**01/2016 - Atual**

Pesquisa e desenvolvimento, UNISUAM.
 Linhas de pesquisa
 Reabilitação no Esporte e no Esporte Adaptado

Companhia Athletica, CA, Brasil.**Vínculo institucional****2006 - 2010**

Vínculo: Parcial, Enquadramento Funcional: Personal Trainer

West Fitness Club, WFC, Brasil.**Vínculo institucional****2006 - 2010**

Vínculo: Colaborador, Enquadramento Funcional: Professor de Musculação, Avaliador Funcional, Carga horária: 20

Campo Grande Atlético Clube, CGAC, Brasil.**Vínculo institucional****2019 - 2021**

Vínculo: Colaborador, Enquadramento Funcional: Fisiologista, Carga horária: 4

Guanabara Handball, GH, Brasil.**Vínculo institucional****2020 - Atual**

Vínculo: Colaborador, Enquadramento Funcional: Preparador Físico, Carga horária: 6

Linhas de pesquisa

1. Reabilitação no Esporte e no Esporte Adaptado
2. Metodologia do Treinamento Desportivo
3. Promoção da saúde, patologias cardiovasculares e atividade física

Projetos de pesquisa**2013 - Atual**

Benefícios da prática esportiva na capacidade cardiopulmonar e na composição corporal de pessoas com deficiência
 Descrição: O universo das pessoas com deficiência é circundado por fatores de diversas naturezas que propiciam o sedentarismo e o isolamento social. Diversas estratégias têm sido adotadas com o intuito de inserir socialmente e melhorar a saúde das pessoas com deficiência. A prática de exercício físico é uma estratégia muito efetiva, pois além de favorecer a inclusão social, ajuda a resgatar a autoestima, a autoimagem e melhora diversos aspectos relacionados à saúde.
 Objetivo: Avaliar a capacidade cardiopulmonar em esforço e a composição corporal de atletas de diferentes modalidades paradesportivas. Métodos: Será realizado um estudo observacional seccional, onde atletas de diferentes modalidades

paradesportivas, iniciantes e de alto rendimento, serão comparados com pessoas com o mesmo tipo de deficiência, porém sedentárias, quanto a variáveis cardiopulmonares e relativas à composição corporal. A capacidade cardiopulmonar será avaliada através do teste cardiopulmonar de esforço, realizado em esteira ergométrica, bicicleta ergométrica ou cicloergômetro de braço, segundo a especificidade da modalidade paradesportiva e a deficiência apresentada. As principais variáveis analisadas serão: consumo de oxigênio, ventilação pulmonar, produção de dióxido de carbono, frequência cardíaca e pressão arterial. Os momentos considerados serão: pico do esforço, limiar anaeróbico e recuperação imediatamente após o esforço. A composição corporal será estimada através do método antropométrico, onde medidas de massa de gordura e massa magra serão obtidas através da realização de medidas de massa corporal total, estatura, perímetros corporais, espessuras de dobras cutâneas e diâmetros ósseos. Resultados esperados: Que os atletas apresentem uma melhor capacidade cardiopulmonar e um melhor perfil de composição corporal que estão relacionados a um menor risco de doenças cardiovasculares e que a divulgação dos resultados possa estimular a prática de exercícios físicos entre pessoas com deficiência.. Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa. Alunos envolvidos: Graduação: (1) / Mestrado acadêmico: (2) .

2012 - Atual

Integrantes: Pablo Rodrigo de Oliveira Silva - Integrante / Patricia dos Santos Vigário - Coordenador / Miriam Mainenti - Integrante.
Avaliação fisiológica, bioquímica, nutricional e biomecânica no paradesporto: novas descobertas para a melhoria do desempenho atlético
Descrição: Este projeto tem como objetivo avaliar os principais aspectos fisiológicos, bioquímicos, nutricionais e bioquímicos de paratletas de diferentes modalidades esportivas de forma a melhorar o desempenho atlético em busca de melhores resultados em competições nacionais e internacionais...
Situação: Em andamento; Natureza: Pesquisa.
Alunos envolvidos: Graduação: (3) / Mestrado acadêmico: (5) .

Integrantes: Pablo Rodrigo de Oliveira Silva - Integrante / Patricia dos Santos Vigário - Coordenador / Miriam Mainenti - Integrante / Lílian Ramiro Felício - Integrante / Alex Souto Maior - Integrante.

Revisor de periódico

2020 - Atual	Periódico: Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde
2020 - Atual	Periódico: Revista Brasileira de Fisiologia do Exercício
2020 - Atual	Periódico: International Journal of Sports Physiology and Performance
2020 - Atual	Periódico: International Journal of Sports Science and Physical Education

Áreas de atuação

1.	Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física.
2.	Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Treinamento Desportivo.
3.	Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Fisiologia do Exercício.
4.	Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Treinamento de Força.
5.	Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Medidas e Avaliações.
6.	Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Treinamento Cardiorrespiratório.

Idiomas

Inglês
Português
Espanhol

Compreende Bem, Fala Bem, Lê Bem, Escreve Razoavelmente.
Compreende Bem, Fala Bem, Lê Bem, Escreve Bem.
Compreende Bem, Fala Razoavelmente, Lê Bem, Escreve Razoavelmente.

Prêmios e títulos

2021	Menção Honrosa pelo Prêmio CAPES de Tese 2020, Centro Universitário Augusto Motta.
2018	Campeão da Taça Rio de Handebol, Federação de Handebol do Estado do Rio de Janeiro.
2009	Campeão dos Jogos Abertos do Interior (JAI), Superintendência de Esportes do Rio de Janeiro.
2008	Aprovado no concurso para treinador de Handebol, Prefeitura Municipal de Angra dos Reis.
2008	Campeão dos Jogos Abertos do Interior (JAI), Superintendência de Esportes do Rio de Janeiro (SUDERJ).
2007	Campeão Estadual de Handebol Adulto, Federação de Handebol do Estado do Rio de Janeiro (FHERJ).
2006	Campeão Brasileiro de Beach Handball, Confederação Brasileira de Handebol (CBHB).
2004	Campeão Estadual de Handebol Adulto, Federação de Handebol do Estado do Rio de Janeiro (FHERJ).
2003	Campeão Brasileiro de Beach Handball, Confederação Brasileira de Handebol (CBHB).
2002	Campeão Estadual de Handebol Adulto, Federação de Handebol do Estado do Rio de Janeiro (FHERJ).
2001	Campeão Estadual de Handebol Junior, Federação de Handebol do Estado do Rio de Janeiro (FHERJ).
1998	Campeão Estadual de Handebol Juvenil, Federação de Handebol do Estado do Rio de Janeiro (FHERJ).
1997	Campeão Estadual de Handebol Juvenil, Federação de Handebol do Estado do Rio de Janeiro (FHERJ).



Produções

Produção bibliográfica

Artigos completos publicados em periódicos


Ordenar por

Ordem Cronológica

1.  NASCIMENTO, M. M. ; **SILVA, P. R. O.** ; FELICIO, L. R. ; MAINENTI, M. R. M. ; MIRANDA, H. L. ; PAZ, G. A. ; CARVALHO, T. L. ; FERREIRA, A. S. ; VIGARIO, P. S. . Postural control in football players with vision impairment: Effect of sports adaptation or visual input restriction?. <https://doi.org/10.1590/s1980-657420220010821>, v. 28, p. 1-7, 2022.
2. JERONYMO, B. F. ; **SILVA, P. R. O.** ; MAINENTI, M. R. M. ; FELICIO, L. R. ; FERREIRA, A. S. ; CARVALHO, T. L. ; VIGÁRIO, PATRÍCIA DOS SANTOS . The Relationship Between Postural Stability, Anthropometry Measurements, Body Composition, and Sport Experience in Judokas with Visual Impairment. Asian Journal of Sports Medicine, v. 11, p. 1-6, 2020.
3.  **SILVA, P. R. O.** ; MAINENTI, M. R. M. ; FELICIO, L. R. ; FERREIRA, A. S. ; LOPES, A. J. ; VIGARIO, P. S. ; BERNHOEFT, M. . Cardiorespiratory Fitness of Visually Impaired Footballers through Direct and Indirect Methods: A Pilot Study. JOURNAL OF EXERCISE PHYSIOLOGY ONLINE, v. 21, p. 170-183, 2018.
4. CARVALHO, RAFAEL CAVALCANTE ; VIGÁRIO, PATRÍCIA DOS SANTOS ; CHACHAMOVITZ, DHIÂNNAH

SANTINI DE OLIVEIRA ; SILVESTRE, DIEGO HENRIQUE DA SILVA ; **SILVA, PABLO RODRIGO DE OLIVEIRA** ; VAISMAN, MARIO ; TEIXEIRA, PATRÍCIA DE FÁTIMA DOS SANTOS . Heart rate response to graded exercise test of elderly subjects in different ranges of TSH levels. Archives of Endocrinology Metabolism **JCR**, v. 62, p. 591-596, 2018.

Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 3

5.  **SILVA, P. R. O.**; FELICIO, L. R. ; NASCIMENTO, D. R. ; MAINENTI, M. ; VIGARIO, P. S. . Avaliação da agilidade através do teste de Shuttle Run em atletas de futebol de cinco. ConScientiae Saúde (Online), v. 13, p. 85-89, 2013.

Textos em jornais de notícias/revistas

1. **OLIVEIRA, P.** A importância na Avaliação Funcional na Prescrição de Exercícios. Revista Konnen, 26 mar. 2011.
2. **OLIVEIRA, P.** Correr necessita planejamento e treinamento. Revista Konnen.

Resumos expandidos publicados em anais de congressos

1. JERONYMO, B. F. ; MAINENTI, M. R. M. ; **SILVA, P. R. O.** ; FELICIO, L. R. ; VIGARIO, P. S. . Composição corporal de judocas com diferentes graus de perda visual. In: IV Fórum Científico da EsEFEx, 2017, Rio de Janeiro. Anais do IV Fórum Científico da EsEFEx, 2017. p. 149-151.
2. **SILVA, P. R. O.**; SOBRAL, T. P. ; VIGARIO, P. S. . Capacidade cardiorrespiratória em esforço de praticantes recreacionais de paracanoagem. I. In: V Congresso Paradesportivo Internacional, 2016, Belo Horizonte. Anais do V Congresso Paradesportivo Internacional, 2016. v. 5. p. 688-691.
3. SOBRAL, T. P. ; **SILVA, P. R. O.** ; VIGARIO, P. S. . Resposta da frequência cardíaca pós-esforço máximo de praticantes recreacionais de paracanoagem. In: V Congresso Paradesportivo Internacional, 2016, Belo Horizonte. Anais do V Congresso Paradesportivo Internacional, 2016. v. 5. p. 692-696.

Resumos publicados em anais de congressos

1. **SILVA, P. R. O.**; CUNHA, F. A. ; VIGARIO, P. S. . CONTROLE AUTÔNOMICO CARDÍACO EM REPOUSO EM INDIVÍDUOS COM LESÃO MEDULAR: UM ESTUDO PILOTO. In: XVIII Simpósio Internacional de Atividades Físicas, 2019, Rio de Janeiro. Anais do XVIII Simpósio Internacional de Atividades Físicas e VI Fórum Científico da EsEFEx. Rio de Janeiro: Clannad, 2019. v. 88. p. 10-10.
2. CASTRO, P. M. L. A. ; ALMEIDA, J. G. ; **SILVA, P. R. O.** ; COSTA, R. M. R. ; VIGARIO, P. S. . AVALIAÇÃO DOS MARCADORES ALIMENTARES DE JOGADORES DE FUTEBOL EM CADEIRA DE RODAS. In: 7º Seminário Internacional e 11º Curso de Capacitação Técnica, 2019, Rio de Janeiro. Anais do VII Seminário Internacional e XI Curso de Capacitação Técnica da ANDE, 2019. v. 1. p. 61-63.
3. **SILVA, P. R. O.**; LOPES, A. J. ; VIGARIO, P. S. . FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA E FUNÇÃO PULMONAR DE JOGADORES DE FUTEBOL COM DEFICIÊNCIA VISUAL. In: Simpósio Internacional em Ciências do Esporte, 2019, São Paulo. 42º SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE CIÊNCIAS DO ESPORTE E 2º SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE ATIVIDADE FÍSICA E COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO "ATIVIDADE FÍSICA DOS NOSSOS SONHOS", 2019. v. 27.
4. **SILVA, P. R. O.**; FREITAS, J. P. ; MAINENTI, M. R. M. ; VIGARIO, P. S. . CAPACIDADE CARDIORRESPIRATÓRIA EM ESFORÇO DE JOGADORES DE FUTEBOL DE CINCO: ESTUDO PILOTO. In: V Fórum Científico da ESEFEX, 2018, Rio de Janeiro. Anais do V Fórum Científico da ESEFEX, 2018. p. 411-411.
5. FREITAS, J. P. ; **SILVA, P. R. O.** ; MAINENTI, M. R. M. ; VIGARIO, P. S. . Effects of Inspiratory Muscle Training on Cardiorespiratory Function of Wheelchair Rugby Athletes. In: Convenção Internacional sobre Ciência, Educação e Medicina do Desporto, 2016, Santos. Annals of Congress, 2016.
6. **OLIVEIRA SILVA, P. R.**; VIGARIO, P. S. . Avaliação da Qualidade de Vida em Atletas com Deficiência Visual. In: II Simpósio Paradesportivo Carioca, 2016, Rio de Janeiro. Anais do II Simpósio Paradesportivo Carioca, 2016.
7. **SILVA, P. R. O.**; SANTOS, C. N. ; FELICIO, L. R. ; MAINENTI, M. ; VIGARIO, P. S. . CAPACIDADE CARDIOPULMONAR EM ESFORÇO DE ATLETAS DE FUTEBOL DE CINCO. In: 10ª Semana de Pesquisa, Extensão e Pós-Graduação UNISUAM, 2013, Rio de Janeiro. Cadernos Unisuam de Pesquisa e Extensão, 2013. v. 03. p. 99-100.

Apresentações de Trabalho

1. **SILVA, P. R. O.**; LOPES, A. J. ; VIGARIO, P. S. . FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA E FUNÇÃO PULMONAR DE JOGADORES DE FUTEBOL COM DEFICIÊNCIA VISUAL. 2019. (Apresentação de Trabalho/Simpósio).
2. **SILVA, P. R. O.**; FREITAS, J. P. ; MAINENTI, M. R. M. ; VIGARIO, P. S. . CAPACIDADE CARDIORRESPIRATÓRIA EM ESFORÇO DE JOGADORES DE FUTEBOL DE CINCO: ESTUDO PILOTO. 2018. (Apresentação de Trabalho/Simpósio).

3. **SILVA, P. R. O.**; VIGARIO, P. S. . Índice de Massa Corporal em crianças e Adolescentes com Síndrome de Down. 2018. (Apresentação de Trabalho/Outra).
4. JERONYMO, B. F. ; MAINENTI, M. R. M. ; **SILVA, P. R. O.** ; FELICIO, L. R. ; VIGARIO, P. S. . Composição corporal de judocas com diferentes Composição corporal de judocas com diferentes. 2017. (Apresentação de Trabalho/Outra).
5. **OLIVEIRA SILVA, P. R.**. CAPACIDADE CARDIOPULMONAR EM ESFORÇO DE ATLETAS DE FUTEBOL DE CINCO. 2013. (Apresentação de Trabalho/Outra).
6. **OLIVEIRA, P.**. Avaliação da agilidade através do teste de Shuttle Run em atletas de futebol de cinco. 2013. (Apresentação de Trabalho/Simpósio).
7. **OLIVEIRA, P.**. Treinamento Cardiorrespiratório. 2011. (Apresentação de Trabalho/Outra).
8. **OLIVEIRA, P.**. Variáveis Agudas do Treinamento de Força. 2011. (Apresentação de Trabalho/Outra).
9. **OLIVEIRA, P.**. Fundamentos do Treinamento Desportivo. 2010. (Apresentação de Trabalho/Seminário).
10. **OLIVEIRA, P.**. Avaliação Funcional para o Pilates. 2010. (Apresentação de Trabalho/Seminário).

Produção técnica

Assessoria e consultoria

1. **OLIVEIRA, P.**. Treinamento de Corrida Indoor e Outdoor. 2010.

Trabalhos técnicos

Demais tipos de produção técnica

1. **OLIVEIRA, P.**. Obesidade e Emagrecimento. 2018. (Curso de curta duração ministrado/Extensão).
2. **OLIVEIRA, P.**. Prescrição e Periodização do Treinamento de Força. 2018. .
3. **OLIVEIRA, P.**. Treinamento Físico Aplicado aos Distúrbios cardiometabólicos. 2014. (Curso de curta duração ministrado/Outra).
4. **OLIVEIRA, P.**. Avaliação Funcional em Academias. 2014. (Curso de curta duração ministrado/Outra).
5. **OLIVEIRA, P.**. Manual Técnico da Musculação. 2014. (Desenvolvimento de material didático ou instrucional - Manual Técnico da Musculação).
6. **OLIVEIRA, P.**. Manual Técnico de Avaliação Funcional. 2014. (Desenvolvimento de material didático ou instrucional - Manual Técnico de Avaliação Funcional).
7. **OLIVEIRA, P.**. Bases Metodológicas do Treinamento de Força. 2013. (Curso de curta duração ministrado/Outra).
8. **OLIVEIRA, P.**. Avaliação Funcional e Prescrição de Exercícios. 2013. (Curso de curta duração ministrado/Extensão).
9. **OLIVEIRA, P.**. Curso de Treinamento Aeróbio. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Outra).
10. **OLIVEIRA, P.**; Minelli, B. ; LEO, F. ; SANTANA, A. . Curso de Pilates. 2010. .
11. **OLIVEIRA, P.**. Manual Técnico da Musculação. 2010. (Desenvolvimento de material didático ou instrucional - Manual Técnico da Musculação).

Bancas

Participação em bancas de trabalhos de conclusão

Mestrado

1. OLIVEIRA, L. A. S.; CARVALHO, T. L.; **SILVA, P. R. O.**. Participação em banca de CARLA ANDRESSA PEDRON. CAPACIDADE FUNCIONAL NAS ATAXIAS ESPINOCEREBELARES. 2019.

Qualificações de Mestrado

1. LOPES, A. J.; CUNHA, F. A.; **SILVA, P. R. O.**. Participação em banca de PATRÍCIA MARQUES LISBOA AROSO DE CASTRO. ESTUDO DOS INSTRUMENTOS PARA AVALIAÇÃO DO CONTROLE AUTÔNOMICO CARDÍACO POR MEIO

2. DA ANÁLISE DA VARIABILIDADE DA FREQUÊNCIA CARDÍACA EM INDIVÍDUOS COM LESÃO MEDULAR. 2019. Exame de qualificação (Mestrando em Ciências da Reabilitação) - Centro Universitário Augusto Motta.
2. LOPES, A. J.; **SILVA, P. R. O.**; CUNHA, F. A.. Participação em banca de ROBERTO MIRANDA RAMOS COSTA. CONTROLE AUTÔNOMICO CARDÍACO EM INDIVÍDUOS COM AMPUTAÇÃO DE MEMBROS INFERIORES. 2019. Exame de qualificação (Mestrando em Ciências da Reabilitação) - Centro Universitário Augusto Motta.

Trabalhos de conclusão de curso de graduação

1. **SILVA, P. R. O.**; MALACHIAS, C.; NETTO, C.. Participação em banca de Rafael Cassares Santos.O Efeito de Treinamento de Força na Melhoria da Funcionalidade do Idoso: Uma Revisão Bibliográfica. 2018. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - CBM-UNICBE - Centro Brasileiro de Educação.
2. SOARES, R.; **SILVA, P. R. O.**; XAVIER, F.. Participação em banca de Gabriel Oliveira dos Reis.Comparação de diversas Formas de Prescrição de Exercícios Físicos para hipertensos. 2018. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - CBM-UNICBE - Centro Brasileiro de Educação.
3. NETTO, C.; SOARES, R.; **SILVA, P. R. O.**. Participação em banca de Jonatas da Silva Vilete.Treinamento de Força para qualidade de vida em Idosos. 2018. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - CBM-UNICBE - Centro Brasileiro de Educação.
4. NETTO, C.; SOARES, R.; **SILVA, P. R. O.**. Participação em banca de Heverton Fernandes da Silva.O Efeito do Método de Treinamento Pré-exaustão para a Hipertrofia Muscular. 2018. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - CBM-UNICBE - Centro Brasileiro de Educação.

Eventos

Participação em eventos, congressos, exposições e feiras

1. 42º SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE CIÊNCIAS DO ESPORTE. 2019. (Simpósio).
2. I Fórum Científico sobre Esporte Adaptado nas Ciências da Reabilitação.Alterações Cardiovasculares na Pessoa com Lesão Medular. 2018. (Seminário).
3. Jornada da Educação Física.Prescrição e Periodização do Treinamento de Força. 2018. (Encontro).
4. I Semana da Saúde da FABA.Treinamento Funcional. 2016. (Outra).
5. Jornada de Atualização do CREF1.Avaliação Funcional. 2015. (Outra).
6. Curso de Avaliação Biométrica.Avaliação Biométrica. 2010. (Simpósio).
7. Nutrição Aplicada a Atividade Física. 2010. (Congresso).
8. Prescrição de Exercícios para Grupos Especiais. 2010. (Congresso).
9. Clínica de Musculação. 2009. (Outra).
10. 11º Santa Monica Fitness. 2008. (Congresso).
11. capacitação em Avaliação Funcional. 2008. (Encontro).
12. Capacitação em Personal Trainer. 2008. (Outra).
13. Curso de Running Class. 2007. (Outra).
14. Simposio Internacional de Atividade Fisicas. 2007. (Simpósio).
15. 9º Santa Monica Fitness. 2006. (Congresso).
16. Encontro Brasileiro de Fisiologia do Exercício. 2006. (Encontro).
17. FIEP. 2006. (Congresso).
18. III encontro ACAD Brasil. 2006. (Encontro).
19. Meeting de Treinamento de Força. 2006. (Congresso).
20. X EAFFERJ. 2005. (Encontro).

Organização de eventos, congressos, exposições e feiras

1. **SILVA, P. R. O.**. III Congresso Paradesportivo Carioca. 2017. (Outro).
2. **SILVA, P. R. O.**. II Congresso Paradesportivo Carioca. 2016. (Outro).
3. **SILVA, P. R. O.**. I Congresso Paradesportivo Carioca. 2015. (Outro).
4. **OLIVEIRA, P.**. Curso de Pilates. 2010. (Outro).
5. **OLIVEIRA, P.**. Encontro Nacional dos Estudantes de Educação Física. 2005. (Congresso).

Orientações

Orientações e supervisões concluídas

Trabalho de conclusão de curso de graduação

1. Antonio Paulo Branjão Silva. Treinamento Intervalado de Alta Intensidade e Treinamento Contínuo de Longa Duração na Capacidade Aeróbia - Uma Revisão Bibliográfica. 2018. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - CBM-UNICBE - Centro Brasileiro de Educação. Orientador: Pablo Rodrigo de Oliveira Silva.
2. Welington Oliveira da Costa. Padrão de Avaliação Física de Academias no Estado do Rio de Janeiro. 2018. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - CBM-UNICBE - Centro Brasileiro de Educação. Orientador: Pablo Rodrigo de Oliveira Silva.

Página gerada pelo Sistema Currículo Lattes em 13/10/2022 às 8:09:05

[Imprimir currículo](#)