

北森测试

前些日子“难得的机会”参加公司组织的北森测评，可是花了一个小时的时间，最后问结果说却杳无音信，不知那位大侠对这方面有比较深的研究和体会，麻烦告知一二。

今天网上仔细查了下测评结果情况，貌似也是北森的测评分析，参考下吧

引文：

晚上在实验室花了半个多小时里做了份朗途职业规划的测评(学校就业网有链接，浙大学生可以免费测试一次)，结果会生成职业发展报告和基本分析报告各一份。

人有千千万万种，本身是非常复杂的，这种测评中最多就把人分成几十种，不可能准确地全面地描述出你的实际情况，不过可以做为择业时的参考信息，跟自我认识及别人对我的认识进行对比，更好地了解自己。

以下是我的职业发展报告。比较意外的是报告中成功愿望很低(22.1%)，与我的认识不太符合，人格结果中，性格是中等偏内向(较符合)，其他人格很鲜明(感觉 98%，思考 91%，判断 97%)。用蓝色标注的文字表示我基本认同的描述。

职 业 发 展 报 告

本报告的目的：

帮助你了解自己的深层性格和动力特点，分析你所具有的潜在优势和不足，并进而提供能帮助你更好地发挥自己的潜能、控制自己的不足的建议。在了解了自我深层心理特点的基础上，你可以对自己在生活、学习、工作的成长方向有更好的把握，开启你对未来生涯规划的探索。

在看报告前请掌握以下原则：

本报告对你的人格特点及动力特点进行了详细描述，旨在帮助你拓展思路，引领你认识自我，并开启自己的生涯探索，而不是给你一个定论限制你的选择。

你的动力、人格特点由遗传、成长环境和生活经历决定，它在一定时期内是相对稳定的。

报告结果没有“好”与“差”之分，但不同特点对于不同的环境和工作存在“适合”与“不适合”的区别，从而表现出具体条件下的优、劣势。

发挥优势是发展自我和取得成功的关键，而控制不足可以消除成功的障碍、扩展成功的范围。

报告揭示的是你的**性格偏好和做事的动力状况**，而不是你的知识、经验、技巧。

本报告包括以下内容

动力测试结果.....第 2 页

人格测试结果.....	第 2 页
如何发挥你的优势.....	第 3 页
如何控制你的不足.....	第 4 页
适合的岗位特质.....	第 5 页
个人发展建议.....	第 6 页

动力结果

下面的数字是你的动力人群指数，数值范围为 1-100%，是一个统计术语，用于表明你在人群中的站位，即与他人相比你的相对位置。如果你的影响愿望为 70，则表明你比 70% 的人影响愿望高。

人格结果

下图中的数字是你的人格人群指数，人群指数的数值范围为 1-100%。是一个统计术语，用于表明你在人群中的站位，即与他人相比你的相对位置。人群指数越接近 100，你越符合相应维度“上方”的人格特点：越接近 0，越符合“下方”的人格特点。以“内向外向”维度为例越接近 100 越外向越接近 0 越内向人群分析结果显示各维度中两种特点的人数并非各占一半具体如下

外向型人的比例占 44% 内向型人的比例占 56%
感觉型人的比例占 46% 直觉型人的比例占 54%
思考型人的比例占 54% 情感型人的比例占 46%
判断型人的比例占 49% 知觉型人的比例占 51%

如何发挥你的优势

对于不同的人格类型和不同的动力等极而言，没有“好”与“坏”之分，每一个人都是一个独一无二的个体，都有其特别的优势和劣势，但问题的关键在于如何认识这些优势和劣势。心理学和成功学的研究表明，发现和发挥优势是取得成功、实现自我发展的关键。以下列出了你可能存在的一些潜在优势，你可以仔细思考，自己是否意识到了这些优势，并且积极主动地去发展和发挥这些优势。

你在工作中的优势：

办事精确，希望第一次就能把工作做好
乐意遵循确定的日常安排和传统的方针政策，是组织忠诚的维护者、支持者
每次都能十分专注地把注意力集中在一个项目或任务上
特别能够专心细致地工作，可以不需要别人的合作独立工作
灵敏的组织能力
一丝不苟、认真专注地对待具体问题、事实和细节
相信传统模式的可取之处，并且能够遵循传统模式
非常强的责任意识；别人可以信任你实现自己的诺言
明白清晰的工作伦理；认为高效率和多成果是很重要的

可以依靠，能够将工作自始至终贯彻到底，对实现目标有毅力和决心
通情达理、视角现实
积极热情，富有推动力
敢打敢拼，富有开拓精神

如何控制你的不足

下面列出了你可能存在的一些不足，这些不足有的比较明显，有的并不明显或是你没有意识到。心理学以及成功学的研究表明，将很大的精力花费在改进劣势或者不足上面，并不是发展自我的最佳途径，然而，如果你意识到某种不足影响到了你的成功和发展，你就应该有意识地控制它，使它的消极影响减少到最小，而不是期望将它提高到一个非常高的水平，甚至期望它成为你的优势。

你在工作中的不足：

不愿意尝试、接受新的和未经考验的观点和想法
对变化感到不安，可能会有些僵硬、死板；排斥革新
对需要很长时间才能完成的任务缺乏耐心
有时会由于近期目标而忽略长远需要
办事死板；必要的时候难以或不愿适应新境况
难以看到问题的整体以及行为的长远影响
对于方针或决定将会对别人造成什么样的影响缺乏敏感
需要的时候不愿意改变努力的方向或调整投入的多少
不愿意促成必要的改变，不愿意支持有风险的行为
见到实际应用后的结果才肯接受新观点
不能理解与他们自己的要求不同的要求
对自己及自己对组织的贡献估计过低
当缺少人际支持时，做事的动力不足
有时过份关注自己的观点是否被尊重和采纳，而不是以结果为导向。
有时表现的莽撞，不计后果
适合的岗位特质

研究发现：职业满足会使你的工作主动性更强，积极性更高，更愿意去工作。以下不是简单的告诉你什么样的工作适合你，而是细化的帮你分析工作中的哪些特质对你重要，你还需从中选出你认为最重要的，因为不同经历的人对特质的重要程度要求是不同的。每个岗位的工作内容都在随企业的发展而发展，不是一成不变的，有时候岗位的发展方向需要我们去争取。所以找到适合的工作不如找到适合自己发展的岗位更直接。这些特质可以帮助明确如何主动的发展或争取你岗位中的那些特质。下面的条目从各个侧面验证了您怎样才能感受到真正的职业满足，看完这些条目之后，我们建议您根据它们对您的重要程度进行排序，排序的时候，回想一下您过去的学习、工作经历以及当前学习环境和感受，并思考：“哪一些是令你感到特别满意，有哪些令你极其不高兴”。试着寻找贯穿这些经历的主题。

你的岗位特质：

工作环境稳定，不需要太多的冒险和变动，最好依照经验和规律解决事情

有较多的独立工作时间，可以专心的完成整个项目或任务

较多使用事实、细节和运用实际经验的技术性工作，能够充分发挥自己精细、准确、逻辑性强的才能

工作对象是具体的产品或服务，工作成果要有形并且可以衡量

要有明确的工作目标和清晰的组织结构层次

逐渐增加工作中的责任，承担更多的任务，尽可能少的安排社会活动

工作有足够的准备和实施时间，在交付成果之前能够进行自我成就评估

了解了适合你的工作岗位的特质之后，你可以在选择工作、进行职业定位时详细了解该工作是否具有这些特质，如果工作的特质与你非常匹配，那么你在从事这项工作时就会更加如鱼得水，挥洒自如，更加顺利。反之可能会感受到较强的压力和不适感。同时，要做出工作和职业决策，除了了解自己的动力和性格特点之外，还需要对自我的很多其他方面进行探索，例如技能、价值观、职业兴趣等，全面了解之后所做出的决策将会更加理想。

职业类型

本页内容通过将你的测试结果与具体工作相匹配，使你能更深入理解自己的特质，从而拓宽择业视角，绝非要限制你的工作选择面。工作名称的列举不是要告诉你“你仅仅适合这些工作”，而是期望在面对新工作机会时，你能独立的对工作进行分析，确定自己的特质与工作的吻合程度。

【适合的职业】

【深入思考】

在不同企业文化中，即使同样的职业，也会有大相径庭的工作内容。除了工作名称之外，我们更应该深入关注工作的具体内容，及相应的企业文化。

当今时代，经济飞速发展，新型工作不断涌现，上面罗列的职业肯定不是所有适合你工作的综合，但却能向你展示此前你很少考虑的工作可能性！你需要发掘这些不同工作种类背后的东西—与你性格/动力特点相匹配的部分。

大多数和你一样特点的人在传统的商业领域工作，你们讲求效率、促进稳定在管理一个体系和保持事务正常运转方面表现的非常突出。

例如：审计师、会计、质检员、文字信息处理专家、后勤/供应人员、信息顾问、精算师、统计员、作家、代理商、建筑检查/监理、保险调查员等。

文职类工作较为吸引你，这样的环境细致、有条理，你可以维护服务、保护人们的工作制度或机构。

例如：警官/侦探、军官、园艺人员、消防人员、政府职员、飞机驾驶员等。

你对于数据和细节非常细心、有耐心，能够快速、有效、独立的工作，处理大量数据和信息。

例如：证券/股票分析人员、预算分析家、成本/房地产评估者、图书管理员等。

你特别善于发现事务细节方面出现的问题，所以你对那些技术、设计、生产精确度要求非常高的工作很感兴趣。

例如：法律研究者、地质/气象学家、技术人员、技工/电工、网络编辑、系统分析员、

外科医生、牙医、兽医、护理人员等。

个人发展建议

现在你对自己的人格类型和动力已经有了一个比较清楚的了解，但这还不够。“如何通过这些信息使你在这份工作上取得更大的成功”这是关键所在。

运用你的能力非常容易，你成功的秘诀在于：

要有开放态度，敢于尝试探索新的可能性

考虑问题更全面周到，更多考虑人的因素

增强做事的灵活性，学会变通的看待和接受新事物

个人发展建议是我们咨询师多年测评职业咨询和职业生涯规划的心得体会和经验总结，我们意识到以下的建议中有很多是难以完全照办的，但只要你花时间认真思考，一定会对你有极大的帮助和改变：

发展建议：

避免墨守陈规，需要尝试新的东西

需要考虑人的因素

除了眼前的现实资源，需要关注事情的整体和发展

对那些与你观点不同的人保持足够的耐心和虚心

如果你能够针对不同的人、不同的情境采取不同的指导方式，你会在人际合作中发挥更好的作用

需要冷静的分析和头脑灵活性来保证正确的前进方向