

檔 號：

保存年限：

台灣電力股份有限公司總管理處職工福利委員會 函

機關地址：台北市羅斯福路3段242號

聯絡人：李蕙芬

聯絡電話：(02) 23666881

傳 真：(02) 23683960

電子信箱：

受文者：

發文日期：中華民國112年7月17日

發文字號：(112)職總發字第092號

速別：速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文

主旨：本會為調劑職工身心健康，藉以提高工作效率，訂於本(112)年9月1日至3日與電力工會第一分會合辦「花蓮、宜蘭之旅」3日遊自強活動，請各單位公告轉知貴屬踴躍報名參加。

說明：

一、依據本會112年7月13日第34屆第43次委員會決議辦理。

二、參加資格：限活動當日仍在職之總處所屬職工本人、配偶、父母、子女，最多以4人為優先參加抽籤(如職工本人+配偶+子女超過4人者不在此限)，如有剩餘名額先由備取及未中籤者之同仁遞補後，再由中籤者之其他眷屬參加抽籤(如公婆、岳父母等)，每位職工限報名最多5人(如職工本人+配偶+子女超過5人者不在此限)。

三、名額：暫訂一車40人，如報名超過75人，可再增加一台車。

四、費用：(一)職工本人自行負擔費用3,500元、(含餐費、車費、旅遊責任保險200萬元、醫療保險20萬元、門票、導遊及司機服務費)，眷屬全額負擔費用9,500元；B箱候補抽中同仁自行負擔費用6,500元。

(二)工會會員由第一分會補助旅遊責任保險費100元。

五、報名方式：自即日起至7月27日(星期四)上午10時截止，

請先填寫報名單投入（副樓五樓**總處福利會**）報名箱，
截止報名後立即公開抽籤，抽中者請攜帶身分證、印章
及報名費至本會繳費，經抽籤繳費後，概不受理退費。

六、本會自 94 年度起國內長程旅遊活動以每 2 年參加 1 次為原則，即
當 111、112 年度未參加國內長程旅遊者為優先抽籤（投入 A 箱），
不足名額再由已參加過 111、112 年度國內長程旅遊之同仁（投入
B 箱）抽籤。

七、回程當天如遇天災等不可抗力情形，致無法如期返回時，延期費用
由旅行社負擔。

八、如遇天災等不可抗力情形，無法如期往返時，參加職工仍應按規
定請假不得異議。

九、參加者請當天攜帶身分證以便核對，如非報名本人不得參加。

正本：總管理處各單位、台灣電力工會

副本：台灣電力工會第一分會

主任委員 **彭繼宗**

台灣電力公司總處職工福利委員會

112 年度國內旅遊活動

花蓮、宜蘭浪漫三日

這是一片山戀著海的美麗地方,也是葡萄牙人第一次叫出 Formosa 的勝地

第一天 2023.09.01(星期五)

參考時間	旅遊地點	行程說明
07:30	指定地點	準時集合出發
08:30-09:30	高速公路	前進花蓮/國 1+國 5—蘇澳小憩
09:30-11:30	蘇花改公路	體驗蘇花改公路:工程人員一鑿一槌日夜趕工,蘇花改穿越山川連結宜蘭到花蓮,從 2011 年動工到 2020 年 1 月,歷經 9 年時間.串聯南澳到和平,和中到大清水,蘇花改總長 38.8 公里,單趟車程只要 75 分鐘,對比蘇花公路原路線,時間整整省了一半。  途中於和平台泥 daka 園區 停留休息
12:00-13:00	午餐	山月村/或許這是我在台灣見過最像桃花源的地方,位於花蓮的布洛灣臺地的「太魯閣山月村」被高聳山壁環繞,雲霧繚繞宛如遺世獨立的仙境。山月村絕美景致讓人憧憬,小木屋住宿一晚是最佳體驗,單純來用餐、逛逛聚落也是好選擇,山月村的太魯閣族風味餐讓我驚艷原住民料理也能如此精緻美味。
13:30-14:10	山月吊橋	 太魯閣新景點「山月吊橋」:從布洛灣伊達斯廳旁邊的步道走進去,可以來到山月吊橋。橋長 196 公尺,橋面寬 2.5 公尺,距離溪谷約 152 公尺,從布洛灣臺地邊緣跨越立霧溪谷,是太魯閣國家公園跨距最長、距離溪谷落差最大的吊橋,從橋上俯瞰,立霧溪蜿蜒曲折,而兩岸山勢陡峻,層層相疊,視覺可以從溪谷向上延伸至遠山。往東眺望是溪畔一帶的立霧溪谷,往西則可以欣賞燕子口險峻的峽谷地形,氣勢磅礴。
14:30-17:00	太魯閣國家公園-楊瀑布步道+水簾洞	沿途欣賞國家公園景色並前往白楊瀑布步道+水簾洞 太魯閣國家公園天祥附近的白楊步道自台電施工道演變而來,路徑大致平坦好走,是著名旅遊景點。其中位於 2.1 公里處的水簾洞,山泉從 



巨 恆 旅 遊
GREAT STAR TRAVEL

巨恆旅行社有限公司

GREAT STAR TRAVEL SERVICE CO.,LTD

台北市松江路 152 號九樓之二(10458) TEL: 02-25222663 FAX: 02-25222783

隧道頂岩壁含水層頃洩而下，形成特殊水簾景觀，吸引不少遊客前來。白楊步道為自然原野區域，沿途各隧道有不同生物棲息還有各式各樣的石灰華，步道兩側豐富的動植物及地理景觀都值得細細體驗，遊客可以依據個人體力及喜好規劃行程；如果有年長或行動不便的遊客，可多利用於第二隧道北口及白楊瀑布兩處的景觀平台…等(敬請攜帶拖鞋及手電筒)

17:30-18:00 花蓮福容大飯店 CHECK IN



福容大飯店 花蓮店位於花蓮市區，輕鬆眺望東台灣華麗巨擘花



蓮港，乾淨整潔的環境，精緻舒適的房間，讓您忘卻旅行的舟車勞頓，親切的服務人員，給您賓至如歸的關心與服務，沒有塵囂中的紛亂吵雜，彷彿只有專屬於

您的緩慢寧靜小天地，讓您輕鬆徜徉在花蓮的好山好水裡。飯店距離花蓮車站與機場車程只約 15 鐘，貼心市區接駁專車，迅速便捷的交通，不浪費您遨遊花蓮的時間，是您東台灣休閒旅遊的度假首選。

18:30-19:30 晚餐 飯店/中式晚宴

第二天 2023.09.02(星期六)

參考時間 旅遊地點 行程說明

07:00-08:30 晨喚 享用飯店自助早餐

09:30-11:30 馬太鞍溼地 位於花蓮縣光復鄉馬太鞍濕地生態區.豐富的四季生態.完善的腳踏車道.加上園主精闢深度解說..值的一探究竟！還有巴拉告傳統阿美族捕魚法:脫褲子下溪捉魚蝦..男人開使努力搗麻薯.一起動手做「打論」.煮石頭火鍋..活動精彩生動……



11:30-12:30 午餐 馬太鞍欣綠農園野菜風味餐



巨恆旅遊
GREAT STAR TRAVEL

巨恆旅行社有限公司

GREAT STAR TRAVEL SERVICE CO.,LTD

台北市松江路 152 號九樓之二(10458) TEL: 02-25222663 FAX: 02-25222783

14:00-16:30 花蓮天空之鏡+ATV 越野車(兩人一車)



天空之鏡位於花蓮縣新城鄉，離花蓮火車站約 30 分鐘的車程即可到達，這裡的另一個名字是「曼波海灘」。入口處會有一些樹叢與小小的木製名牌，穿越時會有柳暗花明又一村的感覺，這裡的海灘非常靜謐，遊客不多且十分乾淨。天氣好時向海上一望，海洋與天空連成一片，分不清藍色的邊界究竟在何處？和夢中的海天一色別無二致，讓人深深陶醉在其中。

一般人對於這種稱為「ATV」的越野車會叫它沙灘車，但其實這種車正如其名 All Terrain Vehicle (全地形越野車)，是一項安全且符合親子共乘的越野活動，全程將依循專業的帶隊教練指示，由專業領隊帶領你騎乘 ATV 沙灘車，客製化行程導覽解說曼波海灘美景。騎乘沙灘車曼波海灘乘風飆沙，叢林越野探險賽，沙灘車溯溪涼爽飄移趣，網美拍照天空之鏡、石拱門、海上天梯、天空玻璃球、天使之翼、飛天恐龍、DIY 搞笑攝影，豐富多元。

17:00-18:30 晚餐

花蓮闔家歡餐廳

座落在花蓮市區小街弄裡的闔家歡餐館，30 年前以麵食館起家，從 9 張桌子開始，如今擁有 5 間店面、30 張桌子的規模，從一些功夫菜的食材水準、料理手法以及擺盤，看得出大餐館的氣勢和企圖



心；在這裡請客絕對不會漏氣，總能賓主盡歡。

廚師出身的老闆江志忠，每天親自買菜，被攤商形容為「花蓮採買最龜毛」的人，堅持價值高於價格；同時他也親自接單、第一手掌握客人的需求，仔細詢問每桌客人的年齡、餐敘目的等，調整菜色及口味。

18:30-19:00 花蓮福容大 續住
飯店

第三天 2023.09.03(星期日)

參考時間 旅遊地點 行程說明

07:00-08:30 晨喚 ..飯店享用自助早餐



巨恆旅遊
GREAT STAR TRAVEL

巨恆旅行社有限公司

GREAT STAR TRAVEL SERVICE CO.,LTD

台北市松江路 152 號九樓之二(10458) TEL : 02-25222663 FAX : 02-25222783

08:30-09:00 CHECK OUT 09:00 飯店退房

09:00-10:30 48 高地



ig 熱門觀海瞭望台，180 度一覽無遺七星潭月牙海灣「四八高地」，位於七星潭海岸邊的高處，海拔高度剛好 48 公尺，又稱奇萊鼻或美崙鼻，步行約十分鐘的步道即可在視野遼闊的高地上欣賞著花東獨有的海岸線。四八高地在 google 上有兩個地方，一個是擁有最佳景觀但地質比較不穩定的「四八高地」，而在另一處設「四八高地瞭望台」，景觀視野不同但比較安全的瞭望台，七星潭四八高地原是二戰時期日軍建造為了防止美軍登陸的軍事設施，而如今轉變成為觀光景點，這裡除了有大片浪漫花園，也是眺望七星潭海岸的制高點，而且曼波園區中還藏有一條神秘的四八高地戰備坑道等妳探訪唷～位在四八高地曼波園區內的戰備坑道，可以深入其中，一窺戰時緊繃氣氛，美麗公園內，更有晴天教堂可以拍照打卡，現在來花蓮又有新景點可插旗囉～可配合坑道預約導覽時間參加:週一、二公休，週三至週日採預約制，上午及下午各 2 梯次，每梯次 40 人為上限。遲到 10 分鐘以上取消預約導覽資格，以免影響下一梯次導覽時間，敬請見諒。

11:00-11:30 玩味番樂園

玩味番樂園，花蓮新城觀光工廠，鄰近七星潭和太魯閣，台灣復古風場景非常有創意巧思，超適合打卡、拍照老少咸宜的景點，來這拍照和品嚐台灣傳統美食喔..



11:45-13:00 午餐

洄瀾景觀餐廳
餐廳鄰近花蓮市區，菜色美味又澎湃，除了美味餐點，還有佔地 4000 坪的隱藏版秘境花園，園區內有超美水上教堂，到處都超好拍，堪稱花蓮





巨恆旅遊
GREAT STAR TRAVEL

巨恆旅行社有限公司

GREAT STAR TRAVEL SERVICE CO.,LTD

台北市松江路 152 號九樓之二(10458) TEL: 02-25222663 FAX: 02-25222783

IG 美照打卡點，還有最新的可愛動物區，可以近距離餵食超萌水豚君，還有跳跳羊、梅花鹿、狐獴、駝鳥、羊駝、浣熊、孔雀等，可以說是花蓮迷你版動物園，散步在景觀庭園時，一旁還會有火車經過，超夢幻花蓮景點，來花蓮旅遊不能錯過！

13:00-15:00 蘇花改公路 蘇花改公路:工程人員一鑿一槌日夜趕工，蘇花改穿越山川連結宜蘭到花蓮，從 2011 年動工到 2020 年 1 月，歷經 9 年時間.串聯南澳到和平，和中到大清水，蘇花改總長 38.8 公里，單趟車程只要 75 分鐘，對比蘇花公路原路線，時間整整省了一半。途中於和平台泥 **daka** 園區停留休息

16:00-17:00 蘭陽蟹莊



蘭陽蟹莊:由原本的養殖業轉型成為泰國蝦生態園區..從單純養殖業到釣蝦體驗到餐飲的跨度其實挺大的但是蘭陽蟹莊轉型的相

當成功楊老闆非常熱情樸實，介紹生態養殖不遺餘力希望把園區的無毒蝦養殖手法給傳播出去讓大家吃到更多更健康的"雪山無毒蝦"蘭陽蟹莊除了釣蝦每天還有免費的泰國蝦生態導覽.釣蝦人手一竿..自由發揮..看功夫看本事.囉...釣上來的泰國蝦當然是烤來大快朵頤啊..堡證過癮... 分組釣蝦大賽..加油喔!!

17:00-18:30 泰國蝦料理 晚餐:烤蝦.胡椒蝦.檸檬蝦...再來點啤酒..爽快

18:30-19:30 溫暖的家 圓滿結束...期待再相逢..

