

《北森16PF人格测验》来自五星文库

[点这里，有很多篇《北森16PF人格测验》](#)

在线阅读本文：http://wxphp.com/wxd_3c89g0yyvs5v45r563m7_2.html

北森16PF人格测验

【定义】：对待他人的热情水平

【解 释】：

对人较为随和，也具有一定的独立性；能够关注到人和事情之间的平衡，对他人的关注和感兴趣程度处于平均水平上。 2. 因素B——聪慧性：10 分

【定义】：刺激寻求与表达的自发性

【解释】：聪明，富有才识，善于抽象思考；有较强的学习能力，反应迅速、思维敏捷；对于重复、琐碎事务容易产生厌倦。

第4页 共10页

卡特尔16PF报告——金亮亮

人力2011-1

3. 因素C——稳定性：7 分

【定义】：善于平衡和调整自己的情绪状态，根据情境用恰当的方式来表达情绪

【解释】：和大多数人一样，可以平静的应付环境的变化；通常较为沉着冷静；有一定的自我控制、心态调整能力。 4. 因素E——影响性：8 分

【定义】：力图影响他人的倾向性水平

【解释】：好强固执，独立积极；通常自视甚高，容易自以为是；愿意将自己的观点强加给他人，较为武断，愿意领导和影响他人。 5. 因素F——活跃性：10 分

【定义】：寻求娱乐的倾向和渴望表达的自发性水平

【解释】：通常轻松兴奋，随遇而安，性格活泼、愉快、健谈；对人对事，热心而富有感情；有时会表现得任性，或者过分冲动，以致行为变化无常。

6. 因素G——规范性：5 分

【定义】：崇尚并遵从行为的社会化标准和外在强制性规则

【解释】：愿意接受环境强制性标准和规则，但并不僵硬的遵从。认为制度是为人和事情服务的，能够适当情况下灵活运用。经常有效的解决实际问题，而不过多受规择限制浪费时间与精力。 7. 因素H——敢为性：8 分

【定义】：在社会情境中感觉轻松的程度以及冒险的倾向性

【解释】：冒险敢为，少有顾忌，在各种工作情景中通常表现自如，较其他人更少的感到他人的威胁；不掩饰，不畏缩，有敢作敢为的精神；有时可能粗心大意，忽视细节，遭受无谓的打击与挫折。 8. 因素I——情感性：6 分

【定义】：个体的主观情感影响对事物判断的程度

【解释】：判断和决策时会考虑到事情的实用意义，也能意识到问题的情绪性后果。通常判断事情会在人和事之间、主客观之间寻找平衡。

第5页 共10页

卡特尔16PF报告——金亮亮

人力2011-1

9. 因素L——怀疑性：3 分

【定义】：喜欢探究他人表面言行举止之后的动机倾向

【解释】：信任他人的真诚，较少产生怀疑；信赖随和，易与人相处，顺应合作，善于体贴人；通常无猜忌，不与人角逐竞争。

10. 因素M —— 想象性：5 分

【定义】：关注外在环境细节或者关注内在思维过程的水平

【解释】：想象能力处于中等水平，做事情即能关注事物事实和细节，又会从广阔的思路去考虑。 11. 因素N —— 世故性：4 分

【定义】：将个人信息私人化的倾向

【解释】：和大多数人一样，愿意较为公开的展现自我；有天真、直率的一面，但很多情况可以表现或处理的精明、得体。

12. 因素O —— 忧虑性：5 分 **【定义】：**自我批判的程度

【解释】：对自己的优点和缺陷有较现实的认识；能为自己的失误承担责任；能够对失败客观分析，并吸取教训。 13. 因素Q1 —— 变革性：5 分

【定义】：对新观念与经验的开放性

【解释】：对新观念和经验的开放程度与绝大多数人一样；在遵循常规的基础上保持一定的开放性。 14. 因素Q2 —— 独立性：5 分

【定义】：与周围群体的融合程度以及参与集体活动的倾向性

【解释】：独立性不是很强，但也不经常依赖他人；力求在融合于群体及独立于群体这两个极端中寻找平衡。

第6页 共10页

卡特尔16PF报告 —— 金亮亮

人力2011-1

15. 因素Q3——自律性：6 分

【定义】：以个人标准、外在纪律对自己的行为进行控制。

【解释】：对事情进行事先计划和组织的倾向同于多数人。通常可以较好的控制、安排事情，但有时也较为放任。 16. 因素Q4——紧张性：5 分

【定义】：在和他人的交往中的不稳定性、不耐烦以及由此所表现的躯体紧张水平

【解释】：耐心和躯体紧张水平与大多数人相同；通常心态较为平和放松，但也有时感到紧张、不满和厌烦。

第7页 共10页

卡特尔16PF报告——金亮亮 人力2011-1

第二部分 次元因素

人格因素

◆焦虑性X1：5 分

【解释】：社会适应性比较好，对社会以及生活上遇到的事情会感到一定的紧张，但是能够很好得将这种紧张的情绪化为动力，想方设法去解决问题，适应环境。 ◆外向性X2：9 分

【解释】：善于交际，不拘小节，外倾，开朗，善于交际，不受拘束。

◆理性X3：6 分

【解释】：日常行事中兼有理性和感性的成份，一般问题都可以理性的思考 and 解决，但是在重大事件或紧急情况下，也难免表现得情绪化，过多考虑自己和他人得感受，不够理智、果断。 ◆果断性X4：6 分

【解释】：在果断和优柔寡断中徘徊，对于有些事情很难下决心，但是在紧急的情境下还是能够表现出果断。

第8页 共10页

卡特尔16PF报告——金亮亮

人力2011-1

预测因素

以上是四个次元的人格因素。根据试验，详细分析各个因素特征，16PF还可以预测以下四个次元因素：

◆心理健康因素Y1：您的得分是7 分，说明您的心理健康状态中等偏上 。

心理健康状态几乎是一切职业及事业成功的基础，如果心理学健康比较低，其学习及工作效率都会因之降低。心理健康的主要因素是：情绪稳定(高C)，轻松兴奋(高F)，有自信心(低O)，心平气和(低Q4)。担任艰巨工作的人都应有较高的心理健康标准分。

◆专业有成就者的人格因素 Y2：您的得分是 6 分，说明您在专业上能够取得中等 的成就。

人格因素是取得专业成就的重要成份。这些因素主要有：知己知彼、自律严谨(高Q3)，有恒负责(高G)，情绪稳定(高C)，好强固执(高F)，精明能干而世故(高N)，自立、当机立断(高Q2)，自由、批评、激进(高Q1)。

◆创造力强者的人格因素Y3：您的得分是6 分，说明您的创造力中等 。

具有较高创造力的人一般具有以下几个人格因素：缄默孤立(低A)，聪慧富有才识(高B)，好强固执(高E)，严肃审慎(低F)，冒险敢为(高H)，敏感、感情用事(高I)，幻想、狂放不羁(高M)，坦白直率(低N)，自由、批评、激进(高Q1)，自立、当机立断(高Q2)。

◆适应新环境的人格因素Y4：您的得分是6 分，说明您的社会适应性中等

社会适应性高的人，一般是富有才识（高B），有恒负责（高G），自律严谨（高Q3）的人。

第9页 共10页

卡特尔16PF报告——金亮亮 人力2011-1

结束语

每个人的性格都是非常复杂的，如果您觉得报告中有些地方和您自己的认知不符合，甚至相悖，那么可能是由于以下原因：请回忆您做答时候的情景，您是根据自己的第一反应做出的回答吗？您是否受到自己应该选择什么或者别

人希望您选择什么的影响？如果对于报告有不清楚的地方，您可以进一步向我们咨询，我们将会为您做出更为细致的讲解。

联系网址：www.beisen.com。

五星文库<http://wxphp.com/>
免费文档下载