



**SCEGLI IL TUO  
PERCORSO  
CON I NOSTRI  
PROGRAMMI  
PERSONALIZZATI**

👤 INDIVIDUALE  
👤👤 DI COPPIA  
👤👤👤 MINI CLASS

**CONSULENZA FITNESS  
POTENZIAMENTO  
E PERFORMANCE  
GINNASTICA POSTURALE  
RECUPERO MUSCOLARE  
DIMAGRIMENTO  
E TONIFICAZIONE**



**“Ho bisogno di un professionista  
che mi segua durante gli allenamenti”**

*“Non so se faccio correttamente gli  
esercizi”*

**“Ho fatto un abbonamento annuale  
in una palestra ma sono andato solo  
3 volte”**

*“Mi manca la giusta motivazione ed una  
persona che mi stimoli”*

**ALLENATI  
CON IL TUO  
PERSONAL  
TRAINER  
DEDICATO**



**MAGGIORE  
CONCENTRAZIONE**

**RIATTIVAZIONE  
DEL METABOLISMO**

**MIGLIORAMENTO DELLA  
QUALITÀ DELLA VITA**

**MAGGIORE  
FORZA E AGILITÀ**

**MIGLIORAMENTO DELLA  
QUALITÀ DEL SONNO**

**AIUTIAMO LE PERSONE  
AD ESSERE LA  
MIGLIORE VERSIONE  
DI SÈ STESSA**

**OTTIMIZZA IL TUO  
TEMPO CON  
SESSIONI SOLO  
SU APPUNTAMENTO**



SE PENSI CHE  
IL TUO OBIETTIVO  
SIA TROPPO  
DIFFICILE

C'È CHI  
TE LO PUÒ  
SEMPLIFICARE



Ci trovi in:  
Via Albere 27/B - Verona  
Corte Pancaldo 60 - Verona  
[info@tribustudio.it](mailto:info@tribustudio.it)  
[www.tribustudio.it](http://www.tribustudio.it)



Hai sempre sognato di aprire il tuo studio personal trainer?  
Scopri tutti i vantaggi di aprire il tuo studio Tribù "chiavi in mano"



**DON'T SAY IMPOSSIBLE**