|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Icono  Descripción generada automáticamente** | **Colegio San Juan de Girón** | | **FA-EGT-33** |
| **Proceso: Académico** |
| **Asignatura: ética y valores-grado 11** | | **Sede: A** |
| **Docente: Lic. Snedy Vega Valero** | **Fecha:** |  |

**Propósito personal y profesional**

**Reflexiona en equipo**

1. **Explica como crees que podemos encontrar nuestro propósito personal en la vida.**
2. **Comenta con tu equipo cual es la profesión que deseas para tu vida y si crees que en realidad te hará feliz.**
3. **Explica la siguiente frase “No hay viento favorable para el marinero que no sabe a dónde ir.” - Séneca, siglo I d. C.**

**Conceptualización.**

Tu propósito profesional es tú «**para qué**» qué es aquello lo que da un **sentido especial a tu vida**. No solo vivir, sino que saber para qué se vive.

Cuando no estamos alineados con nuestro propósito parece que nada de lo que hacemos tiene sentido ni nos **llena completamente**, llegando a estar insatisfechos y frustrados en nuestros trabajos que nada tienen que ver con nosotros y además no nos satisfacen.

**Tu propósito está relacionado con un compromiso interno para ser tu mejor versión** y mejorar cada día, para ser un mejor profesional, llegando a realizarse haciendo lo que te gusta, ayudar a los demás, disfrutar de tu tiempo, en definitiva, tener el estilo de vida que deseas.

**¿Cómo podemos descubrir nuestro propósito de vida?**

conociéndote mejor, esa es la clave.

Sabes cuáles son tus **habilidades**, tus **puntos fuertes** y **tus capacidades** para enfrentar lo que necesites. Todos tenemos en nuestro interior los recursos necesarios.

**pasos para crear una declaración de visión personal y cambiar tu vida**

Una declaración de visión puede ayudar a aclarar lo que lo motiva y darle significado y dirección. Una declaración de visión personal puede ayudarnos cuando no tenemos una idea clara de cómo se conectan nuestros mundos externo e interno.

¿**Qué incluye una declaración de visión personal eficaz**?

Una declaración de visión personal bien formulada debe responder a estas preguntas:

**¿Qué es lo que quieres hacer?**

**¿Por qué?**

**¿Cómo lo harás?**

Quizás quieras considerar tus valores, fortalezas y habilidades para definir tus metas. Considerarlos te brindará información valiosa sobre tus razones y cómo haces lo que otros hacen de manera diferente.

**Una declaración de visión personal debe contener**:

1. **Tus intereses** ¿Qué te apasiona? Una declaración de visión debe incluir tus intereses y pasiones, lo que disfrutas hacer en tu tiempo libre y lo que harías todo el día si el dinero no fuera un factor.

2. **Tus habilidades**. Una declaración bien formulada debe incluir tus habilidades. Puede incluir habilidades profesionales y personales basadas en tus observaciones personales y en la retroalimentación recibida a lo largo de los años de familiares, amigos y compañeros de trabajo.

3. **Tus valores**

¿Qué te motiva? Una afirmación contundente conecta con tus valores. Suelen expresarse de forma general (como el amor, la creatividad, la justicia) y son aquellos valores sin los cuales la vida (para ti) no tiene sentido.

4. **Lo que el mundo necesita**

¿Qué crees que necesita el mundo? La respuesta a esta pregunta debería formar parte de tu declaración personal, ya que revela lo que es importante para ti y lo que puede marcar la diferencia para todos.

5. **Tu objetivo final**

Si sabes quién eres, qué te motiva y qué necesita el mundo, estás listo para identificar tu objetivo. Esto es lo que la filosofía japonesa denomina ikigai, un objetivo a largo plazo alineado con todas las áreas mencionadas. Tu ikigai puede brindarte un sentido de propósito y dirección. Algunos lo llaman el propósito de la vida

**Actividad:**

1**.** En una hoja realiza tu ikigai

2.. Elaborar una declaración de visión personal

Una declaración de visión personal es una forma de reunir tus valores, fortalezas y objetivos en una sola declaración que puedas usar a lo largo de tu vida para guiar tanto tu vida como tu carrera profesional. Este ejercicio requiere reflexión y lluvia de ideas, pero completarlo es un tiempo bien invertido. Llego la hora de construir tu declaración recuerda hazlo en una hoja tamaño carta y con buena letra, reflexivo, hazlo con mucha conciencia recuerda que es para tu vida.

¿Qué has hecho desde que eras niño que todavía te da mucha satisfacción?

¿En qué actividades te sientes lleno de energía?

¿En qué eres bueno?

¿Sin qué valores (mín. 3 – máx. 6) la vida no tiene sentido?

¿Qué necesita el mundo?

¿Cómo te gustaría ser recordado al final de tus días?

De acuerdo a tus respuestas anteriores, ¿cuál podría ser un objetivo de vida/carrera que tenga total sentido para ti?

«Que la disciplina siempre te acompañe. »

«El aprendizaje es un tesoro que te seguirá a todas partes.»

