

Manual de conceptos básicos de primeros auxilios.

Objetivo

Aumentar el conocimiento básico de primeros auxilios del lector, en un corto periodo de tiempo.

Primeros auxilios

1. Conceptos básicos.

a. Primeros auxilios:

Es la atención médica a una persona, lesionada o enferma, en el lugar del accidente hasta que se presente gente entrenada a atender la emergencia. Este servicio se limita únicamente al conocimiento de la persona que presta los primeros auxilios, por lo que, no debe tratar de reemplazar un servicio profesional.

b. Primer respondiente:

Es la primera persona que participa en la atención de un lesionado. Esta persona debe de evaluar la escena, revisar a la persona y llamar a los bomberos.

Las acciones que tiene que llevar a cabo el primer respondiente son:

1. Solicitar ayuda, ya que trabajar solo, no siempre es lo mejor.
2. Realizar la evaluación primaria con el paciente la cual consiste en:
 - Detectar condiciones que representen un riesgo vital.
 - Determinar el nivel de respuesta del paciente.
 - Tener una impresión general del paciente.
 - Evaluar la respiración, circulación y vía aérea del paciente.

3. Llamar a los cuerpos de socorro, para que acudan al lugar del accidente.
4. Dar datos del padecimiento a los cuerpos de socorro, cuando estos se presenten.
5. En caso de ser necesario iniciar RCP.

c. Paciente:

Cualquier persona que ha sufrido un accidente y está siendo atendida por un auxiliador.

d. Testigo

Persona que ve todo lo sucedido en el lugar del accidente o tiene información correcta acerca de lo que pasó. La responsabilidad del testigo es llamar a los elementos adecuados para la emergencia y proporcionar los datos para que el servicio sea lo más eficiente posible.

La información que debe de proporcionar es la siguiente:

1. Tipo de ayuda que es necesaria.
2. Dirección exacta, de dónde se encuentran.
(SOSapp envía de manera automática esta dirección).
3. El tiempo que ha transcurrido a partir de lo sucedido.
4. Identificarse
5. Teléfono donde se le pueda localizar
(SOSapp envía el teléfono automáticamente)

si, voy a ver que le pongo de mas. o hay que se quede. ,buena onda. voy a dejarlo así, voy a meterlo en la app. gracias.

2. ¿Cómo llamar?

En el momento en el que ocurre un accidente probablemente el primer respondiente no tendrá tiempo de realizar la llamada, pero deberá pedir la ayuda, para que algún curioso o testigo realice la llamada a los cuerpos de socorro.

Si la persona que realizará la llamada tiene instalada la aplicación SOSapp tiene que seguir las siguientes instrucciones para hacer el proceso de la forma más eficiente.

1. Activar GPS y datos móviles (si se encuentra dentro de un lugar que provee servicio wifi, no habrá necesidad de activar los datos móviles).
2. Entrar a la aplicación SOSapp en el dispositivo y presionar el botón llamar (Automáticamente llamará a una estación de bomberos).
 - i. Si al momento de realizar la llamada, usted no ha ingresado su número de teléfono en las configuraciones de la aplicación, un cuadro de texto emergerá para que lo ingrese.
 - b. Cuando la llamada sea contestada proporcione la información del accidente (ver sección de testigo), además diga que usted está utilizando la aplicación SOSapp y dé su número de teléfono, para que el encargado obtenga su ubicación.