

เว็บไซต์ อาหารของคนหุ่นดี

Website Slender Food



Reason

ในปัจจุบัน คนส่วนมากมักมีปัญหาในเรื่องของน้ำหนัก และขนาดของร่างกาย โดยผู้ที่ต้องการลดน้ำหนัก ส่วนมากมักจะไม่สามารถหาวิธีลดน้ำหนักที่ถูกต้อง บางคนจึงหันไปใช้วิธีการลดน้ำหนักแบบผิดวิธี เช่นการรับประทานยาลดน้ำหนัก หรือการอดอาหาร ซึ่งวิธีเหล่านั้นนอกจากจะไม่ได้ผลแล้ว ยังส่งผลเสียต่อร่างกายอีกด้วย



Benefit



ดังนั้น เว็บไซต์อาหารของกองทุนดี จะช่วยให้ผู้ที่ต้องการลดน้ำหนัก
สามารถลดน้ำหนักได้อย่างถูกวิธี และสามารถทำได้ที่บ้าน โดยไม่
ต้องเสียเงินจ้างเทรนเนอร์เพื่อให้ช่วยทำตารางควบคุมอาหาร
เพราะคนที่ดีเริ่มต้นมาจากการเลือกรับประทานอาหาร

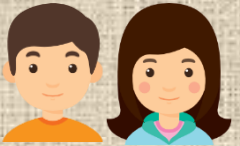
Function



ล็อกอินเข้าสู่ระบบ



เก็บข้อมูลประวัติของผู้ใช้งาน



ระบบคำนวณค่าดัชนีมวลกาย (BMI)



เลือกประเภทเนื้อสัตว์ หรือผัก ผลไม้ที่ชอบ



เลือกวิธีการปรุงอาหารที่ชอบ



แสดงตารางอาหารตามความชอบของผู้ใช้งาน



ข่าวสารข้อมูล เทรนด์ความรู้ในการลดน้ำหนัก