



Sacred Heart Parish

13 Park Road, Cabramatta

P: 9724-2151 E: office@sacredheartcabramatta.org.au

Website: www.sacredheartcabramatta.org.au

Facebook: <https://www.facebook.com/cabraparish/>

The Most Holy Body and Blood of Christ - Year C-22 June 2025

Parish Priest:

Fr Remy Son-Lam Bui

Assistant Priest:

Fr John Pham

Parish office hours:

Tuesday-Friday

9:00am - 4:30pm

Parish Secretary:

Quyen Le Phan

Accounts:

Mary Pankiw (Fridays)

Weekday Mass Times:

English:

Mon, Tues, Thurs, Fri:

7:00am

Wed: 6:30pm

Sat: 9:00am

Vietnamese:

Tues & Thurs: 6:30pm

Wed: 7:00am

Weekend Masses

English:

Saturday Vigil: 6:00pm

Sunday: 8:30am; 10:00am;

6:00pm

Vietnamese:

Saturday Vigil:

(Chaplain): 7:30pm

Sunday:

7:00am; 7:30pm

(Chaplain): 4:00pm

Exposition:

Saturdays: 8:00am

Reconciliation:

Wed: 6:00pm

Sat: 8:10am - 8:50am

5:30pm - 5:50pm

Convent/Pastoral Care

Sisters of Our Lady

of the Southern Cross

Phone: 9723 3704

Sick Call Contact Number

0451 945 756

S.V.D.P.

Phone: 9823 1222

SHC Primary School

Principal: Julie Straub

Phone: 9724 1560

Baptism & Wedding

By appointment

(6 months in

advance for weddings)

"The Eucharist: Love Made Visible and Shared"



I tell you solemnly,
I shall not drink
any more wine
until the day I drink
the new wine in the
kingdom of God.

Mark 14:25

Each time we gather to celebrate the Holy Mass, we celebrate the most profound mystery of our faith: the Sacrifice of the Eucharist. At its heart are the powerful words Jesus spoke at the Last Supper and repeated solemnly by the priest at every Mass: *"Take this, all of you, and eat of it, for this is my Body... Take this, all of*

you, and drink from it, for this is the chalice of my Blood."

These are not merely words of remembrance or symbolism. According to our Catholic faith, they are words of transformation because they are words through which bread becomes the real Body of Christ and wine becomes his real Blood. This is what we call the *"Real Presence"* as Christ is truly with us, Body, Blood, Soul, and Divinity.

The feast of Corpus Christi, or the Solemnity of the Most Holy Body and Blood of Christ, was instituted by Pope Urban IV in 1264 to emphasise and honour this central truth of our faith. Today, it invites us not only to reflect on the mystery of the Eucharist but to renew our awe and reverence toward it.

In the Gospel of Luke (9:11-17), Jesus feeds a hungry crowd of over five thousand with just five loaves and two fish. This miraculous feeding foreshadows the Eucharist. Just as Jesus broke bread and satisfied physical hunger, he now offers Himself to us in the Eucharist to satisfy the deepest hunger of the human soul: the hunger for love, meaning, and communion with God.

The Catechism teaches that the Eucharist is *"the source and summit of the Christian life."* Why? Because in receiving the Eucharist, we receive Jesus - his love, his mercy, and his strength. He walks with us in our struggles, comforts us in our sorrow, and heals our wounds. Like the prophet Elijah in the Old Testament who was nourished by bread from heaven to continue his journey (1 Kings 19:1-8), we too are strengthened by the Eucharist to persevere on our pilgrimage to Heaven.

How can we apply this in daily life?

First, we can grow in reverence and love for the Mass. Are we preparing our hearts properly before receiving the Eucharist? Do we believe and adore Jesus truly present in the tabernacle, even after Mass ends?

Second, the Eucharist calls us to become what we receive. Christ gave himself for us. Can we give ourselves in love to others? Can we be broken and shared for our families, our communities, the poor and the lonely?

Lastly, let us rediscover the gift of Eucharistic Adoration. Spending quiet time with Jesus in the Blessed Sacrament transforms our hearts. As we kneel before him, we remember that heaven touches earth, and God is not far, but near.

"This is my Body." May these words echo in our lives as a call to love, to serve, and to believe more deeply in the love of Christ who gives himself completely for us.

Fr John Pham

Pope Leo XIV's June prayer intention



During the month of June, traditionally dedicated to devotion to the Heart of Jesus, the Pope invites us to pray *"that each one of us might find consolation in a personal relationship with Jesus, and from his*

Heart, learn to have compassion on the world."

Parish Pastoral Council Renewal



For more information guidelines for Parish Pastoral Councils please read the flyers available on the shelf next to the stairs or follow this link:

<https://gomakedisciples.org.au/wpcontent/uploads/2025/03/Parish-Pastoral-Council-Guidelines.pdf>

Sacred Heart Feast Day 27 June 2025 - Parish Mass Times

7:00 AM English
9:20 AM School Mass
5:30 PM Chaplaincy Vietnamese
7:00 PM Parish Bilingual Mass followed by light refreshment

Lễ Thánh Tâm Chúa Giêsu 27/06/2025– Giờ các Thánh Lễ

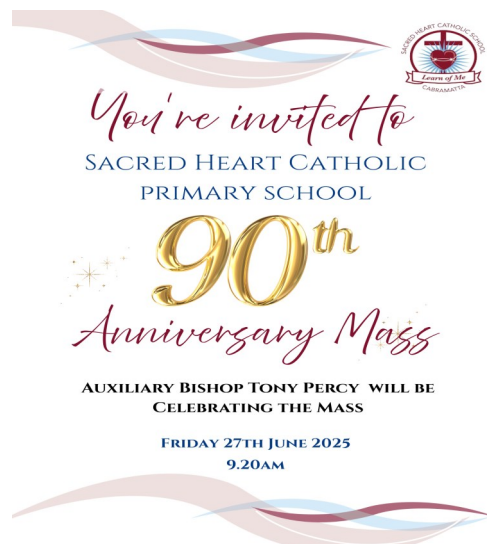
7g 00 sáng Tiếng Anh
9g20 sáng Lễ cho các học sinh
5g30 chiều Thánh Lễ GD-Cha Tuyên Úy
7g30 tối Thánh Lễ Song Ngữ (Tiếng Anh/Việt)
Sau Thánh Lễ sẽ có buổi ăn nhẹ

First Holy Communion-29th June @ 1:00pm



We pray for our children who are receiving the Eucharist for the first time a sacred and joyful milestone in their spiritual journey. May they be filled with grace, love, and God's presence in their lives.

Sacred Heart Catholic Primary School 90th Anniversary



Taxation Time is Near.



If you have chosen to have tax deductible envelopes, the final week to give is the 29th of June. Anything received after that Sunday will go towards the next financial year.

Also anyone who wishes to contribute to the front of the church building project and would like to claim a percentage as a tax deduction, you need to advise the parish office your details and receive a planned giving envelope number.

New sets of envelopes and tax receipts will be available the 1st Sunday of July, outside the sacristy. If you have any questions, please call the parish office.

Marriage Vow Renewal Mass—20 July 2025

We would like to invite those couple who have been married with a certain milestone: 10; 20; 25; 30; 40; 50; 60 years or even more to join us to celebrating our ministries to Marriage & Family Life in the month of July. The Mass will be celebrated at 10.00am Sunday 20 July 2025.

Please contact parish office on 9724 2151 or email: office@sacredheartcabramtta.org.au for more details. RSVP by Friday 11 July with the office. Thank you

Thánh Lễ Kỷ Niệm Ngày Thành Hôn—20/07/2025

Kính mời quý Ông bà & anh chị em đã kết hôn được 10; 20; 25; 30; 40; 50; 60 năm hoặc hơn nữa đến tham dự Thánh Lễ Tạ Ôn và Kỷ Niệm sứ vụ và đời sống hôn nhân-gia đình trong tháng bảy tới. Thánh Lễ được cử hành ngày **Chúa Nhật 20/07/2025 lúc 7g 30 tối**. Để biết thêm chi tiết xin liên lạc văn phòng giáo xứ ở số điện thoại; 9724 2151 hoặc email: office@sacredheartcabrammatta.org.au.

Ngày hết hạn để đăng ký là **thứ sáu 11/07/2025**

Mass Intentions

Recently Deceased: Thomas Vu Dinh Ry, Joseph Lam Phung Hieu, Fr Peter Nguyen Kim Long (VN)

R.I.P. & Anniversaries: Fr Patrick McAuliffe, Ronald Robinson, Maria (11), Joseph (9), Peter, John, Barnabas, Paul, Dominic, Cecilia, Francis Borgia, Anthony, Teresa, Vincent (2), Cecilia, Francis Borgia, Agatha, Mary Madalena, Martino (2), Anna, souls of ancestors, grandparents & family members (2), for all souls (6) Joseph Bui, Pereira, Fransisco Pinheiro, Ivan Puskas, Michael Anthony Cutrupi, Biuis, Bereleki, Faviano, Mau Quinta, Daubere Nahakbere, Mau Metan, Hunnicoli Cileki, Antonio Ballestrin, Francis Xavier Maria, Maria Nguyen Thi Ram, Joseph Nguyen Ngoc Bich, Joseph Truong.

Other Intentions: For the sick, for the conversion of hearts (2), thanksgiving to God, Mary & Joseph (3), peace and wellbeing for family & friends (8), for safe travel, for healing & recovery, for stable work (2), for personal intention (4).

Sacred Heart Church Upgrade



The parish has accepted a tender for the building of the Porte Coche and the new entrance to the church and grounds. The total cost of the project is expected to be **\$900,000** and should commence in August.

The parish finance committee has asked that the parishioners are made aware of the costs and seek your support, both with the concept and financially. We can offer a tax deduction of at least 30% for any donations, if you give by the **parish planned giving envelopes**. This can be weekly or a one-off donation. Should you wish to do claim a tax deduction, please fill in the application form available from the parish office or email the office for one to be sent to you. You can also donate to the project without claiming a tax deduction. You can also donate to the project without claiming a tax deduction.

Please place donation in an envelope marked Building and place on the collection plate or by direct transfer to: **BSB: 062-784 Account No: 100005989 Reference: building project.** **Account Name:** Sacred Heart Cabramatta. We look forward to enhancing the front of our church with a more practical entrance and a safer place for parishioners to gather. Thank you for your support.

Nâng cấp Nhà thờ Thánh Tâm

Giáo xứ đã được cấp phép để xây dựng mái che (Porte Coche) và lối vào mới cho nhà thờ cùng với khuôn viên xung quanh. Dự án dự kiến sẽ bắt đầu vào Tháng Tám với tổng chi phí là **900.000 Đô**. Ban tài chính giáo xứ mong muốn quý cộng đoàn được thông báo về chi phí của dự án, đồng thời tha thiết kêu gọi sự hỗ trợ của quý vị cả về mặt tinh thần lẫn tài chính. Quý vị có thể được **khấu trừ thuế ít nhất 30%** cho bất kỳ khoản đóng góp nào. Quý vị có thể quyên tặng hàng tuần hoặc một lần duy nhất.

Nếu quý vị muốn khấu trừ thuế cho khoản quyên tặng, xin vui lòng gửi email hoặc liên lạc văn phòng giáo xứ để yêu cầu **mẫu đơn khấu trừ thuế** hoặc để biết thêm chi tiết. Quý vị cũng có thể đóng góp cho dự án mà không cần khấu trừ thuế.

Mọi đóng góp xin liên lạc văn phòng giáo xứ hoặc chuyển khoản trực tiếp đến:

BSB: 062-78; **Số tài khoản:** 100005989.
Chi tiết chuyển khoản: Building Project
Tên tài khoản: Sacred Heart Cabramatta.
Chúng tôi hy vọng việc nâng cấp và cải thiện mặt tiền nhà thờ với lối vào mới sẽ thuận tiện và an toàn hơn để giáo dân tiện trong việc phụng thờ và sinh hoạt tại giáo xứ. Xin chân thành cảm ơn sự hỗ trợ và lòng hảo tâm của quý vị.

The Most Holy Body and Blood of Christ -Y C

First Reading: Genesis 14:18-20

A reading from the book of Genesis

Melchizedek king of Salem brought bread and wine; he was a priest of God Most High. He pronounced this blessing: 'Blessed be Abraham by God Most High, creator of heaven and earth, and blessed be God Most High for handing over your enemies to you. And Abraham gave him a tithe of everything.

Responsorial Psalm: Ps 109:1-4. R.

(R.) You are a priest for ever, in the line of Melchizedek.

Second Reading: 1 Corinthians 11:23-26

A reading from the first letter of St Paul to the Corinthians

This is what I received from the Lord, and in turn passed on to you: that on the same night that he was betrayed, the Lord Jesus took some bread, and thanked God for it and broke it, and he said, 'This is my body, which is for you; do this as a memorial of me.' In the same way he took the cup after supper, and said, 'This cup is the new covenant in my blood. Whenever you drink it, do this as a memorial of me.' Until the Lord comes, therefore, every time you eat this bread and drink this cup, you are proclaiming his death.

Gospel Acclamation: John 6:51-52

Alleluia, alleluia! I am the living bread from heaven, says the Lord; whoever eats this bread will live for ever. Alleluia!

Gospel: Luke 9:11-17

A reading from the holy Gospel according to Luke

Jesus made the crowds welcome and talked to them about the kingdom of God; and he cured those who were in need of healing. It was late afternoon when the Twelve came to him and said, 'Send the people away, and they can go to the villages and farms round about to find lodging and food; for we are in a lonely place here.' He replied, 'Give them something to eat yourselves.' But they said, 'We have no more than five loaves and two fish, unless we are to go ourselves and buy food for all these people. 'For there were about five thousand men. But he said to his disciples, 'Get them to sit down in parties of about fifty.' They did so and made them all sit down. Then he took the five loaves and the two fish, raised his eyes to heaven, and said the blessing over them; then he broke them and handed them to his disciples to distribute among the crowd. They all ate as much as they wanted, and when the scraps remaining were collected they filled twelve baskets.

Tuần 12 Mùa thường niên Năm C- Lễ Mình Máu Chúa

Bài Đọc I: St 14, 18-20

Trích sách Sáng Thế.

Trong những ngày ấy, Melkixêđê là vua thành Salem, đem bánh và rượu tối, vì ông là thượng tế của Thiên Chúa Tối Cao, ông chúc phúc cho Abram rằng: "Xin Thiên Chúa Tối Cao và Đấng tạo thành trời đất chúc

Phúc cho Abram, và đáng chúc tụng thay Thiên Chúa Tối Cao, vì nhờ Người che chở, quân thù đã rơi vào tay ông". Và Abram dâng cho ông một phần mười tất cả chiến lợi phẩm.

Đáp Ca: Tv 109, 1. 2. 3. 4

Đáp: Con là Thượng tế tới muôn đời theo phẩm hàm Melkixêđê (c. 4bc).

Bài Đọc II: 1 Cr 11, 23-26

Trích thư thứ nhất của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Cô-rin-tô.

Anh em thân mến, phần tôi, tôi đã lãnh nhận nơi Chúa điều mà tôi đã truyền lại cho anh em, là Chúa Giêsu trong đêm bị nộp, Người cầm lấy bánh và tạ ơn, bẻ ra và phán: "Các con hãy lãnh nhận mà ăn, này là Mình Ta, sẽ bị nộp vì các con: Các con hãy làm việc này mà nhớ đến Ta". Cùng một thể thức ấy, sau bữa ăn tối, Người cầm lấy chén và phán: "Chén này là Tân Ước trong Máu Ta; mỗi khi các con uống, các con hãy làm việc này mà nhớ đến Ta". Vì mỗi khi anh em ăn bánh và uống chén này, anh em loan truyền việc Chúa chịu chết, cho tới khi Chúa lại đến.

Alleluia: Ga 6, 51-52

Alleluia, alleluia! - Chúa phán: "Ta là bánh hằng sống từ trời xuống; ai ăn bánh này, thì sẽ sống đời đời". - Alleluia.

Phúc Âm: Lc 9, 11b-17

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu nói với dân chúng về nước Thiên Chúa và chữa lành những kẻ cần được cứu chữa. Vậy khi đã xế chiều, nhóm mười hai đến thưa Người rằng: "Xin Thầy giải tán dân chúng, để họ đi vào trong các làng mạc và trại quanh đây mà trú ngụ và kiếm thức ăn, vì chúng ta đang ở nơi hoang địa". Nhưng Người nói với các ông: "Các con hãy cho họ ăn đi". Các ông trả lời: "Chúng con chỉ có năm chiếc bánh và hai con cá, trừ phi chúng con phải đi mua thức ăn cho cả đám đông này". Số đàn ông độ năm ngàn. Người nói với các môn đệ rằng: "Hãy cho họ ngồi xuống từng nhóm độ năm mươi người". Các ông đã làm như thế, và bảo tất cả ngồi xuống. Chúa Giêsu cầm lấy năm chiếc bánh và hai con cá, nhìn lên trời, đọc lời chúc tụng, bẻ ra và phân phát cho các môn đệ để các ông dọn ra cho dân chúng. Tất cả đều ăn no nê, và người ta thu lượm được mười hai thúng miếng vụn còn dư lại.