



- **ALUMNA: VIVIANA MEDINA ALVAREZ.**
- **PROFESORA: PATRICIA LEDESMA.**
- **ESPECIALIDAD: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA.**

PRIMEROS AUXILIOS

FRACTURAS

LUXACIONES

ESGUINCE

RECOMENDACIONES

REALICE UNA VALORACIÓN PRIMARIA:

IDENTIFICANDO SI ESTÁ CONSCIENTE O INCONSCIENTE, SI ESTA RESPIRANDO Y TIENE PULSO O ESTÁ SANGRANDO ABUNDANTEMENTE. ESTAS LESIONES GENERALMENTE OCASIONAN SHOCK, COMO CONSECUENCIA DEL DOLOR Y DE LA HEMORRAGIA QUE LAS ACOMPAÑA.

VALORACIÓN SECUNDARIA:

IDENTIFIQUE EL TIPO DE LESIÓN PARA HACER LA INMOVILIZACIÓN.

VERIFIQUE SI HAY SENSIBILIDAD EN EL MIEMBRO LESIONADO, TEMPERATURA Y COLORACIÓN DE LA PIEL.



FRACTURAS

**PRODUCIDAS POR UNA CAÍDA O UN
FUERTE GOLPE**

TIPOS DE FRACTURAS

- **ABIERTA O EXPUESTAS:**

- La piel que recubre el lugar de la fractura también ha sido lesionada y podemos ver tejidos interiores y en ocasiones hasta el mismo hueso fracturado.

- **CERRADA:**

- En este tipo de fractura no existe lesión en la piel que recubre la zona de la fractura.



Fractura Oblicua o Fractura Simple: Cuando el hueso roto permanece en su posición sin desplazarse ni causar mayor lesión.

Fractura Conminuta: En éste tipo de fractura cuando el hueso se rompe genera pequeños fragmentos de hueso que se desprenden.

Fractura en Espiral o Compuesta: En estas fracturas encontramos que un hueso se ha roto en dos o más grandes partes, no son fragmentos pequeños.



TIPOS DE FRACTURA



Transversa



Lineal



Oblicua
compuesta



Oblicua
descompuesta



Espiroidea



Tallo verde



Conminuta

Atención General para una fractura de hueso:

INMOVILICE (entablille), la parte lesionada, mientras la víctima es trasladada a un centro asistencial.

Para realizar la inmovilización del área lesionada, es necesario que usted tenga lo siguiente:

Férulas Rígidas: Tablas, Cartón.

Férulas Blandas: Manta doblada, almohada.

Vendas triangulares, o elementos para amarrar o sostener como: tiras de tela, corbatas, pañuelos, pañoletas.

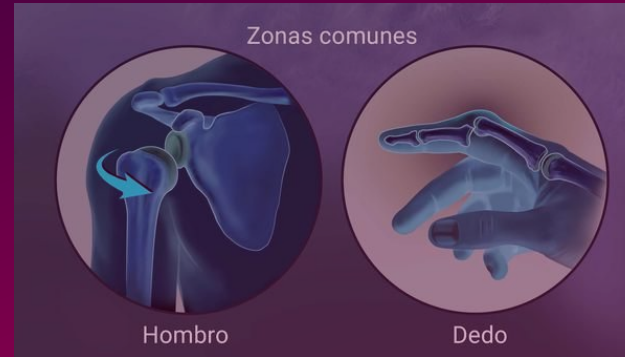
CABESTRILLO: Es un elemento fundamental para la inmovilización de los miembros superiores cuando existe fractura, luxación o esguince. Además de inmovilizar, es muy útil para elevar la zona lesionada disminuyendo la inflamación y el dolor. Generalmente se elaboran con tela

LUXACIÓN

ÁREAS DE DOLOR:

ARTICULACIONES, BRAZO,
CODO, DEDOS, HOMBRO,
PIERNA O RODILLA
TAMBIÉN COMUNES:
SENSIBILIDAD, ESPASMOS
MUSCULARES,
HEMATOMAS O
HINCHAZÓN

LUXACIÓN ES CUANDO EL HUESO SE ZAFRA
DE SU ARTICULACIÓN O COYUNTURA.



SE NECESITA:

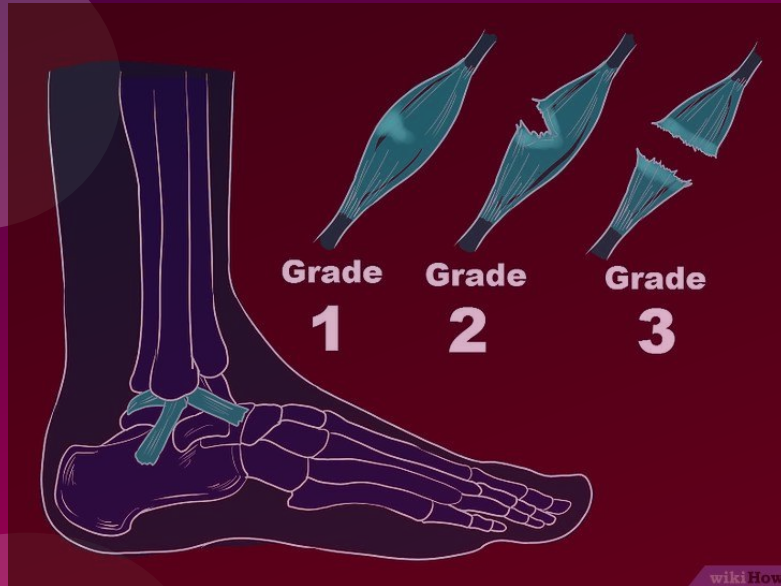
ATENCIÓN MÉDICA
INMEDIATA PARA
VOLVER A COLOCAR LA
ARTICULACIÓN EN SU
LUGAR Y, LUEGO,
REPOSO DURANTE
VARIAS SEMANAS.

ESGUINCE

LESIÓN DE LOS LIGAMENTOS QUE SE ENCUENTRAN ALREDEDOR DE UNA ARTICULACIÓN. LOS LIGAMENTOS SON FIBRAS FUERTES Y FLEXIBLES QUE SOSTIENEN LOS HUESOS. CUANDO ESTOS SE ESTIRAN DEMASIADO O PRESENTAN RUPTURA, LA ARTICULACIÓN DUELE Y SE INFLAMA.



TIPOS



1° GRADO: LOS LIGAMENTOS SE ESTIRAN. ES UNA LESIÓN LEVE QUE PUEDE MEJORAR CON UN POCO DE ESTIRAMIENTO SUAVE

2°GRADO: LOS LIGAMENTOS ESTÁN PARCIALMENTE DESGARRADOS.

3°GRADO: LOS LIGAMENTOS ESTÁN TOTALMENTE DESGARRADOS.

VENDAJE CIRCULAR

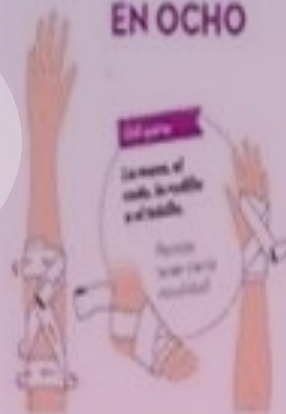


1^{er} paso

Comenzar los dedos

Enrollar el dedo índice y el dedo pulgar para que quede firme

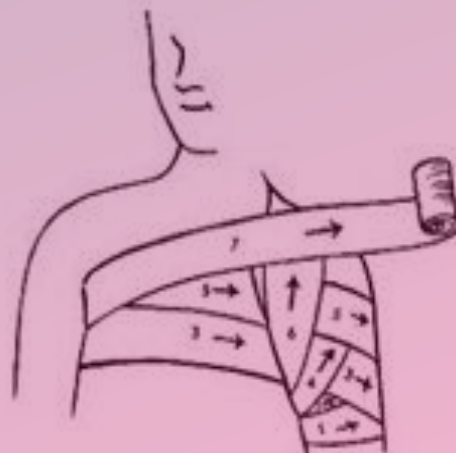
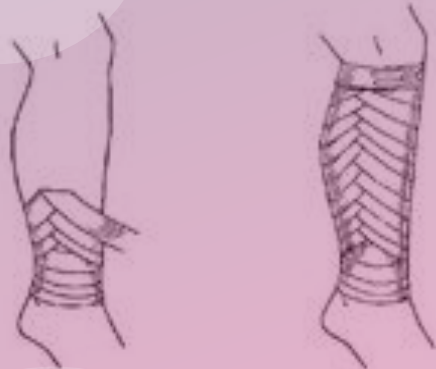
VENDAJE EN OCHO



1^{er} paso

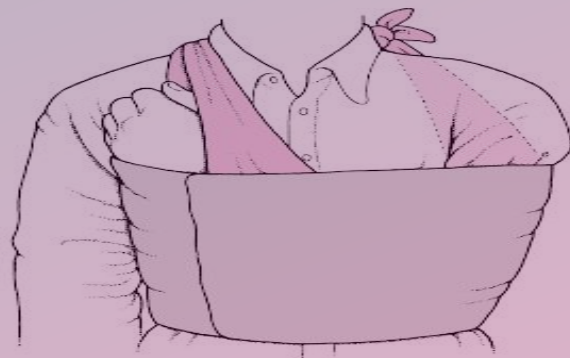
Comenzar el dedo índice y el dedo pulgar

Enrollar el dedo índice y el dedo pulgar para que quede firme





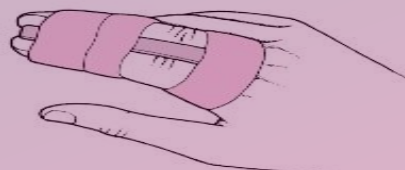
Cabestrillo



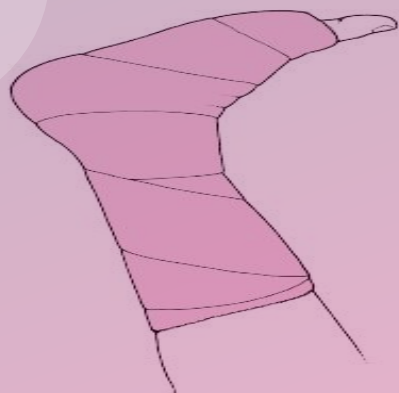
cabestrillo con control rotatorio



Férula para dedo



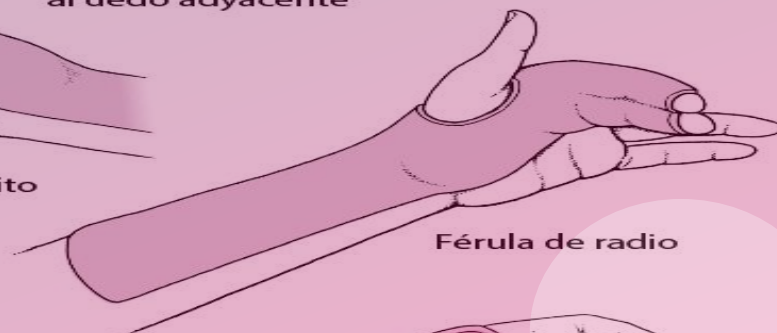
cerdaje con esparadrapo
al dedo adyacente



Férula de tobillo posterior



Férula de cúbito



Férula de radio



férula de inmovilización del pulgar

