


KIMAPP-檢測報告書

- 風險值 = 時間評級 × (荷重評級 + 姿勢評級 + 工作狀況評級)

	Men	Women
荷重評級		
工作狀況評級 +		
姿勢評級 +		
時間評級 * 加總的分數		
最後得分 =		

	風險等級	風險值	說明
	1	<10	低負荷，不意產生生理過載的情形。
	2	10~<25	中等負載，生理過載的情形可能發生於恢復能力較弱者。針對此族群應進行工作再設計。
	4	25~<50	中高負載，生理過載的情形可能發生於一般作業人員。建議進行工作改善。
	8	>=50	高負載，生理過載的情形即可能發生。必須進行工作改善。

各項評級參考資料

● 時間評級-抬舉、握持、運送作業

抬舉或置放作業(<5s)		握持作業(>5s)		運送作業(>5m)	
工作日總次數	時間評級點數	工作日總次數	時間評級點數	工作日總次數	時間評級點數
<10 次	1	<5min	1	<300m	1
10to<40	2	5 to 15min	2	300m to<1km	2
40to<200	4	15min to<1hr	4	1km to<4km	4
200to<500	6	1hrs to<2hrs	6	4km to<8km	6
500to<1000	8	2hrs to<4hrs	8	8km to<16km	8
>=1000	10	>=4hrs	10	>=16km	10
範例:砌磚,將工作置入機器,由貨櫃取出箱子放上輸送帶。		範例:握持和導引鑄鐵快進行加工,操作手動研磨機器,操作除草機。		範例:搬運家具,運送鷹架至建築施工現場。	



● 荷重、工作狀況評級

男性實際負荷	荷重評級點數	女性實際負荷	荷重評級點數
< 10 kg	1	< 5 kg	1
10to<20kg	2	5to<10kg	2
20to<30kg	4	10to<15kg	4
30to<40kg	7	15to<20kg	7
>=40kg	25	>=20kg	25

『實際負荷』代表移動負荷所需的實際作用力,此作用力並不代表施力對象的質量大小。例如:當傾斜一個紙箱時,僅有 50%的質量會影響作業人員,而當使用手推車時僅有 10%。

工作狀況	工作狀況評級點數
具備良好的人因條件。例如:足夠的空間,工作區中沒有物理性的障礙物,水平及穩固的地片,充足的照明,及良好的抓握條件。	0
運動空間受限或不符合人因的條件。例如: 1、活動空間受高低之限制或工作面積少於 1.5m 2、地面穩定性受地面不平或太軟而降低。	1
運動空間受限或重心不穩定的荷重。例如:搬運病人	2

● 姿勢評級

典型姿勢和荷重位置	姿勢與荷重位置	姿勢評級點數
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 上身保持直立，不扭轉 2. 當抬舉、握持、放置、運送或降低荷重時，荷重靠近身體 	1
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 軀幹稍微向前彎曲或扭轉 2. 當抬舉、握持、放置、運送或降低荷重時，荷重適度地接近身體 	2
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 低彎腰或彎腰前伸 2. 軀幹略前彎同時扭轉 3. 負荷遠離身體或超過肩高 	4
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 軀幹彎曲前伸同時扭轉 2. 負荷遠離身體 3. 站立時姿勢的穩定受到限制 4. 蹲姿或跪姿 	8