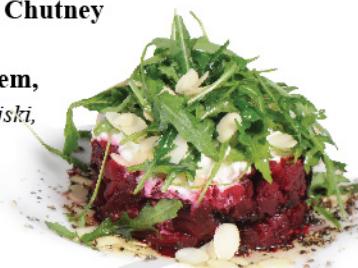




Na mniejszy apetyt

1. Przysmak serowy podawany na ciepło z sosem Chutney
(ser Camembert 120g, sos Chutney, rukola) ok. 250g 9⁹⁵
2. Buraki pieczone w piecu podawane z twarożkiem, rukolą i migdałami (buraki pieczone, twarożek wiejski, migdały, rukola, mini Focaccia) ok. 350g 9⁹⁵



Zupy

1. Zalewajka z borowikami 350ml 8⁹⁵
2. Rosół z ręcznie wyrabianym makaronem i kawałkami kurczaka 350ml 6⁹⁵
3. Krem z pomidorów z migdałami 350ml 7⁹⁵



Dania główne

1. Filet z grilla z suszonymi pomidorami, rukolą i pietruszką zapiekany z serem mozzarella podawany z NASZYM frytkami* 21⁹⁵
(filet drobiowy 180g, warzywa sezonowe)
2. Wątróbka drobiowa z jabłkiem i cebulką podawana z ziemniakami puree (wątróbka 180g, jabłko, cebula, warzywa sezonowe) 17⁹⁵
3. Karkówka duszona w sosie własnym podawana z kaszą (karkówka 200g, warzywa sezonowe) 19⁹⁵
4. Żeberka w sosie miodowo - musztardowym podawane z NASZYM frytkami* 24⁹⁵
(żeberka, sos musztardowo - miodowy, warzywa sezonowe)
5. Połędwica z grilla z sosem kurkowym podawana z kaszą (połędwica wieprzowa 180g, kurki, warzywa sezonowe) 24⁹⁵
6. Dorsz zapiekany w piecu w pikantnym sosie jarzynowo - pomidorowym podawany z ziemniakami puree (filet z dorsza 180g, marchew, pietruszka, seler, cebula, ziemniak) 21⁹⁵

* NASZE frytki - frytki robione codziennie przez nas z polskich ziemniaków



Dodatki

- Nasze frytki (150g) - 6⁹⁵ Ziemniaki puree własnej roboty (250g) - 4⁹⁵
Kasza z grzybami (250g) - 4⁹⁵
mini Focaccia (1szt) - 3⁹⁵ Warzywa sezonowe - 4⁹⁵



Sałatki

1. Sałatka z kurczakiem grillowanym i prażonym słonecznikiem (salata lodowa, pomidory koktajlowe, rukola, sos vinegret, mini Focaccia)* ok. 350g 15⁹⁵
2. Sałatka ze szpinakiem i kurczakiem grillowanym (szpinak Baby, salata lodowa, suszony pomidor, słonecznik prażony, sos musztardowo - miodowy, mini Focaccia) ok. 350g 15⁹⁵
3. Sałatka z lososem grillowanym (salata lodowa, pomidory koktajlowe, cebula czerwona, kapary, rukola, sos vinegret, mini Focaccia) *ok. 350g 19⁹⁵
4. Sałatka z gruszką i szpinakiem (gruszka, szpinak, salata lodowa, ser Gorgonzolla, rukola, słonecznik prażony, suszony pomidor, krem balsamiczny, mini Focaccia) ok. 350g 15⁹⁵

* do sałatek podajemy sos koperkowy
Dodatkowy filet drobiowy z grilla 5⁹⁵



Stare Metropolis: obserwuj nas na facebook-u!

data wydania: 31.03.2017

Wszystkie nasze makarony są codziennie ręcznie wyrabiane przez naszych Kucharzy.

Pasta

(pasty niezapiekane)
(makarony do wyboru: rigatoni, tagliatelle) ok. 450g

1. Rigatoni Bolognese (sos bolognese, mięso, ser Grana Padano) 14⁹⁵
2. Tagliatelle z kurczakiem i sosem kurkowym (kurczak grillowany, kurki, rukola, cebula, sos śmietanowy, ser Grana Padano) 16⁹⁵
3. Tagliatelle z lososem i szpinakiem (losos grillowany, szpinak, czosnek, cebula, sos śmietanowy) 19⁹⁵
4. Rigatoni z Chorizo, pomidorami i ostrym peperonii (kielbasa Chorizo, pomidory, peperoni ostre, cebula, ser Grana Padano) - Nowość 16⁹⁵



Pasta al forno

(pasty zapiekane)

(makarony do wyboru: rigatoni, tagliatelle) ok. 450g
wszystkie pasty są zapiekane z serem mozzarela w piecu opalanym drewnem

1. Rigatoni z kurczakiem w curry (kurczak, curry, cebula, sos śmietanowy) 16⁹⁵
2. Rigatoni z kurczakiem i szpinakiem (kurczak, szpinak, sos śmietanowy) 15⁹⁵
3. Rigatoni z kurczakiem w sosie kremowym (pierożki z farszem grzybowym, kurczak, pomidory, cebula, sos śmietanowo-pomidorowy) 16⁹⁵
4. Rigatoni z kurczakiem i sosem kurkowym (kurczak, kurki, cebula, sos śmietanowy) 17⁹⁵
5. Rigatoni z lososem i szpinakiem (losos, szpinak, sos śmietanowy, cebula, czosnek) 17⁹⁵
6. Lasagne Bolognese (sos bolognese, sos beszamelowy) 15⁹⁵

Desery

1. Tarta gruszkowa z kremem waniliowym 9⁹⁵
2. Ciastko czekoladowe Brownie z lodami waniliowymi 9⁹⁵
3. Panna Cotta z musem owocowym - Nowość 9⁹⁵
4. Krusher truskawkowy - 350g 8⁹⁵



Lunch - zestaw*

od poniedziałku do piątku do godz. 16.00

zestaw: zupa + drugie danie 15⁹⁵

Zupa

Rosół z ręcznie wyrabianym makaronem i kawałkami kurczaka - 250ml
lub Krem z pomidorów - 250ml

Drugie danie

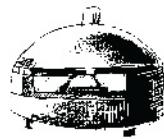
1. Filet z suszonymi pomidorami, rukolą i pietruszką zapiekany z serem mozzarella i NASZYM frytkami (filet drobiowy 90g, warzywa sezonowe)
2. Rigatoni Bolognese (sos bolognese, mięso, ser Grana Panado)
3. Pizza Margherita (sos pomidorowy, ser mozzarella, bazylia) 32cm
4. Pizza Funghi (sos pomidorowy, ser mozzarella, pieczarki) 32cm
5. Pizza Prosciutto (sos pomidorowy, ser mozzarella, szynka włoska prosciutto cotto) 32cm

*Jeśli będziesz czekał dłużej niż 15 minut,
nie placisz
(czas liczymy od momentu zaborowania w systemie)
Lunch nie obowiązuje w święta.



STARE METROPOLIS

PIZZA • PASTA • GRILL



Do Pizzy używamy oryginalnych, włoskich produktów.
Nasze Pizze są pieczone w piecu opalonym drewnem.



Dowóz:
tel. 56 663 41 57
tel. 56 663 40 00
tel. kom. 733 11 40 00
Toruń, ul. Łazienna 26

www.zamowonline.staremropolis.pl

Pizza

1. Margherita (sos pomidorowy, ser mozzarella, bazylija)	12 ⁹⁵
2. Prosciutto (sos pomidorowy, ser mozzarella, szynka włoska gotowana prosciutto cotto)	14 ⁹⁵
3. Funghi (sos pomidorowy, ser mozzarella, pieczarki)	13 ⁹⁵
4. Capriciosa (sos pomidorowy, ser mozzarella, szynka włoska gotowana prosciutto cotto, pieczarki)	15 ⁹⁵
5. Prosciutto e Carcioffi (sos pomidorowy, ser mozzarella, szynka włoska gotowana prosciutto cotto, karczochy)	15 ⁹⁵
6. Chorizo (sos pomidorowy, ser, mozzarella, kiełbasa Chorizo, pieczarki, papryka grillowana, peperoni)	16 ⁹⁵
7. Pollo con funghi (sos pomidorowy, ser mozzarella, kurczak, pieczarki, papryka grillowana)	16 ⁹⁵
8. Pollo con Gorgonzolla (sos pomidorowy, ser mozzarella, kurczak, ser Gorgonzolla, pomidor)	17 ⁹⁵
9. Corrado (sos pomidorowy, ser mozzarella, salami, pieczarki, szynka włoska gotowana prosciutto cotto, cebula karmelizowana, pepperoni ostre)	16 ⁹⁵
10. Pepperoni (sos pomidorowy, ser mozzarella, papryka grillowana, włoskie salami picante, pepperoni ostre)	16 ⁹⁵
11. Mafia (sos pomidorowy, ser mozzarella, mięso wieprzowe, pieczarki, czosnek, peperoni ostre)	16 ⁹⁵
12. Romano (sos pomidorowy, podwójny ser mozzarella, salami, cebula karmelizowana, szynka włoska gotowana prosciutto cotto)	17 ⁹⁵
13. Salami Picante (sos pomidorowy, ser mozzarella, włoskie salami picante, oliwki, cebula czerwona)	17 ⁹⁵
14. 4 Seasons (sos pomidorowy, ser mozzarella, 1/4 pieczarki, 1/4 oliwki, 1/4 szynka włoska gotowana prosciutto cotto, 1/4 karczochy)	15 ⁹⁵
15. Leonardo (sos pomidorowy, ser mozzarella, kurczak, salami, szynka włoska gotowana prosciutto cotto, cebula karmelizowana)	17 ⁹⁵
16. Tonno (sos pomidorowy, ser mozzarella, tuńczyk, oliwki, cebula karmelizowana, oregano)	17 ⁹⁵
17. Salami con Gorgonzolla (sos pomidorowy, ser mozzarella, salami, ser Gorgonzolla, pieczarki, oregano)	17 ⁹⁵
18. Wegetariana (sos pomidorowy, ser mozzarella, karczochy, oliwki, papryka grillowana, pieczarki)	16 ⁹⁵
19. Pancetta (sos pomidorowy, ser mozzarella, włoski boczek - Pancetta, papryka grillowana, cebula czerwona)	16 ⁹⁵
20. Parma (sos pomidorowy, ser mozzarella, suszone pomidory, szynka włoska dojrzewająca prosciutto crudo, rukola)	18 ⁹⁵

Pizza bez sosu pomidorowego

1. Quattro Formaggio (ser mozzarella, ser Mascarpone, ser Gorgonzolla, ser mozzarella biała)	17 ⁹⁵
2. Pera con Gorgonzolla (oliwa, ser mozzarella, gruszka, ser Gorgonzolla, rukola, prażony słonecznik, krem balsamiczny)	17 ⁹⁵
3. Tartufo (ser Mascarpone, pasta truflowa, oliwki czarne, rukola, włoskie salami picante)	18 ⁹⁵
4. Carbonara (sos śmietanowy, włoski boczek - Pancetta, jajko, cebula, czosnek, ser mozzarella, natka pietruszki)	16 ⁹⁵
5. Focaccia (podplomik, oliwa z oliwek, rozmaryn, sól morska)	7 ⁹⁵

Pizza Ripiena (pizza faszerowana)



1. Bolognese (ser mozzarella, sos bolognese, mięso, cebula karmelizowana)	19 ⁹⁵
2. Spinacio con pollo (ser mozzarella, szpinak, cebula, kurczak)	19 ⁹⁵
3. Spinacio con Gogronzolla (ser mozzarella, szpinak, cebula, ser Gogronzolla)	19 ⁹⁵
4. Pollo con curry (ser mozzarella, kurczak, curry, cebula karmelizowana)	19 ⁹⁵

Pizza Calzone

1. Calzone Antonio (ser mozzarella, kurczak, pieczarki, papryka grillowana)	15 ⁹⁵
2. Calzone Mafia (ser mozzarella, mięso wieprzowe, pieczarki, czosnek, peperoni ostre)	15 ⁹⁵

Pizza Sandwich

1. Pollo (ser mozzarella, kurczak, pomidor, ogórek, cebula czerwona, sałatka lodowa, dressing)	13 ⁹⁵
2. Mięso wieprzowe (ser mozzarella, mięso wieprzowe, pomidor, ogórek, cebula czerwona, sałatka lodowa, dressing)	13 ⁹⁵

Napoje gorące data wydania: 31.03.2017

1. Espresso	40ml 4 ⁹⁵	6. Czekolada gęsta	120ml 6 ⁵⁵
2. Caffe Creme (kawa czarna)	140ml 5 ⁵⁵	7. Herbata z cytryną	300ml 3 ⁹⁵
3. Cappuccino	140ml 6 ⁵⁵	8. Herbata smakowa	300ml 3 ⁹⁵
4. Caffe Olle (z mlekiem)	300ml 6 ⁵⁵	9. Herbata z głogu	300ml 7 ⁹⁵
5. Latte Macchiato z syropem	300ml 7 ⁹⁵	10. Herbata z malinami	300ml 7 ⁹⁵

Napoje mrożone



- 1. Frappe (kawa mrożona)
- 2. Waniliowe Ice Coffe (kawa, 2 galki lodów waniliowych)
- 3. Herbata mrożona z cytryną (mięta, cytryna)

Napoje zimne

1. Woda gazowana / niegazowana	but. 0,5l 3 ⁹⁵
2. Pepsi, Mirinda	0,5l 5 ⁵⁵
3. Sok Toma (czarna porzecznica, jabłkowy, pomarańczowy)	0,3l 4 ⁹⁵
4. Pepsi Light, Pepsi Max, 7up, Tonic Schweppes, Lipton Ice Tea	but. 0,5l 6 ⁵⁵
5. RockStar Energy Drink	0,25l 6 ⁹⁵

Świeże soki - wyciskane

1. Sok z marchewek, jablek, buraków, ogórków, selera	300ml 5 ⁹⁵
2. Sok z pomarańczy, grejpfrutów	300ml 8 ⁹⁵

Piwo beczkowe

1. Tyskie	0,3l 4 ⁹⁵	0,5l 5 ⁹⁵
2. Książęce pszeniczne	0,3l 5 ⁹⁵	0,5l 6 ⁹⁵
3. Tyskie grzane z miodem		0,5l 8 ⁹⁵
4. Sok do piwa		30ml 0 ⁹⁵

Piwo butelkowe

1. Lech free	0,33l 6 ⁵⁵	4. Książęce (ciemne, czerwone, sezonowe)	0,5l 7 ⁹⁵
2. Lech	0,5l 7 ⁵⁵	5. Redd's	0,4l 7 ⁵⁵
3. Lech Ice Shandy	0,5l 7 ⁵⁵	6. Grolsch	0,45l 10 ⁹⁵

Drinki



- 1. Wódka z sokiem (Toruńska 40ml, sok 80ml lub Pepsi 80ml)
- 2. Jack z Pepsi (Jack Daniels 40ml, Pepsi 80ml)
- 3. Mohito (Bacardi White 40ml, świeża limonka, cukier trzcinowy, mięta)
- 4. Mohito bezalkoholowe (świeża limonka, cukier trzcinowy, mięta) - 300 ml

Alkohole

1. Wódka Toruńska Czysta	40ml 5 ⁹⁵	but. 0,5l 65 ⁹⁵
2. Bacardi	40ml 9 ⁹⁵	
3. Jack Daniel's	40ml 10 ⁹⁵	but. 0,7l 169 ⁹⁵

Wina

1. Wino domu białe lub czerwone	karafka - 250ml 13 ⁹⁵	karafka - 500ml 23 ⁹⁵
2. Grzaniec Starotoruński		kubek - 200ml 8 ⁹⁵
3. Trebbiano d' Abruzzo (Abruzja, biale, półwytrawne) / polecamy do sałatek, ryb, pizzy/		but. 0,75l 49 ⁹⁵
4. Soave (Wenecja, biale półwytrawne) / polecamy do makaronów, pizzy/		but. 0,75l 59 ⁹⁵
5. Bardolino Chiaretto (Wenecja, różowe, półsłodkie) / polecamy do przystawek, dań warzywnych, białego mięsa, deserów/		but. 0,75l 59 ⁹⁵
6. Bardolino Classico (