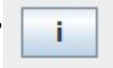
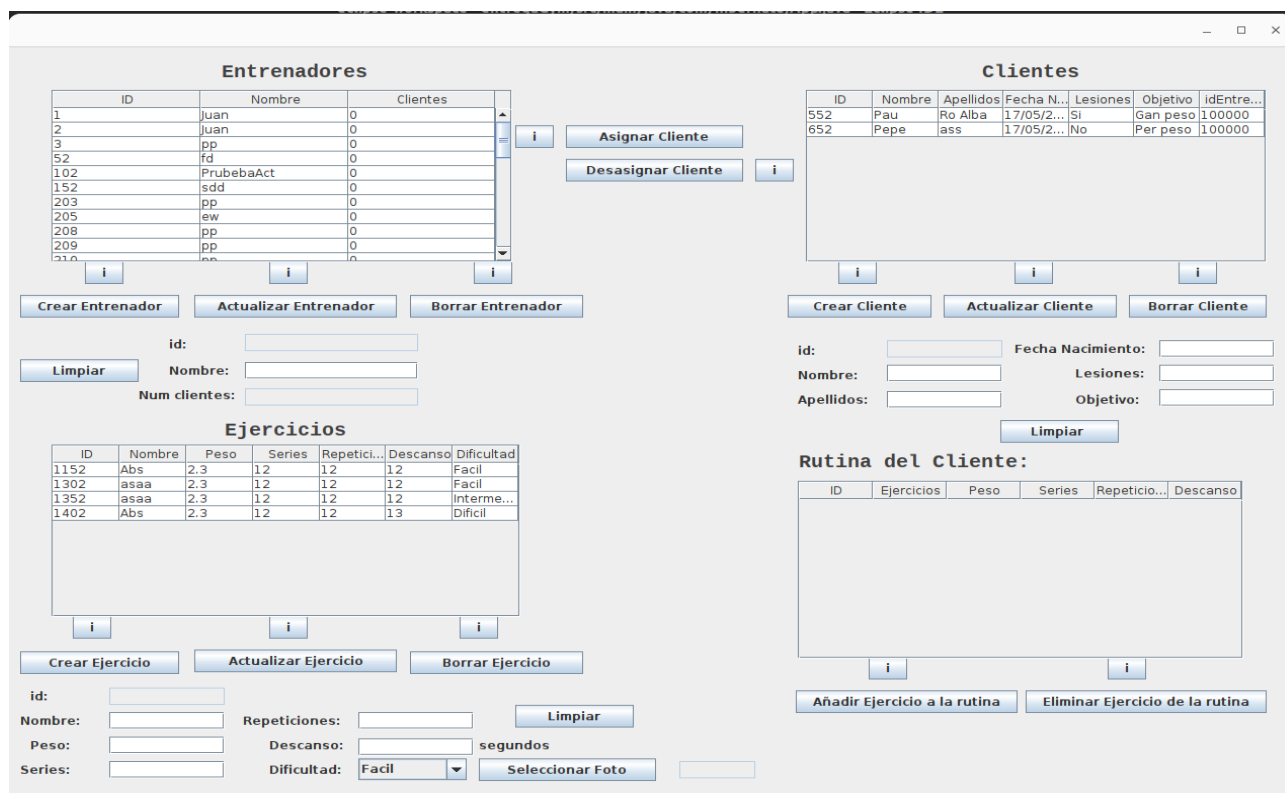


Esta aplicación esta enfocada para ser utilizada en un gimnasio, para asignar entrenadores personales a los clientes, y ejercicios a las rutinas de estos.

En cualquier momento del funcionamiento de la aplicación podrás informarte de la función de cada botón pinchando ahí,  esta al lado de su respectivo botón.

Esta es su interfaz:



The interface is divided into three main sections: **Entrenadores**, **Ejercicios**, and **Clientes**.

Entrenadores: Contains a table with columns ID, Nombre, and Cientes. Below the table are buttons for 'Crear Entrenador', 'Actualizar Entrenador', and 'Borrar Entrenador'. There are also input fields for 'id:', 'Nombre:', and 'Num clientes:' with a 'Limpiar' button.

Ejercicios: Contains a table with columns ID, Nombre, Peso, Series, Repetici..., Descanso, and Dificultad. Below the table are buttons for 'Crear Ejercicio', 'Actualizar Ejercicio', and 'Borrar Ejercicio'. There are also input fields for 'id:', 'Nombre:', 'Peso:', 'Series:', 'Repeticiones:', 'Descanso:', and 'Dificultad:' with a 'Limpiar' button and a 'Seleccionar Foto' button.

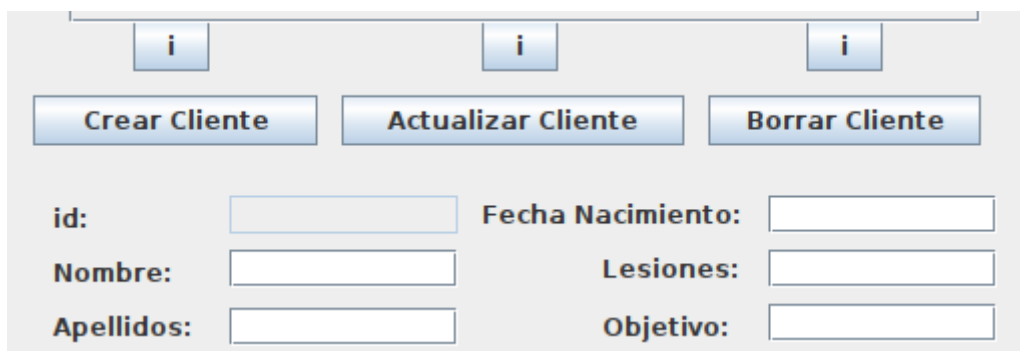
Clientes: Contains a table with columns ID, Nombre, Apellidos, Fecha N..., Lesiones, Objetivo, and idEntre... Below the table are buttons for 'Crear Cliente', 'Actualizar Cliente', and 'Borrar Cliente'. There are also input fields for 'id:', 'Nombre:', 'Apellidos:', 'Fecha Nacimiento:', 'Lesiones:', and 'Objetivo:' with a 'Limpiar' button.

At the bottom of the Clientes section, there is a 'Rutina del Cliente:' section with a table and buttons for 'Añadir Ejercicio a la rutina' and 'Eliminar Ejercicio de la rutina'.

1-Lo primero que deberás hacer sera crear:

Si e cualquier momento de la creación no sabes que debes introducir mantén el ratón en la casilla, si no sale nada podrás introducir lo que desees si no sigue las instrucciones que observarás.

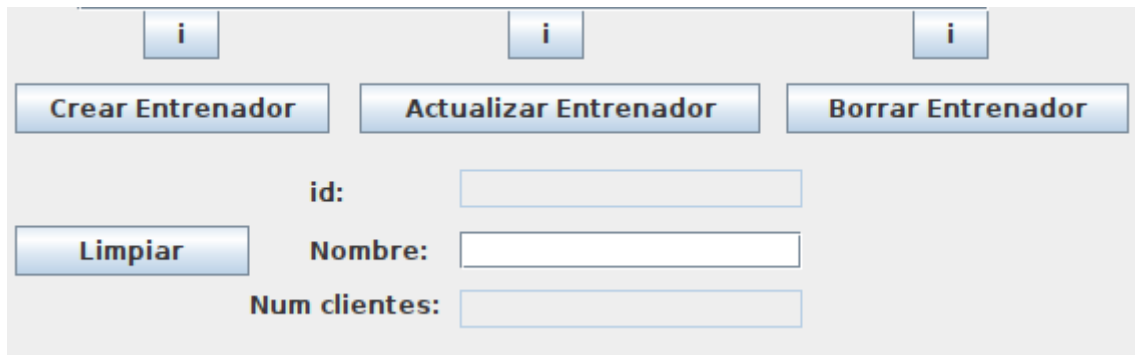
Clientes:



This is a close-up of the **Clientes** section. It features three buttons at the top: 'Crear Cliente', 'Actualizar Cliente', and 'Borrar Cliente'. Below these buttons are input fields for 'id:', 'Nombre:', 'Apellidos:', 'Fecha Nacimiento:', 'Lesiones:', and 'Objetivo:'. There is also a 'Limpiar' button.

Deberás rellenar el nombre, los apellidos la fecha nacimiento con su correspondiente formato DD/MM/AAAA, las lesiones que solo podrás decir si has tenido o no y el objetivo que quieres lograr, cuando acabes de poner todos los datos deberás darle a Crear Cliente, el id se rellena solo no debes introducirlo.

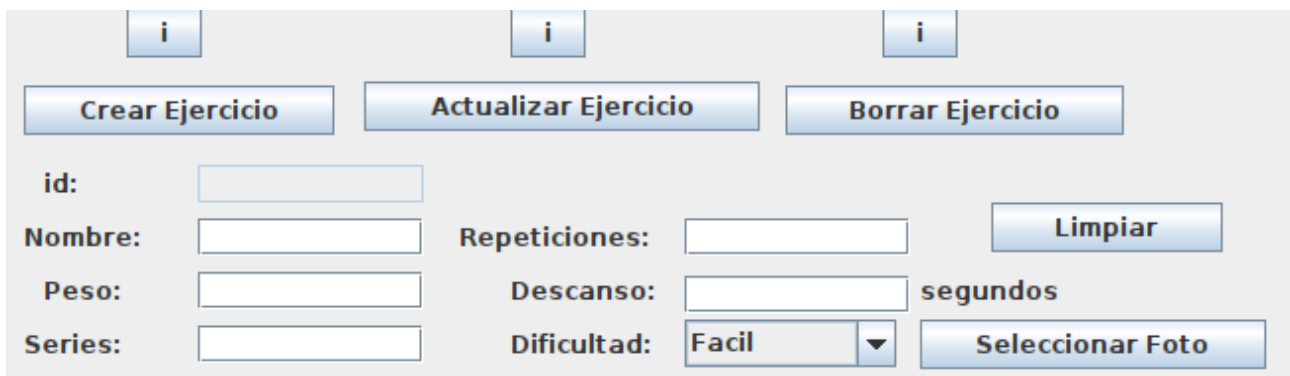
Entrenadores:



Formulario para gestionar entrenadores. Incluye botones para 'Crear Entrenador', 'Actualizar Entrenador' y 'Borrar Entrenador'. Hay un botón 'Limpiar'. Campos de entrada para 'id:', 'Nombre:' y 'Num clientes:'.

Para crear un entrenador solo deberás rellenar su nombre y darle a Crear Entrenador, el id se rellenara automáticamente no deberás introducirlo.

Ejercicios:



Formulario para gestionar ejercicios. Incluye botones para 'Crear Ejercicio', 'Actualizar Ejercicio' y 'Borrar Ejercicio'. Hay un botón 'Limpiar'. Campos de entrada para 'id:', 'Nombre:', 'Peso:', 'Series:', 'Repeticiones:', 'Descanso:' (segundos) y 'Dificultad:' (Facil). Hay un botón 'Seleccionar Foto'.

Si quieres crear un ejercicio deberás rellenar los datos que te piden, cuidado con sus formatos, cuando acabes de rellenarlos deberás añadir una foto de su respectivo ejercicio para tener una idea de como se realiza, cuando acabes pincha en crear ejercicio, el id no sera necesario ponerlo, se añade de manera automática.

Actualizar:

Cliente:



Tabla de clientes. Un cursor verde apunta a la primera fila de datos.

Clientes						
ID	Nombre	Apellidos	Fecha N...	Lesiones	Objetivo	idEntre...
552	Pau	Ro Alba	17/05/2...	Si	Gan peso	100000
652	Pepe	ass	17/05/2...	No	Per peso	100000

Selecciona cualquier cliente de esta tabla y podrás actualizar los datos que desees.

Entrenador:



ID	Nombre	Cientes
1	Juan	0
2	Juan	0
3	pp	0
52	fd	0
102	PrubebaAct	0
152	sdd	0
203	pp	0
205	ew	0
208	pp	0
209	pp	0
210	pp	0

Para poder actualizar el entrenador deberás seleccionar primero el que quieras actualizar, después cambiale los datos y dale actualizar.

Ejercicio:




ID	Nombre	Peso	Series	Repetici...	Descanso	Dificultad
1152	Abs	2.3	12	12	12	Facil
1302	asaa	2.3	12	12	12	Facil
1352	asaa	2.3	12	12	12	Interme...
1402	Abs	2.3	12	12	13	Dificil

Para actualizar cualquier ejercicio deberás seleccionarlo cambiar los datos que quieras y darle a actualizar.


Borrar:

Para borrar cualquier registro deberás seleccionarlo en la tabla, una vez seleccionado comprueba que has seleccionado el que querías, dale al botón borrar.

Asignar cliente a entrenador:




ID	Nombre	Cientes
752	w	0
753	jjj	0
754	dddddddddddddd...	0
802	d	0
852	ASGUS	0
902	Pau	0
952	gf	0
1002	Pepe	0
1052	PAUU	0
1102	pp	0
100000	Sin entrenador	0



Asignar Cliente

Desasignar Cliente

ID	Nombre	Apellidos	Fecha N...	Lesiones	Objetivo	IdEntre...
552	Pau	Ro Alba	17/05/2...	Si	Gan peso	100000
652	Pepe	ass	17/05/2...	No	Per peso	100000



Selecciona un entrenador de la tabla, un cliente que no tenga un entrenador asignado(es decir que contenga en el idEntrenador el numero 100000) dale a Asignar Cliente

Desasignar clientes:

The interface shows two tables: 'Entrenadores' and 'Clientes'. The 'Entrenadores' table has columns ID, Nombre, and Clientes. The 'Clientes' table has columns ID, Nombre, Apellidos, Fecha N..., Lesiones, Objetivo, and idEntre... The 'Desasignar Cliente' button is highlighted with a green arrow. A red question mark icon is positioned above the buttons. Another green arrow points to the 'idEntre...' column in the 'Clientes' table.

Para desasignar un cliente de un entrenador deberás seleccionar un cliente que contenga un idEntrenador diferente a 100000, cuando lo selecciones dale a desasignar cliente, cuando termines comprobaras que en la tabla entrenador, la columna Clientes del entrenador que has desasignado se habrá restado uno.

Añadir ejercicios a las rutinas de los clientes:

The interface shows three main sections: 'Entrenadores', 'Clientes', and 'Ejercicios'. The 'Entrenadores' table has columns ID, Nombre, and Clientes. The 'Clientes' table has columns ID, Nombre, Apellidos, Fecha N..., Lesiones, Objetivo, and idEntre... The 'Ejercicios' table has columns ID, Nombre, Peso, Series, Repetici..., Descanso, and Dificultad. The 'Añadir Ejercicio a la rutina' button is highlighted with a green arrow. A red question mark icon is positioned above the buttons. Another green arrow points to the 'idEntre...' column in the 'Clientes' table.

Primero deberás seleccionar un cliente, después el ejercicio, de sus respectivas tablas, cuando tengas los dos seleccionados dale a Añadir Ejercicio a la Rutina, cuando le des se añadirá el ejercicio a la rutina del cliente, el mismo ejercicio no se puede repetir estando en una misma rutina.

Eliminar ejercicios de las rutinas:

Entrenadores

ID	Nombre	Cientes
1	Juan	0
2	Juan	0
3	pp	1
52	fd	0
102	PrubebaAct	0
152	sdd	0
203	pp	0
205	ew	0
208	pp	0
209	pp	0
210	pp	0

Clientes

ID	Nombre	Apellidos	Fecha N...	Lesiones	Objetivo	idEntre...
552	Pau	Ro Alba	17/05/2...	Si	Gan peso	3
652	Pepe	ass	17/05/2...	No	Per peso	100000

Ejercicios

ID	Nombre	Peso	Series	Repetici...	Descanso	Dificultad
1152	Abs	2.3	12	12	12	Facil
1302	asaa	2.3	12	12	12	Facil
1352	asaa	2.3	28	12	12	Interme...
1402	Abs	2.3	12	12	13	Dificil

Rutina del Cliente:Pepe

ID	Ejercicios	Peso	Series	Repeticio...	Descanso
1352	asaa	2.3	28	12	12

Para eliminar un ejercicio de una rutina deberás seleccionar la rutina del cliente que quieras, una vez se muestre su rutina, selecciona el ejercicio de la rutina, una vez seleccionado dale a Eliminar Ejercicio de la Rutina.

Rutina:

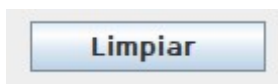
Rutina del cliente:Pepe

ID	Ejercicios	Peso	Series	Repeticio...	Descanso
1352	asaa	2.3	28	12	12

Añadir Ejercicio a la rutina **Eliminar Ejercicio de la rutina**

Aquí se mostraran las rutinas de los clientes que selecciones.

Limpiar:



Si en algún momento deseas limpiar los campos deberás picar en el botón limpiar, se limpiaran las casillas cercanas a este.