

HEMORRAGIAS

La hemorragia es un trastorno caracterizado por la extravasación de sangre del lecho vascular. El sistema hemostático es el encargado de evitar esta pérdida hemática a través de precisas interacciones entre componentes de la pared vascular, plaquetas circulantes y proteínas plasmáticas. Sin embargo, cuando enfermedad o traumatismo son lo suficientemente graves o intensos como para lesionar arterias o venas se produce una hemorragia, aun en presencia de una hemostasia normal (*trastornos hemorrágicos secundarios*). Con menor frecuencia, la existencia de trastornos hereditarios o adquiridos del propio sistema hemostático da lugar a la aparición de hemorragias más o menos difusas, de forma espontánea o provocadas por traumatismos cuya importancia no siempre guarda relación con la intensidad de la hemorragia que sigue al golpe (*trastornos hemorrágicos primarios*).



TIPOS DE HEMORRAGIAS

1 Externa, si sale fuera de nuestro organismo.

2 Interna, cuando la sangre queda dentro de nuestro cuerpo..

3 Exteriorizada, cuando sale fuera del organismo a través de sus orificios naturales.



¿Cómo se provoca una hemorragia arterial?

Esto sucede cuando su cuerpo no produce suficientes plaquetas o factores de coagulación, o no funcionan bien. Su sangre puede formar demasiados coágulos, o los coágulos pueden no disolverse adecuadamente.



¿Qué es hemorragia venosa?

Hemorragia venosa: cuando se secciona una vena, la sangre sale de forma continua y sin fuerza, la sangre es de color granate. **Hemorragia capilar:** son **hemorragias** por lo general de poca cuantía, dado el fino calibre de estos vasos.



¿Qué hacer en caso de hemorragia capilar?

HERIDA . Presiona la venda con firmeza con la palma de la mano para controlar el sangrado. Aplica Coloca una venda estéril o un paño limpio sobre la ión constante hasta que el sangrado se detenga. Mantén la presión sujetando bien la herida con una venda gruesa o con un trozo de paño limpio.

QUE HACER EN CASO DE HEMORRAGIAS PRIMEROS AUXILIOS

En el caso de sangrado intenso, toma estas medidas de primeros auxilios y tranquiliza a la persona lesionada.

Retira todas las prendas o restos de la herida. No quites objetos grandes o que estén incrustados profundamente. No explores la herida ni intentes limpiarla aún. Tu primera tarea es detener el sangrado. Usa guantes de protección desechables si puedes conseguirlos.

Detén el sangrado. Coloca una venda estéril o un paño limpio sobre la herida. Presiona la venda con firmeza con la palma de la mano para controlar el sangrado. Aplica presión constante hasta que el sangrado se detenga. Mantén la presión sujetando bien la herida con una venda gruesa o con un trozo de paño limpio. No ejerzas presión directa sobre una lesión ocular o un objeto incrustado.

Asegura la venda con cinta adhesiva o continúa manteniendo la presión con las manos. Si es posible, levanta la extremidad lesionada por encima del nivel del corazón.

Ayuda a la persona lesionada a recostarse. Si es posible, coloca a la persona sobre una alfombra o una manta para evitar la pérdida de calor corporal. Tranquiliza a la persona lesionada.

No le quites la gasa o la venda. Si el sangrado se filtra a través de la gasa o de otro paño sobre la herida, agrega otra venda por encima. Y continúa presionando con firmeza sobre la zona.

Torniquetes: Un torniquete es eficaz para controlar el sangrado potencialmente mortal de una de las extremidades. Aplica un torniquete si estás capacitado para hacerlo. Cuando llegue la ayuda de emergencia, explícales durante cuánto tiempo estuvo colocado el torniquete.

Inmoviliza la parte del cuerpo lesionada en la mayor medida posible. Deja las vendas colocadas y traslada a la persona lesionada a una sala de emergencias lo antes posible.

