

ASO

Gafua

Lua

Lulu

Tofi

Faraile

Toonai

Sa

(masina/aso/tausaga)

Aso

| Meaai poo Vaiinu 7 | Meaai poo Vaiinu 8 | Meaai poo Vaiinu 9 | Meaai poo Vaiinu 10 | Meaai poo Vaiinu 11 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div> Malu Taeao?</div> <div><div></div> Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div> Aiga o le afiafi/po?</div> <div><div></div> Vai'aiga?</div> <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7</div> <div><div></div> Le'o iloa ▶F4</div> <div>Tusi / faamau le numera: ▶F7</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div> <div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div> <div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div> <div>Tusi le telē:</div> <div>Tusi le nofoaga: <div></div></div> <div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div> <div>Ta I totonu le numera: <div></div></div> <div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div> | <div><div></div> Malu Taeao?</div> <div><div></div> Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div> Aiga o le afiafi/po?</div> <div><div></div> Vai'aiga?</div> <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7</div> <div><div></div> Le'o iloa ▶F4</div> <div>Tusi / faamau le numera: ▶F7</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div> <div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div> <div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div> <div>Tusi le telē:</div> <div>Tusi le nofoaga: <div></div></div> <div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div> <div>Ta I totonu le numera: <div></div></div> <div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div> | <div><div></div> Malu Taeao?</div> <div><div></div> Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div> Aiga o le afiafi/po?</div> <div><div></div> Vai'aiga?</div> <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7</div> <div><div></div> Le'o iloa ▶F4</div> <div>Tusi / faamau le numera: ▶F7</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div> <div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div> <div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div> <div>Tusi le telē:</div> <div>Tusi le nofoaga: <div></div></div> <div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div> <div>Ta I totonu le numera: <div></div></div> <div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div> | <div><div></div> Malu Taeao?</div> <div><div></div> Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div> Aiga o le afiafi/po?</div> <div><div></div> Vai'aiga?</div> <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7</div> <div><div></div> Le'o iloa ▶F4</div> <div>Tusi / faamau le numera: ▶F7</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div> <div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div> <div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div> <div>Tusi le telē:</div> <div>Tusi le nofoaga: <div></div></div> <div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div> <div>Ta I totonu le numera: <div></div></div> <div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div> | <div><div></div> Malu Taeao?</div> <div><div></div> Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div> Aiga o le afiafi/po?</div> <div><div></div> Vai'aiga?</div> <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7</div> <div><div></div> Le'o iloa ▶F4</div> <div>Tusi / faamau le numera: ▶F7</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div> <div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div> <div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div> <div>Tusi le telē:</div> <div>Tusi le nofoaga: <div></div></div> <div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div> <div>Ta I totonu le numera: <div></div></div> <div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div> |



SUESUEGA O TUPE MAUA MA TUPE
FAAALU A AIGA O SAMOA 2023

PEPA FESILI E FAATUMU E TAGATA TAITASI
I MEAAI E TAPENAINA MA TAUMAFAINA I
NOFOAGA ESE MAI I AIGA POO LE FALE

OFISA O FUAINUMERA FAAMAUINA

O FAAMAUMAUGA UMA E TUUINA MAI, O LE A MALUPUIPUIA UMA I LALO O LE TULAFONO O FUAINUMERA 2015

NUMERA O LE PEPA FESILI

Mo ni fesili fa’afesootai le ofisa i le numera 62-000

| | | | |
|--------------------------------------|-------------------|----------------------|-----------------------------------------------|
| IGOA O LĒ TALIA FESILI | | ID A LĒ TALIA FESILI | |
| | | | |
| IGOA O LE VAEGA O LE ATUNUU (REGION) | IGOA O LE ITUMALO | IGOA O LE NUU | NUMERA O LE VAEGA O LE NUU (ENUMERATION AREA) |
| | | | |

ASO SIAKI MO LE FAI FESILI

| | |
|----------------------------------------|-------------------------------------|
| ASIASIGA MUAMUA (MASINA, ASO, TAUSAGA) | ASIASIGA LUA (MASINA, ASO, TAUSAGA) |
| | |
| ASIASIGA TOLU (MASINA, ASO, TAUSAGA) | ASIASIGA FA (MASINA, ASO, TAUSAGA) |
| | |

| NOTES |
|-------|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

FAATONUGA

Mo le 7 aso o le a sau nei, ete faatumuina ai lenei pepa fesili e faatatau i meaai ma vaiinu ete taumafaina i nofoaga e ese mai lou aiga ma e le'i kukaina ma tapenaina mai i lou fale poo lou aiga. O meaai na kukaina ma tapenaina i le fale ae taumafa i nofoaga e ese mai i lou fale e pei o fale faigaluega, aoga mai isi, e lē tusia maia i le pepa lenei. E faapena foi i meaai na kukaina ma tapenaina i isi nofoaga e ese mai i lou fale poo lou aiga ae taumafaina i lou aiga, e le tatau ona faamauina mai ii (faataitaiga o se pizza ma isi meaai mai faleaiga e faatau ona aumai lea i le fale e 'ai ai).

Faatumu pepa fesili lenei i aso ta'itasi. Fa'ailoa mai meaai ma vaiinu sa taumafa na'o oe (meaai na taumafa i totonu o fale'aiga, a'oga, fale faigaluega, fale'aiga i tafaala ma isi) faapea meaai ma vaiinu sa taumafa i se 'aiga tele (pei o to'onai, fonotaga a ofisa, fa'atasiga a aiga, BBQ tele ma isi). Afai e le'i taumafa ni meaai ma vaiinu i se nofoaga e ese mai lou aiga i se aso, tali mai ile ""LEAI"" i le fesili 1 i lea aso i le pepa fesili.

O le a fesiligia oe e ta'u muamua mai igoa o meaai ma vaiinu sa e taumafaina i aso ta'itasi. O nei meaai ma vaiinu e tusi ta'itasi i laina ua tuuina atu i lenei pepa fesili. A faapea o se 'aiga e le na'o le tasi le meaai oloo iai e pei o le "fish & chips", e mafai ona tusi i lalo i le laina e tasi le igoa fish and chips ae faamolemole ia mautinoa o le aofaiga o le a lipoti mai e faatatau i le fish and chips ae le na'o le fish pe na'o le chips foi. Mo se fesoasoani ile faatumuina o lenei pepa fesili, pe afai foi ua galo le igoa o meaai ma vaiinu sa taumafa, tagai i le tusi ata o meaai o loo iai ata o meaai e masani ona taumafa e tagata Samoa i nofoaga e ese mai i aiga, ma tusi i lalo le igoa o le meaai e tau latalata ona foliga vaaia i le meaai sa e taumafaina. Afai e le maua se ata o le meaai na e taumafaina, e tatau ona ta'u mai faamatalaga o meaai sa i totonu o lau 'aiga. Faataitaiga, afai na 'ai sau kale moa, e ono iai se moa, pateta, kaloti ma le alaisa, e faapena foi ona e lisiina mai igoa o mea uma nei sa i totonu o lau meaai.

E fesiligia foi oe e faailoa mai le telē o le meaai sa e tausami ai pe a maea ona faailoa mai le igoa o le meaai. E mafai ona e faaaogaina se fuataga ua masani ai lou aiga (fa'ataitaiga - na e auai atu i se 'aiga tele ma e "tolu sipuni" tutumu o se meaai na e tausami ai) poo lou tagai ane i le tusi ata o meaai, ma su'e ai se ata e tutusa le telē ma lau meaai sa tausami.

E fesiligia foi oe i le tau atoa poo le tupe sa faaalu i meaai ma vaiinu sa e taumafaina. Soo se meaai lava tusa pe na faatau mai (fale'aiga, luga o le auala, supamaketi ma isi) pe maua fua (se meaai na e tausami ai i se fale o se isi tagata, i le falesa, poo fale faigaluega foi) poo meaai na avatu e totoi ai se galuega sa ē faatinoina. Afai ete le'i faataua le meaai na e tausami ai, e tatau ona e tusia i lalo se tau ete ono faatauina ai le meaai poo le vaiinu lena (se tau e latalata iai). Tusi ta'itasi mai tau o meaai ma vaiinu na e taumafaina pe afai e le'o se meaai na aai faatasi ai ma nisi tagata. Afai o se 'aiga toatele (buffet), tusi mai lava na o le tau ete ono faaalu i meaai ma vaiinu UMA lava na e taumafaina. Tusi le tau atoa lea i le laina muamua o le fesili lea ona vase lea o se laina agai i le meaai mulimuli lea sa e ai ai i le 'aiga lea.

E tai lua aso ma agai atu le sui o le ofisa e siaki le pepa fesili. Ae e taua lava le faatumu o lau pepa fesili i aso uma faatoa siaki mulimuli ai lea e le sui o le ofisa pea agai atu.

E tofu le sui o le aiga ma le pepa fesili; o tamaiti, tagata matutua ma i latou uma e le mafai ona faatumu latou tusi, e talosagaina le fesoasoani ai o se sui o le aiga e tusi i lalo latou faamaumauga.

FAATUMUINA O LENEI PEPA FESILI

Faata'ita'iga:

Na agai atu le sui o le ofisa i le fale o Tupae i le aso Faraile 25 o Novema. I le aso lona tolu (Aso Sa 27 Novema 2022) na auai ai Tupae i se 'aiga na faia i le fale o le aulotu ma tausami ai:

- a) 2 fasi falaoa tao i le aniani saina ma le pata (garlic bread), ma o loo maua lelei le ata o lenei meaai faapea ai foi ma le telē o le meaai na 'ai i le tusi ata;
- b) 1 le ipu oka laititi - ae ua galo ia Tupae o le oka lea sa tausami ai;
- c) 3 sipuni tumu o le falai povi, na maua le ata o le meaai i le tusi meaai ae le'o maua le telē o le meaai na tausami ai i le tusi meaai;
- d) 1 le asu tumu i fualaau faisua, e maua le ata o le meaai lea faapea foi ma le telē o le meaai i le tusi meaai;
- e) Sua i'a - ua galo ia Tupae le igoa o le meaai, e le'o maua foi i le tusi meaai ae na ona manatuaina sa serve mai i ipu popo ma e tasi le meaai faapea sa tausami ai;
- f) Na maea le taumafataga ma agai atu i le fale Tupae ma faatau lana vai tipo e \$2 i tafaala ma inu ai iina. E le'i maua i le tusi meaai le ata o le vai tipo ae na maua le ata o le ipu inu mata'eta'e sa inu ai lana vai;

E fa'aaluina e Tupae le \$10 pe afai e totoi le meaai na ai ai li le aso Sa.

PEPA FA'AAUAI

ASO

Gafua

Lua

Lulu

Tofi

Faraile

Toonai

Sa

(masina/asotausaga)

Aso

| Meaai poo Vaiinu 7 | Meaai poo Vaiinu 8 | Meaai poo Vaiinu 9 | Meaai poo Vaiinu 10 | Meaai poo Vaiinu 11 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div>Malu Taeao?</div><div></div><div>Aiga o le aoauli?</div><div></div><div>Aiga o le afiafi/po?</div><div></div><div>Vai'aiga?</div></div> <div><div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:.....▶F7</div><div><div></div>Le'o iloa▶F4</div><div><div>Tusi / faamau le numera:▶F7</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai▶F5</div></div><div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div><div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div><div><div>Ta i totonu le numera:▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai▶F8</div></div><div><div>Ta i totonu le numera:▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai▶F9</div></div><div><div>Ta i totonu le iunite poo le fua:.....</div></div><div><div>Tusi le telē:.....</div></div><div><div>Tusi le nofoaga: <div></div></div><div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:.....</div></div><div><div>Ta i totonu le numera: <div></div></div><div><div>Tusi le aofaiga o le tupe:.....</div></div></div></div> | <div><div></div><div>Malu Taeao?</div><div></div><div>Aiga o le aoauli?</div><div></div><div>Aiga o le afiafi/po?</div><div></div><div>Vai'aiga?</div></div> <div><div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:.....▶F7</div><div><div></div>Le'o iloa▶F4</div><div><div>Tusi / faamau le numera:▶F7</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai▶F5</div></div><div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div><div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div><div><div>Ta i totonu le numera:▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai▶F8</div></div><div><div>Ta i totonu le numera:▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai▶F9</div></div><div><div>Ta i totonu le iunite poo le fua:.....</div></div><div><div>Tusi le telē:.....</div></div><div><div>Tusi le nofoaga: <div></div></div><div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:.....</div></div><div><div>Ta i totonu le numera: <div></div></div><div><div>Tusi le aofaiga o le tupe:.....</div></div></div></div> | <div><div></div><div>Malu Taeao?</div><div></div><div>Aiga o le aoauli?</div><div></div><div>Aiga o le afiafi/po?</div><div></div><div>Vai'aiga?</div></div> <div><div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:.....▶F7</div><div><div></div>Le'o iloa▶F4</div><div><div>Tusi / faamau le numera:▶F7</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai▶F5</div></div><div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div><div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div><div><div>Ta i totonu le numera:▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai▶F8</div></div><div><div>Ta i totonu le numera:▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai▶F9</div></div><div><div>Ta i totonu le iunite poo le fua:.....</div></div><div><div>Tusi le telē:.....</div></div><div><div>Tusi le nofoaga: <div></div></div><div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:.....</div></div><div><div>Ta i totonu le numera: <div></div></div><div><div>Tusi le aofaiga o le tupe:.....</div></div></div></div> | <div><div></div><div>Malu Taeao?</div><div></div><div>Aiga o le aoauli?</div><div></div><div>Aiga o le afiafi/po?</div><div></div><div>Vai'aiga?</div></div> <div><div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:.....▶F7</div><div><div></div>Le'o iloa▶F4</div><div><div>Tusi / faamau le numera:▶F7</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai▶F5</div></div><div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div><div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div><div><div>Ta i totonu le numera:▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai▶F8</div></div><div><div>Ta i totonu le numera:▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai▶F9</div></div><div><div>Ta i totonu le iunite poo le fua:.....</div></div><div><div>Tusi le telē:.....</div></div><div><div>Tusi le nofoaga: <div></div></div><div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:.....</div></div><div><div>Ta i totonu le numera: <div></div></div><div><div>Tusi le aofaiga o le tupe:.....</div></div></div></div> | <div><div></div><div>Malu Taeao?</div><div></div><div>Aiga o le aoauli?</div><div></div><div>Aiga o le afiafi/po?</div><div></div><div>Vai'aiga?</div></div> <div><div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:.....▶F7</div><div><div></div>Le'o iloa▶F4</div><div><div>Tusi / faamau le numera:▶F7</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai▶F5</div></div><div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div><div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div><div><div>Ta i totonu le numera:▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai▶F8</div></div><div><div>Ta i totonu le numera:▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai▶F9</div></div><div><div>Ta i totonu le iunite poo le fua:.....</div></div><div><div>Tusi le telē:.....</div></div><div><div>Tusi le nofoaga: <div></div></div><div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:.....</div></div><div><div>Ta i totonu le numera: <div></div></div><div><div>Tusi le aofaiga o le tupe:.....</div></div></div></div> |

23

| | Garua | Lua | Lulu | Ton | Parale | Toonal | Sa |
|-----|-------|-----|------|-----|--------|--------|----|
| ASO | | | | | | | |

(Individuals not included)

Aso

3

FAATUMUINA O LENEI PEPA FESILI

Aso 03

Gafua

Lua

Lulu

Tofi

Faraile

Toonai

Sa

(masina/aso/tausaga)

Aso

27

11

22

Igoa ole tali fesili: *Tupae*

F1

Na taumafa se meaai poo se vaiinu i se nofoaga e ese mai i lou aiga poo le fale i lenei aso?

O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa kukaina, gaosiina, tapenaina ma taumafa i nofoaga e ese mai lou aiga.

F2

Na e taumafaina le meaai ma vaiinu nei i le taimi:

Malu Taeao?

Aiga o le aoauli?

Aiga o le afiafi/po?

Vai'aiga?

F3

O le a le igoa o le meaai poo le vaiinu sa e taumafaina i nofoaga e ese mai lou aiga?

Faatumu taitasi laina i igoa o meaai ma vaiinu faatoa alu ai i lesi laina e faatumu ai lesi meaai / vaiinu.

F4

O fea le ata mai le tusi ata o meaai e mafai ona faamatalaina lau meaai/vaiinu na taumafa i lenei aso?

Tusi / faamau le numera:▶F7

E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5

F5

Oa mea fai meaai sa faaaoina e gaosi ai le meaai / vaiinu sa e tausamiina?

Lisi uma mai mea fai meaai sa aofia i le meaai ma vaiinu sa e taumafaina, amata mai i mea fai meaai tāua ma tele lona aoga. Faataitaiiga: afai na ai se “Su’a ia ma luau” tusi lea o le ‘ia, lau luau, pe’epe’e).

F6

O le a le auala na faaaoga e kuka ai le meaai?

Faataitaiiga, afai na matele a i le falai, saka, tao, pe faaaogaina foi le UMU ma isi. Aua le tusiina se tali pe afai e le talafeagai (pei o meaai aina mata ma meaai pei o sasimi, aisakulimi ma isi).

F7

O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa kukaina/gaosiina ma taumafa/tausami i nofoaga e ese mai lou aiga?

Faataitaiiga, afai na laulau mai se ipu meaai o le falai pisupo ae na o le afa o le ipu meaai na mafai ona e tausami ai, tusi i lalo le code mai le tusi ata o meaai e fetauti ma le afa ipu meaai (code F14-02 o loo i le tusi meaai)

F8

Fea le ata mai le tusi meaai e fetauti lelei ma le iunite poo le fua ete fia faaaogaina e fuaina ai le tele o le meaai / vaiinu sa taumafaina?

Faataitaiiga, afai na inu sau uaina i le ipu mata’eta’e laititi, tusi le code o le ata e fetauti ma le ipu mata’eta’e laititi (code M2-4, poo le M2-5, poo le M2-6 mai le tusi meaai); afai e 3 ni sipuni koko araisa lapopoa sa ai, tusi le code e talafeagai ma le sipuni sa faaaogaina (faataitaiiga code M5-1 mai le tusi meaai).

F9

O fea le fuataga ete manao e faaaoga e tali ai fesili?

1. Fuataga e tele na faaaoga e lou aiga (sipuni, ipu supo, ipu faiau, fagu, ipu mata’eta’e...)

2. Telē faatulagaina (mea taitasi, pepa, vaevae...)

3. Iunite faatulagaina (kalama, lita, ma isi...)

4. Isi

F10

O lea le telē o le meaai / vaiinu na taumafaina?

Mo le telē: numera o vaevaega (portions). Mo le fua faaaoga e aiga: Numera o asu (servings). Mo le telē faatulagaina, faaaoga iunite. Afai na maua le telē o le meaai sa taumafaina lea sa faailoa mai i le F7, ona tusi lea o le 1.

F11

O fea na faatau ai pe na maua ai lau meaai / vaiinu?

Tusi le igoa o le nofoaga na e faatau pe na maua mai ai le meaai / vaiinu, ae le’o le nofoaga na ‘ai ai lau meaai. Faataitaiiga, afai na faatau pe na maua mai lau meaai mai faleaiga i tafaala ae sa ‘ai i le ofisa, ona tusi lea o le “tafaala”. Afai o le faleaiga, fale inuga ti, fale pia, fale kalapu poo isi, tusi i lalo le igoa o le pisinisi (pe a mafai).

Nofoaga:

1. Fale’aiga / fale inuga ti

2. Fale pia / fale kalapu

3. Tafaala / Makeki

4. Fale’aiga a aoga

5. Fale’aiga i fale faigaluega

6. Uo ma aiga

7. Lotu

8. Isi

F12

Na faatau le meaai: 1. Faatau 2. Maua fua 3. Totogi o se galuega.

Ta i totonu le numera: 1

F13

E fia se tupe na faaaluina e totogi ai lau meaai / vaiinu? Afai ete lei totogiina, e fia se tupe ete ono faaaluina e totogi ai lau meaai / vaiinu?

Afai na ai fua i se ‘aiga tele (buffet), tusi a nao le aofaiga o le tupe ete ono totogiina mo meaai / vaiinu sa e ‘ai ai ona vase lea o se laina agai i lesi meaai lea sa ai ai i le aiga pei o le faataitaiiga na tuuina atu.

PEPA FA’AAUAU

ASO

Gafua

Lua

Lulu

Tofi

Faraile

Toonai

Sa

(masina/aso/tausaga)

Aso

Meaai poo Vaiinu 7

Malu Taeao?

Aiga o le aoauli?

Aiga o le afiafi/po?

Vai'aiga?

Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:▶F7

Le'o iloa ▶F4

Tusi / faamau le numera:▶F7

E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5

1.

2.

3.

4.

Ta i totonu le numera:▶F10

E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8

Ta i totonu le numera:▶F10

E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9

Ta i totonu le iunite poo le fua:

Tusi le telē:1.....

Tusi le nofoaga: 1

Igoa o le pisinisi pe a mafai:

Meaai poo Vaiinu 8

Malu Taeao?

Aiga o le aoauli?

Aiga o le afiafi/po?

Vai'aiga?

Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:▶F7

Le'o iloa ▶F4

Tusi / faamau le numera:▶F7

E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5

1.

2.

3.

4.

Ta i totonu le numera:▶F10

E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8

Ta i totonu le numera:▶F10

E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9

Ta i totonu le iunite poo le fua:

Tusi le telē:

Tusi le nofoaga: 1

Igoa o le pisinisi pe a mafai:

Meaai poo Vaiinu 9

Malu Taeao?

Aiga o le aoauli?

Aiga o le afiafi/po?

Vai'aiga?

Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:▶F7

Le'o iloa ▶F4

Tusi / faamau le numera:▶F7

E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5

1.

2.

3.

4.

Ta i totonu le numera:▶F10

E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8

Ta i totonu le numera:▶F10

E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9

Ta i totonu le iunite poo le fua:

Tusi le telē:

Tusi le nofoaga: 1

Igoa o le pisinisi pe a mafai:

Meaai poo Vaiinu 10

Malu Taeao?

Aiga o le aoauli?

Aiga o le afiafi/po?

Vai'aiga?

Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:▶F7

Le'o iloa ▶F4

Tusi / faamau le numera:▶F7

E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5

1.

2.

3.

4.

Ta i totonu le numera:▶F10

E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8

Ta i totonu le numera:▶F10

E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9

Ta i totonu le iunite poo le fua:

Tusi le telē:

Tusi le nofoaga: 1

Igoa o le pisinisi pe a mafai:

Meaai poo Vaiinu 11

Malu Taeao?

Aiga o le aoauli?

Aiga o le afiafi/po?

Vai'aiga?

Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:▶F7

Le'o iloa ▶F4

Tusi / faamau le numera:▶F7

E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5

1.

2.

3.

4.

Ta i totonu le numera:▶F10

E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8

Ta i totonu le numera:▶F10

E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9

Ta i totonu le iunite poo le fua:

Tusi le telē:

Tusi le nofoaga: 1

Igoa o le pisinisi pe a mafai:

21

PEPA FA’AAU

ASO

Gafua

Lua

Lulu

Tofi

Faraile

Toonai

Sa

(masina/aso/tausaga)

Aso

| Meaai poo Vaiinu 7 | Meaai poo Vaiinu 8 | Meaai poo Vaiinu 9 | Meaai poo Vaiinu 10 | Meaai poo Vaiinu 11 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | |
| <div><div></div> Malu Taeao?</div> <div><div></div> Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div> Aiga o le afiafi/po?</div> <div><div></div> Vai'aiga?</div> | <div><div></div> Malu Taeao?</div> <div><div></div> Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div> Aiga o le afiafi/po?</div> <div><div></div> Vai'aiga?</div> | <div><div></div> Malu Taeao?</div> <div><div></div> Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div> Aiga o le afiafi/po?</div> <div><div></div> Vai'aiga?</div> | <div><div></div> Malu Taeao?</div> <div><div></div> Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div> Aiga o le afiafi/po?</div> <div><div></div> Vai'aiga?</div> | <div><div></div> Malu Taeao?</div> <div><div></div> Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div> Aiga o le afiafi/po?</div> <div><div></div> Vai'aiga?</div> |
| Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7 | Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7 | Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7 | Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7 | Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7 |
| <div><div></div> Le'o iloa ▶F4</div> | <div><div></div> Le'o iloa ▶F4</div> | <div><div></div> Le'o iloa ▶F4</div> | <div><div></div> Le'o iloa ▶F4</div> | <div><div></div> Le'o iloa ▶F4</div> |
| Tusi / faamau le numera: ▶F7 | Tusi / faamau le numera: ▶F7 | Tusi / faamau le numera: ▶F7 | Tusi / faamau le numera: ▶F7 | Tusi / faamau le numera: ▶F7 |
| <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div> | <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div> | <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div> | <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div> | <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div> |
| 1. | 1. | 1. | 1. | 1. |
| 2. | 2. | 2. | 2. | 2. |
| 3. | 3. | 3. | 3. | 3. |
| 4. | 4. | 4. | 4. | 4. |
| 1. | 1. | 1. | 1. | 1. |
| 2. | 2. | 2. | 2. | 2. |
| 3. | 3. | 3. | 3. | 3. |
| 4. | 4. | 4. | 4. | 4. |
| Ta i totonu le numera: ▶F10 | Ta i totonu le numera: ▶F10 | Ta i totonu le numera: ▶F10 | Ta i totonu le numera: ▶F10 | Ta i totonu le numera: ▶F10 |
| <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div> | <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div> | <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div> | <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div> | <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div> |
| Ta i totonu le numera: ▶F10 | Ta i totonu le numera: ▶F10 | Ta i totonu le numera: ▶F10 | Ta i totonu le numera: ▶F10 | Ta i totonu le numera: ▶F10 |
| <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div> | <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div> | <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div> | <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div> | <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div> |
| Ta i totonu le iunite poo le fua: | Ta i totonu le iunite poo le fua: | Ta i totonu le iunite poo le fua: | Ta i totonu le iunite poo le fua: | Ta i totonu le iunite poo le fua: |
| Tusi le telē: | Tusi le telē: | Tusi le telē: | Tusi le telē: | Tusi le telē: |
| Tusi le nofoaga: <div></div> | Tusi le nofoaga: <div></div> | Tusi le nofoaga: <div></div> | Tusi le nofoaga: <div></div> | Tusi le nofoaga: <div></div> |
| Igoa o le pisinisi pe a mafai: | Igoa o le pisinisi pe a mafai: | Igoa o le pisinisi pe a mafai: | Igoa o le pisinisi pe a mafai: | Igoa o le pisinisi pe a mafai: |
| Ta I totonu le numera: <div></div> | Ta I totonu le numera: <div></div> | Ta I totonu le numera: <div></div> | Ta I totonu le numera: <div></div> | Ta I totonu le numera: <div></div> |
| Tusi le aofaiga o le tupe: | Tusi le aofaiga o le tupe: | Tusi le aofaiga o le tupe: | Tusi le aofaiga o le tupe: | Tusi le aofaiga o le tupe: |

| Meaai poo Vaiinu 2 | Meaai poo Vaiinu 3 | Meaai poo Vaiinu 4 | Meaai poo Vaiinu 5 | Meaai poo Vaiinu 6 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div> Malu Taeao?</div> <div><div>✗</div> Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div> Aiga o le afiafi/po?</div> <div><div></div> Vai'aiga?</div> <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7</div> <div><div>✗</div> Le'o iloa ▶F4</div> <div>Ta I totonu le numera: F10 ▶F7</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>Ta I totonu le numera: F10 – 1 ▶F10</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div> <div>Ta I totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div> <div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div> <div>Tusi le telē:1.....</div> <div>Tusi le nofoaga: 7</div> <div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div> <div>Ta I totonu le numera: 2</div> <div>Tusi le aofaiga o le tupe:10.....</div> | <div><div></div> Malu Taeao?</div> <div><div>✗</div> Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div> Aiga o le afiafi/po?</div> <div><div></div> Vai'aiga?</div> <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: Falai Povi ▶F7</div> <div><div></div> Le'o iloa ▶F4</div> <div>Ta I totonu le numera: ▶F7</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>Ta I totonu le numera: ▶F10</div> <div><div>✗</div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div> <div>Ta I totonu le numera: M5 –1 ▶Q10</div> <div><div>✗</div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div> <div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div> <div>Tusi le telē:3.....</div> <div>Tusi le nofoaga: 7</div> <div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div> <div>Ta I totonu le numera: 2</div> <div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div> | <div><div></div> Malu Taeao?</div> <div><div>✗</div> Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div> Aiga o le afiafi/po?</div> <div><div></div> Vai'aiga?</div> <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: Fualaau Faisua ▶F7</div> <div><div></div> Le'o iloa ▶F4</div> <div>Ta I totonu le numera: ▶F7</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>Ta I totonu le numera: FR3 – 1 ▶F10</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div> <div>Ta I totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div> <div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div> <div>Tusi le telē:1.....</div> <div>Tusi le nofoaga: 7</div> <div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div> <div>Ta I totonu le numera: 2</div> <div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div> | <div><div></div> Malu Taeao?</div> <div><div>✗</div> Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div> Aiga o le afiafi/po?</div> <div><div></div> Vai'aiga?</div> <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7</div> <div><div>✗</div> Le'o iloa ▶F4</div> <div>Ta I totonu le numera: ▶F7</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div> <div>1. 'Ia</div> <div>2. Pe'epe'e</div> <div>3. Pi</div> <div>4.</div> <div>1.</div> <div>2. Saka</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>Ta I totonu le numera: ▶F10</div> <div><div>✗</div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div> <div>Ta I totonu le numera: ▶F10</div> <div><div>✗</div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div> <div>Ta i totonu le iunite poo le fua: Atigi popo</div> <div>Tusi le telē:1.....</div> <div>Tusi le nofoaga: 7</div> <div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div> <div>Ta I totonu le numera: 2</div> <div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div> | <div><div></div> Malu Taeao?</div> <div><div></div> Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div> Aiga o le afiafi/po?</div> <div><div>✗</div> Vai'aiga?</div> <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: Vai Tipolo ▶F7</div> <div><div></div> Le'o iloa ▶F4</div> <div>Ta I totonu le numera: ▶F7</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>Ta I totonu le numera: ▶F10</div> <div><div>✗</div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div> <div>Ta I totonu le numera: M1–2 ▶Q10</div> <div><div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div> <div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div> <div>Tusi le telē:1.....</div> <div>Tusi le nofoaga: 3</div> <div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div> <div>Ta I totonu le numera: 1</div> <div>Tusi le aofaiga o le tupe:2.....</div> |

ASO 01

Gafua

Lua

Lulu

Tofi

Faraile

Toonai

Sa

(masina/aso/tausaga)

Aso

| Igoa ole tali fesili: | Meaai poo Vaiinu 1 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>F1</div><div>Na taumafa se meaai poo se vaiinu i se nofoaga e ese mai i lou aiga poo le fale i lenei aso?</div><div>O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa kukaina, gaosiina, tapenaina ma taumafa i nofoaga e ese mai lou aiga.</div></div> | <div><div><div></div>loe ▶<i>F2</i></div><div><div></div>Leai ▶<i>Alu i le isi aso</i></div></div> |
| <div><div>F2</div><div>Na e taumafaina le meaai ma vaiinu nei i le taimi:</div></div> | <div><div><div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div>Aiga o le aoauli?</div><div><div></div>Aiga o le afiafi/po?</div><div><div></div>Vai'aiga?</div></div> |
| <div><div>F3</div><div>O le a le igoa o le meaai poo le vaiinu sa e taumafaina i nofoaga e ese mai lou aiga?</div><div>Faatumu taitasi laina i igoa o meaai ma vaiinu faatoa alu ai i lesi laina e faatumu ai lesi meaai / vaiinu.</div></div> | <div><div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶<i>F7</i></div><div><div></div>Le'o iloa ▶<i>F4</i></div></div> |
| <div><div>F4</div><div>O fea le ata mai le tusi ata o meaai e mafai ona faamatalaina lau meaai/vaiinu na taumafa i lenei aso?</div></div> | <div><div>Tusi / faamau le numera: ▶<i>F7</i></div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶<i>F5</i></div></div> |
| <div><div>F5</div><div>Oa mea fai meaai sa faaaoina e gaosi ai le meaai / vaiinu sa e tausamiina?</div><div>Lisi uma mai mea fai meaai sa aofia i le meaai ma vaiinu sa e taumafaina, amata mai i mea fai meaai tāua ma tele lona aoga. Faataitaiiga: afai na ai se “Su’a ia ma luau” tusi lea o le ‘ia, lau luau, pe’epe’e).</div></div> | <div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div> |
| <div><div>F6</div><div>O le a le auala na faaaoga e kuka ai le meaai?</div><div>Faataitaiiga, afai na matele a i le falai, saka, tao, pe faaaogaina foi le UMU ma isi. Aua le tusiina se tali pe afai e le talafeagai (pei o meaai aina mata ma meaai pei o sasimi, aisakulimi ma isi).</div></div> | <div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div> |
| <div><div>F7</div><div>O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa kukaina/gaosiina ma taumafa/tausami i nofoaga e ese mai lou aiga?</div><div>Faataitaiiga, afai na laulau mai se ipu meaai o le falai pisupo ae na o le afa o le ipu meaai na mafai ona e tausami ai, tusi i lalo le code mai le tusi ata o meaai e fetauti ma le afa ipu meaai (code F14-02 o loo i le tusi meaai).</div></div> | <div><div>Ta i totonu le numera: ▶<i>F10</i></div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶<i>F8</i></div></div> |
| <div><div>F8</div><div>Fea le ata mai le tusi meaai e fetauti lelei ma le iunite poo le fua ete fia faaaogaina e fuaina ai le tele o le meaai / vaiinu sa taumafaina?</div><div>Faataitaiiga, afai na inu sau uaina i le ipu mata’eta’e laititi, tusi le code o le ata e fetauti ma le ipu mata’eta’e laititi (code M2-4, poo le M2-5, poo le M2-6 mai le tusi meaai); afai e 3 ni sipuni koko araisa lapopoa sa ai, tusi le code e talafeagai ma le sipuni sa faaaogaina (faataitaiiga code M5-1 mai le tusi meaai).</div></div> | <div><div>Ta i totonu le numera: ▶<i>F10</i></div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶<i>F9</i></div></div> |
| <div><div>F9</div><div>O fea le fuataga ete manao e faaaoga e tali ai fesili?</div><div><div>1. Fuataga e tele na faaaoga e lou aiga (sipuni, ipu supo, ipu faiau, fagu, ipu mata’eta’e...)</div><div>2. Telē faatulagaina (mea taitasi, pepa, vaevae...)</div><div>3. Iunite faatulagaina (kalama, lita, ma isi...)</div><div>4. Isi</div></div></div> | <div><div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div></div> |
| <div><div>F10</div><div>O lea le telē o le meaai / vaiinu na taumafaina?</div><div>Mo le telē: numera o vaevaega (portions). Mo le fua faaaoga e aiga: Numera o asu (servings). Mo le telē faatulagaina, faaaoga iunite. Afai na maua le telē o le meaai sa taumafaina lea sa faailoa mai i le F7, ona tusi lea o le 1.</div></div> | <div><div>Tusi le telē:</div></div> |
| <div><div>F11</div><div>O fea na faatau ai pe na maua ai lau meaai / vaiinu?</div><div>Tusi le igoa o le nofoaga na e faataua pe na maua mai ai le meaai / vaiinu, ae le'o le nofoaga na ‘ai ai lau meaai. Faataitaiiga, afai na faatau pe na maua mai lau meaai mai faleaiga i tafaala ae sa ‘ai i le ofisa, ona tusi lea o le “tafaala”. Afai o le faleaiga, fale inuga ti, fale pia, fale kalapu poo isi, tusi i lalo le igoa o le pisinisi (pe a mafai).</div><div>Nofoaga:<div><div>1. Fale'aiga / fale inuga ti</div><div>2. Fale pia / fale kalapu</div><div>3. Tafaala / Makeki</div><div>4. Fale'aiga a aoga</div><div>5. Fale'aiga i fale faigaluega</div><div>6. Uo ma aiga</div><div>7. Lotu</div><div>8. Isi</div></div></div></div> | <div><div>Tusi le nofoaga: <div></div></div><div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div></div> |
| <div><div>F12</div><div>Na faatau le meaai: 1. Faatau 2. Maua fua 3. Totogi o se galuega.</div></div> | <div><div>Ta i totonu le numera: <div></div></div></div> |
| <div><div>F13</div><div>E fia se tupe na faaaluina e totogi ai lau meaai / vaiinu? Afai ete lei totogiina, e fia se tupe ete ono faaaluina e totogi ai lau meaai / vaiinu?</div><div>Afai na ai fua i se ‘aiga tele (buffet), tusi a nao le aofaiga o le tupe ete ono totogiina mo meaai / vaiinu sa e ‘ai ai ona vase lea o se laina agai i lesi meaai lea sa ai ai i le aiga pei o le faataitaiiga na tuuina atu.</div></div> | <div><div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div></div> |

| Meaai poo Vaiinu 2 | Meaai poo Vaiinu 3 | Meaai poo Vaiinu 4 | Meaai poo Vaiinu 5 | Meaai poo Vaiinu 6 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div><div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div>Aiga o le aoauli?</div><div><div></div>Aiga o le afiafi/po?</div><div><div></div>Vai'aiga?</div></div> <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶<i>F7</i></div> <div><div></div>Le'o iloa ▶<i>F4</i></div> <div>Tusi / faamau le numera: ▶<i>F7</i></div> <div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶<i>F5</i></div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> | <div><div><div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div>Aiga o le aoauli?</div><div><div></div>Aiga o le afiafi/po?</div><div><div></div>Vai'aiga?</div></div> <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶<i>F7</i></div> <div><div></div>Le'o iloa ▶<i>F4</i></div> <div>Tusi / faamau le numera: ▶<i>F7</i></div> <div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶<i>F5</i></div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> | <div><div><div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div>Aiga o le aoauli?</div><div><div></div>Aiga o le afiafi/po?</div><div><div></div>Vai'aiga?</div></div> <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶<i>F7</i></div> <div><div></div>Le'o iloa ▶<i>F4</i></div> <div>Tusi / faamau le numera: ▶<i>F7</i></div> <div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶<i>F5</i></div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> | <div><div><div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div>Aiga o le aoauli?</div><div><div></div>Aiga o le afiafi/po?</div><div><div></div>Vai'aiga?</div></div> <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶<i>F7</i></div> <div><div></div>Le'o iloa ▶<i>F4</i></div> <div>Tusi / faamau le numera: ▶<i>F7</i></div> <div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶<i>F5</i></div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> | <div><div><div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div>Aiga o le aoauli?</div><div><div></div>Aiga o le afiafi/po?</div><div><div></div>Vai'aiga?</div></div> <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶<i>F7</i></div> <div><div></div>Le'o iloa ▶<i>F4</i></div> <div>Tusi / faamau le numera: ▶<i>F7</i></div> <div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶<i>F5</i></div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> |
| <div><div>Ta i totonu le numera: ▶<i>F10</i></div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶<i>F8</i></div></div> <div>Ta i totonu le numera: ▶<i>F10</i></div> <div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶<i>F9</i></div> | <div><div>Ta i totonu le numera: ▶<i>F10</i></div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶<i>F8</i></div></div> <div>Ta i totonu le numera: ▶<i>F10</i></div> <div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶<i>F9</i></div> | <div><div>Ta i totonu le numera: ▶<i>F10</i></div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶<i>F8</i></div></div> <div>Ta i totonu le numera: ▶<i>F10</i></div> <div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶<i>F9</i></div> | <div><div>Ta i totonu le numera: ▶<i>F10</i></div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶<i>F8</i></div></div> <div>Ta i totonu le numera: ▶<i>F10</i></div> <div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶<i>F9</i></div> | <div><div>Ta i totonu le numera: ▶<i>F10</i></div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶<i>F8</i></div></div> <div>Ta i totonu le numera: ▶<i>F10</i></div> <div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶<i>F9</i></div> |
| <div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div> | <div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div> | <div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div> | <div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div> | <div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div> |
| <div>Tusi le telē:</div> | <div>Tusi le telē:</div> | <div>Tusi le telē:</div> | <div>Tusi le telē:</div> | <div>Tusi le telē:</div> |
| <div>Tusi le nofoaga: <div></div></div> <div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div> | <div>Tusi le nofoaga: <div></div></div> <div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div> | <div>Tusi le nofoaga: <div></div></div> <div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div> | <div>Tusi le nofoaga: <div></div></div> <div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div> | <div>Tusi le nofoaga: <div></div></div> <div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div> |
| <div>Ta i totonu le numera: <div></div></div> | <div>Ta i totonu le numera: <div></div></div> | <div>Ta i totonu le numera: <div></div></div> | <div>Ta i totonu le numera: <div></div></div> | <div>Ta i totonu le numera: <div></div></div> |
| <div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div> | <div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div> | <div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div> | <div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div> | <div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div> |

| Igoa ole tali fesili: | Meaai poo Vaiinu 1 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>F1</div><div>Na taumafa se meaai poo se vaiinu i se nofoaga e ese mai i lou aiga poo le fale i lenei aso?</div><div>O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa kukaina, gaosiina, tapenaina ma taumafa i nofoaga e ese mai lou aiga.</div></div> | <div><div><div><div></div></div>loe ▶<i>F2</i></div><div><div></div></div>Leai ▶<i>Alu i le isi aso</i></div> |

| Meaai poo Vaiinu 2 | Meaai poo Vaiinu 3 | Meaai poo Vaiinu 4 | Meaai poo Vaiinu 5 | Meaai poo Vaiinu 6 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | |
| <div><div><div><div></div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div></div>Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div></div> Aiga o le afiafi/po? <div><div></div></div> Vai'aiga? | <div><div><div><div></div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div></div>Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div></div> Aiga o le afiafi/po? <div><div></div></div> Vai'aiga? | <div><div><div><div></div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div></div>Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div></div> Aiga o le afiafi/po? <div><div></div></div> Vai'aiga? | <div><div><div><div></div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div></div>Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div></div> Aiga o le afiafi/po? <div><div></div></div> Vai'aiga? | <div><div><div><div></div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div></div>Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div></div> Aiga o le afiafi/po? <div><div></div></div> Vai'aiga? |
| Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7 | Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7 | Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7 | Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7 | Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7 |
| <div><div><div><div></div></div>Le'o iloa ▶F4</div></div> | <div><div><div><div></div></div>Le'o iloa ▶F4</div></div> | <div><div><div><div></div></div>Le'o iloa ▶F4</div></div> | <div><div><div><div></div></div>Le'o iloa ▶F4</div></div> | <div><div><div><div></div></div>Le'o iloa ▶F4</div></div> |
| Tusi / faamau le numera: ▶F7 | Tusi / faamau le numera: ▶F7 | Tusi / faamau le numera: ▶F7 | Tusi / faamau le numera: ▶F7 | Tusi / faamau le numera: ▶F7 |
| <div><div><div><div></div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div></div> | <div><div><div><div></div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div></div> | <div><div><div><div></div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div></div> | <div><div><div><div></div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div></div> | <div><div><div><div></div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div></div> |
| 1. | 1. | 1. | 1. | 1. |
| 2. | 2. | 2. | 2. | 2. |
| 3. | 3. | 3. | 3. | 3. |
| 4. | 4. | 4. | 4. | 4. |
| 1. | 1. | 1. | 1. | 1. |
| 2. | 2. | 2. | 2. | 2. |
| 3. | 3. | 3. | 3. | 3. |
| 4. | 4. | 4. | 4. | 4. |
| Ta i totonu le numera: ▶F10 | Ta i totonu le numera: ▶F10 | Ta i totonu le numera: ▶F10 | Ta i totonu le numera: ▶F10 | Ta i totonu le numera: ▶F10 |
| <div><div><div><div></div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div></div> | <div><div><div><div></div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div></div> | <div><div><div><div></div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div></div> | <div><div><div><div></div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div></div> | <div><div><div><div></div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div></div> |
| Ta i totonu le numera: ▶F10 | Ta i totonu le numera: ▶F10 | Ta i totonu le numera: ▶F10 | Ta i totonu le numera: ▶F10 | Ta i totonu le numera: ▶F10 |
| <div><div><div><div></div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div></div> | <div><div><div><div></div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div></div> | <div><div><div><div></div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div></div> | <div><div><div><div></div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div></div> | <div><div><div><div></div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div></div> |
| Ta i totonu le iunite poo le fua: | Ta i totonu le iunite poo le fua: | Ta i totonu le iunite poo le fua: | Ta i totonu le iunite poo le fua: | Ta i totonu le iunite poo le fua: |
| Tusi le telē: | Tusi le telē: | Tusi le telē: | Tusi le telē: | Tusi le telē: |
| Tusi le nofoaga: <div><div><div><div></div></div></div></div> | Tusi le nofoaga: <div><div><div><div></div></div></div></div> | Tusi le nofoaga: <div><div><div><div></div></div></div></div> | Tusi le nofoaga: <div><div><div><div></div></div></div></div> | Tusi le nofoaga: <div><div><div><div></div></div></div></div> |
| Igoa o le pisinisi pe a mafai: | Igoa o le pisinisi pe a mafai: | Igoa o le pisinisi pe a mafai: | Igoa o le pisinisi pe a mafai: | Igoa o le pisinisi pe a mafai: |
| Ta I totonu le numera: <div><div><div><div></div></div></div></div> | Ta I totonu le numera: <div><div><div><div></div></div></div></div> | Ta I totonu le numera: <div><div><div><div></div></div></div></div> | Ta I totonu le numera: <div><div><div><div></div></div></div></div> | Ta I totonu le numera: <div><div><div><div></div></div></div></div> |
| Tusi le aofaiga o le tupe: | Tusi le aofaiga o le tupe: | Tusi le aofaiga o le tupe: | Tusi le aofaiga o le tupe: | Tusi le aofaiga o le tupe: |

Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:

▶*F7*

Le'o iloa ▶*F4*

Tusi / faamau le numera:

▶*F7*

E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶*F5*

1.

2.

3.

4.

Ta i totonu le numera:

▶*F10*

E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶*F8*

Ta i totonu le numera:

▶*F10*

E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶*F9*

Ta i totonu le iunite poo le fua:

Tusi le telē:

Tusi le nofoaga:

Igoa o le pisinisi pe a mafai:

Ta i totonu le numera:

DAY 02

Gafua

Lua

Lulu

Tofi

Faraile

Toonai

Sa

(masina/aso/tausaga)

Aso

Igoa ole tali fesili:

F1

Na taumafa se meaai poo se vaiinu i se nofoaga e ese mai i lou aiga poo le fale i lenei aso?

O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa kukaina, gaosiina, tapenaina ma taumafa i nofoaga e ese mai lou aiga.

F2

Na e taumafaina le meaai ma vaiinu nei i le taimi:

F3

O le a le igoa o le meaai poo le vaiinu sa e taumafaina i nofoaga e ese mai lou aiga?

Faatumu taitasi laina i igoa o meaai ma vaiinu faatoa alu ai i lesi laina e faatumu ai lesi meaai / vaiinu.

F4

O fea le ata mai le tusi ata o meaai e mafai ona faamatalaina lau meaai/vaiinu na taumafa i lenei aso?

F5

Oa mea fai meaai sa faaaoina e gaosi ai le meaai / vaiinu sa e tausamiina?

Lisi uma mai mea fai meaai sa aofia i le meaai ma vaiinu sa e taumafaina, amata mai i mea fai meaai tāua ma tele lona aoga. Faataitaiiga: afai na ai se “Su’a ia ma luau” tusi lea o le ‘ia, lau luau, pe’epe’e).

F6

O le a le auala na faaaoga e kuka ai le meaai?

Faataitaiiga, afai na matele a i le falai, saka, tao, pe faaaogaina foi le UMU ma isi. Aua le tusiina se tali pe afai e le talafeagai (pei o meaai aina mata ma meaai pei o sasimi, aisakulimi ma isi).

F7

O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa kukaina/gaosiina ma taumafa/tausami i nofoaga e ese mai lou aiga?

Faataitaiiga, afai na laulau mai se ipu meaai o le falai pisupo ae na o le afa o le ipu meaai na mafai ona e tausami ai, tusi i lalo le code mai le tusi ata o meaai e fetauti ma le afa ipu meaai (code F14-02 o loo i le tusi meaai).

F8

Fea le ata mai le tusi meaai e fetauti lelei ma le iunite poo le fua ete fia faaaogaina e fuaina ai le tele o le meaai / vaiinu sa taumafaina?

Faataitaiiga, afai na inu sau uaina i le ipu mata’eta’e laititi, tusi le code o le ata e fetauti ma le ipu mata’eta’e laititi (code M2-4, poo le M2-5, poo le M2-6 mai le tusi meaai); afai e 3 ni sipuni koko araisa lapopoa sa ai, tusi le code e talafeagai ma le sipuni sa faaaogaina (faataitaiiga code M5-1 mai le tusi meaai).

F9

O fea le fuataga ete manao e faaaoga e tali ai fesili?

1. Fuataga e tele na faaaoga e lou aiga (sipuni, ipu supo, ipu faiau, fagu, ipu mata’eta’e...)

2. Telē faatulagaina (mea taitasi, pepa, vaevae...)

3. Iunite faatulagaina (kalama, lita, ma isi...)

4. Isi

F10

O lea le telē o le meaai / vaiinu na taumafaina?

Mo le telē: numera o vaevaega (portions). Mo le fua faaaoga e aiga: Numera o asu (servings). Mo le telē faatulagaina, faaaoga iunite. Afai na maua le telē o le meaai sa taumafaina lea sa faailoa mai i le F7, ona tusi lea o le 1.

F11

O fea na faatau ai pe na maua ai lau meaai / vaiinu?

Tusi le igoa o le nofoaga na e faataua pe na maua mai ai le meaai / vaiinu, ae le’o le nofoaga na ‘ai ai lau meaai. Faataitaiiga, afai na faatau pe na maua mai lau meaai mai faleaiga i tafaala ae sa ‘ai i le ofisa, ona tusi lea o le “tafaala”. Afai o le faleaiga, fale inuga ti, fale pia, fale kalapu poo isi, tusi i lalo le igoa o le pisinisi (pe a mafai).

Nofoaga:

1. Fale’aiga / fale inuga ti

2. Fale pia / fale kalapu

3. Tafaala / Makeki

4. Fale’aiga a aoga

5. Fale’aiga i fale faigaluega

6. Uo ma aiga

7. Lotu

8. Isi

F12

Na faatau le meaai: 1. Faatau 2. Maua fua 3. Totogi o se galuega.

F13

E fia se tupe na faaaluina e totogi ai lau meaai / vaiinu? Afai ete lei totogiina, e fia se tupe ete ono faaaluina e totogi ai lau meaai / vaiinu?

Afai na ai fua i se ‘aiga tele (buffet), tusi a nao le aofaiga o le tupe ete ono totogiina mo meaai / vaiinu sa e ‘ai ai ona vase lea o se laina agai i lesi meaai lea sa ai ai i le aiga pei o le faataitaiiga na tuuina atu.

Meaai poo Vaiinu 2

Malu Taeao?

Aiga o le aoauli?

Aiga o le afiafi/po?

Vai’aiga?

Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7

Le’o iloa ▶F4

Tusi / faamau le numera: ▶F7

E le’o maua i le tusi ata o meaai ▶F5

1.

2.

3.

4.

1.

2.

3.

4.

Ta i totonu le numera: ▶F10

E le’o maua i le tusi ata o meaai ▶F8

Ta i totonu le numera: ▶F10

E le’o maua i le tusi ata o meaai ▶F9

Ta i totonu le iunite poo le fua:

Tusi le telē:

Tusi le nofoaga:

Igoa o le pisinisi pe a mafai:

Ta I totonu le numera:

Tusi le aofaiga o le tupe:

Meaai poo Vaiinu 3

Malu Taeao?

Aiga o le aoauli?

Aiga o le afiafi/po?

Vai’aiga?

Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7

Le’o iloa ▶F4

Tusi / faamau le numera: ▶F7

E le’o maua i le tusi ata o meaai ▶F5

1.

2.

3.

4.

1.

2.

3.

4.

Ta i totonu le numera: ▶F10

E le’o maua i le tusi ata o meaai ▶F8

Ta i totonu le numera: ▶F10

E le’o maua i le tusi ata o meaai ▶F9

Ta i totonu le iunite poo le fua:

Tusi le telē:

Tusi le nofoaga:

Igoa o le pisinisi pe a mafai:

Ta I totonu le numera:

Tusi le aofaiga o le tupe:

Meaai poo Vaiinu 4

Malu Taeao?

Aiga o le aoauli?

Aiga o le afiafi/po?

Vai’aiga?

Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7

Le’o iloa ▶F4

Tusi / faamau le numera: ▶F7

E le’o maua i le tusi ata o meaai ▶F5

1.

2.

3.

4.

1.

2.

3.

4.

Ta i totonu le numera: ▶F10

E le’o maua i le tusi ata o meaai ▶F8

Ta i totonu le numera: ▶F10

E le’o maua i le tusi ata o meaai ▶F9

Ta i totonu le iunite poo le fua:

Tusi le telē:

Tusi le nofoaga:

Igoa o le pisinisi pe a mafai:

Ta I totonu le numera:

Tusi le aofaiga o le tupe:

Meaai poo Vaiinu 5

Malu Taeao?

Aiga o le aoauli?

Aiga o le afiafi/po?

Vai’aiga?

Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7

Le’o iloa ▶F4

Tusi / faamau le numera: ▶F7

E le’o maua i le tusi ata o meaai ▶F5

1.

2.

3.

4.

1.

2.

3.

4.

Ta i totonu le numera: ▶F10

E le’o maua i le tusi ata o meaai ▶F8

Ta i totonu le numera: ▶F10

E le’o maua i le tusi ata o meaai ▶F9

Ta i totonu le iunite poo le fua:

Tusi le telē:

Tusi le nofoaga:

Igoa o le pisinisi pe a mafai:

Ta I totonu le numera:

Tusi le aofaiga o le tupe:

Meaai poo Vaiinu 6

Malu Taeao?

Aiga o le aoauli?

Aiga o le afiafi/po?

Vai’aiga?

Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7

Le’o iloa ▶F4

Tusi / faamau le numera: ▶F7

E le’o maua i le tusi ata o meaai ▶F5

1.

2.

3.

4.

1.

2.

3.

4.

Ta i totonu le numera: ▶F10

E le’o maua i le tusi ata o meaai ▶F8

Ta i totonu le numera: ▶F10

E le’o maua i le tusi ata o meaai ▶F9

Ta i totonu le iunite poo le fua:

Tusi le telē:

Tusi le nofoaga:

Igoa o le pisinisi pe a mafai:

Ta I totonu le numera:

Tusi le aofaiga o le tupe:

DAY 06

Gafua

Lua

Lulu

Tofi

Faraile

Toonai

Sa

(masina/aso/tausaga)

Aso

| Igoa ole tali fesili: | Meaai poo Vaiinu 1 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>F1</div><div>Na taumafa se meaai poo se vaiinu i se nofoaga e ese mai i lou aiga poo le fale i lenei aso?</div><div>O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa kukaina, gaosiina, tapenaina ma taumafa i nofoaga e ese mai lou aiga.</div></div> | <div><div><div></div>loe ▶F2</div><div><div></div>Leai ▶Alu i le isi aso</div></div> |
| <div><div>F2</div><div>Na e taumafaina le meaai ma vaiinu nei i le taimi:</div></div> | <div><div><div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div>Aiga o le aoauli?</div><div><div></div>Aiga o le afiafi/po?</div><div><div></div>Vai'aiga?</div></div> |
| <div><div>F3</div><div>O le a le igoa o le meaai poo le vaiinu sa e taumafaina i nofoaga e ese mai lou aiga?</div><div>Faatumu taitasi laina i igoa o meaai ma vaiinu faatoa alu ai i lesi laina e faatumu ai lesi meaai / vaiinu.</div></div> | <div><div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7</div><div><div></div>Le'o iloa ▶F4</div></div> |
| <div><div>F4</div><div>O fea le ata mai le tusi ata o meaai e mafai ona faamatalaina lau meaai/vaiinu na taumafa i lenei aso?</div></div> | <div><div>Tusi / faamau le numera: ▶F7</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div></div> |
| <div><div>F5</div><div>Oa mea fai meaai sa faaaoina e gaosi ai le meaai / vaiinu sa e tausamiina?</div><div>Lisi uma mai mea fai meaai sa aofia i le meaai ma vaiinu sa e taumafaina, amata mai i mea fai meaai tāua ma tele lona aoga. Faataitaiiga: afai na ai se “Su’a ia ma luau” tusi lea o le ‘ia, lau luau, pe’epe’e).</div></div> | <div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div> |
| <div><div>F6</div><div>O le a le auala na faaaoga e kuka ai le meaai?</div><div>Faataitaiiga, afai na matele a i le falai, saka, tao, pe faaaogaina foi le UMU ma isi. Aua le tusiina se tali pe afai e le talafeagai (pei o meaai aina mata ma meaai pei o sasimi, aisakulimi ma isi).</div></div> | <div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div> |
| <div><div>F7</div><div>O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa kukaina/gaosiina ma taumafa/tausami i nofoaga e ese mai lou aiga?</div><div>Faataitaiiga, afai na laulau mai se ipu meaai o le falai pisupo ae na o le afa o le ipu meaai na mafai ona e tausami ai, tusi i lalo le code mai le tusi ata o meaai e fetauai ma le afa ipu meaai (code F14-02 o loo i le tusi meaai).</div></div> | <div><div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div></div> |
| <div><div>F8</div><div>Fea le ata mai le tusi meaai e fetauai lelei ma le iunite poo le fua ete fia faaaogaina e fuaina ai le tele o le meaai / vaiinu sa taumafaina?</div><div>Faataitaiiga, afai na inu sau uaina i le ipu mata’eta’e laititi, tusi le code o le ata e fetauai ma le ipu mata’eta’e laititi (code M2-4, poo le M2-5, poo le M2-6 mai le tusi meaai); afai e 3 ni sipuni koko araisa lapopoa sa ai, tusi le code e talafeagai ma le sipuni sa faaaogaina (faataitaiiga code M5-1 mai le tusi meaai).</div></div> | <div><div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div></div> |
| <div><div>F9</div><div>O fea le fuataga ete manao e faaaoga e tali ai fesili?</div><div><div>1. Fuataga e tele na faaaoga e lou aiga (sipuni, ipu supo, ipu faiau, fagu, ipu mata’eta’e...)</div><div>2. Telē faatulagaina (mea taitasi, pepa, vaevae...)</div><div>3. Iunite faatulagaina (kalama, lita, ma isi...)</div><div>4. Isi</div></div></div> | <div><div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div></div> |
| <div><div>F10</div><div>O lea le telē o le meaai / vaiinu na taumafaina?</div><div>Mo le telē: numera o vaevaega (portions). Mo le fua faaaoga e aiga: Numera o asu (servings). Mo le telē faatulagaina, faaaoga iunite. Afai na maua le telē o le meaai sa taumafaina lea sa faailoa mai i le F7, ona tusi lea o le 1.</div></div> | <div><div>Tusi le telē:</div></div> |
| <div><div>F11</div><div>O fea na faatau ai pe na maua ai lau meaai / vaiinu?</div><div>Tusi le igoa o le nofoaga na e faataua pe na maua mai ai le meaai / vaiinu, ae le'o le nofoaga na ‘ai ai lau meaai. Faataitaiiga, afai na faatau pe na maua mai lau meaai mai faleaiga i tafaala ae sa ‘ai i le ofisa, ona tusi lea o le “tafaala”. Afai o le faleaiga, fale inuga ti, fale pia, fale kalapu poo isi, tusi i lalo le igoa o le pisinisi (pe a mafai).</div><div>Nofoaga:<div><div>1. Fale'aiga / fale inuga ti</div><div>2. Fale pia / fale kalapu</div><div>3. Tafaala / Makeki</div><div>4. Fale'aiga a aoga</div><div>5. Fale'aiga i fale faigaluega</div><div>6. Uo ma aiga</div><div>7. Lotu</div><div>8. Isi</div></div></div></div> | <div><div>Tusi le nofoaga: </div><div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div></div> |
| <div><div>F12</div><div>Na faatau le meaai: 1. Faatau 2. Maua fua 3. Totogi o se galuega.</div></div> | <div><div>Ta I totonu le numera: </div></div> |
| <div><div>F13</div><div>E fia se tupe na faaaluina e totogi ai lau meaai / vaiinu? Afai ete lei totogiina, e fia se tupe ete ono faaaluina e totogi ai lau meaai / vaiinu?</div><div>Afai na ai fua i se ‘aiga tele (buffet), tusi a nao le aofaiga o le tupe ete ono totogiina mo meaai / vaiinu sa e ‘ai ai ona vase lea o se laina agai i lesi meaai lea sa ai ai i le aiga pei o le faataitaiiga na tuuina atu.</div></div> | <div><div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div></div> |

| Meaai poo Vaiinu 2 | Meaai poo Vaiinu 3 | Meaai poo Vaiinu 4 | Meaai poo Vaiinu 5 | Meaai poo Vaiinu 6 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| <div><div><div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div>Aiga o le aoauli?</div><div><div></div>Aiga o le afiafi/po?</div><div><div></div>Vai'aiga?</div></div> <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7</div> <div><div></div>Le'o iloa ▶F4</div> <div>Tusi / faamau le numera: ▶F7</div> <div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div> | | | | |

1.

2.

3.

4.

| Igoa ole tali fesili: | Meaai poo Vaiinu 1 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>F1</div><div>Na taumafa se meaai poo se vaiinu i se nofoaga e ese mai i lou aiga poo le fale i lenei aso?</div><div>O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa kukaina, gaosiina, tapenaina ma taumafa i nofoaga e ese mai lou aiga.</div></div> | <div><div><div><div></div></div>loe▶<i>F2</i></div><div><div></div></div>Leai▶<i>Alu i le isi aso</i></div> |

| Meaai poo Vaiinu 2 | Meaai poo Vaiinu 3 | Meaai poo Vaiinu 4 | Meaai poo Vaiinu 5 | Meaai poo Vaiinu 6 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div><div><div></div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div></div>Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div></div> Aiga o le afiafi/po? <div><div></div></div> Vai'aiga? <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7</div> <div><div></div></div> Le'o iloa ▶F4 <div>Tusi / faamau le numera: ▶F7</div> <div><div></div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5 <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8 <div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9 <div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div> <div>Tusi le telē:</div> <div>Tusi le nofoaga: <div></div></div> <div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div> <div>Ta I totonu le numera: <div></div></div> <div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div> | <div><div><div><div></div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div></div>Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div></div> Aiga o le afiafi/po? <div><div></div></div> Vai'aiga? <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7</div> <div><div></div></div> Le'o iloa ▶F4 <div>Tusi / faamau le numera: ▶F7</div> <div><div></div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5 <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8 <div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9 <div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div> <div>Tusi le telē:</div> <div>Tusi le nofoaga: <div></div></div> <div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div> <div>Ta I totonu le numera: <div></div></div> <div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div> | <div><div><div><div></div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div></div>Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div></div> Aiga o le afiafi/po? <div><div></div></div> Vai'aiga? <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7</div> <div><div></div></div> Le'o iloa ▶F4 <div>Tusi / faamau le numera: ▶F7</div> <div><div></div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5 <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8 <div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9 <div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div> <div>Tusi le telē:</div> <div>Tusi le nofoaga: <div></div></div> <div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div> <div>Ta I totonu le numera: <div></div></div> <div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div> | <div><div><div><div></div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div></div>Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div></div> Aiga o le afiafi/po? <div><div></div></div> Vai'aiga? <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7</div> <div><div></div></div> Le'o iloa ▶F4 <div>Tusi / faamau le numera: ▶F7</div> <div><div></div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5 <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8 <div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9 <div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div> <div>Tusi le telē:</div> <div>Tusi le nofoaga: <div></div></div> <div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div> <div>Ta I totonu le numera: <div></div></div> <div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div> | <div><div><div><div></div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div></div>Aiga o le aoauli?</div> <div><div></div></div> Aiga o le afiafi/po? <div><div></div></div> Vai'aiga? <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7</div> <div><div></div></div> Le'o iloa ▶F4 <div>Tusi / faamau le numera: ▶F7</div> <div><div></div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5 <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div> <div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8 <div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div> <div><div></div></div> E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9 <div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div> <div>Tusi le telē:</div> <div>Tusi le nofoaga: <div></div></div> <div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div> <div>Ta I totonu le numera: <div></div></div> <div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div> |

Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:
.....▶*F7*Tusi / faamau le numera:▶*F7*

1.

2.

3.

4.

| Igoa ole tali fesili: | Meaai poo Vaiinu 1 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>F1</div><div>Na taumafa se meaai poo se vaiinu i se nofoaga e ese mai i lou aiga poo le fale i lenei aso?</div><div>O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa kukaina, gaosiina, tapenaina ma taumafa i nofoaga e ese mai lou aiga.</div></div> | <div><div><div><div></div></div>loe ▶<i>F2</i></div><div><div></div>Leai ▶<i>Alu i le isi aso</i></div></div> |
| <div><div>F2</div><div>Na e taumafaina le meaai ma vaiinu nei i le taimi:</div></div> | <div><div><div><div></div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div>Aiga o le aoauli?</div><div><div></div>Aiga o le afiafi/po?</div><div><div></div>Vai'aiga?</div></div> |
| <div><div>F3</div><div>O le a le igoa o le meaai poo le vaiinu sa e taumafaina i nofoaga e ese mai lou aiga?</div><div>Faatumu taitasi laina i igoa o meaai ma vaiinu faatoa alu ai i lesi laina e faatumu ai lesi meaai / vaiinu.</div></div> | <div><div><div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶<i>F7</i></div><div><div></div>Le'o iloa ▶<i>F4</i></div></div></div> |
| <div><div>F4</div><div>O fea le ata mai le tusi ata o meaai e mafai ona faamatalaina lau meaai/vaiinu na taumafa i lenei aso?</div></div> | <div><div><div>Tusi / faamau le numera: ▶<i>F7</i></div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶<i>F5</i></div></div></div> |
| <div><div>F5</div><div>Oa mea fai meaai sa faaaoina e gaosi ai le meaai / vaiinu sa e tausamiina?</div><div>Lisi uma mai mea fai meaai sa aofia i le meaai ma vaiinu sa e taumafaina, amata mai i mea fai meaai tāua ma tele lona aoga. Faataitaiiga: afai na ai se “Su’a ia ma luau” tusi lea o le ‘ia, lau luau, pe’epe’e).</div></div> | <div><div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div></div> |
| <div><div>F6</div><div>O le a le auala na faaaoga e kuka ai le meaai?</div><div>Faataitaiiga, afai na matele a i le falai, saka, tao, pe faaaogaina foi le UMU ma isi. Aua le tusiina se tali pe afai e le talafeagai (pei o meaai aina mata ma meaai pei o sasimi, aisakulimi ma isi).</div></div> | <div><div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div></div> |
| <div><div>F7</div><div>O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa kukaina/gaosiina ma taumafa/tausami i nofoaga e ese mai lou aiga?</div><div>Faataitaiiga, afai na laulau mai se ipu meaai o le falai pisupo ae na o le afa o le ipu meaai na mafai ona e tausami ai, tusi i lalo le code mai le tusi ata o meaai e fetauti ma le afa ipu meaai (code F14-02 o loo i le tusi meaai).</div></div> | <div><div><div>Ta i totonu le numera: ▶<i>F10</i></div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶<i>F8</i></div></div></div> |
| <div><div>F8</div><div>Fea le ata mai le tusi meaai e fetauti lelei ma le iunite poo le fua ete fia faaaogaina e fuaina ai le tele o le meaai / vaiinu sa taumafaina?</div><div>Faataitaiiga, afai na inu sau uaina i le ipu mata’eta’e laititi, tusi le code o le ata e fetauti ma le ipu mata’eta’e laititi (code M2-4, poo le M2-5, poo le M2-6 mai le tusi meaai); afai e 3 ni sipuni koko araisa lapopoa sa ai, tusi le code e talafeagai ma le sipuni sa faaaogaina (faataitaiiga code M5-1 mai le tusi meaai).</div></div> | <div><div><div>Ta i totonu le numera: ▶<i>F10</i></div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶<i>F9</i></div></div></div> |
| <div><div>F9</div><div>O fea le fuataga ete manao e faaaoga e tali ai fesili?</div><div><div>1. Fuataga e tele na faaaoga e lou aiga (sipuni, ipu supo, ipu faiau, fagu, ipu mata’eta’e...)</div><div>2. Telē faatulagaina (mea taitasi, pepa, vaevae...)</div><div>3. Iunite faatulagaina (kalama, lita, ma isi...)</div><div>4. Isi</div></div></div> | <div><div><div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div></div></div> |
| <div><div>F10</div><div>O lea le telē o le meaai / vaiinu na taumafaina?</div><div>Mo le telē: numera o vaevaega (portions). Mo le fua faaaoga e aiga: Numera o asu (servings). Mo le telē faatulagaina, faaaoga iunite. Afai na maua le telē o le meaai sa taumafaina lea sa faailoa mai i le F7, ona tusi lea o le 1.</div></div> | <div><div><div>Tusi le telē:</div></div></div> |
| <div><div>F11</div><div>O fea na faatau ai pe na maua ai lau meaai / vaiinu?</div><div>Tusi le igoa o le nofoaga na e faataua pe na maua mai ai le meaai / vaiinu, ae le'o le nofoaga na ‘ai ai lau meaai. Faataitaiiga, afai na faatau pe na maua mai lau meaai mai faleaiga i tafaala ae sa ‘ai i le ofisa, ona tusi lea o le “tafaala”. Afai o le faleaiga, fale inuga ti, fale pia, fale kalapu poo isi, tusi i lalo le igoa o le pisinisi (pe a mafai).</div><div>Nofoaga:<div><div>1. Fale'aiga / fale inuga ti</div><div>2. Fale pia / fale kalapu</div><div>3. Tafaala / Makeki</div><div>4. Fale'aiga a aoga</div><div>5. Fale'aiga i fale faigaluega</div><div>6. Uo ma aiga</div><div>7. Lotu</div><div>8. Isi</div></div></div></div> | <div><div><div>Tusi le nofoaga: <div></div></div><div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div></div></div> |
| <div><div>F12</div><div>Na faatau le meaai: 1. Faatau 2. Maua fua 3. Totogi o se galuega.</div></div> | <div><div><div>Ta i totonu le numera: <div></div></div></div></div> |
| <div><div>F13</div><div>E fia se tupe na faaaluina e totogi ai lau meaai / vaiinu? Afai ete lei totogiina, e fia se tupe ete ono faaaluina e totogi ai lau meaai / vaiinu?</div><div>Afai na ai fua i se ‘aiga tele (buffet), tusi a nao le aofaiga o le tupe ete ono totogiina mo meaai / vaiinu sa e ‘ai ai ona vase lea o se laina agai i lesi meaai lea sa ai ai i le aiga pei o le faataitaiiga na tuuina atu.</div></div> | <div><div><div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div></div></div> |

| Meaai poo Vaiinu 2 | Meaai poo Vaiinu 3 | Meaai poo Vaiinu 4 | Meaai poo Vaiinu 5 | Meaai poo Vaiinu 6 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div><div><div></div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div>Aiga o le aoauli?</div><div><div></div>Aiga o le afiafi/po?</div><div><div></div>Vai'aiga?</div></div> <div><div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7</div><div><div></div>Le'o iloa ▶F4</div></div> <div><div>Tusi / faamau le numera: ▶F7</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div></div> <div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div> <div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div> | <div><div><div><div></div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div>Aiga o le aoauli?</div><div><div></div>Aiga o le afiafi/po?</div><div><div></div>Vai'aiga?</div></div> <div><div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7</div><div><div></div>Le'o iloa ▶F4</div></div> <div><div>Tusi / faamau le numera: ▶F7</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div></div> <div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div> <div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div> | <div><div><div><div></div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div>Aiga o le aoauli?</div><div><div></div>Aiga o le afiafi/po?</div><div><div></div>Vai'aiga?</div></div> <div><div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7</div><div><div></div>Le'o iloa ▶F4</div></div> <div><div>Tusi / faamau le numera: ▶F7</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div></div> <div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div> <div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div> | <div><div><div><div></div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div>Aiga o le aoauli?</div><div><div></div>Aiga o le afiafi/po?</div><div><div></div>Vai'aiga?</div></div> <div><div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7</div><div><div></div>Le'o iloa ▶F4</div></div> <div><div>Tusi / faamau le numera: ▶F7</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div></div> <div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div> <div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div> | <div><div><div><div></div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div>Aiga o le aoauli?</div><div><div></div>Aiga o le afiafi/po?</div><div><div></div>Vai'aiga?</div></div> <div><div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7</div><div><div></div>Le'o iloa ▶F4</div></div> <div><div>Tusi / faamau le numera: ▶F7</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div></div> <div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div> <div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div> |
| <div><div><div><div></div></div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div></div> <div><div><div><div></div></div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div></div> | <div><div><div><div></div></div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div></div> <div><div><div><div></div></div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div></div> | <div><div><div><div></div></div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div></div> <div><div><div><div></div></div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div></div> | <div><div><div><div></div></div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div></div> <div><div><div><div></div></div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div></div> | <div><div><div><div></div></div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div></div> <div><div><div><div></div></div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div></div> |
| <div><div><div><div></div></div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div></div> <div><div><div><div></div></div>Tusi le telē:</div></div> | <div><div><div><div></div></div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div></div> <div><div><div><div></div></div>Tusi le telē:</div></div> | <div><div><div><div></div></div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div></div> <div><div><div><div></div></div>Tusi le telē:</div></div> | <div><div><div><div></div></div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div></div> <div><div><div><div></div></div>Tusi le telē:</div></div> | <div><div><div><div></div></div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div></div> <div><div><div><div></div></div>Tusi le telē:</div></div> |
| <div><div><div><div></div></div>Tusi le nofoaga: <div></div></div><div><div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div></div></div> | <div><div><div><div></div></div>Tusi le nofoaga: <div></div></div><div><div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div></div></div> | <div><div><div><div></div></div>Tusi le nofoaga: <div></div></div><div><div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div></div></div> | <div><div><div><div></div></div>Tusi le nofoaga: <div></div></div><div><div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div></div></div> | <div><div><div><div></div></div>Tusi le nofoaga: <div></div></div><div><div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div></div></div> |
| <div><div><div><div></div></div>Ta I totonu le numera: <div></div></div></div> | <div><div><div><div></div></div>Ta I totonu le numera: <div></div></div></div> | <div><div><div><div></div></div>Ta I totonu le numera: <div></div></div></div> | <div><div><div><div></div></div>Ta I totonu le numera: <div></div></div></div> | <div><div><div><div></div></div>Ta I totonu le numera: <div></div></div></div> |
| <div><div><div><div></div></div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div></div> | <div><div><div><div></div></div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div></div> | <div><div><div><div></div></div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div></div> | <div><div><div><div></div></div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div></div> | <div><div><div><div></div></div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div></div> |

DAY 04

Gafua

Lua

Lulu

Tofi

Faraile

Toonai

Sa

(masina/aso/tausaga)

Aso

| Igoa ole tali fesili: | Meaai poo Vaiinu 1 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>F1</div><div>Na taumafa se meaai poo se vaiinu i se nofoaga e ese mai i lou aiga poo le fale i lenei aso?</div><div>O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa kukaina, gaosiina, tapenaina ma taumafa i nofoaga e ese mai lou aiga.</div></div> | <div><div><div></div>loe ▶F2</div><div><div></div>Leai ▶Alu i le isi aso</div></div> |
| <div><div>F2</div><div>Na e taumafaina le meaai ma vaiinu nei i le taimi:</div></div> | <div><div><div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div>Aiga o le aoauli?</div><div><div></div>Aiga o le afiafi/po?</div><div><div></div>Vai'aiga?</div></div> |
| <div><div>F3</div><div>O le a le igoa o le meaai poo le vaiinu sa e taumafaina i nofoaga e ese mai lou aiga?</div><div>Faatumu taitasi laina i igoa o meaai ma vaiinu faatoa alu ai i lesi laina e faatumu ai lesi meaai / vaiinu.</div></div> | <div><div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7</div><div><div></div>Le'o iloa ▶F4</div></div> |
| <div><div>F4</div><div>O fea le ata mai le tusi ata o meaai e mafai ona faamatalaina lau meaai/vaiinu na taumafa i lenei aso?</div></div> | <div><div>Tusi / faamau le numera: ▶F7</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div></div> |
| <div><div>F5</div><div>Oa mea fai meaai sa faaaoina e gaosi ai le meaai / vaiinu sa e tausamiina?</div><div>Lisi uma mai mea fai meaai sa aofia i le meaai ma vaiinu sa e taumafaina, amata mai i mea fai meaai tāua ma tele lona aoga. Faataitaiiga: afai na ai se “Su’a ia ma luau” tusi lea o le ‘ia, lau luau, pe’epe’e).</div></div> | <div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div> |
| <div><div>F6</div><div>O le a le auala na faaaoga e kuka ai le meaai?</div><div>Faataitaiiga, afai na matele a i le falai, saka, tao, pe faaaogaina foi le UMU ma isi. Aua le tusiina se tali pe afai e le talafeagai (pei o meaai aina mata ma meaai pei o sasimi, aisakulimi ma isi).</div></div> | <div><div>1.</div><div>2.</div><div>3.</div><div>4.</div></div> |
| <div><div>F7</div><div>O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa kukaina/gaosiina ma taumafa/tausami i nofoaga e ese mai lou aiga?</div><div>Faataitaiiga, afai na laulau mai se ipu meaai o le falai pisupo ae na o le afa o le ipu meaai na mafai ona e tausami ai, tusi i lalo le code mai le tusi ata o meaai e fetauai ma le afa ipu meaai (code F14-02 o loo i le tusi meaai).</div></div> | <div><div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F8</div></div> |
| <div><div>F8</div><div>Fea le ata mai le tusi meaai e fetauai lelei ma le iunite poo le fua ete fia faaaogaina e fuaina ai le tele o le meaai / vaiinu sa taumafaina?</div><div>Faataitaiiga, afai na inu sau uaina i le ipu mata’eta’e laititi, tusi le code o le ata e fetauai ma le ipu mata’eta’e laititi (code M2-4, poo le M2-5, poo le M2-6 mai le tusi meaai); afai e 3 ni sipuni koko araisa lapopoa sa ai, tusi le code e talafeagai ma le sipuni sa faaaogaina (faataitaiiga code M5-1 mai le tusi meaai).</div></div> | <div><div>Ta i totonu le numera: ▶F10</div><div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9</div></div> |
| <div><div>F9</div><div>O fea le fuataga ete manao e faaaoga e tali ai fesili?</div><div>1. Fuataga e tele na faaaoga e lou aiga (sipuni, ipu supo, ipu faiau, fagu, ipu mata’eta’e...) 3. Iunite faatulagaina (kalama, lita, ma isi...) 2. Telē faatulagaina (mea taitasi, pepa, vaevae...) 4. Isi</div></div> | <div><div>Ta i totonu le iunite poo le fua:</div></div> |
| <div><div>F10</div><div>O lea le telē o le meaai / vaiinu na taumafaina?</div><div>Mo le telē: numera o vaevaega (portions). Mo le fua faaaoga e aiga: Numera o asu (servings). Mo le telē faatulagaina, faaaoga iunite. Afai na maua le telē o le meaai sa taumafaina lea sa faailoa mai i le F7, ona tusi lea o le 1.</div></div> | <div><div>Tusi le telē:</div></div> |
| <div><div>F11</div><div>O fea na faatau ai pe na maua ai lau meaai / vaiinu?</div><div>Tusi le igoa o le nofoaga na e faataua pe na maua mai ai le meaai / vaiinu, ae le'o le nofoaga na ‘ai ai lau meaai. Faataitaiiga, afai na faatau pe na maua mai lau meaai mai faleaiga i tafaala ae sa ‘ai i le ofisa, ona tusi lea o le “tafaala”. Afai o le faleaiga, fale inuga ti, fale pia, fale kalapu poo isi, tusi i lalo le igoa o le pisinisi (pe a mafai).</div><div>Nofoaga: 1. Fale'aiga / fale inuga ti 4. Fale'aiga a aoga 7. Lotu 2. Fale pia / fale kalapu 5. Fale'aiga i fale faigaluega 8. Isi 3. Tafaala / Makeki 6. Uo ma aiga</div></div> | <div><div>Tusi le nofoaga: </div><div>Igoa o le pisinisi pe a mafai:</div></div> |
| <div><div>F12</div><div>Na faatau le meaai: 1. Faatau 2. Maua fua 3. Totogi o se galuega.</div></div> | <div><div>Ta I totonu le numera: </div></div> |
| <div><div>F13</div><div>E fia se tupe na faaaluina e totogi ai lau meaai / vaiinu? Afai ete lei totogiina, e fia se tupe ete ono faaaluina e totogi ai lau meaai / vaiinu?</div><div>Afai na ai fua i se ‘aiga tele (buffet), tusi a nao le aofaiga o le tupe ete ono totogiina mo meaai / vaiinu sa e ‘ai ai ona vase lea o se laina agai i lesi meaai lea sa ai ai i le aiga pei o le faataitaiiga na tuuina atu.</div></div> | <div><div>Tusi le aofaiga o le tupe:</div></div> |

| Meaai poo Vaiinu 2 | Meaai poo Vaiinu 3 | Meaai poo Vaiinu 4 | Meaai poo Vaiinu 5 | Meaai poo Vaiinu 6 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| <div><div><div></div>Malu Taeao?</div><div><div></div>Aiga o le aoauli?</div><div><div></div>Aiga o le afiafi/po?</div><div><div></div>Vai'aiga?</div></div> <div>Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7</div> <div><div></div>Le'o iloa ▶F4</div> <div>Tusi / faamau le numera: ▶F7</div> <div><div></div>E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5</div> | | | | |

1.

2.

3.

4.