## Ejercicio 9 (Estructuras indexadas y strings)

Escriba una función llamada formatear(), que:

1. **Recibe** una *lista de de strings (llamada nombres)* que contiene nombres y apellido de personas. Los strings que contiene la lista nombres pueden estar escritos con *problemas de formato*, es decir, pueden tener cambiadas mayúsculas y minúsculas. Por ejemplo, de una lista así es el siguiente:

```
['XimEna OlivOS','Claudia GoMez', 'Maria Smith','andrea Pinto','jorge rodriguez', 'peDro orTuzar', 'BEATRIZ OH']
```

2. **Retorne** una nueva lista de strings en que los nombres estén ordenados alfabéticamente por nombre. Además, esta lista debe estar correctamente *formateada* (es decir, la primera letra del nombre y del apellido deben estar en mayúsculas y el resto en minúsculas). En el ejemplo anterior, la lista que se debe retornar es:

```
['Andrea Pinto', 'Beatriz Oh', 'Claudia Gomez', 'Jorge Rodriguez', 'Maria Smith', 'Pedro Ortuzar', 'Ximena Olivos']
```

## Indicaciones imoprtantes (LEER!):

- Agregue receta de diseño incluyendo testing (use el ejemplo dado para hacer su test).
- Considere que los strings mismos no contienen comillas (ni espacios adicionales, sólo nombre y apellido como indica el ejemplo).
- Debe utilizar la instrucción 'for' (puede necesitarla más de una vez).
- Pueden servirle las funciones de strings (ver Clase 17) find(), [:] (que selecciona un substring), lower(),
  upper().
- Pueden servirle las funciones de listas (ver Clase 16) sort() y append().
- Pista: considere descomponer la solución en pasos simples como los siguientes (puede haber otras soluciones):
  - 1. crear una nueva lista con los strings en minúsculas (lower()).
  - 2. ordenar esa nueva lista (sort())
  - 3. crear una nueva lista en que cada string anterior tenga la primera letra en mayúscula (con eso la primera letra del nombre queda en mayúscula y el resto en minúscula, ej: 'Nombre apellido') (upper(), [:])
  - 4. crear una nueva lista en que cada string anterior además tenga en mayúscula la primera letra después del ' (espacio) (con eso la primera letra del nombre y la primera del apellido quedan en mayúscula y el resto en minúscula, ej: 'Nombre Apellido').