



Кухня

НЕТ ЛЮБВИ БОЛЕЕ ИСКРЕННЕЙ,
ЧЕМ ЛЮБОВЬ К ЕДЕ.
(ДЖОРДЖ БЕРНАРД ШОУ)

Дорогие гости! Мы рады приветствовать вас в нашем ресторане. Мы очень заботимся о качестве наших услуг, поэтому практически все заказы мы делаем из-под ножа, используя самые свежие продукты, чтобы гость не усомнился, что это блюдо повара приготовили именно для него.

В связи с этим время приготовления и подачи некоторых блюд увеличивается и может занять больше часа.

Мы надеемся на ваше понимание и доверие.

Желаем вам прекрасного дня и вечера.

Приятного аппетита!

New! Новинка



Остро



ЗАКУСКИ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 10-15 МИН

Мясное плато (250/100 гр) 720

Язык, карбонат, бекон, колбаса с/к, балык, хрен, горчица

Сёмга слабосолёная (100/30/20 гр) 780

Филе сёмги, масло сливочное с зеленью, чипсы багет

Селёдка с картошкой (130/120 гр) 350

Сельдь, картофель, красный лук

Овощная тарелка (300/50 гр) 360

Черри, огурец, сладкий перец, редис, зелень

Сырная тарелка (200/180 гр) 790

Бри, моцарелла, дор-блю, российский, виноград, грецкий орех, мед, крекер

Разносолы (400 гр) 410

Чеснок маринованный, корнишон, капуста квашеная, морковь по-корейски, черемша, сало, перец солёный

Лимон с сахаром (100/20 гр) 55

Грибочки из бочки (150 гр) 340

Язык с хреном (100/30 гр) 450

Сало с зеленым луком и горчицей (100/30/20 гр) 240

БРУСКЕТТЫ

ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 10-15 МИН

НА ЧИАБАТТЕ

Ассорти брускетт 5 шт 600

С вялеными томатами 3 шт 490

С моцареллой и свежими томатами 3 шт 230

С беконом 3 шт 290

С сёмгой 3 шт 550

С тигровым креветками 3 шт 410

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 25-30 МИН

Пивная тарелка (560/60 гр) 790

Колбаски охотничьи, крылышки карри, луковые кольца, сырны палочки, чесночные гренки, картофель фри, соусы

Креветки темпура "N" (200 гр) 500

Креветки тигровые, апельсиновый соус с добавлением кунжутного масла

Тигровые креветки 570

в тайском стиле (210 гр)

Креветки тигровые на шпажке, соус сладкий чили, лайм, помидор

Острые мидии гиганты "Том Ям" (5 шт) 590

Морской гребешок с брокколи (130 гр) 530

Креветки, жаренные с чесноком (150 гр) 390

Креветки отварные (180 гр) 370

Жюльен грибной (120 гр) 210

Чесночные гренки (80/50 гр) 100

Овощи гриль (450 гр) 670

Баклажан, сладкий перец, цукини, лук, шампиньоны

БУТЕРБРОДЫ

ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 10-15 МИН

НА БОРОДИНСКОМ ХЛЕБЕ

Набор бутербродов 5 шт 300

С языком 3 шт 270

С колбасой 3 шт 200

Со шпротами 3 шт 200

С селёдкой 3 шт 150

С салом 3 шт 150

New! Новинка



Остро



СУПЫ И САЛАТЫ

СУПЫ

ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 15-20 МИН

Солянка мясная (300 гр)

Язык говяжий, куриное филе, бекон, ветчина, колбаса с/к, карбонад, маслины, оливки, соленый огурец, лук, зелень, специи

550

Итальянский (250 гр)

Телятина, паста fusilli, шампиньоны, помидоры черри, огурец, лук порей, пармезан, соус

430

Том Ям Нам Кхон (300 гр)

Кокосовое молоко, креветки, кальмары, имбирь, мидии, шампиньоны, помидоры, сливки, лайм, рис, шрирача

530

Греческий (280 гр)

Айсберг, сладкий перец, лук, огурец, помидоры черри, маслины, брынза

380

Фирменный борщ с салом и булочкой (300 гр)

300

Немецкий (300 гр)

Картофель, грибы маринованные, соленый огурец, свежий огурец, салатный микс, помидоры черри, колбаски охотничьи, медово-горчичная заправка

380

Куриный бульон с яйцом и зеленью (300 гр)

100

САЛАТЫ

ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 15-20 МИН

Цезарь с креветками (250 гр)

Айсберг, пармезан, помидоры черри, гренки, яйцо перепелиное, тигровые креветки, собственный соус с анчоусами

570

Оливье с тигровыми креветками (150 гр)

Креветки тигровые, куриное филе, з.горошек, солёный огурец, морковь, свежий огурец, авокадо, картофель, соус

410

Цезарь с курицей (250 гр)

Айсберг, пармезан, помидоры черри, гренки, яйцо перепелиное, курица, собственный соус с анчоусами

380

Тёплый салат с печенью и апельсином (200 гр)

Печень куриная, апельсин, руккола, медово-горчичная заправка

380

Цезарь с подкопченным тунцом (250 гр)

495

Айсберг, пармезан, помидоры черри, гренки, яйцо перепелиное, тунец, собственный соус с анчоусами

Теплый салат с языком (250 гр)

Руккола, айсберг, шампиньоны, говяжий язык, картофель по-деревенски, перепелиное яйцо, горчично-сливочная заправка

450

Зеленый салат с лососем и бобами эдамаме (180 гр)

Руккола, айсберг, сёмга с/с, огурцы, авокадо, бобы эдамаме, черри зеленые, унаги соус, соевый соус, кунжутное масло, кунжут

480

Салат с гребешками (150 гр)

Руккола, айсберг, морской гребешок, бобы эдамаме, зеленые томаты, пармезан, икра масаго, медово-горчичная заправка

550

Нисуаз со свежим тунцом (220 гр)

Руккола, айсберг, свежий тунец в кунжуте, картофель по-деревенски, вяленые томаты, перепелиное яйцо, зеленый лук, каперсы, йогуртовая заправка

450

Морской (180 гр)

Мидии, осьминоги, креветки тигровые, кальмары, помидоры, айсберг, оливки, лайм, медово-горчичная заправка

690

В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ НА ЛЮБЫЕ ПРОДУКТЫ, ПОЖАЛУЙСТА, СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ ВАШЕМУ ОФИЦИАНТУ.



СУШИ И РОЛЛЫ

с 11:00 до 23:00


БОЛЬШИЕ РОЛЛЫ

8 ШТУК

Дракон (330 гр) 750
Рис, творожный сыр, огурец, угорь, унаги, кунжут


Калифорния (280 гр) 330
Рис, снежный краб, авокадо, огурец, майонез, масаго

Калифорния с лососем (300 гр) 390
Рис, авокадо, огурец свежий, икра Масаго, сыр творожный, филе семги


Калифорния с креветкой (300 гр) 380
 Рис, сыр творожный, авокадо, креветка, икра масаго

Филадельфия (300 гр) 490
Рис, творожный сыр, огурец, лосось

Филадельфия премиум (340 гр) 780
Рис, творожный сыр, огурец, лосось

Филадельфия с креветкой темпура (310 гр) 630
 Рис, творожный сыр, огурец, лосось

Лайт (310 гр) 480
 Рис, творожный сыр, огурец, лосось

Томаго (280 гр) 300
 Рис, филе цыпленка, краб-крем, омлет томаго, огурец

ТЕМПУРА РОЛЛЫ

8 ШТУК

Креветка темпура (350 гр) 340
Рис, творожный сыр, тигровая креветка, омлет, клярь, панко

Филадельфия темпура (340 гр) 390
Рис, творожный сыр, лосось, огурец, клярь, панко

Цезарь темпура (370 гр) 320
Рис, творожный сыр, филе цыпленка, томат, айсберг, соус, клярь, панко

Угорь темпура (360 гр) 510
Рис, творожный сыр, авокадо, омлет, угорь, унаги, кунжут, клярь, панко

ЗАПЕЧЁННЫЕ РОЛЛЫ

8 ШТУК

Лосось спайси (280 гр) 460
Рис, творожный сыр, омлет, лосось, кунжут, спайси


С крабом (330 гр) 310
Рис, творожный сыр, огурец, краб крем, унаги, сырный крем

С креветкой (320 гр) 410
Рис, творожный сыр, омлет, тигровая креветка, сырный крем

С лососем (330 гр) 530
Рис, сыр творожный, омлет, лосось, сырный крем, кунжут

С мидиями (310 гр) 310
Рис, огурец, омлет, мидии, масаго, сырный крем, чеснок

С угрем (300 гр) 650
Рис, творожный сыр, авокадо, омлет, угорь, масаго, унаги

Запеченный микс (330 гр)  440
Рис, краб, лосось, огурец, сыр.крем, соус Ширача.

ГУНКАН-СУШИ



1 ШТУКА

Креветка тигровая (60 гр) 150

Лосось (60 гр) 150

Угорь (60 гр) 150

МИНИ-РОЛЛЫ

6 ШТУК

Авокадо (110 гр) 120

Тигровая креветка (120 гр) 170

Огурец (110 гр) 110

Лосось (120 гр) 260

Угорь (110гр) 220

Дополнительно (васаби – 40 р., соевый соус – 40 р., имбирь – 40 р.)

В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ НА ЛЮБЫЕ ПРОДУКТЫ, ПОЖАЛУЙСТА, СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ ВАШЕМУ ОФИЦИАНТУ.



СУШИ И РОЛЛЫ

с 11:00 до 23:00

СЕТЫ

Hot Темпура (24 шт) 980

Роял Креветка Темпура, Филадельфия
Темпура, Цезарь Темпура

MIX (52 шт) 2350

Филадельфия Премиум, Томаго,
Калифорния, Угорь Темпура, Запеченный
с мидиями, Мини роллы "авокадо", Мини
роллы "семга"

Запечённый (24 шт) 1250

Ролл запеченный с крабом, Ролл
запеченный с креветкой, Ролл
запеченный с лососем

Классик (30 шт) 780

Мини роллы "семга", Мини роллы "креветка
жареная", Мини роллы "огурец", Мини
роллы "авокадо", Мини роллы "угорь"

На двоих (28 шт) 1550

Филадельфия, Дракон, Мини роллы
"огурец", Мини роллы "семга"

Острый (23 шт) 1200

Ролл запеченный Лосось спайси,
Гункан с креветкой, Гункан с лососем
Гункан с угрем, Мини роллы "креветка
жареная", Мини роллы "угорь"

PLAZMA (79 шт) 3850

Лайт, Томаго, Калифорния с лососем,
Дракон, Запеченный с мидиями,
Запеченный Лосось спайси,
Филадельфия Темпура, Креветка
темпура, Мини роллы "семга", Мини
роллы "огурец", Гункан с креветкой,
Гункан с лососем, Гункан с угрем

Дополнительно (васаби – 40 р., соевый соус – 40 р., имбирь – 40 р.)



ПИЦЦА И ПОКЕ

с 11:00 до 23:00

ПИЦЦА

ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 15-20 МИН

	ДИАМЕТР	
	40 CM	33 CM
Техас (1000 гр/450 гр)	850	600
Куриное филе, бекон, лук красный, моцарелла, халапеньо		
Плазма (1050 гр/700 гр)	950	710
Карбонад, пепперони, бекон, куриное филе, моцарелла		
Деревенская (1050 гр/650 гр)	790	580
Моцарелла, шампиньоны, помидоры, пепперони, укроп, огурец солёный		
Маргарита (900 гр/510 гр)	680	480
Моцарелла, помидоры, базилик		
Пепперони (900 гр/500 гр)	680	480
Моцарелла, пепперони		
Песто (1150 гр/750 гр)	850	620
Моцарелла, шампиньоны, ветчина, помидоры, орегано, куриное филе		
Груша Блю Чиз (1050 гр/550 гр)	890	590
Моцарелла, груша, сыр Дор Блю, мед, грецкий орех		
Ветчина и грибы (1000 гр/570 гр)	710	510
Моцарелла, шампиньоны, ветчина		
Чикен-Чиз (1100 гр/650 гр)	800	580
Моцарелла, филе куриное, соус сырный, сыр Дор Блю, помидор		
4 сыра (1100 гр/600 гр)	950	710
Моцарелла, Дор Блю, Российский, Пармезан, орегано		
Филадельфия с лососем	1230	870
(1100 гр/700 гр)		
Моцарелла, филе сёмги, творожный сыр, орегано, кунжут		
Цезарь (1050 гр/640 гр)	750	520
Моцарелла, соус цезарь, куриное филе, помидор, салат айсберг, пармезан		
Курица терияки	680	480
(1100 гр/680 гр)		
Моцарелла, куриное филе, красный лук, соус терияки, кунжут		

ФОКАЧЧА

ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 15-20 МИН

С сыром (350 гр)	220
Сыр моцарелла, масло чесночное	

EXTRA ТОППИНГ

Бекон	30 гр	70
Куриное филе	40 гр	45
Дор блю	30 гр	100
Моцарелла	80 гр	140
Пармезан	40 гр	140
Пепперони	40 гр	80
Шампиньоны	40 гр	40
Помидоры	40 гр	30
Халапеньо	30 гр	30
Ветчина	40 гр	50

ПОКЕ



ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 15-20 МИН

Поке с лососем (320 гр)	540
Рис, бобы эдамаме, лосось, помидоры, огурец, авокадо, салат айсберг, соус на основе майонеза и шрирачи, нори	
Поке с тунцом (335 гр)	450
Рис, бобы эдамаме, тунец в понзу, помидоры, огурец, авокадо, редис, соус на основе майонеза и шрирачи, соус цезарь, нори	

New! Новинка

Немного остро



ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 35-70 МИН



Стейк из лосося со свежими томатами и авокадо (160/90 гр) 1400

Дорада в пряных травах (1 шт) 1100

Мидии "Мариньер" (400 гр) 690

Мидии в ракушке, белое вино, лук, чеснок, масло, сливки, петрушка

Стейк из тунца на сливочно-овощной подушке (90/200/10 гр) 600

Филе тунца, морковь, цукини, брокколи, лук репчатый, сливки, редис



Шницель из свинины с картофелем под сливочным соусом (200/150/50 гр) 590

Свинная шея, картофель, соус

Стейк из свинины с овощами гриль (200/250 гр) 690

Свинная шея, помидор, сладкий перец, лук, баклажан, масло с зеленью, цукини

Свинина в соусе терияки с рисом (290 гр) 450

Свинная шея, соус терияки, чеснок, имбирь, перец чили, рис, зеленый лук



Кордон Блю (320 гр) 580

Куриное филе в панировке, ветчина, сыр, капуста, шампиньоны, лук, сливки, помидоры черри,

Куриное филе с пюре из зеленого горошка (150/70/100 гр) 450

Куриное филе, чесночное масло, соевый соус, з.горошек, редис, сливки, с.бальзамический

Рубленые куриные котлеты с гречкой (400 гр) 400

Котлета из куриного филе, гречка с луком и морковью, сливочный соус с шампиньонами



Медальоны из телятины с белыми грибами (100/50/150 гр) 790

Телячья вырезка, белые грибы, картофель, фирменный соус

Язык под горчично-сливочным соусом (150/150/100) 790

Говяжий язык, картофельное пюре, помидоры черри, микс салата, чеснок

Томленая телятина (230/150 гр) 560

Телячья вырезка, чернослив, лук, картофельное пюре

ПАСТА

ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 15-20 МИН

Чёрная паста нери с морепродуктами (265 гр) 790

Черные спагетти, осьминоги, креветки, кальмары, сливки, пармезан

Паста с мидиями и креветками (275 гр) 580

Паста, мидии в створках, креветки, сыр дор блю, сыр пармезан

Карбонара со сливками (265 гр) 390

Паста, бекон, сырой желток, пармезан, сливки

Классическая карбонара (265 гр) 390

Паста, бекон, желток, пармезан

Спагетти болоньезе (250 гр) 350

Спагетти, говядина, помидор, базилик



ГАРНИРЫ, СОУСЫ, ХЛЕБ

ГАРНИРЫ

Картофель по-деревенски (100 гр)	130
Картофель фри (100 гр)	130
Цветная капуста в сухарях (150 гр)	150
Картофель, жаренный с опятами (280 гр)	150

ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА

Булочка ржаная с чесноком	30
Булочка французская	30
Чиабатта (150 гр)	120

СОУСЫ

50 грамм

Сырный	50
Горчичный	40
Шашлычный	50
Песто	120
Ткемали	60
Сацебели	50
Тар-тар	50
Майонез	40
Сметана	40
Хрен	60
Горчица	40
Кетчуп	50

ДЕСЕРТЫ, ФРУКТЫ

ДЕСЕРТЫ

Тирамису (125 гр)	280
Французская меренга с крем-чизом и персиковым соусом (150 гр)	350
Морковный бисквит с облепиховой прослойкой (220 гр)	290
Чизкейк (130 гр)	290
Мороженое пломбир (100 гр)	180
+топпинг	35
+шоколад	60
+орехи	90
+фрукты	70
Мед (50 гр)	50

ФРУКТЫ

100 грамм

Апельсин	50
Банан	50
Виноград	120
Груша	90
Киви	120
Яблоко	55
Мандарин	55

РЕЖИМ РАБОТЫ:

ВС-ПТ С 11:00 ДО 23:00, СУББОТА С 11:00 ДО 02:00

АДРЕС: Г.ДОНСКОЙ УЛ.ГЕРЦЕНА 14

РЕСЕПШН ПАРК-ОТЕЛЯ: +7 910 168 17 61, +7 930 897 77 01, +7(48746) 5 18 24

АДМИНИСТРАТОР РЕСТОРАНА: +7 920 275 63 12



[WWW.KPLAZMA. RU](http://WWW.KPLAZMA.RU)



[VK.COM/PARK_HOTEL_PLAZMA](https://vk.com/park_hotel_plazma)



[@PLAZMA_DONSKOY](https://t.me/plazma_donskoy)