



PLAZMA

ПАРК-ОТЕЛЬ



*Eda*





## *Дорогие гости!*

Мы рады приветствовать вас в нашем ресторане.

Мы очень заботимся о качестве наших услуг, поэтому практически все заказы мы делаем из-под ножа, используя самые свежие продукты, чтобы гость не усомнился, что это блюдо повара приготовили именно для него.

В связи с этим время приготовления и подачи некоторых блюд увеличивается и может занять больше часа.

Мы надеемся на ваше понимание и доверие.

Желаем вам прекрасного дня и вечера.

Приятного аппетита!

**В случае, если у вас есть аллергические реакции  
на любые продукты, пожалуйста,  
сообщите об этом вашему официанту.**

Обращаем ваше внимание на условные обозначения



Остро



Рекомендация шефа



Новинка

## Мясные закуски Брускетты

<b>Мясная коллекция (250/100 г)</b>	910	● <b>Коллекция брускетт (5 шт)</b>	770
Язык, карбонат, бекон, колбаса с/к, балык, хрен, горчица		<b>Бекон &amp; Баклажан (3 шт)</b>	460
<b>Лосось &amp; Багет (100/30/20 г)</b>	950	<b>Груша &amp; Бри (3 шт)</b>	460
Филе слабосоленого лосося, масло сливочное с зеленью, тонкие хлебные чипсы из багета		<b>Перец &amp; Фета (3 шт)</b>	360
<b>Свежие овощи (300/50 г)</b>	450	<b>Лосось &amp; Авокадо (3 шт)</b>	560
Черри, огурец, сладкий перец, редис, зелень		<b>Креветка &amp; Лайм (3 шт)</b>	520
<b>Сырная классика (200/180 г)</b>	950		
Бри, моцарелла, дор-блю, российский, виноград, грецкий орех, мед, крекер			
<b>Сало &amp; горчица (100/30/20 г)</b>	350		
<b>Разносолы (400 г)</b>	500		
<b>Селедка с картошкой (130/120 гр)</b>	420		

## Супы

<b>Солянка (300 мл)</b>	550
Язык говяжий, куриное филе, бекон, ветчина, колбаса с/к, карбонат, маслины, оливки, соленый огурец, лук, зелень, специи	
● <b>Том Ям (300 мл)</b>	680
Кокосовое молоко, креветки, кальмары, имбирь, мидии, шампиньоны, помидоры, сливки, лайм, рис, шрирача	
● <b>Фирменный борщ (300 мл)</b>	450
Борщ с курицей, булочка с чесноком, сало, горчица, зеленый лук	
<b>Куриный бульон (300 мл)</b>	170

## Телящие закуски

<b>Крафт-сет (560/60 г)</b>	1100
Колбаски охотничьи, крылышки карри, луковые кольца, сырные палочки, чесночные гренки, картофель фри, соусы	
<b>Креветки темпура (200 г)</b>	690
Креветки тигровые, соус спайси-майо	
<b>Креветки чили-лайм (210 г)</b>	690
Креветки тигровые на шпажке, соус сладкий чили, лайм	
● <b>Французские мидии XL (5 шт)</b>	550
● <b>Картофельные крокеты с сыром (250 г)</b>	290
<b>Чесночные гренки (80/50 г)</b>	120

## Мисо

<b>Булочка ржаная с чесноком</b>	40
<b>Булочка французская</b>	40
<b>Булочка мультизлаковая</b>	40
<b>Булочка с томатом и базиликом</b>	50
<b>Чиабатта (150 г)</b>	160

- Остро
- Рекомендация шефа
- Новинка

## Салаты

### Цезарь с курицей (250 г) 550

Айсберг, пармезан, черри, гренки, яйцо перепелиное, курица, собственный соус с анчоусами

### Цезарь с креветками (250 г) 650

Айсберг, пармезан, черри, гренки, яйцо перепелиное, тигровые креветки, собственный соус с анчоусами

### ● Салат с курицей, вешенками и тыквой (260 г) 590

Курица, вешенки, тыква, микс салата, соус на основе йогурта и горчицы

### Оливье с тигровыми 550

креветками (150 г)  
Креветки тигровые, куриное филе, з. горошек, соленый огурец, морковь, свежий огурец, авокадо, картофель, соус

### ●● Теплый с языком (250 г) 720

Руккола, айсберг, шампиньоны, говяжий язык, картофель по-деревенски, перепелиное яйцо, горчично-сливочная заправка

### Теплый с телятиной (180 г) 720

Телятина, стручковая фасоль, перец болгарский, помидор черри, руккола, салат айсберг, особая заправка

### Греческий (280 г) 450

Айсберг, сладкий перец, лук, огурец, помидоры черри, маслины, брынза

### Немецкий (300 г) 450

Картофель, грибы маринованные, соленый огурец, свежий огурец, микс салата, черри, колбаски охотничьи, медово-горчичная заправка

### Грузинский (200 г) 450

Хрустящие баклажаны, помидоры черри, лук красный, кинза, соус

● Остро

● Рекомендация шефа

● Новинка

## Стоже

### Лосось (320 г) 600

Рис, бобы эдамаме, лосось, помидоры, огурец, авокадо, салат айсберг, соус на основе майонеза и шрирачи, нори

### Тунец (335 г) 550

Рис, бобы эдамаме, тунец в понзу, помидоры, огурец, авокадо, редис, соус на основе майонеза и шрирачи, нори

### Курица (360 г) 450

Рис, курица, помидоры, огурец, перец сладкий, кукуруза, шампиньоны, соус терияки, кунжут

### Креветка (320 г) 550

Рис, тигровые креветки, помидоры, огурец, брокколи, авокадо,

## Паста

### Чёрная паста нери с морепродуктами (265 г) 1100

Черные спагетти, осьминоги, креветки, кальмары, сливки, пармезан

### Паста с мидиями и креветками (275 г) 850

Паста, мидии в створках, креветки, сыр дор блю, сыр пармезан

### Карбонара со сливками (265 г) 500

Паста, бекон, сырой желток, пармезан, сливки

### Карбонара классика (265 г) 500

Паста, бекон, желток, пармезан

### Спагетти болоньезе (250 г) 430

Спагетти, говядина, помидор, базилик

### Спагетти аль помодоро (250 г) 390

Спагетти, помидор, тимьян, базилик

## Морепродукты

<b>Стейк из лосося с томатами и авокадо (160/90 г)</b>	1670	<b>Говяжий язык в сливочном соусе (150/150/100 г)</b>	1250
<b>Дорада целиком (1 шт)</b>	1500	Говяжий язык, картофельное пюре, помидоры черри, микс салата, чеснок	
<b>Мидии Мариньер (400 г)</b>	790	<b>Томленая с черносливом телятина (230/150 г)</b>	850
Мидии в ракушке, белое вино, лук, чеснок, масло, сливки, петрушка		Телячья вырезка, чернослив, лук, картофельное пюре	
<b>Стейк из тунца на сливочно-овощной подушке (90/200/10 г)</b>	750	● <b>Медальоны из телятины с белыми грибами (100/50/150 г)</b>	1250
Филе тунца, морковь, цукини, брокколи, лук репчатый, сливки, редис		Телячья вырезка, белые грибы, картофель, фирменный соус	

## Мясо

<b>Свинина в вишневом соусе с вешенками и булгуром (350 г)</b>	980
Свинина, вешенки, соус на основе красного вина, вишни и аниса, булгур	
<b>Стейк из свинины с овощами гриль (200/250 г)</b>	850
Свиная шея, помидор, сладкий перец, лук, баклажан, масло с зеленью, цукини	
<b>Рубленые куриные котлеты с гречкой (400 гр)</b>	530
Котлета из куриного филе, гречка с луком и морковью, сливочный соус с шампиньонами	

<b>Курица терияки с овощами (300 г)</b>	530
Куриное филе, цукини, сладкий перец, шампиньоны, лук, морковь, айсберг	
<b>Куриные рулетики с соусом песто и овощами (300 г)</b>	710
Куриное филе, бекон, помидор, песто, моцарелла, цукини, баклажан, кукуруза, помидор, перец болгарский	

## Грибы

<b>Картофель с опятами (280 г)</b>	250
Картофель, лук, грибы опята	

## Овощи

<b>Овощи-гриль (450 г)</b>	1100
Баклажан, сладкий перец, цукини, лук, шампиньоны	

## Зерновые

<b>Картофель фри (100 г)</b>	180
<b>Картофель деревенский (100 г)</b>	180
<b>Картофельное пюре (200 г)</b>	150
<b>Рис отварной (150 г)</b>	150
<b>Гречка (150 г)</b>	150
<b>Булгур (150 г)</b>	150

- Остро
- Рекомендация шефа
- Новинка

## Молочные роллы

### Дракон (330 г)

Рис, творожный сыр, огурец, угорь, унаги, кунжут

8 шт  
870

**Калифорния классика (280 г)** 350

— с лососем (300 г) 500

— с креветкой (300 г) 460

Рис, снежный краб/лосось/креветка, авокадо, огурец, майонез, масаго

**Филадельфия классика (300 г)** 600

— премиум (340 г) 930

● — с креветкой темпура (310 г) 730

Рис, творожный сыр, огурец, лосось/креветка в темпуре

**Цезарь (300 г)** 370

Рис, филе цыпленка, творожный сыр, томат, масаго, айсберг, соус

## Темпура роллы

### Креветка темпура (350 г)

Рис, творожный сыр, тигровая креветка, омлет, кляр, панко

8 шт  
400

**Филадельфия темпура (340 г)** 500

Рис, творожный сыр, лосось, огурец, кляр, панко

**Угорь темпура (360 г)** 630

Рис, творожный сыр, авокадо, омлет, угорь, унаги, кунжут, кляр, панко

**Цезарь темпура (370 г)** 360

Рис, творожный сыр, филе цыпленка, томат, айсберг, соус, кляр, панко

## Запечённые роллы

### Лосось спайси (280 г)

Рис, творожный сыр, омлет, лосось, кунжут, спайси

8 шт  
550

**Краб (330 г)** 390

Рис, творожный сыр, огурец, краб крем, унаги, сырный крем

**Креветка (320 г)** 550

Рис, творожный сыр, омлет, тигровая креветка, сырный крем

**Лосось (330 г)** 650

Рис, сыр творожный, омлет, лосось, сырный крем, кунжут

**Угорь (300 г)** 770

Рис, творожный сыр, авокадо, омлет, угорь, масаго, унаги

● **Запеченный микс (330 г)** 500

Рис, краб, лосось, огурец, сырный крем, соус шираса.

## Тункан-суши

### Креветка тигровая (60 г)

1 шт  
170

**Лосось (60 г)** 170

**Угорь (60 г)** 170

**Тунец (60 г)** 170

## Мини-роллы

### Авокадо (110 г)

6 шт  
150

**Тигровая креветка (120 г)** 250

**Огурец (110 г)** 150

**Лосось (120 г)** 290

**Угорь (110 г)** 250

**Тунец (120 г)** 250

- Остро
- Рекомендация шефа
- Новинка

## Коллекции суши и роллов

### **Коллекция Темпура (24 шт) 1300**

Креветка Темпура,  
Филадельфия Темпура, Цезарь Темпура

### **Универсальная коллекция (52 шт) 3500**

Филадельфия премиум, Калифорния с  
креветкой, Угорь темпура, Запеченный микс,  
Ролл Цезарь, Мини "авокадо", Мини "лосось"

### **Запеченная коллекция (24 шт) 1500**

Запеченный с крабом, Запеченный с  
креветкой, Запеченный с лососем

### **Коллекция Мини (36 шт) 1300**

Мини "лосось", Мини "креветка тигровая",  
Мини "огурец", Мини "авокадо",  
Мини "угорь", Мини "тунец"

### **Классическая коллекция (28 шт) 1300**

Филадельфия, Калифорния,  
Мини "огурец", Мини "тунец"

### **Коллекция Калифорния (24 шт) 1300**

Калифорния классическая,  
Калифорния с лососем,  
Калифорния с креветкой

### **Коллекция Филадельфия (24 шт) 2100**

Филадельфия премиум,  
Филадельфия темпура,  
Филадельфия с креветкой темпура

### **● Спайси коллекция (23 шт) 1400**

Запеченный лосось спайси, Гункан с  
креветкой, Гункан с лососем  
Гункан с тунцом, Мини "авокадо", Мини "угорь"

### **● PLAZMA коллекция (79 шт) 4700**

Цезарь, Тунец понзу, Калифорния с лососем,  
Дракон, Креветка темпура, Запеченный с  
крабом, Запеченный лосось спайси,  
Филадельфия с креветкой темпура,  
Мини "лосось", Мини "огурец", Гункан  
с креветкой, Гункан с лососем, Гункан с угрем

**Дополнительно (васаби - 50 р., соевый соус - 50 р., имбирь - 50 р.)**

- Остро
- Рекомендация шефа
- Новинка

## Пицца

	40см/33см	
● <b>Техас (1000 г/450 г)</b>	1250/900	
Куриное филе, бекон, лук красный, моцарелла, халапеньо		
● <b>PLAZMA (1050 г/700 г)</b>	1250/900	
Карбонад, пепперони, бекон, куриное филе, моцарелла		
<b>Деревенская (1050 г/650 г)</b>	1100/800	
Моцарелла, шампиньоны, помидоры, пепперони, укроп, огурец солёный		
<b>Маргарита (900 г/510 г)</b>	950/700	
Моцарелла, помидоры, базилик		
<b>Пепперони (900 г/500 г)</b>	950/700	
Моцарелла, пепперони		
<b>Песто (1150 г/750 г)</b>	1250/900	
Моцарелла, песто, шампиньоны, ветчина, помидоры, орегано, куриное филе		
<b>Груша Блю Чиз (1050 г/550 г)</b>	1250/900	
Моцарелла, груша, сыр Дор Блю, мед, грецкий орех		
<b>Ветчина&amp;Грибы (1000 г/570 г)</b>	950/700	
Моцарелла, шампиньоны, ветчина		
<b>Чикен Чиз (1100 г/650 г)</b>	1100/800	
Моцарелла, филе куриное, соус сырный, сыр Дор Блю, помидор		
<b>4 сыра (1100 г/600 г)</b>	1250/900	
Моцарелла, Дор Блю, Российский, Пармезан, орегано		
<b>Филадельфия (1100 г/700 г)</b>	1600/1100	
Моцарелла, филе сёмги, творожный сыр, орегано, кунжут		
<b>Терияки (1100 г/680 г)</b>	950/700	
Моцарелла, куриное филе, красный лук, соус терияки, кунжут		
<b>Креветки&amp;Ананас (1100 г/600 г)</b>	1600/1100	
Моцарелла, тигровые креветки, ананас		

## Экстра топпинг

<b>Бекон (30 г)</b>	90
<b>Куриное филе (40 г)</b>	50
<b>Дор блю (30 г)</b>	140
<b>Моцарелла (80 г)</b>	190
<b>Пармезан (40 г)</b>	190
<b>Пепперони (40 г)</b>	120
<b>Шампиньоны (40 г)</b>	50
<b>Помидоры (40 г)</b>	50
<b>Халапеньо (30 г)</b>	50
<b>Ветчина (40 г)</b>	70
<b>Соус сырный (40 г)</b>	90
<b>Соус спайси (40 г)</b>	50
<b>Соус терияки (40 г)</b>	50
<b>Соус песто (30 г)</b>	140
<b>Соус барбекю (40 г)</b>	60

## Брокколи

<b>Сырная (350 г)</b>	280
Сыр моцарелла, масло чесночное	

- Остро
- Рекомендация шефа
- Новинка

## Десерты

Тирамису (125 г)	390
Крем-брюле (80 г)	190
Чизкейк (130 г)	330
● Французская меренга с крем-чизом и персиковым соусом (150 г)	450
Мёд (50 г)	60

## Конструктор мороженого

Пломбир (100 г)	250
+ топпинг на выбор	40
+ тёртый шоколад	90
+ свежая мята	45
+ орехи (грец. и кедр.)	150
+ фрукты (виноград, апельсин, киви, яблоко)	100

## Фрукты

Апельсин (100 г)	80
Банан (100 г)	65
Виноград (100 г)	140
Груша (100 г)	125
Киви (100 г)	135
Яблоко (100 г)	70
Мандарин (100 г)	90

## Соусы

Сырный	50 г 70
Горчичный	60
Барбекю	70
Терияки	50
Ткемали	90
Сацебели	70
Тар-тар	70
Майонез	60
Кетчуп	70
Спайси-майо	70
Сметана	60
Хрен	90
Горчица	60

- Остро
- Рекомендация шефа
- Новинка



*До новых встреч*

РЕЖИМ РАБОТЫ:

ВС-ПТ С 11:00 ДО 23:00, СУББОТА С 11:00 ДО 02:00

АДРЕС: Г.ДОНСКОЙ УЛ.ГЕРЦЕНА 14

РЕСЕПШН ПАРК-ОТЕЛЯ: +7 910 168 17 61, +7 930 897 77 01, +7(48746) 5 18 24

АДМИНИСТРАТОР РЕСТОРАНА: +7 920 275 63 12



[WWW.KPLAZMA. RU](http://WWW.KPLAZMA.RU)



[VK.COM/PARK\\_HOTEL\\_PLAZMA](https://vk.com/park_hotel_plazma)



[@PLAZMA\\_DONSKOY](https://t.me/plazma_donskoy)