



Rachel Maia participa de gravação para a CasaFolha, no estúdio da TV Folha, em São Paulo Dirceu Neto/Folhapress

‘É desafiador para mulheres pretas, mas não impossível’, diz Rachel Maia na CasaFolha

Na plataforma de streaming do jornal, ex-CEO da Tiffany e da Lacoste dá dicas para avançar na carreira no mundo corporativo

Uirá Machado

SÃO PAULO Rachel Maia foi uma exceção no mundo corporativo. Sendo mulher, enfrentou os obstáculos sexistas que tornam a presença feminina minoritária nos cargos de chefia. Sendo negra, viu os obstáculos se multiplicarem pelo fator do racismo. Mas seguiu em frente e se tornou a primeira mulher negra a presidir uma grande empresa no Brasil.

“Era desafiador e continua sendo desafiador para mulheres, para mulheres pretas como eu, de pele retinta, mas isso não significa que seja impossível”, afirma na CasaFolha, uma plataforma de streaming com cursos exclusivos recém-lançada pela Folha.

Em suas aulas, Rachel conta sua experiência e dá dicas sobre como avançar na carreira sem perder de vista a realidade brasileira. “Estamos falando de um país que é machista, preconceituoso e excludente. Nós não podemos ignorar”, diz a executiva, que comandou empresas como Tiffany, Pandora e Lacoste.

Não foram poucas as vezes em que Rachel sentiu o machismo. Ela afirma que, em reuniões das quais participava, as pessoas — sobretudo homens — perguntavam: “Onde está a presidente?”. O racismo também foi frequente, tanto na forma de supostas piadas quanto na manifestação explícita de preconceito.

“Esse preconceito tira a pessoa

do eixo. Eu posso dizer para você: ‘não se impacte’. Mas, como humano, nós vamos nos impactar, vamos sentir. E, muitas vezes, aquilo pode ser prejudicial para a carreira. Mas ó: siga em frente. Mesmo com dor, com dor física.”

Ela afirma que, em seu caso, seguiu em frente apesar da dor física por saber a importância de se tornar uma referência para outras mulheres em geral e mulheres negras em particular. “É um desafio que ainda vai permanecer no mercado, porque os olhos não estão acostumados a ver mulheres nessas cadeiras principais de liderança.”

Todos os vídeos com as lições da empresária estão disponíveis para assinantes em casafolhasp.com.br. A plataforma tem 12 cursos completos de grandes personalidades, como a Monja Coen, que ensina meditação, e o ex-ministro Pedro Malan, que fala sobre análise econômica. Além disso, novos conteúdos serão incluídos todos os meses.

Hoje atuando como conselheira executiva, Rachel afirma que, ao longo de sua trajetória, quando as oportunidades se apresentaram, sempre estava preparada.

Criada na periferia de São Paulo, na zona sul da cidade, ela frequentou uma escola pública até chegar ao ensino médio. Nesse momento, conseguiu um estágio e bancou seus estudos em uma escola técnica, na área de contabilidade.

Fez ciências contábeis em uma faculdade que, de acordo com seu relato, não era de primeira linha e seria um entrave para voos futuros no universo corporativo.

“Entendi que eu tinha que me aprimorar, que eu tinha que apostar em mim mesma, mas trazendo as chancelas, porque era aquilo que o mercado corporativo estava demandando: chancelas para o meu currículo.”

A primeira coisa que fez foi estudar inglês: pegou todo o dinheiro que tinha guardado e passou um ano e meio no Canadá. Não por hobby, mas por necessidade.

“Chega de dizer ‘não sou obri-

gado a ter outra língua’. Posso te falar? Isso vai definir aonde você quer chegar. Você quer estar nesse universo [corporativo]? Então você tem que entender com quais armas você tem que lutar”, afirma na CasaFolha.

A segunda coisa que fez foi buscar as tais chancelas: cursos, especializações e MBAs em instituições de ponta, incluindo a prestigiosa Universidade Harvard, nos Estados Unidos. Nunca deixou de estudar — mesmo hoje, como CEO da RM Consulting, estuda sustentabilidade na USP.

“Mas o conhecimento não está só nos livros. Está também nas pessoas à sua volta.” Rachel fala, por exemplo, da importância de fazer networking e de ter mentores: “Pessoas que trazem experiência, que trazem perspectiva diferente da sua.”

Dizer que deu certo seria um eufemismo. A carreira de Rachel decolou, ela se tornou exemplo para outras pessoas e, agora, compartilha seu conhecimento para ajudar os demais, inclusive por meio do Instituto Capacitame, um projeto social que fundou com foco em maiores de 18 anos em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

Na CasaFolha, ela dá dicas sobre entrevista de emprego, preparação do currículo, organização pessoal, liderança e rotina de CEO, entre outros temas. Mas um assunto tem lugar especial em suas considerações: vida pessoal.

Além dos obstáculos que enfrentou como mulher negra, Rachel precisou lidar com outro fator que costuma custar ou atrasar a evolução na carreira: a gravidez.

Mais uma vez, seguiu em frente. Hesitou, questionou a própria capacidade. Tornou-se mãe solo e diz não ter dúvidas de que os filhos foram um ponto de virada crucial em seu crescimento.

“A minha responsabilidade na maternidade me fez abrandar o meu olhar. Me fez reavaliar o tempo. Me fez ter a sensibilidade do acolhimento.”



Os 12 cursos da CasaFolha

JORNADA DINHEIRO E CARREIRA

• Inovar para evoluir
Ana Karina Bortoni

• O novo papel do líder e a sustentabilidade
Candido Bracher

• Os caminhos do empreendedor
Edu Lyra

• Criando marcas de valor
Natalia Beauty

• Uma nova visão sobre a economia
Pedro Malan

• Como alavancar sua carreira
Rachel Maia

JORNADA TRANSFORMAÇÃO PESSOAL E BEM-ESTAR

• Envelhecimento ativo
Alexandre Kalache

• Fitness: o que funciona para uma mudança verdadeira
Bruno Gualano

• A ciência do sono
Monica Andersen

• O poder da meditação
Monja Coen Roshi

• O potencial do cérebro
Suzana Herculano-Houzel

• Criar filhos no século 21
Vera Iaconelli



Como assinar o CasaFolha

Para assinar a plataforma, basta entrar em casafolhasp.com.br/assine. A assinatura, com desconto de 67% no lançamento, sai por R\$ 19,90 por mês no plano anual (R\$ 59,90 sem a promoção) e inclui acesso ilimitado a todas as notícias da Folha no site e no app.

Quem já é assinante do jornal pode fazer o upgrade em condições especiais para ter à disposição todo o conteúdo da CasaFolha. Basta acessar casafolhasp.com.br/upgrade.



Curso Rachel Maia na CasaFolha

- Aula 1 Apresentação
- Aula 2 Preconceito e diversidade
- Aula 3 As regras do jogo
- Aula 4 A importância da formação
- Aula 5 Entrevista de emprego
- Aula 6 Ambiente de trabalho
- Aula 7 Liderança
- Aula 8 Vida pessoal
- Aula 9 Atuação social