

Guia Nutricional para Labrador Retriever

Perfil do Pet e Avaliação Física

Este guia foi desenvolvido para um Labrador Retriever macho, de 5 anos, pesando 30 kg e com altura de 55 cm. Sendo um cão de porte grande com atividade moderada, o objetivo principal é manter o peso ideal com uma ingestão diária de 1200 kcal, sem restrições alimentares específicas.

Rotina de Alimentação Personalizada

Divida a alimentação diária em duas refeições, uma pela manhã e outra à noite, para facilitar a digestão e manter a energia ao longo do dia. Ajuste as quantidades conforme necessário para atingir as calorias recomendadas.

Receitas Personalizadas (até 2 por refeição)

Para o café da manhã, considere oferecer uma mistura de arroz integral, frango desfiado e cenoura cozida. Outra opção pode ser ração seca de alta qualidade complementada com um pouco de abóbora cozida.

Para o jantar, prepare uma combinação de batata-doce, carne moída magra e brócolis. Outra receita pode incluir ração seca com um ovo cozido e espinafre picado.

Lista de Compras

- Arroz integral
- Frango desfiado
- Cenoura
- Ração seca de alta qualidade
- Abóbora
- Batata-doce
- Carne moída magra
- Brócolis
- Ovos
- Espinafre

Vitaminas e Suplementação

Considere o uso de um suplemento multivitamínico adequado para cães de porte grande e ativos. Consulte um veterinário para recomendações personalizadas e para garantir que todas as necessidades nutricionais sejam atendidas.

Alimentos Proibidos

Evite alimentos como chocolate, uvas, passas, cebola, alho e alimentos ricos em gordura. Esses itens podem ser tóxicos ou causar problemas de saúde ao seu Labrador.

Plano de Atividades Físicas

Incorpore atividades físicas diárias, como caminhadas de 30 minutos e brincadeiras ao ar livre. Isso ajudará a manter a saúde e o peso ideal do seu cão.

Cuidados, Dicas e Bem-Estar

Mantenha consultas regulares com o veterinário para monitorar a saúde geral. Forneça sempre água fresca e limpa, e garanta um ambiente seguro e confortável para o seu Labrador. Além disso, a socialização e o treinamento contínuo são importantes para o bem-estar mental e emocional do seu cão.