

# Mapa mental

Un **mapa mental** es un diagrama usado para representar palabras, ideas, tareas, lecturas, dibujos, u otros conceptos ligados y dispuestos radicalmente a través de una palabra clave o de una idea central. Los mapas mentales son un método muy eficaz para extraer y memorizar información. Son una forma lógica y creativa de tomar notas, organizar, asociar y expresar ideas, que consiste en cartografiar sus reflexiones sobre un tema. Es representado por medio de dibujos imágenes, o puede no incluir estas y llevar colores para mejor representación del tema escogido.

Un mapa mental es una imagen de distintos elementos, utilizados como puntos clave, que proporcionan información específica de un tema en particular o de la ramificación de varios temas en relación a un punto central. Es también una manifestación gráfica del pensamiento radial donde de un núcleo central se irradian ramas en todas las direcciones cuando asociamos ideas. Es captar en un solo plano toda la información. Los mapas mentales son considerados como apuntes visuales para transmitir mejor el pensamiento, sintetizar conocimientos y lograr un aprendizaje significativo.

Dentro de los mapas mentales se pueden utilizar palabras claves, signos, símbolos, dibujos, códigos y abreviaturas. Con los mapas mentales se aprende a organizar y asociar las ideas. Para entender mejor qué es un mapa mental, imaginemos el plano de una ciudad. El centro de la urbe representa la idea principal; las principales avenidas que llevan al centro representan los pensamientos clave del proceso mental; las calles menores representan los pensamientos secundarios, etc.; las imágenes o formas especiales pueden representar monumentos o ideas especialmente importantes.

Un mapa mental se obtiene y se desarrolla alrededor de una palabra, frase o texto, situado en el centro, para luego derivar ideas, palabras y conceptos, mediante líneas que se trazan hacia alrededor del título; el sentido de estas líneas puede ser horario o anti-horario; es un recurso muy efectivo para facilitar el estudio académico. El gran difusor de la idea del mapa mental fue Tony Buzan en 1974, con su libro *Use Your Head*, donde promueve la nemotecnia y el uso de mapas mentales como herramientas del aprendizaje.



Este mapa mental en inglés y dibujado con computadora y trata sobre la elaboración del famoso juego de "Uno".


<b>Índice</b>
<b>Usos</b>
<b>Herramientas de mapas mentales</b>
<b>Mapas mentales directrices</b>
<b>Bibliografía</b>
<b>Referencias</b>
<b>Véase también</b>

## Usos

[illegible]

Además de estos casos de uso directos, los datos extraídos de un mapa mental se pueden utilizar para mejorar otras aplicaciones, por ejemplo, los sistemas expertos o los motores de búsqueda.<sup>1</sup> Para hacerlo, los mapas mentales se pueden analizar con los métodos clásicos de extracción de información para clasificar el mapa mental de un autor o los documentos que se enlazan desde el propio mapa.

- La expansión de la memoria.
- La retención natural y práctica de mucha información comprimida en unas cuantas palabras, dibujos, señales, letras, colores, etc.
- Comprender en poco tiempo visual mejor lo que hojas llenas de información escrita pudieran lograr.
- Exponer presentaciones laborales, trabajos educativos y tareas escolares.
- Facilitar el estudio de temas complejos y difíciles de entender.
- La recopilación sencilla y flexible de datos clave facilita los procesos de aprendizaje, pensamiento, ordenación, creación y memorización.
- Estructurar los hechos y los pensamientos de forma clara y fácil para las personas que lo crean.



Mapa mental dibujado a mano en un cuaderno de una línea.

En la actualidad existen numerosas herramientas y aplicaciones para crear mapas mentales. Éstas pueden utilizarse desde aplicaciones web, instalarse de modo local en ordenadores y en dispositivos móviles.<sup>2</sup>

- ## Mapas mentales directrices

- El uso de imágenes, símbolos, códigos y dimensiones a lo largo de su mapa mental.

- Seleccionar palabras clave y de impresión utilizando letras mayúsculas o minúsculas.
- Cada palabra/imagen está mejor sola y sentada en su propia línea.
- Las líneas deben estar conectadas a partir de la imagen central. Se vuelven más delgadas a medida que irradian hacia fuera desde el centro.
- Las líneas deben ser de la misma longitud que la palabra/imagen de apoyo.
- El uso de múltiples colores en todo el mapa mental, para la estimulación visual y también para la codificación o la agrupación.
- Desarrollar un estilo propio de mapas mentales.
- El uso de énfasis y demostrar las asociaciones/enlaces en su mapa mental.
- Mantener el mapa mental claro y ordenado mediante el uso radial de jerarquía o contornos para abrazar sus ramas.

### Cómo crear un mapa mental

- **Redactar una idea central en un papel en blanco y azul.** El hecho de colocar la idea en el centro está justificado, pues esto hace que nuestro cerebro pueda añadir conceptos a los lados. Resultará más fácil de recordar, si la idea la relacionamos con un dibujo.
- **Comenzar a anotar ideas sueltas alrededor de esta idea central.** Aquí es donde ponemos en marcha la creatividad de cada uno. Podemos colocar los hechos importantes en el orden y la forma que queramos.
- **Unir todos los elementos con flechas.** En esta fase, ordenamos lo expresado y la jerarquía obtenida permitirá que memoricemos el contenido de una manera más fácil. Poder hacer y rehacer el mapa nos otorga flexibilidad. Se puede hacer tanto en papel como en numerosas apps en las que la elaboración se puede resultar más sencilla.

## Bibliografía

---

- Buzan, T. (2013), *Cómo crear mapas mentales*. Barcelona. URANO, enero de 2013. [ISBN 978-84-7953-833-0](#)
- Novak, J. D. (1993), "How do we learn our lesson?: Taking students through the process". *The Science Teacher*, 60(3), 50-55 (ISSN 0036-8555)
- Walther Hermann & Viviani Bovo (2005) *Mapas Mentais: Enriquecendo Inteligências-Manual de Aprendizagem e Desenvolvimento de Inteligências*"; (p XI 27, 331). Ed IDPH
- Nast, J. (2006). *Idea Mapping: how to access your hidden brain power, learn faster, remember more, and achieve success in business*. New Jersey: John Wiley & Sons. [ISBN 978-0-471-78862-1](#)
- Jean-Luc Deladrière, Frédéric Le Bihan, Pierre Mongin, Denis Rebaud, *Organisez vos idées avec le Mind Mapping*. Dunod, December 2006. [ISBN 2-10-050627-7](#)

## Referencias

---

1. Jöran, Beel; Bela, Gipp; Jan-Olaf, Stiller (2009). IEEE, ed. *Information Retrieval On Mind Maps - What Could It Be Good For? - Proceedings of the 5th International Conference on Collaborative Computing: Networking, Applications and Worksharing (CollaborateCom'09)* ([https://web.archive.org/web/20110513214422/http://www.sciopore.org/publications\\_en.php](https://web.archive.org/web/20110513214422/http://www.sciopore.org/publications_en.php)). Archivado desde el original ([http://www.sciopore.org/publications\\_en.php](http://www.sciopore.org/publications_en.php)) el 13 de mayo de 2011. Consultado el 17 de octubre de 2014.
2. Sociología Contemporánea. «Recopilación de aplicaciones para crear mapas mentales» (<https://sociologiac.net/2008/09/02/11-aplicaciones-gratuitas-para-crear-mapas-mentales/>). Consultado el 7 de agosto de 2020.

3. «Como hacer un mapa conceptual en Word» (<https://portadascreativas.com/word/como-hacer-un-mapa-conceptual-en-word/>). p. <https://portadascreativas.com/word/como-hacer-un-mapa-conceptual-en-word/>.
4. «Plantillas PowerPoint para Mapas Mentales» (<https://hacer-mapa-mental.com/category/plantillas-powerpoint-generales/>).

## Véase también

---

- [Libertad cognitiva](#)
- [FreePlane](#)

---

Obtenido de «[https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Mapa\\_mental&oldid=142919335](https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Mapa_mental&oldid=142919335)»

---

Esta página se editó por última vez el 15 abr 2022 a las 16:49.

El texto está disponible bajo la Licencia Creative Commons Atribución Compartir Igual 3.0; pueden aplicarse cláusulas adicionales. Al usar este sitio, usted acepta nuestros términos de uso y nuestra política de privacidad. Wikipedia® es una marca registrada de la Fundación Wikimedia, Inc., una organización sin ánimo de lucro.