



## Khóa Tu Tiếng Việt 2013 Về Nguồn

Thiền Sư Thích Nhất Hạnh và Tăng Thân Làng Mai Hướng Dẫn  
Từ Thứ Sáu ngày 04 đến Thứ Ba ngày 08 Tháng 10 năm 2013

### Kính thưa quý đạo hữu,

Xin mời quý đạo hữu về tham dự khóa tu người Việt, tổ chức tại tu viện Lộc Uyên, với chủ đề “Về Nguồn”. Chúng ta sẽ cùng nhau thực tập chánh niệm, theo phương pháp Bụt dạy để trở về với chính mình, chuyển hóa thân tâm, sống hạnh phúc và đem lại niềm an lạc cho gia đình, cộng đồng và xã hội. Về tu viện quý vị sẽ được tiếp xúc với thiên nhiên, trời xanh, mây trắng, nghe tiếng chim hót và được sống những ngày thật bình an giữa núi rừng.

Sau đây là một số chi tiết có thể giúp quý vị sắp xếp để tham dự khóa tu một cách dễ dàng.

### Ghi danh

Xin quý vị gửi đơn ghi danh (email hoặc gửi bưu điện) cho khóa tu càng sớm càng tốt để tránh trường hợp hết chỗ. Xin dùng phiếu ghi danh được đính kèm.

Nếu quý vị cần biết thêm chi tiết, xin liên lạc:

**Tu Viện Lộc Uyên – Khóa Tu Tiếng Việt 2013  
Về Nguồn**

2499 Melru Lane

Escondido, CA. 92026

Điện thoại: (760) 741-2256

Fax: (760) 291-1172

Email: [clarity@dpmail.net](mailto:clarity@dpmail.net)

Website: [www.locuyen.org](http://www.locuyen.org)

### Những gì cần mang theo

Cần mang theo đèn pin, đồng hồ báo thức, túi ngủ hoặc mền, gối, khăn tắm, khăn mặt, nón, dù, áo ấm, bình nhựa để đựng nước uống, giày để đi núi, thuốc men và những dụng cụ cá nhân. Nên đem ống nghe và dây nối /Head phones and extension cord để nghe thông dịch qua tiếng Anh cho các em không hiểu tiếng Việt. Nếu có thể, xin quý vị đem theo áo tràng và áo dài (cho nữ giới).

### Không nên mang theo

Xin đừng mang vào tu viện các trò chơi điện tử, xe đạp, thú vật, các thức ăn mặn, rượu, bia, thuốc lá và các nữ trang quý giá, nước hoa, v.v...

### Chỗ ở

Ban tổ chức sẽ cố gắng sắp xếp cho các vị trong cùng một gia đình ở chung một phòng. Mỗi phòng sẽ có từ 5 đến 6 người, tùy theo số người ghi danh nhiều hay ít. Xin ghi rõ nam/nữ và tuổi tác để tiện việc sắp xếp phòng ốc. Nếu quý vị nào thích ở lẻ thì xin đem lều riêng.

### Lệ phí trọn khóa tu

Chi phí cho khóa tu: Chỗ ở, các khu vực sinh hoạt, điện nước, và thực phẩm. Với những gia đình tài chính eo hẹp nếu cần sự giúp đỡ thì có thể xin chương trình bảo trợ.

	Chú giải	Lệ Phí mỗi người
Người Lớn 18 tuổi trở lên	Phòng cho người lớn	\$425
	Trailer cho người lớn	\$375
	Lều cho người lớn	\$325
Thanh thiếu niên 13-17 tuổi	Phòng cho thiếu niên	\$275
	Trailer cho thiếu niên	\$225
	Lều cho thiếu niên	\$175
Trẻ Em 6-12 tuổi	Phòng cho trẻ em	\$175
	Trailer cho trẻ em	\$125
	Lều cho trẻ em	\$100

### Sinh hoạt

Thiền sinh trong khóa tu được yêu cầu tham dự mọi sinh hoạt của thời khóa. Thiền tập sẽ được áp dụng trong mọi sinh hoạt hằng ngày như thiền hành, thiền tọa, tụng kinh, pháp đàm, nghe pháp thoại, tập hát, leo núi, ăn cơm, uống trà, chấp tác (phụ bếp, tưới cây, rửa chén, quét dọn...).

Các thiếu nhi (6-12 tuổi) và các thiếu niên (13-17 tuổi) sẽ có chương trình sinh hoạt riêng. Mong các bậc phụ huynh cùng về tham dự khóa tu với con em của mình.

Nền tảng của một môi trường tu học là sự hành trì Năm Giới của mỗi cá nhân; xin quý vị cùng thực tập để giữ sự thanh tịnh và trang nghiêm trong suốt khóa tu.

Kính mong quý vị cố gắng sắp xếp thời gian để cùng gia đình về dự khóa tu năm nay tại Lộc Uyên. Với sự quyết tâm tu học và sự trợ lực của Tăng thân, nhất định quý vị và gia đình sẽ gặt hái được nhiều lợi lạc.

Sen búp xin tặng người, những vị Bụt tương lai.  
Tăng thân Tu Viện Lộc Uyên