

Triada Bienestar - Masajes Profesionales

Equilibra tu ser - Siente, respira, renace

Información General

Terapeuta: Francisco Prado

Especialidad: Terapeuta en diversas técnicas de masaje

Ubicación: Retorno Centella Mz 3 Lt 7 SM 18, Cancún, Quintana Roo

WhatsApp: 458-1019800 (Previa cita: Página web /Whatsapp)

Servicios Ofrecidos

Masaje Ayurvédico

Medicina tradicional de la India que utiliza aceites medicados y movimientos específicos para equilibrar las energías vitales (doshas), desintoxicar el cuerpo, mejorar la circulación y promover la relajación y el rejuvenecimiento profundo.

Beneficios: Equilibra las energías vitales del cuerpo, desintoxica y purifica, mejora la circulación sanguínea, promueve la relajación profunda, rejuvenece la piel y los tejidos.

Masaje Sueco

Técnica clásica de masaje que utiliza movimientos largos y fluidos, amasamiento, fricción, golpeteo y vibración para relajar los músculos, mejorar la circulación, aliviar la tensión y promover la relajación general.

Beneficios: Relajación muscular profunda, mejora la circulación sanguínea, alivia la tensión y el estrés, reduce dolores musculares, promueve el bienestar general.

Quiromasaje

Técnica manual que utiliza diversas manipulaciones sobre los tejidos blandos del cuerpo para aliviar dolores musculares, mejorar la circulación, reducir el estrés y promover el bienestar general.

Beneficios: Alivia dolores musculares y articulares, mejora la flexibilidad y movilidad, reduce la tensión muscular, estimula la circulación, promueve la relajación.

Masaje Shiatsu

Terapia manual de origen japonés que utiliza la presión de los dedos y las palmas sobre puntos específicos del cuerpo para equilibrar la energía vital (Ki), mejorar la salud general, aliviar el dolor y reducir el estrés.

Beneficios: Equilibra la energía vital del cuerpo, alivia dolores y tensiones, mejora la salud general, reduce el estrés y la ansiedad, fortalece el sistema inmunológico.

Masaje Craneofacial

Técnica especializada en cabeza, cara, cuello y hombros. Ayuda a aliviar tensión, estrés, dolores de cabeza y migrañas, mejorando la circulación y promoviendo la relajación profunda.

Beneficios: Alivia dolores de cabeza y migrañas, reduce la tensión facial y cervical, mejora la circulación, promueve la relajación profunda, ayuda con problemas de insomnio.

Masaje Champi (Masaje de Cabeza Indio)

Técnica tradicional india enfocada en cabeza, cuello y hombros. Ayuda a aliviar tensión, estrés, dolores de cabeza, mejorar la circulación en el cuero cabelludo y promover el crecimiento del cabello.

Beneficios: Alivia tensión en cabeza y cuello, mejora la circulación del cuero cabelludo, promueve el crecimiento del cabello, reduce el estrés y la ansiedad, induce un estado de calma profunda.

Masaje Sotai

Terapia japonesa que busca corregir desequilibrios posturales y aliviar el dolor mediante movimientos suaves y activos guiados por el terapeuta.

Beneficios: Corrige desequilibrios posturales, alivia dolores crónicos, mejora la movilidad articular, reeduca el movimiento natural, fortalece la conexión mente-cuerpo.

Masaje Holístico

Enfoque integral que considera al individuo en su totalidad (cuerpo, mente y espíritu). Combina diversas técnicas de masaje para promover armonía y bienestar.

Beneficios: Equilibra cuerpo, mente y espíritu, promueve armonía y bienestar, aborda aspectos físicos y emocionales.

Información de Contacto y Ubicación

Cabina de Masaje ubicada en Retorno Centella Mz 3 Lt 7 SM 18, Cancún, Quintana Roo

Ambiente relajante y profesional diseñado para brindar la mejor experiencia.

Servicio a Domicilio disponible con costo adicional por tiempo adicional y transportación.

Contacto

WhatsApp: 458-1019800. **(Previa cita: Página web /Whatsapp)**

Redes Sociales

Facebook: Triada Bienestar

Instagram: @bienestartriada

Google Maps: Retorno Centella Mz 3 Lt 7 SM 18, Cancún, Quintana Roo

Proceso de Reservación

Pasos para agendar: Llenar formulario en Página web o por WhatsApp para confirmar cita, se te manda información previa y formas de pago por whatsapp y llega el día y hora acordada para disfrutar tu sesión.

Filosofía de Triada Bienestar

En Triada Bienestar creemos en el equilibrio integral del ser humano. Nuestro enfoque se basa en tres pilares: Cuerpo, Mente y Espíritu.

Profesional Certificado

Francisco Prado es un terapeuta certificado con amplia experiencia en técnicas de masaje terapéutico.

Horarios y Disponibilidad

Los masajes se programan ya sea en el formulario de la página web o por whatsapp, siendo de lunes a viernes de 9 am a 7 pm y sábados de 9 am a 3 pm. Otro horario fuera de este horario, servicio a domicilio o dudas más específicas por whatsapp.