

✓ Opções de cursos / recursos gratuitos

1. TOEFL TestReady (ETS)

A organização oficial do TOEFL oferece um portal gratuito com atividades diárias, simulados, plano de estudo personalizado etc. [ETS](#)

2. Curso “ETSx: TOEFL iBT Test Preparation: The Insider’s Guide” (edX)

Um curso gratuito que ensina o exame, sua estrutura, estratégias, e guia por cada seção. [edX](#)

3. Curso preparatório gratuito pelo Estudar Fora

O site “Estudar Fora” lançou um curso gratuito com vídeo-aulas + ebook que explica as seções do TOEFL e dá dicas de estratégia. [Estudar Fora](#)

4. Recursos e simulados gratuitos (Estudar Fora)

Eles também organizam uma página com simulados e ferramentas gratuitas para todas as partes do TOEFL (reading, listening, writing, speaking). [Estudar Fora](#)

5. Curso topo gratuito da ETS para TOEFL Essentials

A ETS oferece um curso MOOC gratuito para o exame **TOEFL Essentials** (versão alternativa do TOEFL) que pode dar boa base. [Universidade Federal de Minas Gerais](#)

💡 Dicas para aproveitar bem esses cursos

- Siga um cronograma (por exemplo, plano de 8 semanas) — há um plano gratuito no site oficial da ETS. [ETS](#)
- Faça simulados completos para se acostumar com o formato e tempo de prova.
- Grave suas respostas de speaking e compare com exemplos, buscando melhorar sua fluência.
- Use os recursos gratuitos oficiais primeiro, porque são os mais alinhados ao exame real.