

## EXERCICE

## Remplacer les disques et plaquettes de frein



Je me donne une note de 0 à 3...

## Préparer et réaliser son intervention

	0	1	2	3	Commentaires
J'ai correctement dévissé les vis qui maintiennent l'étrier de frein pour le retirer					
J'ai correctement dévissé chaque côté de la roue					
J'ai correctement chassé l'axe de la roue à l'aide d'un chasse-goupille pour retirer la roue complètement					
J'ai correctement retiré les vis de maintien du disque de frein sur un établi					
J'ai correctement retiré le disque de frein usagé avec la cible ABS le cas échéant					
J'ai correctement nettoyé les surfaces de contact avec une toile émeri					
J'ai correctement nettoyé le disque de frein neuf pour le dégraisser					
J'ai correctement positionné le disque de frein neuf sur la jante en respectant son sens					
J'ai correctement placé la cible ABS					
J'ai correctement serré l'ensemble au couple préconisé par le constructeur					
J'ai correctement retiré l'agrafe et la goupille qui maintient les plaquettes de frein, sur l'étrier de frein avant					
J'ai correctement retiré les plaquettes de frein usées					
J'ai correctement repoussé les pistons de l'étrier de frein à l'aide du repousse-piston ou d'une pince multiprise					
J'ai correctement nettoyé l'étrier de frein et la goupille					
J'ai correctement positionné les plaquettes de frein neuves dans l'étrier en respectant leur sens					
J'ai correctement reposé la goupille dans son logement à l'aide d'une pince multiprise si besoin					
J'ai correctement repositionné l'agrafe pour sécuriser le maintien de la goupille dans son logement					
J'ai correctement nettoyé et graissé l'axe de la roue					
J'ai correctement remonté la roue et repositionné l'étrier de frein en les serrant au couple préconisé par le constructeur					
J'ai veillé à presser plusieurs fois le levier ou la pédale de frein afin de positionner les pistons et les plaquettes de frein contre le disque					
J'ai veillé à vérifier le niveau de liquide de frein avant de réaliser un essai routier					

# EXERCICE

## Remplacer les disques et plaquettes de frein



Je me donne une note de 0 à 3...

### Mon organisation

	0	1	2	3	Commentaires
J'ai appliqué les règles en matière d'hygiène, de sécurité, de santé et d'environnement					
J'ai pris connaissance des préconisations du constructeur					
J'ai agencé le poste de travail dans un souci d'ergonomie avec le matériel adéquat tout au long de l'intervention					