

EXERCICE

Remplacer un bras oscillant



Je me donne une note de 0 à 3...

Préparer et réaliser son intervention

	0	1	2	3	Commentaires
J'ai correctement retiré la chaîne de transmission secondaire					
J'ai correctement démonté la roue					
J'ai correctement démonté l'amortisseur					
J'ai correctement démonté les éléments présents sur le bras oscillant tels que les étriers de frein					
J'ai correctement retiré l'axe de fixation du bras oscillant					
J'ai correctement retiré le bras oscillant					
J'ai correctement positionné le nouveau bras oscillant					
J'ai correctement remplacé les roulements et le silent bloc si nécessaire					
J'ai correctement serré l'axe de fixation et je l'ai graissé au préalable					
J'ai correctement remonté les éléments sur le bras oscillant					
J'ai correctement remonté l'amortisseur					
J'ai correctement remonté la roue					
J'ai correctement remonté la chaîne					
J'ai correctement réglé la tension de la chaîne					
J'ai correctement serré la roue au couple préconisé par le constructeur					

Mon organisation

	0	1	2	3	Commentaires
J'ai appliqué les règles en matière d'hygiène, de sécurité, de santé et d'environnement					
J'ai pris connaissance des préconisations du constructeur					
J'ai agencé le poste de travail dans un souci d'ergonomie avec le matériel adéquat tout au long de l'intervention					