



Sacred Heart Parish

13 Park Road, Cabramatta

P: 9724-2151 E: office@sacredheartcabramatta.org.au

Website: www.sacredheartcabramatta.org.au

Facebook: <https://www.facebook.com/cabraparish/>

Sixteenth Sunday in Ordinary Time -Year C– 20 July 2025

Parish Priest:

Fr Remy Son-Lam Bui

Assistant Priest:

Fr John Pham

Parish office hours:

Tuesday-Friday

9:00am - 4:30pm

Parish Secretary:

Quyen Le Phan

Accounts:

Mary Pankiw (Fridays)

Weekday Mass Times:

English:

Mon, Tues, Thurs, Fri:

7:00am

Wed: 6:30pm

Sat: 9:00am

Vietnamese:

Tues & Thurs: 6:30pm

Wed: 7:00am

Weekend Masses

English:

Saturday Vigil: 6:00pm

Sunday: 8:30am; 10:00am;

6:00pm

Vietnamese:

Saturday Vigil:

(Chaplain): 7:30pm

Sunday:

7:00am; 7:30pm

(Chaplain): 4:00pm

Exposition:

Saturdays: 8:00am

Reconciliation:

Wed: 6:00pm

Sat: 8:10am - 8:50am

5:30pm - 5:50pm

Convent/Pastoral Care

Sisters of Our Lady

of the Southern Cross

Phone: 9723 3704

Sick Call Contact Number

0451 945 756

S.V.D.P.

Phone: 9823 1222

SHC Primary School

Principal: Julie Straub

Phone: 9724 1560

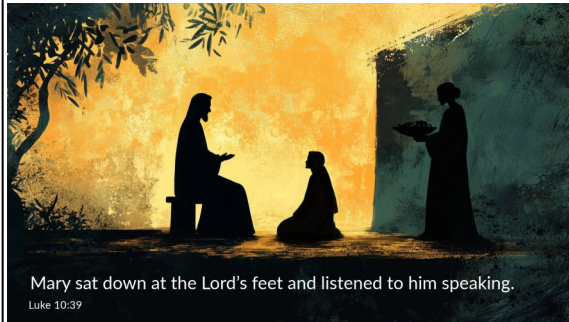
Baptism & Wedding

By appointment

(6 months in

advance for weddings)

Choosing the Better Part



Mary sat down at the Lord's feet and listened to him speaking.

Luke 10:39

The Gospel reading for this Sunday (Luke 10:38–42) comes immediately after last week's parable of the Good Samaritan. If the Good Samaritan teaches us to love and serve our neighbour, then today's story of Martha and Mary gently reminds us of something equally essential: **to put our relationship with God at the centre of our lives.**

Martha and Mary, the two sisters from Bethany, represent two different responses to Jesus' presence. Martha is busy preparing and serving, while Mary sits at Jesus' feet, listening to his words. Both women love the Lord and are genuinely trying to honour him: Martha through action, and Mary through contemplation. Yet, when Martha complains, Jesus gently reminds her: *"Martha, Martha, you worry and fret about so many things, and yet few are needed, indeed only one. It is Mary who has chosen the better part; it is not to be taken from her."*

Here, Jesus is not criticising Martha's service because it is good and necessary. In fact, hospitality is praised throughout Scripture. The First Reading (Genesis 18:1–10) illustrates this beautifully. Abraham and Sarah warmly welcome three mysterious guests, and their hospitality becomes the setting for God's promise of a long-awaited son. Service and welcome are holy acts, and when done in love, they open doors to God's blessings.

However, Jesus is teaching something deeper: even our service must flow from a heart grounded in God's Word. Without prayerful attentiveness, even our good works can become burdens or distractions. Like Martha, we too can become anxious and overwhelmed. But Mary shows us another way as she takes the time to sit at Jesus' feet and listen.

St. Paul in the Second Reading (Colossians 1:24–28) provides another example. His apostolic mission is one of both deep suffering and great joy, because Christ is at the centre of all he does. His strength and sacrifice come from his union with Christ, not from himself.

In our modern lives, we are often more like Martha, running from task to task, busy with work, family, ministry, and social obligations. But busyness does not always equal fruitfulness. Without taking time to sit at the feet of the Lord to pray, to reflect on his word, or to simply be with Him, we are at risk of becoming overwhelmed, anxious, and spiritually dry.

As disciples, we are called to be both Martha and Mary: to serve others like Martha, but also to listen like Mary. Let us ask for the grace this week to choose *"the better part"* daily, to place God at the centre of our lives so that all our actions may flow from his love.

Fr John Pham

Pope Leo XIV's July prayer intention



Let us pray that we might again learn how to discern, to know how to choose paths of life and reject everything that leads us away from Christ and the Gospel. *Pope Leo XIV*

Marriage Vow Renewal

Congratulations to the four couples who are marking the milestones of 60 (2), 45 and 30 years of marriage at 10:00 am Mass and 7:30pm Mass this Sunday.

Mr Thanh Long LE- Mrs Ngoc Ha LE (60)

Mr Raymond CRACKNELL – Mrs Patricia Olive CRACKNELL (60)

NGUYEN Hoang Hai– DINH Thi Kim Anh (45)

NGUYEN Van Niem-DINH Thi Kim Thuy (30)

May God bless their marriages abundantly with His grace, blessings, love, joy and peace.

Kỷ Niệm Ngày Thành Hôn

Xin chúc mừng bốn đôi hôn nhân ghi dấu các cột mốc quan trọng trong đời sống gia đình : 60 năm (2 đôi), 45 năm và 30 năm vào Thánh lễ lúc 10:00 sáng và 7:30 tối Chủ Nhật tuần này.

- Ông Thanh Long LÊ – Bà Ngọc Hà LÊ (60 năm)

- Ông Raymond CRACKNELL – Bà Patricia Olive CRACKNELL (60 năm)

- Ông NGUYỄN Hoàng Hải – Bà ĐINH Thị Kim Anh (45 năm)

- Ông NGUYỄN Văn Niệm – Bà ĐINH Thị Kim Thủy (30 năm)

Nguyện xin Thiên Chúa tuôn đổ muôn ân sủng, ơn lành, tình yêu, niềm vui và bình an trên đời sống hôn nhân của quý Ông bà.

Welcome back Term III

We welcome you back, students, teachers, staff, parents, and carers. We hope you had a wonderful break. May the Holy Spirit enlighten your mind and heart to enjoy teaching, learning and be at school.

Parish Office News

From Wednesday 23/07/2025 until 22/10/2025, Doris Duong will be in the office on Wednesday from: 9:00am-12:00pm while Quyen is away for study.

Quyen will be in the office on Tuesday, Thursday and Friday from 9.00am – 4.30pm. (Mary works also on Fridays). Please keep our ladies in your prayers. Thank you

Thông Báo của Văn Phòng Giáo Xứ

Bắt đầu từ thứ tư 23/07/2025 cho đến 22/10/2025, Cô Doris Duong sẽ thay thế Quyen vào mỗi thứ tư từ 9g00 sáng đến 12g00 trưa trong thời gian Quyen đi học.

Quyen sẽ làm việc vào các ngày thứ ba, thứ năm và thứ sáu (cũng như bà Mary mỗi thứ sáu). Xin quý vị cầu nguyện cho các Cô. Cảm ơn.

Baptism

We joyfully welcome to God's Family this Sunday baby **Chloe TEMPLE**. May this sacred baptism fill her and parents with God's grace and blessings.



Confirmation 2025

Parent Information and Enrolment session – Saturday 26th of July at 5pm in the Hall.

Confirmation Mass – Friday 12th September 2025 at 7:00pm by Bishop Terence Brady-main Celebrant.

Thêm Sức 2025

Họp Phụ huynh và ghi danh vào chiều thứ bảy 26/7, lúc 5 giờ trong hall trường học.

Thánh Lễ Thêm Sức : Thứ sáu 12/09, lúc 7 giờ tối do Đức Cha Terence Brady – Chủ Tế.

Planned giving envelopes

New sets of envelopes and tax receipts are available from this weekend, outside the sacristy. If you have any questions, please contact the parish office.

Sacred Heart Church Upgrade

The Archbishop has just approved an increased spend on our project of building the Porte Coche with the new pedestrian entrance / gate to the church and grounds, from the initially approved \$665,000 to \$900,000 (GST excluded). The Archdiocese is about to enter a contract with the selected building company for the work to start soon.

The project is no doubt a significant and historic upgrade of our current church building. The Parish is eagerly seeking your prayerful support and financial contribution towards the cost of this project. A tax deduction of at least 30% is available for any donations, if you give by the parish planned giving envelopes. This can be weekly or a one-off donation. Should you wish to claim a tax deduction, please fill in the application form available from the parish office or email the office for one to be sent to you. You can also donate to the project without claiming a tax deduction.

Please place donation in an envelope marked "Building Project" and place it on the collection plate or directly hand it to the parish office. **Or please use direct on-line transfer to: BSB: 062-784, Account No: 100005989, Reference: building project. Account Name: Sacred Heart Cabramatta.** With God's blessings and your love of our House of Prayer, we look forward to enhancing the front of our church with a more practical entrance and a safer place for parishioners to gather. Thank you for your generous support.

Nâng cấp Nhà thờ Thánh Tâm

Đức Tổng Giám Mục mới phê chuẩn lại chi phí gia tăng cần thiết cho việc Giáo xứ xây dựng tiền đường Nhà Thờ, bao gồm mái che cao rộng (Porte Coche) với cổng chính và lối vào mới cho các tín hữu. Phê chuẩn ban đầu \$665,000 nay được tăng lên \$900,000 (không kể GST). Tòa TGM đang tiến hành hợp đồng với công ty xây dựng trúng thầu để định ngày khởi công.

Việc xây dựng này chắc chắn là một nâng cấp có ý nghĩa lịch sử và cần thiết cho Nhà Thờ của chúng ta. Giáo xứ kính mong lời cầu nguyện và sự đóng góp, giúp đỡ tài chánh của quý ông bà anh chị em. Quý vị có thể được khấu trừ thuế ít nhất 30% cho bất kỳ khoản đóng góp nào. Quý vị có thể quyên tặng hàng tuần hoặc một lần duy nhất.

Nếu quý vị muốn khấu trừ thuế cho khoản quyên tặng, xin vui lòng gửi email hoặc liên lạc văn phòng giáo xứ để nhận mẫu đơn đăng ký trừ thuế hoặc để biết thêm chi tiết. Quý vị cũng có thể đóng góp cho dự án mà không cần khấu trừ thuế. Mọi đóng góp xin liên lạc văn phòng giáo xứ hoặc chuyển khoản trực tiếp đến:

BSB: 062-784 ; Số tài khoản: 100005989,

ghi chú chuyển khoản: Building Project

Tên tài khoản: Sacred Heart Cabramatta. Với ơn Chúa và lòng yêu mến "Nhà Chúa" của quý ông bà anh chị em, chúng ta hy vọng tiền đường nhà thờ cao rộng với cổng vào mới sẽ thuận tiện, ích lợi và an toàn hơn cho các tín hữu trong việc phụng thờ và sinh hoạt tại giáo xứ. Xin chân thành cảm ơn sự hỗ trợ và lòng hảo tâm của quý vị.

RCIA Journey 2025-2026

The Sacred Heart Parish, Cabramatta is holding The Rites of Christian Initiation of Adults, a process or journey designed to help adults who wish to learn about God and Catholic faith with a view to becoming a member of the Catholic Church at Easter 2026. The new journey is due to start from October, with a series of **7.30 - 9.00pm weekly, on Wednesdays**. If this might be what God is calling for you (or someone you know, please pass on this invitation) please register your interest / Enquiries at the Parish Office (**9724 2151**). More details on the starting date are to come.

Khóa Giáo Lý Tân Tòng 2025-2026

Giáo xứ Thánh Tâm – Cabramatta sẽ tổ chức chương trình Giáo Lý Dự Tòng cho những ai muốn học hỏi về Thiên Chúa và đời sống Đức Tin với ước vọng gia nhập Hội Thánh Công Giáo vào Lễ Phục Sinh 2026. Chương trình sẽ khởi sự từ tháng 10 sắp tới, thời gian **7g30 – 9g00 tối hàng tuần, vào mỗi thứ ba**. Xin quý vị giới thiệu, mời gọi và cầu nguyện cho những thân bằng quyến thuộc hoặc bạn hữu có mong ước tìm hiểu về Đức Tin Công Giáo. Việc ghi danh và các thông tin chi tiết, xin liên lạc Văn Phòng Giáo Xứ theo số **9724 2151**. Ngày chính thức khởi đầu vào tháng 10 sẽ thông báo sau.

Mass

Intentions

Recently Deceased: Anna Dang Thi Minh Van, (2) Teresa, Phero Tran Van Giao, Fr Thomas Nguyen Nhu Thanh (VN).

R.I.P. & Anniversaries: Fr Patrick McAuliffe, Ronald Robinson, Maria Nguyen Thi Danh, Katarina, Giuse (8), Matta, all Souls (15), Maria (6), Anna (2), Giuse Ta Hung Dung, Giuse Anthony Phuong, Maria Nguyen Thi Le, Lucia (2), Vincente (2), Anton (2), Unborn babies,(2) Giacobe, Julio, Phaolo, Anna, Teresa, Phero (2), Maria (8), Joseph (5), Peter, John, Dominic (2), Michael, Maria Madalena, Martino, Cecilia, Francis Borgia, souls of ancestors, grandparents & family members (4), Joseph Bui, Benedita Pereira, Fransisco Pinheiro, Ivan Puskas, Maria Pham Thi Xuyen, Peter Nguyen Trung Hieu, Maria Huynh To Nu, Maria Pham Thi Ngan, Maria Nguyen Thi Dang, Anna Dan Thi Van, Joseph Lai Van Thinh, Teresa Do Thi Kim Nhi, Joseph Nguyen Duc Quynh, Joseph Tring Xuan Nhan, Maria Rosa, Domingos Pereira Sang, Lucersia Sang Tjing, Peter Nguyen Ba Loc, Maria Tran Thi Diep, Teresa Anania, Salvatore Anania, Angelo Pilegi, Tom Di Monski, Joseph Le Danh Ngung, Anna Dao Thi Ve, Cecilia Pham Thi Ngo,

Other Intentions: For the sick, for conversion of hearts (4), peace for the world, personal intention(6), thanksgiving to God, Mary and St Joseph (9), thanksgiving for Harrison 's birth day, peace and wellbeing for family & friends (9), for safe travels, for healing & recovery, for stable work.

Sixteenth Sunday in Ordinary Time Year C

First Reading: Genesis 18:1-10

A reading from the book of Genesis

The Lord appeared to Abraham at the Oak of Mamre while he was sitting by the entrance of the tent during the hottest part of the day. He looked up, and there he saw three men standing near him. As soon as he saw them he ran from the entrance of the tent to meet them, and bowed to the ground. 'My lord,' he said, 'I beg you, if I find favour with you, kindly do not pass your servant by. A little water shall be brought; you shall wash your feet and lie down under the tree. Let me fetch a little bread and you shall refresh yourselves before going further. That is why you have come in your servant's direction.' They replied, 'Do as you say.' Abraham hastened to the tent to find Sarah. 'Hurry,' he said, 'knead three bushels of flour and make loaves.'

Then running to the cattle Abraham took a fine and tender calf and gave it to the servant, who hurried to prepare it. Then taking cream, milk and the calf he had prepared, he laid all before them, and they ate while he remained standing near them under the tree. 'Where is your wife Sarah?' they asked him. 'She is in the tent,' he replied. Then his guest said, 'I shall visit you again next year without fail and your wife will then have a son.'

Responsorial Psalm: Ps 14:2-5. R. v.1

(R.) The just will live in the presence of the Lord.

Second Reading: Colossians 1:24-28

A reading from the letter of St Paul to the Colossians

It makes me happy to suffer for you, as I am suffering now, and in my body to do what I can to make up all that has still to be undergone by Christ for the sake of his body, the Church. I became the servant of the Church when God made me responsible for delivering God's message to you, the message which was a mystery hidden for generations and centuries and has now been revealed to his saints. It was God's purpose to reveal it to them and to show all the rich glory of this mystery to pagans. The mystery is Christ among you, your hope of glory: this is the Christ we proclaim, this is the wisdom in which we thoroughly train everyone and instruct everyone, to make them all perfect in Christ.

Gospel Acclamation: Luke 10:38-42

Alleluia, alleluia! Happy are they who have kept the word with a generous heart and yield a harvest through perseverance. Alleluia!

Gospel: Luke 10:38-42

A reading from the holy Gospel according to Luke

Jesus came to a village, and a woman named Martha welcomed him into her house. She had a sister called Mary, who sat down at the Lord's feet and listened to him speaking. Now Martha who was distracted with all the serving said, 'Lord, do you not care that my sister is leaving me to do the serving all by myself? Please tell her to help me.' But the Lord answered: 'Martha, Martha,' he said, 'you worry and fret about so many things, and yet few are needed, indeed only one. It is Mary who has chosen the better part; it is not to be taken from her.'

Tuần 16 Mùa thường niên Năm C

Bài Đọc I: St 18, 1-10a

Trích sách Sáng Thế.

Trong những ngày ấy, Chúa hiện ra cùng Abraham dưới chòm cây ở Mambrê, đang lúc ông ngồi ở cửa lều giữa trưa nóng bức. Ông ngước mắt lên thấy ba người nam xuất hiện, đứng gần ông:

Vừa trông thấy, từ cửa lều, ông chạy ra đón các vị ấy, rồi sắp mình lạy và thưa rằng: "Lạy Chúa, nếu con được đẹp lòng Chúa, xin đừng bỏ đi qua, con xin lấy ít nước để các Đấng rửa chân, và nghỉ mát. Con xin đem ít bánh mời các Đấng dùng để lấy sức lại rồi sẽ đi: chính vì thế mà các Đấng đã ghé vào nhà con". Các Đấng ấy nói: "Như ông đã ngỏ, xin cứ làm". Abraham liền vào lều, và bảo Sara rằng: "Hãy mau mau trộn ba đấu bột làm bánh nướng". Còn ông, ông chạy đến đoàn bò bắt một con bê non hảo hạng, trao cho đầy tớ đem đi nấu. Ông lấy bơ sữa và thịt bê đã chín, dọn ra trước mặt các Đấng. Chính ông đứng hầu các Đấng dưới bóng cây. Ăn xong, các Đấng hỏi Abraham rằng: "Sara bạn ông đâu?" Ông trả lời: "Kìa, bạn con ở trong lều". Một Đấng nói tiếp: "Độ này sang năm, khi Ta trở lại thăm ông, thì cả hai vẫn còn mạnh khoẻ, và Sara bạn ông sẽ được một con trai".

Đáp Ca: Tv 14, 2-3ab. 3cd-4ab. 5

Đáp: Lạy Chúa, ai được cư ngụ trên núi thánh của Chúa? (c. 1a)

Bài Đọc II: Cl 1, 24-28

Trích thư thứ nhất của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côlôxê.

Anh em thân mến, hiện nay tôi vui sướng trong những đau khổ tôi phải chịu vì anh em. Tôi bổ khuyết nơi thân xác tôi những gì còn thiếu sót trong cuộc thương khó của Đức Kitô, để Hội thánh là thân xác của Người được nhờ. Tôi đã được trở thành người phục vụ Hội thánh theo sự an bài của Thiên Chúa, Đấng đã trao phó cho tôi rao giảng đầy đủ lời Chúa, đó là mầu nhiệm ẩn giấu từ muôn thuở qua muôn thế hệ, nhưng nay đã được tỏ bày cho các thánh của Người. Thiên Chúa muốn tỏ bày cho họ biết thế nào là sự phong phú vinh quang của mầu nhiệm nơi dân ngoại, tức là Đức Kitô trong anh em, Người là niềm hy vọng vinh quang. Tôi loan báo Người, cảnh tỉnh mọi người, đem tất cả khôn ngoan mà dạy dỗ mọi người, để làm cho mọi người nên hoàn hảo trong Đức Giêsu Kitô.

Alleluia: Mt 4, 4b

Alleluia, alleluia! - Người ta sống không nguyên bởi bánh, nhưng bởi mọi lời do miệng Thiên Chúa phán ra. Alleluia.

Phúc Âm: Lc 10, 38-42

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu vào một làng kia và có một phụ nữ tên là Martha rước Người vào nhà mình. Bà có người em gái tên là Maria ngồi bên chân Chúa mà nghe lời Người. Martha bận rộn với việc thiết đãi khách. Bà đứng lại thưa Người rằng: "Lạy Thầy, em con để con hầu hạ một mình mà Thầy không quan tâm sao? Xin Thầy bảo em con giúp con với". Nhưng Chúa đáp: "Martha, Martha, con lo lắng bối rối về nhiều chuyện. Chỉ có một sự cần mà thôi: Maria đã chọn phần tốt nhất và sẽ không bị ai lấy mất".