

# Ásványvíz – gyakorló

Készíts egy 3 oldalból álló weblapot az ásványvízzel kapcsolatban a megadott állományokból kiindulva az alábbi feladatleírás és a minták szerint!

## Tartalom:

A forrás `html` állományok felépítése `header`, `main` és `footer` elemekre osztható, melyek közül a `header` és a `footer` mindhárom oldalon lényegében azonos (`header`-ben van egy kicsi különbség, amelyre a feladatok ki fognak térni). A `main` minden oldalon egyedi azonosítóval rendelkezik, amely a formázás során felhasználható.

1. Az `index.html` oldalon a fő tartalmi részbe (`main`) a 2-es szintű címsort követően szúrd be a `pictures` mappában található `vizkep_kezdolap.jpg` képet!

Amennyiben a kép nem jelenik meg, helyette a „Mizse szénsavmentes” szöveg legyen látható!

Adj a képnek `pohar` azonosítót!

2. Készítsd el az oldalak fejlécét! A navigáció egy számozatlan lista, melynek 3 lista eleme a megfelelő oldalakra mutató hivatkozások. A fejlécet mindegyik oldalra szúrd be, majd egészítsd ki az aktuális oldalra mutató hivatkozást az `active` osztállyal!
3. A kezdőlapon az országok ásványvíz fogyasztásáról szóló táblázatban végezd el a minta szerinti cellák (kontinensek) összevonását! Az utolsó oszlop fejlécébe szúrj be egy sortörést a minta szerinti helyre!
4. A főcím mellé helyezz el két hivatkozást a minta szerint „Wikipédia” és „Fogyasztás” szövegekkel, amelyek az oldal megfelelő alcíméhez irányítják az olvasót! (Használd az 2-es szintű címsorok azonosítóit.)

A további feladatok megoldása során a `html` állományok nem módosíthatóak, kizárólag `css` segítségével kell megoldanod őket!

## Kinézet:

5. A navigációban lévő felsorolásról távolítsd el a lista jelet! A felsorolás elemek szövegét igazítsd középre!
6. A navigációban lévő linkek betűszíne fekete, betűstílusa kiskapitális, alapértelmezetten nincsenek aláhúzva! Szélességük 100%, belső margójuk (bélésük) pedig függőlegesen 10 képpont legyen!
7. A navigációban lévő linkekre rámutatva a színük fehérre, háttérszínük `link-hover` `css` változó értékére változzon! Ugyanez a két beállítás legyen érvényes az `active` osztályba

tartozó elemekre is! (Az `active` osztályú elemekre nem csak rámutatáskor, hanem mindig, ezzel jelezve az olvasónak, hogy éppen melyik weblapon tartózkodik.)

8. A `pohar` azonosítójú elem formázása a következő legyen:
    - a. szélessége a szülő elemének 75%-a
    - b. középre igazodik vízszintesen
    - c. szegély veszi körül, melynek mérete a karakterméret tizede, típusa pontozott, színe pedig `link-hover`
  9. A `kezdolap` azonosítójú elemben található bekezdésekre állítsd be a következőket:
    - a. sorköz `1.5em`
    - b. első soros behúzása a **gyökérelem karakterméretéhez** igazodjon (`1rem` legyen)
    - c. szöveg igazítása sorkizárt
  10. A kezdőlapon a főcímben (1-es szintű címsor) található linkek legyenek kék (`blue`) színűek ha nyomva tartjuk rajtuk az egeret!
  11. A 2-es szintű címsorok rendelkezzenek 2 képpont vastag, szaggatott aláhúzással! (Ügyelj rá, hogy az aláhúzás a minta szerint viselkedjen az alapvonalon kilógó betűk esetén, pl.: „p” betű.)
  12. A `faq` azonosítójú fő tartalmi részben lévő számozott lista kapjon háttérképet. A kép forrása a `pictures` mappa `bottle.png` állománya. A háttérképet méretezd át arányosan `2em` szélességűre, és csak a minta szerinti irányban ismétlődjön! Elhelyezkedését tekintve vízszintesen jobb oldalon, függőlegesen középen legyen!
  13. Állítsd be, hogy a `header` és a `footer` karakterei félkövérek és dőltek legyenek!
- Média lekérdezések segítségével oldd meg, hogy (az eddig alapvetően mobilra tervezett weboldal) asztali gépeken is megfelelően jelenjen meg!
14. Amennyiben az oldal szélessége legalább `700px`, akkor
    - a. lebegjenek balra a navigációban lévő lista elemek
    - b. legyen az oldal törzsének szélessége 80%, és igazodjon középre
    - c. lebegjen balra a `pohar` azonosítójú elem is, szélessége a karakterméret 15-szöröse, jobb oldali margója `1em` legyen
  15. Ha már legalább `1400px` széles a weboldal, akkor a törzs szélessége 60% legyen!

# Minta

KEZDŐLAPGYIKEGÉSZSÉG

## Miért igyál több vizet?


Ha nem iszunk elég vizet, az tanulási és koncentrációs nehézségekhez vezethet.

A szép és fiatalos bőrű az ezért elengedhetetlen a megfelelő folyadékbevitel.

A vízvíz 50%-kal csökkenti a szívroham kockázatát, valamint segít megelőzni az artériák elzáródását a szívben.

Mivel gyorsítja az anyagcserét, a víz segít a zsírégetésben is.

A megfelelő folyadékbevitel enyhíti a fáradtságot.



© 2023 Water.org

501(c)(3) non-profit organization

health.html

KEZDŐLAPGYIKEGÉSZSÉG

## Gyakori kérdések

1. MI A KÜLÖNBŐSÉG AZ ÁSVÁNYVÍZ ÉS A CSAPVÍZ KÖZÖTT?

Az ásványvíz a természetes forrásokból származik, és általában ásványi anyagokat és ásványi sót tartalmaz. A csapvíz pedig általában kezelésen megy keresztül, hogy eltávolítsa a szennyeződéseket és a baktériumokat.

2. MENNYIRE EGÉSZSÉGES AZ ÁSVÁNYVÍZ?

Az ásványvíz általában egészséges ital, mivel természetes ásványi anyagokat és ásványi sót tartalmaz, amelyek fontosak az egészség szempontjából. Azonban fontos odafigyelni a túlzott fogyasztásra, mivel bizonyos típusokban lehetnek magas ásványi sótartalmak.

3. MELYIK ÁSVÁNYVÍZET ÉRDEMES VÁLASZTANI?


A választás az egyéni preferenciáktól függ. A legjobb ásványvizet azoknak érdemes választani, akiknek ízlik, és amelyeknek az összetétele megfelel az egyéni táplálkozási igényeknek. Fontos lehet az is, hogy ellenőrizzük a palackolás dátumát és a forrást.

4. TARTALMAZ-E MINDEN ÁSVÁNYVÍZ UGYANAZOKAT AZ ÁSVÁNYI ANYAGOKAT?

Nem, minden ásványvíz más és más ásványi összetétellel rendelkezik. Az ásványvizek forrásuktól függően változó mennyiségű és típusú ásványi anyagokat tartalmazhatnak. Például egyesek magas kalcium-, magnézium- vagy nátriumtartalommal rendelkeznek.

5. MENNYIT KELL INNI AZ ÁSVÁNYVÍZBŐL NAPONTA?

Az ajánlott napi folyadékbevitel egyéntől függ, de általánosságban az egészséges felnőtteknek napi kb. 2-3 liter folyadékot kell elfogyasztaniuk, ideértve az ásványvizet is. Azoknak, akik intenzív testmozgást végeznek vagy melegebb időjárás körülmények között vannak, lehet, hogy több folyadékra van szükségük. Fontos azonban, hogy ne fogyasszunk túl sok ásványvizet, mivel ez is okozhat egészségügyi problémákat.



© 2023 Water.org

501(c)(3) non-profit organization

faq.html


KEZDŐLAP

GYIK

EGÉSZSÉG

## Kezdőlap - Wikipédia, Fogyasztás

### Wikipédia percek




Az ásványvíz az ivóvízzel azonos beszerzési helyről, védett kútból vagy forrásból származik. A vizek döntő többsége szén-sav mentes, melyet a palackozás előtt dúsítanak. A hazai vezetékes ivóvizek fele, és a természetes források többsége is ásványvíznek minősülnek.

Az ásványvízforrások mellett - azok gyógyhatásának köszönhetően - gyakran nőttek ki fürdők, üdülőhelyek. Magyarország a világ egyik ásványvízforrásokkal és felszínre hozható ásványvíz- vagy ásványvíz-telepével leginkább megdöbbent része. Jelenleg az ivóvíz szolgáltatók létesítményeit figyelmen kívül hagyva több mint száz, kifejezetten a palackozás céljából létesített artézi kút és forrás ad elismert természetes ásványvizet és ezek közül mintegy 50-nek a vizét palackozzák is.

Mesterségesen is állítanak elő ásványi és egyéb anyagokkal dúsított vizet, ezek azonban nem tekinthetők természetes ásványvíznek.

### Éves fogyasztás

Kontinens	Ország	Mennyiség (milliárd gallon)
Európa	Németország	3.11
	Franciaország	2.41
	Olaszország	3.17
Amerika	Brazília	4.8
	Mexico	8.23



© 2023 Water.org

501(c)(3) non-profit organization

samsung\_galaxy

## Kezdőlap - Wikipédia, Fogyasztás

### Wikipédia percek



Az ásványvíz az ivóvízzel azonos beszerzési helyről, védett kútból vagy forrásból származik. A vizek döntő többsége szén-sav mentes, melyet a palackozás előtt dúsítanak. A hazai vezetékes ivóvizek fele, és a természetes források többsége is ásványvíznek minősülnek.

Az ásványvízforrások mellett - azok gyógyhatásának köszönhetően - gyakran nőttek ki fürdők, üdülők. Magyarország a világ egyik ásványvízforrásokkal és felszínre hozható ásványvíz- vagy -sóval leginkább megáldott része. Jelenleg az ivóvíz szolgáltatók létesítményeit figyelmen kívül

hagyva több mint száz, kifejezetten a palackozás céljából létesített artézi kút és forrás ad elismert természetes ásványvizet és ezek közül mintegy 50-nek a vizét palackozzák is.

Mesterségesen is állítanak elő ásványi és egyéb anyagokkal dúsított vizet, ezek azonban nem tekinthetők természetes ásványvíznek.

### Éves fogyasztás

Kontinens	Ország	Mennyiség (milliárd gallon)
Európa	Németország	3.11
	Franciaország	2.41
	Olaszország	3.17
Amerika	Brazília	4.8
	Mexico	8.23

