

# CERTIFICADO DE FORMACION

## RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN LAS TAREAS DE LIMPIEZA

El Servicio de Prevención Propio de LIMCAMAR, S.L. con CIF: B 30132724 certifica que:

**D/D<sup>a</sup>.** PABLO SAURA RODRÍGUEZ

con DNI: 46863798x , ha recibido la información y formación en cumplimiento de los artículos 18 y 19 de la Ley 31/1995 de 8 de noviembre de PRL, con una duración de 2 horas y en modalidad teleformacion el día

En Murcia, a 6 de febrero de 2023

  
Ardo, Benito Galván, 7  
Edif. Limcamar - 30700 (El Puerto) MURCIA  
Telf. 968 28 13 13 - Fax 968 28 07 19

Fdo.:

Técnico Superior Prevención de Riesgos Laborales

Fdo.: ESTELA MARIA RAINERO GOMEZ

## Contenido Acción formativa RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN LAS TAREAS DE LIMPIEZA 2 Horas

1. Objetivo
2. Introducción
3. Conceptos generales
4. Riesgos generales y medidas preventivas
  - 4.1. Riesgo de seguridad en el trabajo
    - 4.1.1. Caída de personas a distinto y mismo nivel
    - 4.1.2. Golpes o cortes por objetos o herramientas
    - 4.1.3. Golpes por objetos inmóviles
    - 4.1.4. Caída de objetos a distinto nivel
    - 4.1.5. Contactos eléctricos
    - 4.1.6. Riesgo de atropello
    - 4.1.7. Maquinaria
  - 4.2. Riesgo de higiene industrial
    - 4.2.1. Productos químicos: manipulación y uso. Contacto, exposición y/o inhalación a sustancias (nocivas, irritantes, ...)
    - 4.2.2. Exposición al ruido
    - 4.2.3. Riesgo biológico
  - 4.3. Riesgo de ergonomía y psicosocial
    - 4.3.1. Sobreesfuerzo (Riesgo postural, manipulación de cargas, dolencias músculo esquelética)
    - 4.3.2. Ergonomía postural
  - 4.4. Riesgo limpieza en obra
5. Trabajadores/as especialmente sensibles
  - 5.1. Maternidad, embarazo y periodo de lactancia
  - 5.2. Menores
  - 5.3. Minusvalía
6. Seguridad vial
7. Plan de Igualdad, medidas de conciliación de la vida laboral y familiar, Protocolo de Acoso Laboral, Protocolo de Actuación en caso de Acoso Sexual y/o por Razón de Sexo, responsabilidad social y ambiental
8. Equipos de protección individual y equipos de trabajo
9. Prevención, extinción de incendios y emergencias
10. Primeros auxilios
11. Normativa de consulta
12. Covid-19