Để chuyển đổi từ bit sang byte, chia số bit cho 8, vì 1 Byte = 8 Bit.

Công thức là: Số Byte = Số Bit / 8

1024/8=128

=>1024 bit=8 Byte

Lí do 1 Byte=8 bit vì 8 bit tạo thành một nhóm để biểu diễn một đơn vị dữ liệu có thể sử dụng được, đủ để mã hóa một ký tự trong bảng mã ASCII tiêu chuẩn, và đó là **quy ước quốc tế được áp dụng trong ngành máy tính**