PEPA FA'AAUAI	J Gafua Lua L	ulu Tofi Faraile Too	nai Sa	(masina/aso/tausaga)
ASO				Aso
Meaai poo Vaiinu 7	Meaai poo Vaiinu 8	Meaai poo Vaiinu 9	Meaai poo Vaiinu 10	Meaai poo Vaiinu 11
Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ►F7	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ►F7	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ►F7	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:▶F7	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:▶F7
Le'o iloa ▶ F4 Tusi / faamau le numera: ▶ F7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F5	Le'o iloa ►F4 Tusi / faamau le numera: ►F7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F5	Le'o iloa ►F4 Tusi / faamau le numera: ►F7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F5	Le'o iloa ►F4 Tusi / faamau le numera: ►F7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F5	Le'o iloa ▶ F4 Tusi / faamau le numera: ▶ F7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F5
1. 2. 3. 4.	 1. 2. 3. 4. 1. 	 2. 3. 4. 1. 	 2. 3. 4. 1. 	 2. 3. 4. 1.
2. 3. 4.	2.3.4.	2.3.4.	2. 3. 4.	2. 3. 4.
Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8
Ta i totonu le numera: ▶ F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F9	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F9	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F9	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F9
Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:
Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telë:	Tusi le telē:
Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:
Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:
Tusi le aofaiga o le tupe: 	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:



SUESUEGA O TUPE MAUA MA TUPE FAAALU A AIGA O SAMOA 2023

PEPA FESILI E FAATUMU E TAGATA TAITASI I MEAAI E TAPENAINA MA TAUMAFAINA I NOFOAGA ESE MAI I AIGA POO LE FALE

OFISA O FUAINUMERA FAAMAUINA

O FAAMAUMAUGA UMA E TUUINA MAI, O LE A MALUPUIPUIA UMA I LALO O LE TULAFONO O FUAINUMERA 2015

NUMERA O LE PEPA FI Mo ni fesili fa'afesootai le ofisa i le			
IGOA O LĒ TALIA FESILI		ID A LĒ TALIA	FESILI
IGOA O LE VAEGA O LE ATUNUU (REGION)	LE ITUMALO IGO	A O LE NUU	NUMERA O LE VAEGA O LE NUU (ENUMERATION AREA)
ASO SIAKI MO LE FAI FESILI			
ASIASIGA MUAMUA (MASINA	A, ASO, TAUSAGA)	ASIASIGA L	UA (MASINA, ASO, TAUSAGA)
ASIASIGA TOLU (MASINA,	ASO, TAUSAGA)	ASIASIGA F	FA (MASINA, ASO, TAUSAGA)
	NO	TES	

FAATONUGA

Mo le 7 aso o le a sau nei, ete faatumuina ai lenei pepa fesili e faatatau i meaai ma vaiinu ete taumafaina i nofoaga e ese mai lou aiga ma e le'i kukaina ma tapenaina mai i lou fale poo lou aiga. O meaai na kukaina ma tapenaina i le fale ae taumafa i nofoaga e ese mai i lou fale e pei o fale faigaluega, aoga mai isi, e le tusia maia i le pepa lenei. E faapena foi i meaai na kukaina ma tapenaina i isi nofoaga e ese mai i lou fale poo lou aiga ae taumafaina i lou aiga, e le tatau ona faamauina mai ii (faataitaiga o se pizza ma isi meaai mai faleaiga e faatau ona aumai lea i le fale e 'ai ai).

Faatumu pepa fesili lenei i aso ta'itasi. Fa'ailoa mai meaai ma vaiinu sa taumafa na'o oe (meaai na taumafa i totonu o fale'aiga, a'oga, fale faigaluega, fale'aiga i tafaala ma isi) faapea meaai ma vaiinu sa taumafa i se 'aiga tele (pei o to'onai, fonotaga a ofisa, fa'atasiga a aiga, BBQ tele ma isi). Afai e le'i taumafa ni meaai ma vaiinu i se nofoaga e ese mai lou aiga i se aso, tali mai ile ""LEAI"" i le fesili 1 i lea aso i le pepa fesili.

O le a fesiligia oe e ta'u muamua mai igoa o meaai ma vaiinu sa e taumafaina i aso ta'itasi. O nei meaai ma vaiinu e tusi ta'itasi i laina ua tuuina atu i lenei pepa fesili. A faapea o se 'aiga e le na'o le tasi le meaai oloo iai e pei o le "fish & chips", e mafai ona tusi i lalo i le laina e tasi le igoa fish and chips ae faamolemole ia mautinoa o le aofaiga o le a lipoti mai e faatatau i le fish and chips ae le na'o le fish pe na'o le chips foi. Mo se fesoasoani ile faatumuina o lenei pepa fesili, pe afai foi ua galo le igoa o meaai ma vaiinu sa taumafa, tagai i le tusi ata o meaai o loo iai ata o meaai e masani ona taumafa e tagata Samoa i nofoaga e ese mai i aiga, ma tusi i lalo le igoa o le meaai e tau latalata ona foliga vaaia i le meaai sa e taumafaina. Afai e le maua se ata o le meaai na e taumafaina, e tatau ona ta'u mai faamatalaga o meaai sa i totonu o lau 'aiga. Faataitaiga, afai na 'ai sau kale moa, e ono iai se moa, pateta, kaloti ma le alaisa, e faapena foi ona e lisiina mai igoa o mea uma nei sa i totonu o lau meaai.

E fesiligia foi oe e faailoa mai le telē o le meaai sa e tausami ai pe a maea ona faailoa mai le igoa o le meaai. E mafai ona e faaaogaina se fuataga ua masani ai lou aiga (fa'ataitaiga - na e auai atu i se 'aiga tele ma e "tolu sipuni" tutumu o se meaai na e tausami ai) poo lou tagai ane i le tusi ata o meaai, ma su'e ai se ata e tutusa le telē ma lau meaai sa tausami.

E fesiligia foi oe i le tau atoa poo le tupe sa faaalu i meaai ma vaiinu sa e taumafaina. Soo se meaai lava tusa pe na faatau mai (fale'aiga, luga o le auala, supamaketi ma isi) pe maua fua (se meaai na e tausami ai i se fale o se isi tagata, i le falesa, poo fale faigaluega foi) poo meaai na avatu e totogi ai se galuega sa ē faatinoina. Afai ete le'i faataua le meaai na e tausami ai, e tatau ona e tusia i lalo se tau ete ono faatauina ai le meaai poo le vaiinu lena (se tau e latalata iai). Tusi ta'itasi mai tau o meaai ma vaiinu na e taumafaina pe afai e le'o se meaai na aai faatasi ai ma nisi tagata. Afai o se 'aiga toatele (buffet), tusi mai lava na o le tau ete ono faaalu i meaai ma vaiinu UMA lava na e taumafaina. Tusi le tau atoa lea i le laina muamua o le fesili lea ona vase lea o se laina agai i le meaai mulimuli lea sa e ai ai i le 'aiga lea.

E tai lua aso ma agai atu le sui o le ofisa e siaki le pepa fesili. Ae e taua lava le faatumu o lau pepa fesili i aso uma faatoa siaki mulimuli ai lea e le sui o le ofisa pea agai atu.

E tofu le sui o le aiga ma le pepa fesili; o tamaiti, tagata matutua ma i latou uma e le mafai ona faatumu latou tusi, e talosagaina le fesoasoani ai o se sui o le aiga e tusi I lalo latou faamaumauga.

FAATUMUINA O LENEI PEPA FESILI

Faata'ita'iga:

Na agai atu le sui o le ofisa i le fale o Tupae i le aso Faraile 25 o Novema. I le aso lona tolu (Aso Sa 27 Novema 2022) na auai ai Tupae i se 'aiga na faia i le fale o le aulotu ma tausami ai:

- a) 2 fasi falaoa tao i le aniani saina ma le pata (garlic bread), ma o loo maua lelei le ata o lenei meaai faapea ai foi ma le telē o le meaai na 'ai i le tusi ata;
- b) 1 le ipu oka laititi ae ua galo ia Tupae o le oka lea sa tausami ai;
- c) 3 sipuni tumu o le falai povi, na maua le ata o le meaai i le tusi meaai ae le'o maua le telē o le meaai na tausami ai i le tusi meaai;
- d) 1 le asu tumu i fualaau faisua, e maua le ata o le meaai lea faapea foi ma le telē o le meaai i le tusi meaai;
- e) Sua i'a ua galo ia Tupae le igoa o le meaai, e le'o maua foi i le tusi meaai ae na ona manatuaina sa serve mai i ipu popo ma e tasi le meaai faapea sa tausami ai;
- f) Na maea le taumafataga ma agai atu i le fale Tupae ma faatau lana vai tipolo e \$2 i tafaala ma inu ai iina. E le'i maua i le tusi meaai le ata o le vai tipolo ae na maua le ata o le ipu inu mata'eta'e sa inu ai lana vai;

E fa'aaluina e Tupae le \$10 pe afai e totogi le meaai na ai ai li le aso Sa.

PEPA FA'AAUAU (masina/aso/tausaga) Gafua Lulu ASO Aso Meaai poo Vaiinu 7 Meaai poo Vaiinu 9 Meaai poo Vaiinu 8 Meaai poo Vaiinu 10 Meaai poo Vaiinu 11 Malu Taeao? Malu Taeao? Malu Taeao? Malu Taeao? Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga? Vai'aiga? Vai'aiga? Vai'aiga? Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: Tusi le igoa o le meaai / vaiinu. Le'o iloa ►F4 Tusi / faamau le numera: F le'o maua i le tusi ata o E le'o maua i le tusi ata o E le'o maua i le tusi ata o E le'o maua i le tusi ata o F le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F5 meaai ▶ F5 meaai ▶ F5 meaai ▶ F5 meaai ▶ F5 2 2. Ta i totonu le numera: ▶ F10 ▶ F10 ▶ F10 F le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F8 meaai ▶F8 meaai ▶F8 meaai ►F8 meaai ► F8 Ta i totonu le numera: Ta i totonu le numera: Ta i totonu le numera: ... Ta i totonu le numera: Ta i totonu le numera: .. ▶F10 ▶F10 ▶F10 ▶F10 ▶F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai Fg meaai ▶ F9 meaai ▶ F9 meaai > F0 meaai > F0 Ta i totonu le iunite poo le fua: Tusi le telē: Tusi le telē. Tusi le telē: Tusi le telē: Tusi le telē: Tusi le nofoaga. Tusi le nofoaga: Tusi le nofoaga. Tusi le nofoaga: Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai Igoa o le pisinisi pe a mafai: Igoa o le pisinisi pe a mafai Igoa o le pisinisi pe a mafai. lgoa o le pisinisi pe a mafai Ta I totonu le numera Ta I totonu le numera: Ta I totonu le numera Ta I totonu le numera: Ta I totonu le numera: Tusi le aofaiga o le tupe: Tusi le aofaiga o le tupe.

PEPA FA'AAUAU	Gafua Lua Lu	ulu Tofi Faraile Too	nai Sa	(masina/aso/tausaga) Aso
Meaai poo Vaiinu 7	Meaai poo Vaiinu 8	Meaai poo Vaiinu 9	Meaai poo Vaiinu 10	Meaai poo Vaiinu 11
Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?
Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ►F7 Le'o iloa ►F4	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ► F7 Le'o iloa ► F4	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ► F7 Le'o iloa ► F4	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:►F7 Le'o iloa ►F4	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:
Tusi / faamau le numera: ►F7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F5	Tusi / faamau le numera: ►F7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F5	Tusi / faamau le numera: ►F7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F5	Tusi / faamau le numera: ►F7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F5	Tusi / faamau le numera: ►F7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F5
1.	1.	1.	1.	1.
2.	2.	2.	2.	2.
3.	3.	3.	3.	3.
4.	4.	4.	4.	4.
1.	1.	1.	1.	1.
2.	2.	2.	2.	2.
3.	3.	3.	3.	3.
4.	4.	4.	4.	4.
Ta i totonu le numera: ►F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F8	Ta i totonu le numera: ▶ F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F8	Ta i totonu le numera: ▶ F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F8	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	Ta i totonu le numera: ▶ F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F8
Ta i totonu le numera: ► F10	Ta i totonu le numera: ► F10			
E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ <i>F</i> 9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ <i>F</i> 9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ <i>F</i> 9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9
Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:
Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:
Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:
Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:			
Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:			

ID	NOTES

FAATUMUINA O LENEI PEPA FESILI	
Gafua Lua Lulu Tofi Faraile Toonai Sa	(masina/aso/tausaga)
Aso 03 X	Aso 27 11 22
Igoa ole tali fesili: Tupae	Meaai poo Vaiinu 1
P1 Na taumafa se meaai poo se vaiinu i se nofoaga e ese mai i lou aiga poo le fale i lenei aso? O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa kukaina, gaosiina, tapenaina ma taumafa i nofoaga e ese mai lou aiga.	X loe ►F2 Leai ►Alu i le isi aso
Na e taumafaina le meaai ma vaiinu nei i le taimi:	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? X Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?
O le a le igoa o le meaai poo le vaiinu sa e taumafaina i nofoaga e ese mai lou aiga? Faatumu taitasi laina i igoa o meaai ma vaiinu faatoa alu ai i lesi laina e faatumu ai lesi meaai / vaiinu.	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: Falaoa e fai le aniani saina ▶ F Le'o iloa ▶ F4
F4 O fea le ata mai le tusi ata o meaai e mafai ona faamatalaina lau meaai/vaiinu na taumafa I lenei aso?	Tusi / faamau le numera: ► F E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F5
Oa mea fai meaai sa faaaoina e gaosi ai le meaai / vaiinu sa e tausamiina? Lisi uma mai mea fai meaai sa aofia i le meaai ma vaiinu sa e taumafaina, amata mai i mea fai meaai tāua ma tele lona aoga. Faataitaiiga: afai na ai se "Su'a ia ma luau" tusi lea o le 'ia, lau luau, pe'epe'e).	1. 2. 3. 4.
O le a le auala na faaaoga e kuka ai le meaai? Faataitaiga, afai na matele a i le falai, saka, tao, pe faaaogaina foi le UMU ma isi. Aua le tusiina se tali pe afai e le talafeagai (pei o meaai aina mata ma meaai pei o sasimi, aisakulimi ma isi).	1. 2. 3. 4.
F7 O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa kukaina/gaosiina ma taumafa/tausami I nofoaga e ese mai lou aiga? Faataitaiga, afai na laulau mai se ipu meaai o le falai pisupo ae na o le afa o le ipu meaai na mafai ona e tausami ai, tusi i lalo le code mai le tusi ata o meaai e fetaui ma le afa ipu meaai (code F14-02 o loo i le tusi meaai)	Ta i totonu le numera: ▶ F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F8
Fea le ata mai le tusi meaai e fetaui lelei ma le iunite poo le fua ete fia faaaogaina e fuaina ai le tele o le meaai / vaiinu sa taumafaina? Faataitaiga, afai na inu sau uaina i le ipu mata'eta'e laititi, tusi le code o le ata e fetaui ma le ipu mata'eta'e laititi (code M2-4, poo le M2-5, poo le M2-6 mai le tusi meaai); afai e 3 ni sipuni koko araisa lapopoa sa ai, tusi le code e talafeagai ma le sipuni sa faaaogaina (faataitaiga code M5-1 mai le tusi meaai).	Ta i totonu le numera: ▶ F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9
O fea le fuataga ete manao e faaaoga e tali ai fesili? 1. Fuataga e tele na faaaoga e lou aiga (sipuni, ipu 3. lunite faatulagaina (kalama, lita, ma isi) supo, ipu faiau, fagu, ipu mata'eta'e) 2. Telē faatulagaina (mea taitasi, pepa, vaevae)	Ta i totonu le iunite poo le fua:
O lea le telē o le meaai / vaiinu na taumafaina? Mo le telē: numera o vaevaega (portions). Mo le fua faaaoga e aiga: Numera o asu (servings). Mo le telē faatulagaina, faaaoga iunite. Afai na maua le telē o le meaai sa taumafaina lea sa faailoa mai i le F7, ona tusi lea o le 1.	Tusi le telē: 11
Tusi le igoa o le nofoaga na e faataua pe na maua ai lau meaai / vaiinu? Tusi le igoa o le nofoaga na e faataua pe na maua mai ai le meaai / vaiinu, ae le'o le nofoaga na 'ai ai lau meaai. Faataitaiga, afai na faatau pe na maua mai lau meaai mai faleaiga i tafaala ae sa 'ai i le ofisa, ona tusi lea o le "tafaala". Afai o le faleaiga, fale inuga ti, fale pia, fale kalapu poo isi, tusi i lalo le igoa o le pisinisi (pe a mafai). Nofoaga: 1. Fale'aiga / fale inuga ti 2. Fale pia / fale kalapu 5. Fale'aiga i fale faigaluega 8. Isi 3. Tafaala / Makeki 6. Uo ma aiga	Tusi le nofoaga: 1 Igoa o le pisinisi pe a mafai:
Na faatau le meaai: 1. Faatau 2. Maua fua 3. Totogi o se galuega.	Ta i totonu le numera: 1
E fia se tupe na faaaluina e totogi ai lau meaai / vaiinu? Afai ete lei totogiina, e fia se tupe ete ono faaaaluina e totogi ai lau meaai / vaiinu? Afai na ai fua i se 'aiga tele (buffet), tusi a nao le aofaiga o le tupe ete ono totogiina mo meaai / vaiinu sa e 'ai ai ona vase lea o se laina agai i lesi meaai lea sa ai ai i le aiga pei o le faataitaiga na tuuina atu.	Tusi le aofaiga o le tupe:8

PEPA FA'AAUAL	j Gafua Lua Lı	(masina/aso/tausaga)		
ASO		ılu Tofi Faraile Tool	nai Sa	Aso
Meaai poo Vaiinu 7	Meaai poo Vaiinu 8	Meaai poo Vaiinu 9	Meaai poo Vaiinu 10	Meaai poo Vaiinu 11
Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:
Tusi / faamau le numera: ► F7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F5	Tusi / faamau le numera: ►F7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F5	Tusi / faamau le numera: ►F7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F5	Tusi / faamau le numera: ►7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F5	Tusi / faamau le numera: ►F7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F5
1. 2. 3.	 1. 2. 3. 	 1. 2. 3. 	 1. 2. 3. 	1. 2. 3.
4.1.2.	4.1.2.	4.1.2.	4.1.2.	4. 1. 2.
3. 4.	3.4.	3.4.	3.4.	3. 4.
Ta i totonu le numera: ►F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F8	Ta i totonu le numera: ►F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F8	Ta i totonu le numera: ►F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F8	Ta i totonu le numera: ►F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F8	Ta i totonu le numera: ►F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F8
Ta i totonu le numera: ► F10				
E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ <i>F</i> 9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9
Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:
Tusi le telē:				
Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:
Ta I totonu le numera:				
Tusi le aofaiga o le tupe:				

ASO	Gafua Lua Li	ulu Tofi Faraile Too	nai Sa	(masina/aso/tausaga) Aso
Meaai poo Vaiinu 7	Meaai poo Vaiinu 8	Meaai poo Vaiinu 9	Meaai poo Vaiinu 10	Meaai poo Vaiinu 11
Malu Taeao? Aiga o le aoauli?				
Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?	Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?	Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?	Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?	Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?
usi le igoa o le meaai / vaiinu: F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ►F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ► F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ►F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu. ▶ F
Le'o iloa ► F4	Le'o iloa ► F4 Tusi / faamau le numera:	Le'o iloa ► F4 Tusi / faamau le numera:	Le'o iloa ► F4 Tusi / faamau le numera:	Le'o iloa ►F4 Tusi / faamau le numera:
F7 E le'o maua i le tusi ata o	► F7 E le'o maua i le tusi ata o	► F7 E le'o maua i le tusi ata o	► F7 E le'o maua i le tusi ata o	►F7 E le'o maua i le tusi ata
neaai ▶ <i>F5</i>	meaai ▶ <i>F5</i>	meaai ▶ <i>F5</i>	meaai ▶ <i>F</i> 5	meaai ▶ <i>F5</i>
	2.	2.	2.	2.
	3.	3.	3.	3.
	3. 4.	4.	4.	3. 4.
	1.	1.	1.	1.
	2.	2.	2.	2.
	3.	3.	3.	3.
	4.	4.	4.	4.
a i totonu le numera: ►F10	Ta i totonu le numera: ► F10	Ta i totonu le numera: ► F10	Ta i totonu le numera: ▶ F10	Ta i totonu le numera: ► F10
E le'o maua i le tusi ata o neaai ► F8	E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F8	E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	E le'o maua i le tusi ata meaai ► F8
a i totonu le numera: ►F10	Ta i totonu le numera: ▶ F10	Ta i totonu le numera: ▶ F10	Ta i totonu le numera: ▶ F10	Ta i totonu le numera: ► F10
E le'o maua i le tusi ata o neaai ► F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F9	E le'o maua i le tusi ata meaai ▶F9
a i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:
ūsi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telë:	Tusi le telë:	Tusi le telē:
ūsi le nofoaga: goa o le pisinisi pe a mafai:	Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:
a I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:
usi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:

Meaai poo Vaiinu 2	Meaai poo Vaiinu 3	Meaai poo Vaiinu 4	Meaai poo Vaiinu 5	Meaai poo Vaiinu 6
Malu Taeao?	Malu Taeao?	Malu Taeao?	Malu Taeao?	Malu Taeao?
X Aiga o le aoauli?	X Aiga o le aoauli?	X Aiga o le aoauli?	X Aiga o le aoauli?	Aiga o le aoauli?
Aiga o le afiafi/po?	Aiga o le afiafi/po?	Aiga o le afiafi/po?	Aiga o le afiafi/po?	Aiga o le afiafi/po?
Vai'aiga?	Vai'aiga?	Vai'aiga?	Vai'aiga?	X Vai'aiga?
Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ►F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: Falai Povi ►F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: Fualaau Faisua ▶ F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: Vai Tipolo ► F7
X Le'o iloa ▶F4	Le'o iloa ▶F4	Le'o iloa ▶F4	X Le'o iloa ▶F4	Le'o iloa ▶F4
Ta I totonu le numera: FI10 ▶F7	Ta I totonu le numera:▶F7	Ta I totonu le numera:►F7	Ta I totonu le numera: ► F7	Ta I totonu le numera:▶F
E le'o maua i le tusi ata o	E le'o maua i le tusi ata o	E le'o maua i le tusi ata o	E le'o maua i le tusi ata o	E le'o maua i le tusi ata o
meaai ▶ <i>F</i> 5	meaai ▶ <i>F5</i>	meaai ▶ <i>F</i> 5	meaai ▶ <i>F5</i>	meaai ▶ <i>F</i> 5
1.	1.	1.	1. 'la	1.
2.	2.	2.	2. Pe'epe'e	2.
3.	3.	3.	3. Pi	3.
4.	4.	4.	4.	4.
1.	1.	1.	1.	1.
2.	2.	2.	2. Saka	2.
3.	3.	3.	3.	3.
4.	4.	4.	4.	4.
Ta I totonu le numera: FI10 – 1 ►F10	Ta I totonu le numera: ▶ F10	Ta I totonu le numera: FR3 – 1 ▶ F10	Ta I totonu le numera: ▶ F10	Ta I totonu le numera: ▶ F10
E le'o maua i le tusi ata o	X E le'o maua i le tusi ata o	E le'o maua i le tusi ata o	X E le'o maua i le tusi ata o	X E le'o maua i le tusi ata o
meaai ► F8	meaai ► F8	meaai ► F8	meaai ► F8	meaai ► F8
Ta I totonu le numera: ▶ F10	Ta I totonu le numera: M5 −1 ▶ Q10	Ta I totonu le numera: ► F10	Ta I totonu le numera: ► F10	Ta I totonu le numera: M1−2 ▶ Q10
E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F9	X E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F9	X E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9
Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua: Atigi popo	Ta i totonu le iunite poo le fua:
Total tale.	Total teles	Total to to IT.	Tarilla tale.	Tori la dalla
Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:
1	3	1	1	1
Tusi le nofoaga: 7	Tusi le nofoaga: 7	Tusi le nofoaga: 7	Tusi le nofoaga: 7	Tusi le nofoaga: 3
Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:
Ta I totonu le numera: 2	Ta I totonu le numera: 2	Ta I totonu le numera: 2	Ta I totonu le numera: 2	Ta I totonu le numera: 1
Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:

	Gafua Lua L	ulu Tofi	Faraile Too	nai Sa	_	(masina/aso/tausaga)
ASO 01]	Aso
lgoa ole tali fesili:						Meaai poo Vaiinu 1
F1 Na taumafa se meaa O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu s	· •	_	_	-		loe ►F2 Leai ► Alu i le isi aso
Na e taumafaina le n	neaai ma vaiinu nei	i le taimi:				Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?
G le a le igoa o le mo	-		_		u aiga?	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:▶F7 Le'o iloa ▶F4
F4 O fea le ata mai le tu I lenei aso?	ısi ata o meaai e ma	afai ona faama	talaina lau m	neaai/vaiinu	na taumafa	Tusi / faamau le numera: ►F7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F5
Ca mea fai meaai sa Lisi uma mai mea fai meaai sa aofia aoga. Faataitaiiga: afai na ai se "Su'a	i le meaai ma vaiinu sa	e taumafaina, an	mata mai i mea		a ma tele lona	1. 2. 3. 4.
O le a le auala na fa Faataitaiga, afai na matele a i le falai talafeagai (pei o meaai aina mata ma	i, saka, tao, pe faaaoga	ina foi le UMU m	a isi. Aua le tus	iina se tali pe	afai e le	1. 2. 3. 4.
Fataitaiga, afai na laulau mai se ipu	meaai o le falai pisupo	ae na o le afa o	le ipu meaai na	a mafai ona e		Ta i totonu le numera: ▶ F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F8
F8 Fea le ata mai le tus fuaina ai le tele o le meaai / vai	i meaai e fetaui lele	i ma le iunite p			aina e	Ta i totonu le numera: ▶ F10
Faataitaiga, afai na inu sau uaina i le M2-4, poo le M2-5, poo le M2-6 mai i ma le sipuni sa faaaogaina (faataitaig	ipu mata'eta'e laititi, tu le tusi meaai); afai e 3 r	si le code o le ata ni sipuni koko ara				E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ <i>F</i> 9
O fea le fuataga ete 1. Fuataga e tele na faaaoga e lo supo, ipu faiau, fagu, ipu mata'eta'e) 2. Telē faatulagaina (mea taitasi, pe	u aiga <i>(sipuni, ipu</i>		atulagaina <i>(ka</i>	alama, lita, ma i	si)	Ta i totonu le iunite poo le fua:
O lea le telē o le mea Mo le telē: numera o vaevaega (porti faaaoga iunite. Afai na maua le telē o	ions). Mo le fua faaaoga	a e aiga: Numera				Tusi le telē:
F11 O fea na faatau ai pe						
Tusi le igoa o le nofoaga na e faatau Faataitaiga, afai na faatau pe na mau Afai o le faleaiga, fale inuga ti, fale pi	ua mai lau meaai mai fa	aleaiga i tafaala a	e sa 'ai i le ofis	a, ona tusi lea		Tusi le nofoaga:
Nofoaga: 1. Fale'aiga / fale inuga ti 2. Fale pia / fale kalapu 3. Tafaala / Makeki	4. Fale'aiga a aoo5. Fale'aiga i fale6. Uo ma aiga		7. Lotu 8. Isi			Igoa o le pisinisi pe a mafai:
F12 Na faatau le meaai:	1. Faatau 2. Mau	a fua 3. To	togi o se galu	ega.		Ta I totonu le numera:
E fia se tupe na faaa ete ono faaaaluina e totogi ai la Afai na ai fua i se 'aiga tele (buffet), t	au meaai / vaiinu?					Tusi le aofaiga o le tupe:
vase lea o se laina agai i lesi meaai l						

Meaai poo Vaiinu 2	Meaai poo Vaiinu 3	Meaai poo Vaiinu 4	Meaai poo Vaiinu 5	Meaai poo Vaiinu 6
Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po?	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po?	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po?	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po?	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po?
Vai'aiga? usi le igoa o le meaai / vaiinu: ►F7	Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: F7	Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: F7	Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: F7	Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: F7
Le'o iloa ▶F4	Le'o iloa ▶F4	Le'o iloa ▶ <i>F4</i>	Le'o iloa ▶ <i>F4</i>	Le'o iloa ▶F4
e F7 E le'o maua i le tusi ata o	Tusi / faamau le numera: ► F7 E le'o maua i le tusi ata o	Tusi / faamau le numera: ► F7 E le'o maua i le tusi ata o	Tusi / faamau le numera: F7 E le'o maua i le tusi ata o	Tusi / faamau le numera: ► F7 E le'o maua i le tusi ata c
eaai ▶ <i>F5</i>	meaai ▶ <i>F5</i>	meaai ▶ <i>F5</i>	meaai ▶ <i>F5</i>	meaai ▶ <i>F5</i>
	2.	2.	2.	2.
	3.	3.	3.	3.
	4.	4.	4.	4.
	1.	1.	1.	1.
	2.	2.	2.	2.
	3.	3.	3.	3.
	4.	4.	4.	4.
a i totonu le numera: F10 E le'o maua i le tusi ata o leaai ▶F8	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8
a i totonu le numera: F10	Ta i totonu le numera: ▶ F10	Ta i totonu le numera: ► F10	Ta i totonu le numera: ▶ F10	Ta i totonu le numera: ▶ F10
E le'o maua i le tusi ata o neaai ▶ F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9
a i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:
usi le telë:	Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telë:
usi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:
oa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:
a I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:
usi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:

	Gafua Lua Luli	u Tofi	Faraile	Toonai	Sa		(masina/aso/tausaga)
DAY 07							Aso
lgoa ole tali fesili:							Meaai poo Vaiinu 1
P1 Na taumafa se meaai p O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa P2 Na e taumafaina le me	kukaina, gaosiina, tapen	naina ma taum					loe ►F2 Leai ►Alu i le isi aso Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?
Fa O le a le igoa o le mea	-					aiga?	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:
F4 O fea le ata mai le tus I lenei aso?	i ata o meaai e mafa	i ona faama	atalaina la	iu meaai	/vaiinu ı	na taumafa	Tusi / faamau le numera: ►F7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F5
Oa mea fai meaai sa f Lisi uma mai mea fai meaai sa aofia i l aoga. Faataitaiiga: afai na ai se "Su'a i	le meaai ma vaiinu sa e t	taumafaina, ai	mata mai i			ma tele lona	 1. 2. 3. 4.
O le a le auala na faa Faataitaiga, afai na matele a i le falai, s talafeagai (pei o meaai aina mata ma r	saka, tao, pe faaaogaina	foi le UMU m	na isi. Aua l	e tusiina s	e tali pe a	ıfai e le	 2. 3. 4.
F7 O loo fesiligia nao meese mai lou aiga? Faataitaiga, afai na laulau mai se ipu ntusi i lalo le code mai le tusi ata o mea	neaai o le falai pisupo ae	e na o le afa o	le ipu mea	ai na mafa	ai ona e ta	-	Ta i totonu le numera: ▶ F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F8
Fea le ata mai le tusi i fuaina ai le tele o le meaai / vaiir Faataitaiga, afai na inu sau uaina i le iį	meaai e fetaui lelei n nu sa taumafaina?	na le iunite	poo le fu	a ete fia f	faaaoga		Ta i totonu le numera: ▶ F10
M2-4, poo le M2-5, poo le M2-6 mai le ma le sipuni sa faaaogaina (faataitaiga	tusi meaai); afai e 3 ni s	ipuni koko ara					E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9
O fea le fuataga ete m 1. Fuataga e tele na faaaoga e lou supo, ipu faiau, fagu, ipu mata'eta'e) 2. Telē faatulagaina (mea taitasi, pepa	aiga (sipuni, ipu	li ai fesili? 3. lunite fa 4. Isi	aatulagain	a (kalama,	lita, ma isi	i)	Ta i totonu le iunite poo le fua:
O lea le telē o le meaa Mo le telē: numera o vaevaega (portion faaaoga iunite. Afai na maua le telē o l	ns). Mo le fua faaaoga e	aiga: Numera				aatulagaina,	Tusi le telē:
Tusi le igoa o le nofoaga na e faataua pe na Faataitaiga, afai na faatau pe na maua Afai o le faleaiga, fale inuga ti, fale pia, Nofoaga:	pe na maua mai ai le me a mai lau meaai mai falea , fale kalapu poo isi, tusi	eaai / vaiinu, a aiga i tafaala a	ae sa 'ai i le o le pisinisi	ofisa, ona (pe a mafa	a tusi lea (Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:
Fale'aiga / fale inuga ti Fale pia / fale kalapu Tafaala / Makeki	4. Fale'aiga a aoga5. Fale'aiga i fale fai6. Uo ma aiga	igaluega	7. Lot 8. Isi	u			
F12 Na faatau le meaai: 1.	Faatau 2. Maua f	fua 3. To	otogi o se	galuega.			Ta I totonu le numera:
E fia se tupe na faaaluete ono faaaaluina e totogi ai lau Afai na ai fua i se 'aiga tele (buffet), tus vase lea o se laina agai i lesi meaai lea	u meaai / vaiinu? si a nao le aofaiga o le tu	ıpe ete ono to	otogiina mo	meaai / va		-	Tusi le aofaiga o le tupe:

Meaai poo Vaiinu 2	Meaai poo Vaiinu 3	Meaai poo Vaiinu 4	Meaai poo Vaiinu 5	Meaai poo Vaiinu 6
Malu Taeao?	Malu Taeao?	Malu Taeao?	Malu Taeao?	Malu Taeao?
Aiga o le aoauli?	Aiga o le aoauli?	Aiga o le aoauli?	Aiga o le aoauli?	Aiga o le aoauli?
Aiga o le afiafi/po?	Aiga o le afiafi/po?	Aiga o le afiafi/po?	Aiga o le afiafi/po?	Aiga o le afiafi/po?
Vai'aiga?	Vai'aiga?	Vai'aiga?	Vai'aiga?	Vai'aiga?
ısi le igoa o le meaai / vaiinu: ►F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ►F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:►F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ►F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu▶F
Le'o iloa ▶F4	Le'o iloa ▶ <i>F4</i>	Le'o iloa ▶ <i>F4</i>	Le'o iloa ▶F4	Le'o iloa ▶F4
ısi / faamau le numera:	Tusi / faamau le numera:	Tusi / faamau le numera:	Tusi / faamau le numera:	Tusi / faamau le numera:
F7	F10's mayorila tuni ata a	F7	F10's mayo i la tuai ata a	F7
E le'o maua i le tusi ata o eaai ► F5	E le'o maua i le tusi ata o meaai ► <i>F5</i>	E le'o maua i le tusi ata o meaai ► <i>F5</i>	E le'o maua i le tusi ata o meaai ► <i>F5</i>	E le'o maua i le tusi ata meaai ▶ <i>F5</i>
	1.	1.	1.	1.
	2.	2.	2.	2.
	3.	3.	3.	3.
	4.	4.	4.	4.
	1.	1.	1.	1.
	2.	2.	2.	2.
	3.	3.	3.	3.
	4.	4.	4.	4.
i totonu le numera:	Ta i totonu le numera:	Ta i totonu le numera:	Ta i totonu le numera:	Ta i totonu le numera:
F10	▶F10	►F10	▶F10	▶F10
E le'o maua i le tusi ata o eaai ► F8	E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F8	E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F8	E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	E le'o maua i le tusi ata meaai ►F8
i totonu le numera:	Ta i totonu le numera:	Ta i totonu le numera:	Ta i totonu le numera:	Ta i totonu le numera:
F10	►F10	▶F10	►F10	►F10
E le'o maua i le tusi ata o	E le'o maua i le tusi ata o	E le'o maua i le tusi ata o	E le'o maua i le tusi ata o	E le'o maua i le tusi ata
eaai ►F9	meaai ►F9	meaai ►F9	meaai ▶ F9	meaai ▶ <i>F</i> 9
i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:
si le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:
or to tolo.	rusi le lele.	radi lo tolo.	rusi le lele.	radi lo tolo.
si la nafazas:	Tuci la nafacca:	Tusi la nofocca:	Tusi la nofacca:	Tusi la nofessa:
si le nofoaga:	Tusi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:
oa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:
I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:
recona le mantera.	ra i totoria le riumera.	ra i totona ie namera.	ra i totona ie namera.	ra i totona ie namera.
uni la pofeiga a la tura	Tuni la pofeira a la tima	Tuni la pofeira a la tima	Tuoi la cofeira a la tima	Tuoi la cofeiga a la trons
isi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:

Gafua	Lua Lulu Tofi	Faraile Toonai	Sa	(masina/aso/tausaga)
DAY 02				Aso
Igoa ole tali fesili:				Meaai poo Vaiinu 1
Na taumafa se meaai poo se oo loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa kukaina,	gaosiina, tapenaina ma taum			loe ►F2 Leai ► Alu i le isi aso Malu Taeao?
Na e taumafaina le meaai ma	ı vaiinu nei i le taimi:			Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?
G le a le igoa o le meaai poo		~	-	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7 Le'o iloa ▶F4
O fea le ata mai le tusi ata o l I lenei aso?	meaai e mafai ona faama	talaina lau meaai	/vaiinu na taumafa	Tusi / faamau le numera: ►F7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F5
Ca mea fai meaai sa faaaoina Lisi uma mai mea fai meaai sa aofia i le meaai aoga. Faataitaiiga: afai na ai se "Su'a ia ma lua	ma vaiinu sa e taumafaina, an	nata mai i mea fai m		1. 2. 3. 4.
F6 O le a le auala na faaaoga e Faataitaiga, afai na matele a i le falai, saka, tao talafeagai (pei o meaai aina mata ma meaai pe	o, pe faaaogaina foi le UMU ma	a isi. Aua le tusiina s	e tali pe afai e le	1. 2. 3. 4.
F7 O loo fesiligia nao meaai ma ese mai lou aiga? Faataitaiga, afai na laulau mai se ipu meaai o lo tusi i lalo le code mai le tusi ata o meaai e fetau	e falai pisupo ae na o le afa o l	le ipu meaai na mafa	ai ona e tausami ai,	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8
Fea le ata mai le tusi meaai e fuaina ai le tele o le meaai / vaiinu sa ta	e fetaui lelei ma le iunite p			Ta i totonu le numera: ▶ F10
Faataitaiga, afai na inu sau uaina i le ipu mata'e M2-4, poo le M2-5, poo le M2-6 mai le tusi mea ma le sipuni sa faaaogaina (faataitaiga code M	aai); afai e 3 ni sipuni koko ara			E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ <i>F</i> 9
O fea le fuataga ete manao e 1. Fuataga e tele na faaaoga e lou aiga (sip supo, ipu faiau, fagu, ipu mata'eta'e) 2. Telē faatulagaina (mea taitasi, pepa, vaevae.	ouni, ipu 3. lunite fa 4. lsi	atulagaina <i>(kalama,</i>	lita, ma isi)	Ta i totonu le iunite poo le fua:
O lea le telē o le meaai / vaiir Mo le telē: numera o vaevaega (portions). Mo la faaaoga iunite. Afai na maua le telē o le meaai	e fua faaaoga e aiga: Numera			Tusi le telē:
F11 O fea na faatau ai pe na mau	a ai lau meaai / vaiinu?			
Tusi le igoa o le nofoaga na e faataua pe na ma Faataitaiga, afai na faatau pe na maua mai lau Afai o le faleaiga, fale inuga ti, fale pia, fale kala	meaai mai faleaiga i tafaala a	e sa 'ai i le ofisa, ona	a tusi lea o le "tafaala".	Tusi le nofoaga:
· ·	e'aiga a aoga e'aiga i fale faigaluega	7. Lotu 8. Isi		Igoa o le pisinisi pe a mafai:
	ma aiga			
F12 Na faatau le meaai: 1. Faatau	2. Maua fua 3. Tot	ogi o se galuega.		Ta I totonu le numera:
F13 E fia se tupe na faaaluina e tete ono faaaaluina e totogi ai lau meaai		? Afai ete lei toto	ogiina, e fia se tupe	Tusi le aofaiga o le tupe:
Afai na ai fua i se 'aiga tele (buffet), tusi a nao l vase lea o se laina agai i lesi meaai lea sa ai ai	le aofaiga o le tupe ete ono tot		aiinu sa e 'ai ai ona	

Meaai poo Vaiinu 2	Meaai poo Vaiinu 3	Meaai poo Vaiinu 4	Meaai poo Vaiinu 5	Meaai poo Vaiinu 6
Malu Taeao?	Malu Taeao?	Malu Taeao?	Malu Taeao?	Malu Taeao?
Aiga o le aoauli?	Aiga o le aoauli?	Aiga o le aoauli?	Aiga o le aoauli?	Aiga o le aoauli?
Aiga o le afiafi/po?	Aiga o le afiafi/po?	Aiga o le afiafi/po?	Aiga o le afiafi/po?	Aiga o le afiafi/po?
Vai'aiga?	Vai'aiga?	Vai'aiga?	Vai'aiga?	Vai'aiga?
Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:▶F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:▶F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:►F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ► F7
Le'o iloa ▶ <i>F4</i>	Le'o iloa ▶F4	Le'o iloa ▶F4	Le'o iloa ▶F4	Le'o iloa ▶ <i>F4</i>
Tusi / faamau le numera: ►F7	Tusi / faamau le numera: F7	Tusi / faamau le numera: ► F7	Tusi / faamau le numera: ► F7	Tusi / faamau le numera: ► F7
E le'o maua i le tusi ata o	E le'o maua i le tusi ata o	E le'o maua i le tusi ata o	E le'o maua i le tusi ata o	E le'o maua i le tusi ata o
meaai ▶ <i>F</i> 5	meaai ▶ <i>F</i> 5	meaai ▶ <i>F</i> 5	meaai ▶ <i>F</i> 5	meaai ▶ <i>F</i> 5
1.	1.	1.	1.	1.
2.	2.	2.	2.	2.
3.	3.	3.	3.	3.
4.	4.	4.	4.	4.
1.	1.	1.	1.	1.
2.	2.	2.	2.	2.
3.	3.	3.	3.	3.
4.	4.	4.	4.	4.
Ta i totonu le numera:	Ta i totonu le numera:	Ta i totonu le numera:	Ta i totonu le numera:	Ta i totonu le numera:
►F10	▶F10	►F10	▶F10	▶F10
E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ <i>F</i> 8	E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F8	E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	E le'o maua i le tusi ata o meaai ► <i>F8</i>
Ta i totonu le numera: ►F10	Ta i totonu le numera: ► F10	Ta i totonu le numera: ▶ F10	Ta i totonu le numera: ► F10	Ta i totonu le numera: ► F10
Eld	Elds more that dates	Eld wood to took a	Elds more than the	Eld wow it to the
E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ <i>F</i> 9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ <i>F</i> 9
Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:
Tusi la talā:	Tuci la tală:	Tusi lo tolā:	Tusi la tală:	Tuci le telē:
Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:
Tuoi la nofacca:	Tuni la nofacca	Tugi la nofaces	Tuni la nofacca:	Tuni la nafazza
Tusi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:
lgoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:
To A to A source	T- 11-1	To block made	T. (4.4)	T. Materials
Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:
Turi la cafaire e la tr	Turi la cafaire a la f	Tini la nafaire a la f	Tunido cofeiro e la f	Tunilo pofetiro e la t
Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:

Ga	nfua Lua Lulu	Tofi F	araile Too	nai Sa	_	(masina/aso/tausaga)
DAY 06						Aso
lgoa ole tali fesili:						Meaai poo Vaiinu 1
F1 Na taumafa se meaai po O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa ku F2 Na e taumafaina le mea	ukaina, gaosiina, tapena	aina ma tauma	_	-		loe ►F2 Leai ► Alu i le isi aso Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?
O le a le igoa o le meaa	-		_		ı aiga?	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: F7 Le'o iloa ▶ F4
F4 O fea le ata mai le tusi a I lenei aso?	ata o meaai e mafai	ona faamata	alaina lau m	eaai/vaiinu	na taumafa	Tusi / faamau le numera: ►F7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F5
Ca mea fai meaai sa faa Lisi uma mai mea fai meaai sa aofia i le aoga. Faataitaiiga: afai na ai se "Su'a ia	meaai ma vaiinu sa e ta	aumafaina, ama	ata mai i mea		a ma tele lona	1. 2. 3. 4.
O le a le auala na faaad Faataitaiga, afai na matele a i le falai, sa talafeagai (pei o meaai aina mata ma me	aka, tao, pe faaaogaina	foi le UMU ma	isi. Aua le tus	iina se tali pe	afai e le	1. 2. 3. 4.
F7 O loo fesiligia nao mea ese mai lou aiga? Faataitaiga, afai na laulau mai se ipu me tusi i lalo le code mai le tusi ata o meaai	eaai o le falai pisupo ae	na o le afa o le	ipu meaai na	mafai ona e		Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8
Fea le ata mai le tusi m fuaina ai le tele o le meaai / vaiinu Faataitaiga, afai na inu sau uaina i le ipu	eaai e fetaui lelei m ı sa taumafaina?	a le iunite po	oo le fua ete	fia faaaoga		Ta i totonu le numera: ▶ F10 E le'o maua i le tusi ata o
M2-4, poo le M2-5, poo le M2-6 mai le tu ma le sipuni sa faaaogaina (faataitaiga c	ısi meaai); afai e 3 ni siļ	ouni koko arais		,	,	meaai ►F9
O fea le fuataga ete ma 1. Fuataga e tele na faaaoga e lou a supo, ipu faiau, fagu, ipu mata'eta'e) 2. Telē faatulagaina (mea taitasi, pepa, v	iga (sipuni, ipu	ai fesili? 3. lunite faa 4. Isi	tulagaina <i>(ka</i>	lama, lita, ma i	si)	Ta i totonu le iunite poo le fua:
O lea le telē o le meaai Mo le telē: numera o vaevaega (portions, faaaoga iunite. Afai na maua le telē o le l	s). Mo le fua faaaoga e a	aiga: Numera o				Tusi le telē:
O fea na faatau ai pe na						
Tusi le igoa o le nofoaga na e faataua pe Faataitaiga, afai na faatau pe na maua n Afai o le faleaiga, fale inuga ti, fale pia, fa	mai lau meaai mai faleai	ga i tafaala ae	sa 'ai i le ofisa	a, ona tusi lea		Tusi le nofoaga:
	4. Fale'aiga a aoga		7. Lotu			Igoa o le pisinisi pe a mafai:
	5. Fale'aiga i fale faig6. Uo ma aiga	jaluega	8. Isi			
F12 Na faatau le meaai: 1. F	Faatau 2. Maua fu	ıa 3. Toto	ogi o se galu	ega.		Ta I totonu le numera:
F13 E fia se tupe na faaalui		eaai / vaiinu?	? Afai ete le	i totogiina,	e fia se tupe	Tusi le aofaiga o le tupe:
ete ono faaaaluina e totogi ai lau i Afai na ai fua i se 'aiga tele (buffet), tusi a vase lea o se laina agai i lesi meaai lea s	a nao le aofaiga o le tup			ai / vaiinu sa e	e 'ai ai ona	

	I	I	I	I
Meaai poo Vaiinu 2	Meaai poo Vaiinu 3	Meaai poo Vaiinu 4	Meaai poo Vaiinu 5	Meaai poo Vaiinu 6
Malu Taeao?	Malu Taeao?	Malu Taeao?	Malu Taeao?	Malu Taeao?
Aiga o le aoauli?	Aiga o le aoauli?	Aiga o le aoauli?	Aiga o le aoauli?	Aiga o le aoauli?
Aiga o le afiafi/po?	Aiga o le afiafi/po?	Aiga o le afiafi/po?	Aiga o le afiafi/po?	Aiga o le afiafi/po?
Vai'aiga?	Vai'aiga?	Vai'aiga?	Vai'aiga?	Vai'aiga?
Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ▶F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ►F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: ►F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:►F7
Le'o iloa ▶F4	Le'o iloa ▶F4	Le'o iloa ▶F4	Le'o iloa ▶F4	Le'o iloa ▶ <i>F4</i>
Tusi / faamau le numera: ▶ F7	Tusi / faamau le numera: ► F7	Tusi / faamau le numera: ► F7	Tusi / faamau le numera: ► F7	Tusi / faamau le numera: ▶ F7
E le'o maua i le tusi ata o	E le'o maua i le tusi ata o	E le'o maua i le tusi ata o	E le'o maua i le tusi ata o	E le'o maua i le tusi ata o
meaai ▶ <i>F</i> 5	meaai ▶ <i>F5</i>	meaai ▶ <i>F5</i>	meaai ▶ <i>F5</i>	meaai ▶ <i>F5</i>
1.	1.	1.	1.	1.
2.	2.	2.	2.	2.
3.	3.	3.	3.	3.
4.	4.	4.	4.	4.
1.	1.	1.	1.	1.
2.	2.	2.	2.	2.
3.	3.	3.	3.	3.
4.	4.	4.	4.	4.
Ta i totonu le numera: ▶ F10	Ta i totonu le numera: ▶ F10	Ta i totonu le numera: ▶ F10	Ta i totonu le numera: ▶ F10	Ta i totonu le numera:
E le'o maua i le tusi ata o	E le'o maua i le tusi ata o	E le'o maua i le tusi ata o	E le'o maua i le tusi ata o	E le'o maua i le tusi ata o
meaai ► F8	meaai ► F8	meaai ► F8	meaai ► F8	meaai ► F8
Ta i totonu le numera: ► F10	Ta i totonu le numera: ► F10	Ta i totonu le numera: ► F10	Ta i totonu le numera: ► F10	Ta i totonu le numera: ► F10
E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ <i>F</i> 9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ <i>F</i> 9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ <i>F</i> 9
Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:
Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:
Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:
Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:
Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:

	Gafua Lua Luli	u Tofi	Faraile	Toonai	Sa		(masina/aso/tausaga)
DAY 03				Ш			Aso
lgoa ole tali fesili:							Meaai poo Vaiinu 1
P1 Na taumafa se meaai p O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa P2 Na e taumafaina le me	kukaina, gaosiina, tapen	naina ma taun					loe ►F2 Leai ►Alu i le isi aso Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?
Faatumu taitasi laina i igoa o meaai ma	-			_		aiga?	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: F7 Le'o iloa ▶ F4
F4 O fea le ata mai le tus I lenei aso?	i ata o meaai e mafa	i ona faama	atalaina la	au meaai	/vaiinu ı	na taumafa	Tusi / faamau le numera: ►F7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F5
Oa mea fai meaai sa f Lisi uma mai mea fai meaai sa aofia i l aoga. Faataitaiiga: afai na ai se "Su'a i	le meaai ma vaiinu sa e t	taumafaina, a	mata mai i			ma tele lona	 1. 2. 3. 4.
O le a le auala na faa Faataitaiga, afai na matele a i le falai, s talafeagai (pei o meaai aina mata ma r	saka, tao, pe faaaogaina	foi le UMU n	na isi. Aua l	le tusiina s	e tali pe a	nfai e le	 2. 3. 4.
F7 O loo fesiligia nao meese mai lou aiga? Faataitaiga, afai na laulau mai se ipu ntusi i lalo le code mai le tusi ata o mea	neaai o le falai pisupo ae	e na o le afa o	le ipu mea	ai na mafa	ai ona e ta	-	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8
Fea le ata mai le tusi fuaina ai le tele o le meaai / vaiir	meaai e fetaui lelei n nu sa taumafaina?	na le iunite	poo le fu	a ete fia t	faaaoga		Ta i totonu le numera:
M2-4, poo le M2-5, poo le M2-6 mai le ma le sipuni sa faaaogaina (faataitaiga	tusi meaai); afai e 3 ni s	ipuni koko ara					E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ <i>F</i> 9
O fea le fuataga ete m 1. Fuataga e tele na faaaoga e lou supo, ipu faiau, fagu, ipu mata'eta'e) 2. Telē faatulagaina (mea taitasi, pepa	aiga (sipuni, ipu	li ai fesili? 3. lunite fa 4. Isi	aatulagain	a (kalama,	lita, ma isi	i)	Ta i totonu le iunite poo le fua:
O lea le telē o le meaa Mo le telē: numera o vaevaega (portion faaaoga iunite. Afai na maua le telē o l	ns). Mo le fua faaaoga e	aiga: Numera				aatulagaina,	Tusi le telē:
Tusi le igoa o le nofoaga na e faataua pe na Faataitaiga, afai na faatau pe na maua Afai o le faleaiga, fale inuga ti, fale pia, Nofoaga:	pe na maua mai ai le me a mai lau meaai mai falea , fale kalapu poo isi, tusi	eaai / vaiinu, a aiga i tafaala a	ae sa 'ai i le o le pisinisi	e ofisa, ona (pe a mafa	a tusi lea (Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:
Fale'aiga / fale inuga ti Fale pia / fale kalapu Tafaala / Makeki	4. Fale'aiga a aoga5. Fale'aiga i fale fai6. Uo ma aiga	galuega	7. Lot 8. Isi	tu			
Na faatau le meaai: 1.	. Faatau 2. Maua f	iua 3. To	otogi o se	galuega.			Ta I totonu le numera:
E fia se tupe na faaaluete ono faaaaluina e totogi ai lau Afai na ai fua i se 'aiga tele (buffet), tus vase lea o se laina agai i lesi meaai lei	u meaai / vaiinu? si a nao le aofaiga o le tu	ipe ete ono to	ntogiina mo	meaai / va		-	Tusi le aofaiga o le tupe:

Meaai poo Vaiinu 2	Meaai poo Vaiinu 3	Meaai poo Vaiinu 4	Meaai poo Vaiinu 5	Meaai poo Vaiinu 6
Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po?	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po?	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po?	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po?	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po?
Vai'aiga? usi le igoa o le meaai / vaiinu: ►F7	Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: F7	Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: F7	Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: F7	Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: F7
Le'o iloa ▶F4	Le'o iloa ▶F4	Le'o iloa ▶ <i>F4</i>	Le'o iloa ▶ <i>F4</i>	Le'o iloa ▶F4
e F7 E le'o maua i le tusi ata o	Tusi / faamau le numera: ► F7 E le'o maua i le tusi ata o	Tusi / faamau le numera: ► F7 E le'o maua i le tusi ata o	Tusi / faamau le numera: F7 E le'o maua i le tusi ata o	Tusi / faamau le numera: ► F7 E le'o maua i le tusi ata c
eaai ▶ <i>F5</i>	meaai ▶ <i>F5</i>	meaai ▶ <i>F5</i>	meaai ▶ <i>F5</i>	meaai ▶ <i>F5</i>
	2.	2.	2.	2.
	3.	3.	3.	3.
	4.	4.	4.	4.
	1.	1.	1.	1.
	2.	2.	2.	2.
	3.	3.	3.	3.
	4.	4.	4.	4.
a i totonu le numera: F10 E le'o maua i le tusi ata o leaai ▶F8	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8
a i totonu le numera: F10	Ta i totonu le numera: ▶ F10	Ta i totonu le numera: ► F10	Ta i totonu le numera: ▶ F10	Ta i totonu le numera: ▶ F10
E le'o maua i le tusi ata o neaai ▶ F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9
a i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:
usi le telë:	Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telë:
usi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:
oa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:
a I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:
usi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:

	Bafua Lua Lul	u Tofi	Faraile	Toonai	Sa		(masina/aso/tausaga)
DAY 05							Aso
lgoa ole tali fesili:							Meaai poo Vaiinu 1
P1 Na taumafa se meaai O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa F2 Na e taumafaina le mo	kukaina, gaosiina, taper	naina ma taum					loe ►F2 Leai ►Alu i le isi aso Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?
Fa O le a le igoa o le mea	· · · ·					aiga?	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:
F4 O fea le ata mai le tus I lenei aso?	i ata o meaai e mafa	i ona faama	atalaina la	ıu meaai	/vaiinu ı	na taumafa	Tusi / faamau le numera: ►F7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F5
Oa mea fai meaai sa f Lisi uma mai mea fai meaai sa aofia i l aoga. Faataitaiiga: afai na ai se "Su'a i	e meaai ma vaiinu sa e t	taumafaina, ai	mata mai i			ma tele lona	 1. 2. 3. 4.
O le a le auala na faa Faataitaiga, afai na matele a i le falai, talafeagai (pei o meaai aina mata ma n	saka, tao, pe faaaogaina	foi le UMU m	na isi. Aua l	e tusiina s	e tali pe a	nfai e le	 2. 3. 4.
F7 O loo fesiligia nao meese mai lou aiga? Faataitaiga, afai na laulau mai se ipu ntusi i lalo le code mai le tusi ata o mea	neaai o le falai pisupo ae	e na o le afa o	le ipu mea	ai na mafa	ai ona e ta	-	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8
Fea le ata mai le tusi fuaina ai le tele o le meaai / vaiir Faataitaiga, afai na inu sau uaina i le ij	meaai e fetaui lelei n nu sa taumafaina?	na le iunite	poo le fu	a ete fia f	faaaoga		Ta i totonu le numera: ▶ F10
M2-4, poo le M2-5, poo le M2-6 mai le ma le sipuni sa faaaogaina (faataitaiga	tusi meaai); afai e 3 ni s	ipuni koko ara					E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶F9
O fea le fuataga ete m 1. Fuataga e tele na faaaoga e lou supo, ipu faiau, fagu, ipu mata'eta'e) 2. Telē faatulagaina (mea taitasi, pepa	aiga (sipuni, ipu	li ai fesili? 3. lunite fa 4. Isi	aatulagain	a (kalama,	lita, ma isi	i)	Ta i totonu le iunite poo le fua:
O lea le telē o le meaa Mo le telē: numera o vaevaega (portion faaaoga iunite. Afai na maua le telē o l	ns). Mo le fua faaaoga e	aiga: Numera				aatulagaina,	Tusi le telē:
Tusi le igoa o le nofoaga na e faataua Faataitaiga, afai na faatau pe na maua Afai o le faleaiga, fale inuga ti, fale pia,	pe na maua mai ai le me n mai lau meaai mai falea n fale kalapu poo isi, tusi	eaai / vaiinu, a aiga i tafaala a	ae sa 'ai i le o le pisinisi	ofisa, ona (pe a mafa	a tusi lea (Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:
Fale'aiga / fale inuga ti Fale pia / fale kalapu Tafaala / Makeki	4. Fale'aiga a aoga5. Fale'aiga i fale fai6. Uo ma aiga	galuega	7. Lot 8. Isi	u			
F12 Na faatau le meaai: 1.	Faatau 2. Maua f	fua 3. To	otogi o se	galuega.			Ta I totonu le numera:
E fia se tupe na faaaluete ono faaaaluina e totogi ai lau Afai na ai fua i se 'aiga tele (buffet), tus vase lea o se laina agai i lesi meaai les	u meaai / vaiinu? si a nao le aofaiga o le tu	ıpe ete ono to	otogiina mo	meaai / va		-	Tusi le aofaiga o le tupe:

Meaai poo Vaiinu 2	Meaai poo Vaiinu 3	Meaai poo Vaiinu 4	Meaai poo Vaiinu 5	Meaai poo Vaiinu 6
Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po?	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po?	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po?	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po?	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po?
Vai'aiga? usi le igoa o le meaai / vaiinu: ►F7	Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: F7	Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: F7	Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: F7	Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu: F7
Le'o iloa ▶F4	Le'o iloa ▶F4	Le'o iloa ▶ <i>F4</i>	Le'o iloa ▶ <i>F4</i>	Le'o iloa ▶F4
e F7 E le'o maua i le tusi ata o	Tusi / faamau le numera: ► F7 E le'o maua i le tusi ata o	Tusi / faamau le numera: ► F7 E le'o maua i le tusi ata o	Tusi / faamau le numera: F7 E le'o maua i le tusi ata o	Tusi / faamau le numera: ► F7 E le'o maua i le tusi ata c
eaai ▶ <i>F5</i>	meaai ▶ <i>F5</i>	meaai ▶ <i>F5</i>	meaai ▶ <i>F5</i>	meaai ▶ <i>F5</i>
	2.	2.	2.	2.
	3.	3.	3.	3.
	4.	4.	4.	4.
	1.	1.	1.	1.
	2.	2.	2.	2.
	3.	3.	3.	3.
	4.	4.	4.	4.
a i totonu le numera: F10 E le'o maua i le tusi ata o leaai ▶F8	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8
a i totonu le numera: F10	Ta i totonu le numera: ▶ F10	Ta i totonu le numera: ► F10	Ta i totonu le numera: ▶ F10	Ta i totonu le numera: ▶ F10
E le'o maua i le tusi ata o neaai ▶ F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9
a i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:
usi le telë:	Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telë:
usi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:
oa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:
a I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:
usi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:

DAY 04	Aso Meaai poo Vaiinu 1
lana olo tali facili:	Meaai poo Vaiinu 1
Igoa ole tali fesili:	
Na taumafa se meaai poo se vaiinu i se nofoaga e ese mai i lou aiga poo le fale i lenei aso? O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa kukaina, gaosiina, tapenaina ma taumafa i nofoaga e ese mai lou aiga. F2 Na e taumafaina le meaai ma vaiinu nei i le taimi:	loe ► F2 Leai ► Alu i le isi aso Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po?
O le a le igoa o le meaai poo le vaiinu sa e taumafaina i nofoaga e ese mai lou aiga? Faatumu taitasi laina i igoa o meaai ma vaiinu faatoa alu ai i lesi laina e faatumu ai lesi meaai / vaiinu.	Vai'aiga? Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:
O fea le ata mai le tusi ata o meaai e mafai ona faamatalaina lau meaai/vaiinu na taumafa l lenei aso?	Tusi / faamau le numera: ►F7 E le'o maua i le tusi ata o meaai ►F5
Oa mea fai meaai sa faaaoina e gaosi ai le meaai / vaiinu sa e tausamiina? Lisi uma mai mea fai meaai sa aofia i le meaai ma vaiinu sa e taumafaina, amata mai i mea fai meaai tāua ma tele lona aoga. Faataitaiiga: afai na ai se "Su'a ia ma luau" tusi lea o le 'ia, lau luau, pe'epe'e).	1. 2. 3. 4.
O le a le auala na faaaoga e kuka ai le meaai? Faataitaiga, afai na matele a i le falai, saka, tao, pe faaaogaina foi le UMU ma isi. Aua le tusiina se tali pe afai e le talafeagai (pei o meaai aina mata ma meaai pei o sasimi, aisakulimi ma isi).	1. 2. 3. 4.
O loo fesiligia nao meaai ma vaiinu sa kukaina/gaosiina ma taumafa/tausami I nofoaga e ese mai lou aiga? Faataitaiga, afai na laulau mai se ipu meaai o le falai pisupo ae na o le afa o le ipu meaai na mafai ona e tausami ai, tusi i lalo le code mai le tusi ata o meaai e fetaui ma le afa ipu meaai (code F14-02 o loo i le tusi meaai).	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8
Fea le ata mai le tusi meaai e fetaui lelei ma le iunite poo le fua ete fia faaaogaina e fuaina ai le tele o le meaai / vaiinu sa taumafaina? Faataitaiga, afai na inu sau uaina i le ipu mata'eta'e laititi, tusi le code o le ata e fetaui ma le ipu mata'eta'e laititi (code	Ta i totonu le numera: ▶ F10 E le'o maua i le tusi ata o
M2-4, poo le M2-5, poo le M2-6 mai le tusi meaai); afai e 3 ni sipuni koko araisa lapopoa sa ai, tusi le code e talafeagai ma le sipuni sa faaaogaina (faataitaiga code M5-1 mai le tusi meaai).	meaai ▶ <i>F</i> 9
O fea le fuataga ete manao e faaaoga e tali ai fesili? 1. Fuataga e tele na faaaoga e lou aiga (sipuni, ipu supo, ipu faiau, fagu, ipu mata'eta'e) 2. Telē faatulagaina (mea taitasi, pepa, vaevae)	Ta i totonu le iunite poo le fua:
O lea le telē o le meaai / vaiinu na taumafaina? Mo le telē: numera o vaevaega (portions). Mo le fua faaaoga e aiga: Numera o asu (servings). Mo le telē faatulagaina, faaaoga iunite. Afai na maua le telē o le meaai sa taumafaina lea sa faailoa mai i le F7, ona tusi lea o le 1.	Tusi le telē:
O fea na faatau ai pe na maua ai lau meaai / vaiinu? Tusi le igoa o le nofoaga na e faataua pe na maua mai ai le meaai / vaiinu, ae le'o le nofoaga na 'ai ai lau meaai.	
Faataitaiga, afai na faatau pe na maua mai lau meaai mai faleaiga i tafaala ae sa 'ai i le ofisa, ona tusi lea o le "tafaala". Afai o le faleaiga, fale inuga ti, fale pia, fale kalapu poo isi, tusi i lalo le igoa o le pisinisi (pe a mafai). Nofoaga: 1. Fale'aiga / fale inuga ti 4. Fale'aiga a aoga 7. Lotu 2. Fale pia / fale kalapu 5. Fale'aiga i fale faigaluega 8. Isi	Tusi le nofoaga: Igoa o le pisinisi pe a mafai:
3. Tafaala / Makeki 6. Uo ma aiga F12 Na faatau le meaai: 1. Faatau 2. Maua fua 3. Totogi o se galuega.	Ta I totonu le numera:
E fia se tupe na faaaluina e totogi ai lau meaai / vaiinu? Afai ete lei totogiina, e fia se tupe ete ono faaaaluina e totogi ai lau meaai / vaiinu? Afai na ai fua i se 'aiga tele (buffet), tusi a nao le aofaiga o le tupe ete ono totogiina mo meaai / vaiinu sa e 'ai ai ona vase lea o se laina agai i lesi meaai lea sa ai ai i le aiga pei o le faataitaiga na tuuina atu.	Tusi le aofaiga o le tupe:

Meaai poo Vaiinu 2	Meaai poo Vaiinu 3	Meaai poo Vaiinu 4	Meaai poo Vaiinu 5	Meaai poo Vaiinu 6
Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?	Malu Taeao? Aiga o le aoauli? Aiga o le afiafi/po? Vai'aiga?
ısi le igoa o le meaai / vaiinu: ►F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:►F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:▶F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:►F7	Tusi le igoa o le meaai / vaiinu:
Le'o iloa ► F4 si / faamau le numera: F7	Le'o iloa ► F4 Tusi / faamau le numera: ► F7	Le'o iloa ►F4 Tusi / faamau le numera: ►F7	Le'o iloa ►F4 Tusi / faamau le numera: ►F7	Le'o iloa ►F4 Tusi / faamau le numera: ►F7
E le'o maua i le tusi ata o eaai ▶ <i>F5</i>	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ <i>F5</i>	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ <i>F5</i>	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F5	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F5
	1.	1.	1.	1.
	2.	2.	2.	2.
	3.	3.	3.	3.
	4.	4.	4.	4.
	1.	1.	1.	1.
	2.	2.	2.	2.
	3.	3.	3.	3.
	4.	4.	4.	4.
i i totonu le numera: F10 E le'o maua i le tusi ata o eaai ▶F8	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8	Ta i totonu le numera: ► F10 E le'o maua i le tusi ata o meaai ► F8
i totonu le numera: F10	Ta i totonu le numera: ►F10	Ta i totonu le numera: ►F10	Ta i totonu le numera: ► F10	Ta i totonu le numera: ► F10
E le'o maua i le tusi ata o eaai ▶ <i>F</i> 9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ <i>F</i> 9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9	E le'o maua i le tusi ata o meaai ▶ F9
i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:	Ta i totonu le iunite poo le fua:
ısi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:	Tusi le telē:
isi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:	Tusi le nofoaga:
oa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:	Igoa o le pisinisi pe a mafai:
I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:	Ta I totonu le numera:
ısi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe:	Tusi le aofaiga o le tupe: