

EXERCICE

Remplacer les disques et plaquettes de frein



Je me donne une note de 0 à 3...

Préparer et réaliser son intervention

| | 0 | 1 | 2 | 3 | Commentaires |
|--|---|---|---|---|--------------|
| J'ai correctement dévissé les vis qui maintiennent l'étrier de frein pour le retirer | | | | | |
| J'ai correctement dévissé chaque côté de la roue | | | | | |
| J'ai correctement chassé l'axe de la roue à l'aide d'un chasse-goupille pour retirer la roue complètement | | | | | |
| J'ai correctement retiré les vis de maintien du disque de frein sur un établi | | | | | |
| J'ai correctement retiré le disque de frein usagé avec la cible ABS le cas échéant | | | | | |
| J'ai correctement nettoyé les surfaces de contact avec une toile émeri | | | | | |
| J'ai correctement nettoyé le disque de frein neuf pour le dégraisser | | | | | |
| J'ai correctement positionné le disque de frein neuf sur la jante en respectant son sens | | | | | |
| J'ai correctement placé la cible ABS | | | | | |
| J'ai correctement serré l'ensemble au couple préconisé par le constructeur | | | | | |
| J'ai correctement retiré l'agrafe et la goupille qui maintient les plaquettes de frein, sur l'étrier de frein avant | | | | | |
| J'ai correctement retiré les plaquettes de frein usées | | | | | |
| J'ai correctement repoussé les pistons de l'étrier de frein à l'aide du repousse-piston ou d'une pince multiprise | | | | | |
| J'ai correctement nettoyé l'étrier de frein et la goupille | | | | | |
| J'ai correctement positionné les plaquettes de frein neuves dans l'étrier en respectant leur sens | | | | | |
| J'ai correctement reposé la goupille dans son logement à l'aide d'une pince multiprise si besoin | | | | | |
| J'ai correctement repositionné l'agrafe pour sécuriser le maintien de la goupille dans son logement | | | | | |
| J'ai correctement nettoyé et graissé l'axe de la roue | | | | | |
| J'ai correctement remonté la roue et repositionné l'étrier de frein en les serrant au couple préconisé par le constructeur | | | | | |
| J'ai veillé à presser plusieurs fois le levier ou la pédale de frein afin de positionner les pistons et les plaquettes de frein contre le disque | | | | | |
| J'ai veillé à vérifier le niveau de liquide de frein avant de réaliser un essai routier | | | | | |

EXERCICE

Remplacer les disques et plaquettes de frein



Je me donne une note de 0 à 3...

Mon organisation

| | 0 | 1 | 2 | 3 | Commentaires |
|---|---|---|---|---|--------------|
| J'ai appliqué les règles en matière d'hygiène, de sécurité, de santé et d'environnement | | | | | |
| J'ai pris connaissance des préconisations du constructeur | | | | | |
| J'ai agencé le poste de travail dans un souci d'ergonomie avec le matériel adéquat tout au long de l'intervention | | | | | |