

INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL ÁMBITO LABORAL

Los participantes aprenderán como la inteligencia emocional puede mejorar las relaciones interpersonales, aumentar la productividad y contribuir a un ambiente de trabajo más positivo y colaborativo.

Contenido del Curso

- Introducción a la Inteligencia Emocional
- Autoconciencia Emocional
- Autoregulación Emocional
- Conciencia Social
- Habilidades de Relación
- Motivación y Automotivación
- Aplicación de la Inteligencia Emocional en PyMES



TODO EL PERSONAL



10-15 HRS.



PRESENCIAL Y EN LÍNEA