

МЕНЮ

PECTOPAH PLAZMA

Дорогие гости! Мы рады приветствовать вас в нашем ресторане. Мы очень заботимся о качестве наших услуг, поэтому практически все заказы мы делаем из-под ножа, используя самые свежие продукты, чтобы гость не усомнился, что это блюдо повара приготовили именно для него. В связи с этим время приготовления и подачи некоторых блюд увеличивается и может занять больше часа.

Мы надеемся на ваше понимание и доверие. Желаем вам прекрасного дня и вечера. Приятного аппетита!

РЕЖИМ РАБОТЫ:

ВС-ПТ С 11:00 ДО 23:00, СУББОТА С 11:00 ДО 02:00

АДРЕС: Г.ДОНСКОЙ УЛ.ГЕРЦЕНА 14

РЕСЕПШН ПАРК-ОТЕЛЯ: +7 910 168 17 61, +7 930 897 77 01, +7(48746) 5 18 24

АДМИНИСТРАТОР РЕСТОРАНА: +7 920 275 63 12







НЕТ ЛЮБВИ БОЛЕЕ ИСКРЕННЕЙ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ К ЕДЕ. (ДЖОРДЖ БЕРНАРД ШОУ)





PLAZMA PLAZMA PROCEEDA **** 3AKYCKI

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 10-15 МИН		ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 25-30 МИН	
Мясное плато (250/100 гр) Язык, карбонат, бекон, колбаса с/к, балык, хрен, горчица	690	Пивная тарелка (560/60 гр) Колбаски охотничьи, крылышки карри, луковые кольца, сырные палочки, чесночные гренки,	790
Сёмга слабосолёная	780	картофель фри, соусы	
(100/30/20 гр) Филе сёмги, масло сливочное с зеленью, чипсы багет		Пивная тарелочка (205/50 гр) Колбаски охотничьи, сырные палочки, чесночные гренки, соус тар-тар	350
Селёдка с картошкой (130/120 гр) Сельдь, картофель, красный лук	350	Креветки темпура "N" (200 гр) Креветки тигровые, апельсиновый соус с добавлением кунжутного масла	500
Букет из свежих овощей (300/50 гр) Черри, огурец, сладкий перец, редис, зелень	360	Тигровые креветки в тайском стиле (210 гр) Креветки тигровые на шпажке, соус сладкий чили, лайм, помидор	570
Сырная тарелка (200/180 гр) Бри, моцарелла, дор-блю,	790	Острые мидии гиганты 🌦 🌶 "Том Ям" (5 шт)	590
российский, виноград, грецкий орех, мед, крекер		Морской гребешок с 🐞 брокколи (130 гр)	530
Разносолы (400 гр) Чеснок маринованный, корнишон, капуста квашеная, морковь по-корейски, черемша, сало, перец	410	Креветки, жаренные с чесноком (150 гр)	390
солёный		Креветки отварные (180 гр)	370
Лимон с сахаром (100/20 гр)	55	Жюльен грибной (120 гр)	210
Оливки/маслины (90/5 гр)	250	Чесночные гренки (80/50 гр)	100
Грибочки из бочки (150 гр)	340		
Язык с хреном (100/30 гр)	410		
Сало с зеленым луком и горчицей (100/30/20 гр)	240		





БРУСКЕТТЫ И БУТЕРБРОДЫ

БРУСКЕТТЫ ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 10-15 МИН

БУТЕРБРОДЫ 🔼 ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 10-15 МИ



НА ЧИАБАТТЕ

НА БОРОДИНСКОМ ХЛЕБЕ

Ассорти брускетт 5 шт	600	Набор бутербродов 5 шт	300
С вялеными томатами 3 шт	390	С языком 3 шт	250
С моцареллой и свежими	230	С колбасой 3 шт	200
томатами 3 шт		Со шпротами 3 шт	200
С беконом 3 шт	250	С селёдкой 3 шт	150
С сёмгой 3 шт	550		150
С тигровым креветками 3 шт	410	С салом 3 шт	150

СУПЫ И ПАСТА

ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 15-20 МИН

время приготовления 13-20 мин			
Суп–пюре грибной (300 гр) Солянка мясная (300 гр) Том Ям Нам Кхон (300 гр)	160 390 530	Паста Нери с морепродуктами (265 гр) Черные спагетти, осьминоги, креветки, кальмары, сливки, пармезан Паста с мидиями и	790 580
Борщ с салом и булочкой (300 гр)	220	креветками (275 гр) Паста, мидии в ракушке, креветки, сыр дор блю, сыр пармезан	300
Окрошка на квасе (300 гр) Окрошка на айране (300 гр)	280 280	Паста карбонара (265 гр) Паста, бекон, желток, пармезан, сливки	390
Куриный бульон с яйцом и зеленью (300 гр)	100	Спагетти болоньезе (250 гр) Спагетти, говядина, помидор, базилик	250





$\mathsf{C}\mathsf{Y} \coprod_{\mathsf{c}} \mathsf{I}\mathsf{1}\mathsf{1}\mathsf{1}\mathsf{0}\mathsf{0} \underset{\mathsf{A}\mathsf{o}}{\mathsf{P}}\mathsf{O} \underset{\mathsf{2}\mathsf{3}\mathsf{:}\mathsf{0}\mathsf{0}}{\mathsf{\Lambda}} \mathsf{\Lambda} \mathsf{b}\mathsf{I}$

БОЛЬШИЕ РОЛЛЫ		TEHABE POAAB	
8 ШТУК Цунами (310 гр) Рис, сыр творожный, огурец, филе семги, омлет томаго, икра Масаго	410	8 ШТУК Лосось спайси (280 гр) Рис, творожный сыр, омлет, лосось, кунжут, спайси	390
Дракон (330 гр) Рис, творожный сыр, огурец, угорь, унаги, кунжут	520	С крабом (330 гр) Рис, творожный сыр, огурец, краб крем, унаги, сырный крем	310
Калифорния (280 гр) Рис, снежный краб, авокадо, огурец, майонез, масаго	330	С креветкой (320 гр) Рис, творожный сыр, омлет, тигровая креветка, сырный крем	390
Калифорния с лососем (300 гр) Рис, авокадо, огурец свежий, икра Масаго, сыр творожный, филе семги	390	С лососем (330 гр) Рис, сыр творожный, омлет, лосось, сырный крем, кунжут	440
Филадельфия (300 гр) Рис, творожный сыр, огурец, лосось	390	С мидиями (310 гр) Рис, огурец, омлет, мидии, масаго,	290
Филадельфия премиум (340 гр) Рис, творожный сыр, огурец, лосось	620	сырный крем, чеснок С угрем (300 гр) Рис, творожный сыр, авокадо, омлет, угорь, масаго, унаги	420
Фьюжн (340 гр) Рис, творожный сыр, огурец, лосось, угорь, унаги, кунжут Цезарь (300 гр) Рис, филе цыпленка, творожный сыр,	570 290	Запеченный микс (330 гр) рис, краб, лосось, огурец, сыр.крем, соус Шрирача.	440
томат, масаго, айсберг, соус Бонито (270 гр) Рис, сыр творожный, огурец свежий, филе семги, стружка тунца	450	ГУНКАН-СУШИ ј штука Креветка тигровая (60 гр)	110
ТЕМПУРА РОЛЛЫ 8 штук		Лосось (60 гр)	110 110
Креветка темпура (350 гр) Рис, творожный сыр, тигровая креветка, омлет, кляр, панко	340	Угорь (60 гр)	110
Филадельфия темпура (340 гр) Рис, творожный сыр, лосось, огурец, кляр, панко	390	МИНИ-РОЛЛЫ 6 ШТУК АВОКАДО (110 гр)	120
Цезарь темпура (370 гр) Рис, творожный сыр, филе цыпленка, томат, айсберг, соус, кляр, панко	320	Тигровая креветка (120 гр) Огурец (110 гр)	120 170 110
Угорь темпура (360 гр) Рис, творожный сыр, авокадо, омлет, угорь, унаги, кунжут, кляр, панко	390	Лосось (120 гр) Угорь (110гр)	220 170

Дополнительно (васаби – 40 р., соевый соус – 40 р., имбирь – 40 р.)





СУШИ, РОЛЛЫ

с 11:00 до 23:00

СЕТЫ

Hot Темпура (24 шт)

Роял Креветка Темпура, Филадельфия Темпура, Цезарь Темпура

МІХ (52 шт) 1900

950

Филадельфия Премиум, Бонито, Калифорния, Угорь Темпура, Запеченный с мидиями, Мини роллы "авокадо", Мини роллы "семга"

Запечённый (24 шт) 1050

Ролл запеченный с крабом, Ролл запеченный с креветкой, Ролл запеченный с лососем

Классик (30 шт) 690

Мини роллы "семга", Мини роллы "креветка жареная", Мини роллы "огурец", Мини роллы "авокадо", Мини роллы "угорь"

На двоих (28 шт) 1050

Филадельфия, Дракон, Мини роллы "огурец", Мини роллы "семга"

Острый (23 шт) → 950

Ролл запеченный Лосось спайси, Гункан с креветкой, Гункан с лососем Гункан с угрем, Мини роллы "креветка жареная", Мини роллы "угорь"

PLAZMA (79 шт) 3550

Фьюжн, Цезарь, Калифорния с лососем, Дракон, Запеченный с мидиями, Запеченный Лосось спайси, Филадельфия Темпура, Креветка темпура, Мини роллы "семга", Мини роллы "огурец", Гункан с креветкой, Гункан с лососем, Гункан с угрем

Дополнительно (васаби – 40 р., соевый соус – 40 р., имбирь – 40 р.)





ПИЦЦА

с 11:00 до 23:00

ПИЦЦА

ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 15-20 МИН

ДИАМЕТР 40 CM 33 CM

550

690

580

470

470

580

590

470

470

790

580

820

890

680

790

890

680

680

990

800

Texac (1000 гр/450 гр) Куриное филе, бекон, лук красный, моцарелла, халапеньо

Плазма (1050 гр/700 гр) Карбонад, пепперони, бекон, куриное

Карбонад, пепперони, бекон, курино филе, моцарелла

Деревенская (1050 гр/650 гр) 790 Моцарелла, шампиньоны, помидоры.

Моцарелла, шампиньоны, помидоры, пепперони, укроп, огурец солёный

Маргарита (900 гр/510 гр) Моцарелла, помидоры, базилик

Пепперони (900 гр/500 гр) 680 Моцарелла, пепперони

Песто (1150 гр/750 гр)
Моцарелла, шампиньоны, ветчина, помилоры, орегано куриное филе

помидоры, орегано, куриное филе **Груша Блю Чиз**

(1050 гр/550 гр) Моцарелла, груша, сыр Дор Блю, мед, грецкий орех

Ветчина и грибы

(1000 гр/570 гр) Моцарелла, шампиньоны, ветчина

Ветчина и помидоры (1050 гр/600 гр)

Моцарелла, ветчина, помидор

Сливочный лосось (1050 гр/650 гр)

Моцарелла, помидор, филе семги, маслины, укроп

Чикен-Чиз (1100 гр/650 гр)

Моцарелла, филе куриное, соус сырный, сыр Дор Блю, помидор

Пицца 4 сыра (1100 гр/600 гр) 950 710 Моцарелла, Дор Блю, Российский, Пармезан, орегано

Тай-патай (1100 гр/650 гр) 960 760 Моцарелла, креветка тигровая,

ананас консервированный С тунцом (1100 гр/650 гр) 860

Моцарелла, лук салатный, тунец консервированный, помидор, чесночное масло, стружка тунца ФОКАЧЧА

ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 15-20 МИН

С сыром (350 гр) 😅

чесночное

200

EXTRA ТОППИНГ

Бекон	30 гр	70
Куриное филе	40 гр	45
Дор блю	30 гр	100
Моцарелла	80 гр	120
Пармезан	40 гр	120
Пепперони	40 гр	80
Шампиньоны	40 гр	30
Помидоры	40 гр	30
Халапеньо	30 гр	30
Ветчина	40 гр	40

560





САЛАТЫ



ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 15-20 МИН	
Романтика для двоих (190/40 гр) Креветки тигровые, микс салата, помидоры черри, яйцо перепелиное, кедровые орехи, моцарелла, соус	710 I
Дары моря (230 гр) Осьминог, кальмары, креветки, мидии, икра красная, яйцо, соус	790 T
Цезарь с креветками (250 гр) Айсберг, пармезан, помидоры черри, гренки, яйцо перепелиное, тигровые креветки, соус	570 ^M
Цезарь с курицей (250 гр) Айсберг, пармезан, помидоры черри, гренки, яйцо перепелиное, курица, соус	380 r
Цезарь с подкопченым тунцом (250 гр) Айсберг, пармезан, помидоры черри, гренки, яйцо перепелиное, тунец, соус	495 F
Итальянский (250 гр) Телятина, паста fusilli, шампиньоны, помидоры черри, огурец, лук порей, пармезан, соус	430
Греческий (280 гр) Айсберг, сладкий перец, лук, огурец, помидоры черри, маслины, брынза	380

Немецкий (300 гр)

заправка

Картофель, грибы маринованные, соленый огурец, свежий огурец, салатный микс, помидоры черри, колбаски охотничьи, медово-горчичная

Грузинский с хрустящими

баклажанми (200 гр) Баклажан, помидоры черри, лук красный, соус "сладкий чили", кинза

Оливье с тигровыми 📥 410 креветками (150 гр) Креветки тигровые, куриное филе, з.горошек, солёный огурец, морковь, свежий огурец, авокадо, картофель, соус Тёплый салат с печенью и 📥 380 апельсином (200 гр) Печень куриная, апельсин, руккол, медово-горчичная заправка Зеленый салат с лососем 📥 490 (145 гр) Руккола, сёмга с/с, огурцы, авокадо, песто, лимон Море-море (180 гр) 💩 690 Мидии, осьминоги, креветки тигровые, кальмары, помидоры, микс салата, оливки, лайм, медово-горчичная заправка

380

380





ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ 35-70 МИН



Стейк из лосося со свежими 1400 томатами и авокадо (160/90 гр) Дорада в пряных травах (1 шт) 850

Мидии "Мариньер" (400 гр) 690

Мидии в ракушке, белое вино, лук, чеснок, масло, сливки, петрушка

Мидии в томатном соусе 600 **(400 гр)**

Мидии в ракушке, соус "Пилатти", сливки, соус "Шрирача", соус томатный, масло, лук, чеснок, петрушка

Стейк из тунца на сливочно- **№** 600 овощной подушке (90/200/10 гр)

Филе тунца, морковь, цукини, брокколи, лук репчатый, сливки, редис



Шницель из свинины с картофелем под сливочным соусом (200/150/50 гр)

Свиная шея, картофель, соус

Свиные рёбра, томленные в 590 перечном соусе (185/145/80 гр)

Ребра свиные, картофель, огурцы солёные. covc

Стейк из свинины 690 с овощами гриль (200/250 гр)

Свиная шея, помидор, сладкий перец, лук, баклажан, масло с зеленью, цукини

Шашлык из свинины 600 **(200/100/50 гр)**

Свиная шейка, лаваш, лук маринованный, соус



Медальоны из телятины с белыми грибами (100/50/150 гр)

Телячья вырезка, белые грибы, картофель, фирменный соус

Язык под горчично- 790 **сливочным соусом (150/150/100)**

750

580

1900

670

Говяжий язык, картофельное пюре, помидоры черри, микс салата, чеснок

Томленая телятина (230/150 гр) 500 Телячья вырезка, чернослив, лук, картофельное пюре



Кордон Блю (320 гр)

Куриное филе в панировке, ветчина, сыр, капуста, шампиньоны, лук, сливки, помидоры черри,

Куриное филе с пюре из 450 зеленого горошка (150/70/100 гр) Куриное филе, чесночное масло, соевый соус,

з.горошек, редис, сливки, с.бальзамический **Курица Карри (230/150 гр)** 400

Куриное филе, сливки, карри, рис

Садж с курицей (1700 гр)

Куриное филе, шампиньоны перец болгарский, цукини, баклажан, морковь, помидоры, лук репчатый, картофель, лаваш



Овощи гриль (450 гр)

Баклажан, сладкий перец, цукини, лук, шампиньоны

590





ГАРНИРЫ, СОУСЫ, ХЛЕБ

	СОУСЫ	
130	50 грамм	
	Сырный	30
130	Горчичный	40
150	Шашлычный	50
150	Песто	80
	Ткемали	60
	Сацибели	50
	Тар-тар	50
	Майонез	40
30	Сметана	40
30	Хрен	50
95	Горчица	40
	Кетчуп	50
	130 150 150 30	130 Сырный 130 Горчичный 150 Шашлычный Песто Ткемали Сацибели Тар-тар Майонез 30 Сметана 30 Хрен 95

ДЕСЕРТЫ, ФРУКТЫ

ДЕСЕРТЫ		ФРУКТЫ	
Тирамису (125 гр)	260	100 грамм	
Французская меренга с 💮 👛	350	Апельсин	48
крем-чизом и персиковым		Банан	46
соусом (150 гр)		Виноград	120
Медовое пирожное (170 гр)	240	Груша	90
Чизкейк (130 гр)	290		00
Мороженое пломбир (100 гр)	160	Киви	80
+топпинг	35	Яблоко	54
+шоколад +орехи	60 90	Мандарин	55
+фрукты	70		
Мед (50 гр)	50		