

# 幸福

生医 82    2018012435    钱沛之

幸福一词，希腊语为 εὐδαιμονία，词源为 εὖ-和 δαίμων，前者意思是好，近义词则是 ἀγαθός，后者是希腊神话中介于人与神之间的超自然存在。

从词源可以看出，幸福和善有一定关联。善是一切事物的目的，为了不无穷后退，需要有最高善。关于幸福，大家普遍认为幸福是最高善。（1095a）亚里士多德进而对大众观点加以剖析。

关于幸福的生活有三种观点，分别是享乐的、政治的和沉思的生活。享乐的生活是动物性的，没有体现人的特征。第二种生活指向荣誉，而荣誉由他人给予，此种生活不自足，最高善应当是完善、自足的。他人也可能是因为此人德性而予以赞誉，不过很多情况下有德性的人并不幸福，且德性作为品质，可以说一位睡着的人有德性，但是不能说他幸福，幸福应当是体现在行动之中。（1095b，1096a）

由上述观点的分析可见，幸福更准确来说是人的幸福，因此需要进一步分析属人的善。排除人身上的动物性与植物性之后，剩下的活动是“有逻各斯（理性）的部分的实践的生命”。人的活动是灵魂符合逻各斯的活动与实践，那么善作为活动的完善，则是灵魂符合最完善德性的实现活动。（1098a）亚氏考虑人的功能，这类似于人类出于一定的目的被创造，从而需要符合一定的功能，此处即德性。<sup>①</sup>

第三种幸福观中沉思的希腊语是 θεωρία，原意为看，不仅是眼睛的看，还是心灵的看，由此引申出思考、理论等，更进一步是灵性的状态，是努斯（用以认识第一原理）的活动。<sup>②</sup>正因为努斯是人最高等的部分，沉思也作为最高等的实现活动。沉思又因为自足、闲暇等诸多特征（1177a），被亚氏视为幸福。沉思并不是修道士一般的苦修生活，毕竟人的生活还得依赖诸多外部条件获得健康、事物与他人陪伴等，这些外部条件恰恰为沉思提供基础。

对于很多人来说，亚氏并未明确告知以判断准则，如德性介于过度和缺乏之间（1107a），如何寻找这种中庸颇为微妙。后人对幸福增加了很多准则，如功利主义者约翰·密尔，完善边沁关于幸福的概念，如“不满足的苏格拉底，胜过满足的傻子”依据仅是经历过理智的生活，便不惦记其他生活。此外，密尔也从幸福是最高善入手，认为大家都追求幸福，所以应

<sup>①</sup> 乔纳森·沃尔夫：《道德哲学》（李鹏程译），北京，中信出版社 2019 年版，第 291 页。

<sup>②</sup> 高秉江：《亚里士多德的 contemplation 初探》，《哲学动态》2007 年第 12 期，第 33-37 页。

当追求幸福<sup>③</sup>，这一论证很不严密，止于经验现象。从中可以看出英国的经验主义传统以及现代人对明确准则的偏好。

---

<sup>③</sup> 约翰·穆勒：《功利主义》（徐大建译），北京，商务印书馆 2014 版，第 13 页。