

# PREVENCIÓN DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES

Los participantes aprenderán a identificar, gestionar y mitigar los riesgos psicosociales que generan **el síndrome de Burnout** en el entorno laboral, mejorando así el bienestar y la productividad de los colaboradores.

## Contenido del Curso

- El estrés
- Regulación Emocional
- Manejo del Estrés Laboral
- Factores de Riesgo
- Factores de Protección
- Prevención de Factores de Riesgo Psicosocial



GERENTES,  
SUPERVISORES Y RH



10-15 HRS.



PRESENCIAL Y EN LÍNEA

